



日	曜日	献立			主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える	
2日	月	牛乳 ごはん	とり肉のから揚げ もやしのツナあえ ビーフンスープ	＊ 米 でんぱん 油 ごま油 ビーフン	牛乳 とり肉 ツナ	もやし きゅうり にんじん たまねぎ チンゲンサイ しめじ	
3日	火	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き キャベツの昆布あえ 筑前煮	＊ 麦 さといも 油 さとう	牛乳 さば こんぶ とり肉	キャベツ にんじん れんこん ごぼう さやいんげん しいたけ (赤こんにゃく)	
4日	水	牛乳 きなこパン	ブロッコリーサラダ 野菜と肉団子のコンソメ煮 ヨーグルト	コッペパン 油 さとう ドレッシング じゃがいも	牛乳 きな粉 ミートボール ヨーグルト	ブロッコリー とうもろこし にんじん たまねぎ だいこん マッシュルーム	
5日	木	牛乳 ごはん	ほっけの一夜干し ひじき豆煮 とり肉とキャベツのみそ汁	＊ さとう 油 かみかみの日	牛乳 ほっけ ひじき さつまあげ 大豆 とり肉 みそ	キャベツ にんじん しめじ 青ねぎ	
6日	金	牛乳 麦ごはん	春巻き 味付けきゅうり マーボー豆腐	＊ 麦 油 さとう ごま油 でんぱん	牛乳 とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	はるまき きゅうり にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ 青ねぎ	
9日	月	牛乳 ごはん	さけのごま焼き こまつなのそぼろ炒め かぼちゃのみそ汁	＊ ごま さとう ごま油	牛乳 さけ ぶた肉 油あげ みそ	こまつな とうもろこし たまねぎ かぼちゃ 青ねぎ	
10日	火	牛乳 麦ごはん	チキンカツ カラフルサラダ レトルトシチュー	＊ 麦 小麦粉 パン粉 油 ドレッシング レトルトシチュー (じゃがいも)	牛乳 とり肉	キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン レトルトシチュー (たまねぎ にんじん)	
11日	水	牛乳 ごはん	あじのカレー風味焼き もやし炒め かき玉汁	＊ ドレッシング 油 でんぱん	牛乳 あじ ハム とり肉 とうふ たまご	にんじん もやし ピーマン たまねぎ えのきたけ 青ねぎ	
12日	木	牛乳 中華めん	揚げいももち にんじんの中華あえ みそラーメン汁	中華めん いももち さとう 油 でんぱん ドレッシング おはなし給食	牛乳 ツナ ぶた肉 みそ	にんじん チンゲンサイ もやし とうもろこし 青ねぎ	
13日	金	牛乳 麦ごはん	とり肉の塩こうじ焼き おからのごまだれ炒め けんちん汁	＊ 麦 さとう ごま油 ドレッシング 油	牛乳 とり肉 おから ちくわ とうふ	(赤こんにゃく) しめじ さやいんげん だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ	
16日	月	牛乳 ごはん	てりやきハンバーグ もやしのかつおあえ いもだんご	＊ さとう でんぱん いもだんご	牛乳 ハンバーグ かつおぶし 油あげ	もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ まいたけ 青ねぎ	
17日	火	牛乳 麦ごはん	たらの香味ソースかけ いんげんのごまあえ ぶた汁	＊ 麦 油 さとう でんぱん ごま	牛乳 たら ぶた肉 とうふ みそ	白ねぎ さやいんげん にんじん だいこん ごぼう 青ねぎ	
18日	水	牛乳 コッペパン	丁字ふきッシュ(洋風卵焼き) キャベツサラダ トマトスープ	コッペパン 丁字ふ ドレッシング さとう 食育の日・はちまんの日	牛乳 たまご ウインナー ツナ 大豆	ほうれんそう キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん スキニーニ マッシュルーム トマト	
19日	木	牛乳 ごはん	ぶた肉の韓国風炒め かぼちゃのチーズ焼き ワンタンスープ	＊ はるさめ さとう ごま油 ドレッシング ワンタン	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	たまねぎ には かぼちゃ にんじん はくさい しめじ 青ねぎ	
20日	金	牛乳 麦ごはん	まぐろの甘酢がらめ チンゲンサイの和風あえ とりつくね汁	＊ 麦 油 さとう ドレッシング でんぱん 和食の日	牛乳 まぐろ とうふ とりだんご	もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん しいたけ 青ねぎ	
23日	月	牛乳 ごはん	ちくわのからあげ くきわかめのきんぴら なめこと厚揚げのみそ汁	＊ でんぱん 油 さとう ごま油	牛乳 ちくわ とり肉 くきわかめ あつあげ みそ	(赤こんにゃく) なめこ にんじん だいこん 青ねぎ	
24日	火	牛乳 麦ごはん	コーンシューマイ 海そうサラダ 八宝菜	＊ 麦 ドレッシング でんぱん ごま油	牛乳 海そうミックス ぶた肉	コーンシューマイ もやし 黄ピーマン にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ たけのこ	
25日	水	牛乳 ごはん	さわらのレモンソースかけ ごぼうサラダ 近江牛の肉じゃが	＊ さとう でんぱん ドレッシング じゃがいも 減塩の日	牛乳 さわら 牛肉(近江牛)	レモン ごぼう きゅうり にんじん たまねぎ (こんにゃく) さやいんげん	
26日	木	牛乳 ソフトめん	イカメンチカツ 大根サラダ ミートソース	ソフトめん 油 さとう ハヤシルウ ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆 イカメンチカツ	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト だいこん 赤ピーマン とうもろこし	
27日	金	牛乳 麦ごはん	厚揚げの肉みそがけ しそひじきあえ 春雨汁	＊ 麦 さとう はるさめ	牛乳 あつあげ ぶた肉 赤みそ かまぼこ しそひじきつくた煮	ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ みずな	
30日	月	牛乳 ごはん	オムレツ コールスローサラダ ポークカレー	＊ ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳 オムレツ ぶた肉	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん りんご	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。 ☆6/10の「レトルトシチュー」は備蓄品を活用します。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。