



日	曜日	献立		主な材料					
		主食		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる	
		主食	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群
13日	水	牛乳 カット コッペ パン	焼きウインナー キャベツのカレーソテー パンプキンポタージュ	ソーセージ 豆乳	牛乳	にんじん ピーマン かぼちゃ	キャベツ たまねぎ マッシュルーム	コッペパン	油 ホワイトルウ
14日	木	牛乳 ごはん	はるまき あじつけきゅうり マーボー豆腐	とうふ ぶた肉 みそ ハジみそ	牛乳	にんじん 青ねぎ	やさいはるまき きゅうり しょうが にんにく たまねぎ たけのこ しいたけ	米 さとう でんぷん	油 ごま油
15日	金	牛乳 麦ごはん	とりのからあげ ほうれんそうのかつおあえ ゆばのすまし汁 おいわいクレープ	とり肉 かつおぶし とうふ ゆば かまぼこ	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば たまねぎ	にんにく しょうが もやし たまねぎ	米 麦 でんぷん	油
18日	月	牛乳 ごはん	かぼちゃの天ぷら 近江牛と赤こんのしくれ煮 かきたま汁	牛肉(近江牛) とうふ たまご かまぼこ	牛乳	かぼちゃ にんじん 青ねぎ	ごぼう しょうが (赤こんにゃく) たまねぎ えのきたけ	米 天ぷら粉 さとう でんぷん	油
19日	火	牛乳 麦ごはん	えびカツ はるさめサラダ 中華どんぶり	えびカツ ぶた肉	牛乳	赤ピーマン にんじん チンゲンサイ	きゅうり たまねぎ はくさい たけのこ	米 麦 はるさめ でんぷん	油 ドレッシング ごま油
20日	水	牛乳 ごはん	さけのごま焼き こまつなともやしのいそあえ 根菜と大豆の煮物 ふりかけ	さけ とり肉 大豆 ふりかけ	牛乳 のり	にんじん こまつな さやいんげん	しょうが もやし ごぼう しいたけ (こんにゃく)	米 さとも さとう	ごま 油
21日	木	牛乳 ソフト めん	バイクドポテト アスパラサラダ カレーソース	ぶた肉 とり肉	牛乳	アスパラガス にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ マッシュルーム	ソフトめん じゃがいも	油 ドレッシング カレールウ
22日	金	牛乳 麦ごはん	ぶた肉のあますあん きりほしだいこんのツナあえ じゃがいものみそ汁	ぶた肉 ツナ とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	ほうれんそう 青ねぎ	しょうが きりほしだいこん たまねぎ	米 麦 でんぷん さとう じゃがいも	油
25日	月	牛乳 ごはん	さわらのたつたあげ 春キャベツのごますあえ わかたけ汁	さわら かまぼこ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが キャベツ たけのこ たまねぎ	米 でんぷん さとう	油 ごま
26日	火	牛乳 麦ごはん	ポークシューマイ ナムル トッポグスープ ヨーグルト	ポークシューマイ たまご おから 豆乳 ツナ 大豆 ぶた肉	牛乳 ヨーグルト	チンゲンサイ にんじん	もやし たまねぎ はくさい しいたけ	米 麦 さとう トッポギ	ごま油
27日	水	牛乳 食パン	ほうれんそうキッシュ(洋風卵焼き) 海そうサラダ ポークビーンズ いちごジャム	たまご おから 豆乳 ツナ 大豆 ぶた肉	牛乳 海そうミックス	ほうれんそう にんじん トマト	たいこん きゅうり たまねぎ	食パン じゃがいも さとう いちごジャム	
28日	木	牛乳 ごはん	わかさぎのいそべからあげ ふきの煮物 キャベツのみそ汁 なっとう	とり肉 油あげ みそ なっとう	牛乳 わかさぎ あおのり	にんじん 青ねぎ	ふき キャベツ たまねぎ えのきたけ	米 でんぷん さとう	油

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。



近江八幡市市内産近江牛消費拡大事業(食べよう近江牛)

新型コロナウイルス感染症拡大にともない、市内産近江牛の消費が減少していることから、近江牛の消費拡大、生産の活性化を目的に令和4年度も近江八幡市から学校給食に近江牛を提供します。子どもたちに地元の食材を知り、味わってほしいと思います。



しゃん
一写真

しがけんちくさんかていきょう
滋賀県畜産課提供



近江八幡市学校給食センター
ホームページ



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを
配信しています。登録よろしくをお願いします。