



令和3年 4月

学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市 学校給食センターHP

【中学校】

日曜日	献立名	おもな材料					
		主に体の組織を作る食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
12日(月)	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ わかめのすのもの だいこんのみそ汁	ハンバーグ ツナ とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ	たまねぎ りんご しょうが きゅうり だいこん えのきだけ	米 でんぷん さとう		
13日(火)	牛乳 麦ごはん 白身魚のチリソース 中華あえ 八宝菜	白身魚(ホキ) ぶた肉 あつあげ	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが にんにく もやし たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ	麦 米 でんぷん さとう	油 ドレッシング ごま油
14日(水)	牛乳 食パン とり肉のマスタード焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ いちごジャム	とり肉 ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ エリンギ	食パン でんぷん じゃがいも いちごジャム	ドレッシング
15日(木)	牛乳 ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁	さば さつまあげ とうふ 油あげ みそ	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん かぼちゃ 青ねぎ	たまねぎ	米 さとう	油
16日(金)	牛乳 【入園・入学祝い献立】 麦ごはん 大豆コロッケ キャベツサラダ ハヤシライス お祝いゼリー	大豆コロッケ ぶた肉	牛乳	赤ピーマン にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ マッシュルーム	麦 米 さとう でんぷん	油 ドレッシング ハヤシルウ
19日(月)	牛乳 ごはん さんまのかば焼き ぼんずあえ かきたま汁	さんま ツナ たまご かまぼこ とうふ	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば	きりほしだいこん たまねぎ	米 でんぷん さとう	油
20日(火)	牛乳 麦ごはん あつあげのおろしだけかけ なめたけあえ ぶた汁	あつあげ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん 青ねぎ	だいこん レモン キャベツ なめたけ	麦 米 さとう でんぷん	さといも
21日(水)	牛乳 【和食の日】 ごはん さわらのみそ煮 きんぴらごぼう 若竹汁	さわら みそ さつまあげ とり肉	牛乳 わかめ	さやいんげん にんじん	しょうが ごぼう たけのこ (赤こんにゃく) たまねぎ	米 さとう	油
22日(木)	牛乳 【オリンピック開催国めぐり 中国(北京)】 ソフトめん ジャージャーめん パンパンジーサラダ はるまき	八丁みそ ぶた肉 大豆 とり肉	牛乳	青ねぎ にんじん	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり はるまき	ソフトめん さとう でんぷん	ごま油 ドレッシング 油
23日(金)	牛乳 麦ごはん さけのみりん焼き 和風あえ とりじゃが	さけ とり肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	もやし たまねぎ (こんにゃく)	麦 米 じゃがいも さとう	ドレッシング

日曜日	献立名	おもな材料					
		主に体の組織を作る食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
26日(月)	牛乳 ごはん とり肉のたつたあげ キャベツとアスパラの和風いため じゃがいものみそ汁	とり肉 ベーコン かつおぶし とうふ 油あげ みそ	牛乳	しょうが キャベツ たまねぎ	アスパラガス にんじん 青ねぎ	米 でんぷん さとう じゃがいも	油 ごま油
27日(火)	牛乳 【非常食給食】 救給力レー はるさめスープ ぶどうゼリー	肉だんご	牛乳	チンゲンサイ にんじん 青ねぎ	たまねぎ しめじ	救給力レー はるさめ ぶどうゼリー	
28日(水)	牛乳 【はちまんの日】 コッペパン 丁字ふキッシュ(洋風卵焼き) 赤こんサラダ 打ち豆の豆乳スープ	たまご ウィンナー 打ち豆(大豆) とり肉 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごぼう きゅうり (赤こんにゃく) たまねぎ とうもろこし	コッペパン 丁字ふ	ドレッシング ホワイトルウ
30日(金)	牛乳 【かみかみの日】 麦ごはん ぶりのてり焼き つぼづけあえ とうふのみそ汁	ぶり とうふ 油あげ みそ	牛乳	青ねぎ	キャベツ つぼづけ たまねぎ えのきだけ	麦 米 さとう でんぷん	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

にゅうがく しんきゅう  
**ご入学・ご進級**  
おめでとうございます！

これから学力、体力、食育力の向上を目指して、がんばっていきましょう。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう  
★石けんでしっかり手洗いをしましょう  
★マスクをきちんとつけましょう

★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い  
お子さんが白衣なごときをもち帰った際に洗濯をお願いします。

しっかり食べて  
げんき 元気いっぱい！