



# 令和3年 6月 学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市  
学校給食センターHP

【中学校】

日曜日	献立名		おもな材料						日曜日	献立名		おもな材料					
			主に体の組織を作る食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品					主に体の組織を作る食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群				1群	2群	3群	4群	5群	6群
1日(火)	牛乳	麦ごはん とり肉のみそ焼き こまつなのなめだけあえ けんちん汁	とり肉 みそ とうふ 油あげ	牛乳	こまつな にんじん 青ねぎ	はくさい なめだけ ごぼう (こんにゃく)	米 麦 さとう	油	16日(水)	牛乳	コッペパン あじフライ ごぼうサラダ パンクキンポターージュ	あじフライ ベーコン 豆乳	牛乳	赤ピーマン かぼちゃ	ごぼう きゅうり たまねぎ	コッペパン 油 ドレッシング ホワイトルウ	
2日(水)	牛乳	こくとうコッペパン ポテトカップグラタン ミートボールとやさいのコンソメ煮 フルーツポンチ	肉だんご	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ みかん	こくとうコッペパン ポテトカップグラタン ゼリー	17日(木)	牛乳	ごはん ぶたのしょうが焼き キャベツのゆかりあえ 白玉汁	ぶた肉 かまぼこ	牛乳	赤しそ にんじん 青ねぎ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ しいたけ	米 さとう でんぷん 白玉もち		
3日(木)	牛乳	【和食の日】 ごはん さわらのごま焼き じゃがいものきんぴら だいこんとあつあげのみそ汁	さわら さつまあげ みそ あつあげ	牛乳	にんじん 青ねぎ	しょうが (赤こんにゃく) だいこん しめじ	米 じゃがいも さとう ごま油	18日(金)	牛乳	【はちまんの日】 麦ごはん こあゆのカレーあげ 赤こんにゃく煮 具だくさんぶた汁 青つめゼリー	かつおぶし ぶた肉 みそ とうふ	牛乳	こあゆ	(赤こんにゃく) だいこん しめじ	米 麦 でんぷん さとう 青うめゼリー		
4日(金)	牛乳	【かみかみの日】 麦ごはん ぶた肉のあますあん もやし香味あえ ワンタンスープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	チンゲンサイ	しょうが もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし	米 麦 でんぷん さとう 油 ドレッシング ワンタン	21日(月)	牛乳	ごはん はるまき 中華サラダ ホイコーロー	とり肉 ぶた肉 あつあげ 八丁みそ	牛乳		やさいはるまき もやし きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 さとう でんぷん	油 ドレッシング	
7日(月)	牛乳	【オリンピック開催国めぐり~ブラジル(リオ)~】 ごはん コロッケ コールスローサラダ フェジョアータ	ぶた肉 ウィンナー	牛乳	にんじん トマト	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんにく	米 ポテトコロッケ 油 ドレッシング 金時豆 でんぷん	22日(火)	牛乳	麦ごはん さばのみそだれかけ 黒豆の五目煮 かきたま汁	さば みそ くろ豆 さつまあげ とり肉 とうふ たまご	牛乳	ごんぶ	しょうが れんこん ごぼう (赤こんにゃく) たまねぎ えのきだけ	米 麦 さとう でんぷん	油	
8日(火)	牛乳	【はちまんの日】 麦ごはん 牛丼 あげかぼちゃ とうふのみそ汁	牛肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん 青ねぎ	たまねぎ ごぼう (赤こんにゃく) だいこん	米 麦 さとう 油	23日(水)	牛乳	食パン とり肉のマスタード焼き マカロニのカレーソテー せんぎりやさいのスープ ブルーベリージャム	とり肉 ベーコン	牛乳	ピーマン にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ だいこん とうもろこし	食パン でんぷん パンネ ブルーベリージャム	カレールウ 油	
9日(水)	牛乳	ごはん コーンシューマイ ぶたキムチ わかめスープ	コーンシューマイ ぶた肉 とうふ	牛乳	チンゲンサイ 青ねぎ	はくさいキムチつけ もやし だけのこ たまねぎ えのきだけ	米 さとう ごま油	24日(木)	牛乳	ソフトめん バイクドポテト コーンサラダ ミートソース	とり肉 ぶた肉 大豆	牛乳	赤ピーマン にんじん トマト	キャベツ とうもろこし たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	ソフトめん じゃがいも さとう	油 ドレッシング ハヤシルウ	
10日(木)	牛乳	ソフトめん ちくわのいそべあげ きりほしだいこんのツナあえ きつねうどん汁 ぼうチーズ	ちくわのいそべあげ ツナ 油あげ とり肉	牛乳	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	きりほしだいこん たまねぎ	ソフトめん さとう 油	25日(金)	牛乳	麦ごはん さんまのかば焼き いそあえ 赤だし	さんま とうふ 油あげ みそ 八丁みそ	牛乳	のり	にんじん こまつな 青ねぎ	もやし たまねぎ しめじ	米 麦 さとう 油	
11日(金)	牛乳	麦ごはん あつあげのおろしだれかけ こまつなの青じそあえ いりどり	あつあげ とり肉 大豆	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	だいこん レモン もやし れんこん ごぼう しいたけ (こんにゃく)	米 麦 さとう でんぷん 油	28日(月)	牛乳	ごはん プレーンオムレツ 海そうサラダ チキンカレー	プレーンオムレツ ツナ とり肉	牛乳	海そうミックス 赤ピーマン にんじん	だいこん たまねぎ りんご	米 じゃがいも	カレールウ	
14日(月)	牛乳	ごはん さけの塩焼き きゅうりのごんぶあえ じゃがいものそぼろ煮	さけ とり肉 あつあげ	牛乳	にんじん さやいんげん	きゅうり たまねぎ (こんにゃく)	米 じゃがいも さとう でんぷん	29日(火)	牛乳	麦ごはん いかの香味焼き 味付けきゅうり 八宝菜 ココアのもと	いか ぶた肉 あつあげ	牛乳	にんじん	にんにく きゅうり たまねぎ キャベツ だけのこ しいたけ	米 麦 さとう でんぷん ココアのもと	ごま油	
15日(火)	牛乳	麦ごはん とり肉のチリソース ナムル はるさめスープ	とり肉 焼きぶた	牛乳	ほうれんそう にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく もやし たまねぎ	米 麦 でんぷん さとう 油 はるさめ ドレッシング	30日(水)	牛乳	ごはん てりやきとうふハンバーグ ひじき煮 こんさい汁 なっとう	とうふハンバーグ さつまあげ ぶた肉 なっとう	牛乳	ひじき	(赤こんにゃく) えだまめ だいこん ごぼう しめじ	米 さとう でんぷん 油		

がっこうぎょうじ さいりょうなどごころ こんだて、へんこう ばあい  
☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。