



日	曜日	献立			主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える	
1日	木	牛乳	ごはん	やきとり キャベツのつぼづけあえ たまねぎのみそ汁	米 さとう でんぱん	牛乳 とり肉 とうふ 油あげ みそ	白ねぎ キャベツ つぼづけ たまねぎ にんじん えのきたけ
2日	金	牛乳	麦ごはん	かつおフライ いんげんのごまあえ 若竹汁 かしわもち 端午の節句献立	米 麦 油 ごま かしわもち	牛乳 かつおフライ とり肉 かまぼこ わかめ	さやいんげん にんじん もやし たけのこ たまねぎ
7日	水	牛乳	ごはん	焼きぎょうざ 春雨サラダ 豆腐の中華うま煮	米 はるさめ ドレッシング ごま油 でんぱん	牛乳 ぎょうざ ツナ ぶた肉 とうふ	きゅうり にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ
8日	木	牛乳	ソフトめん	わかさぎの磯辺から揚げ 赤こんとピーマンのみそ炒め 近江牛の肉うどん汁 かみかみ大豆 はちまんの日	ソフトめん でんぱん 油 さとう ごま油	牛乳 わかさぎ あおのり みそ 牛肉(近江牛) かまぼこ かみかみ大豆	(赤こんにゃく) ピーマン たまねぎ 青ねぎ
9日	金	牛乳	麦ごはん	てりやきハンバーグ キャベツのかつおあえ 具だくさんみそ汁 減塩の日	米 麦 さとう でんぱん じゃがいも	牛乳 ハンバーグ かつおぶし あつあげ みそ	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ しめじ
12日	月	牛乳	ごはん	いかなゲット ブロッコリーサラダ チキンカレー オレンジゼリー	米 油 ドレッシング じゃがいも カレールウ オレンジゼリー	牛乳 いかなゲット とり肉	ブロッコリー とうもろこし 赤ピーマン たまねぎ にんじん りんご
13日	火	牛乳	麦ごはん	さわらのねぎ塩だれ きんぴらごぼう あおさのみそ汁	米 麦 ドレッシング さとう ごま油	牛乳 さわら ぶた肉 とうふ 油あげ あおさのみそ	白ねぎ ごぼう にんじん たまねぎ えのきたけ
14日	水	牛乳	コッペパン	ミートボールのケチャップがらめ ビーンズサラダ 春キャベツのスープ煮	コッペパン 油 さとう ドレッシング	牛乳 ミートボール ミックスビーンズ とり肉	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム
15日	木	牛乳	ごはん	とりの塩こうじ焼き 切干大根のゴマドレあえ じゃがいもと厚揚げの煮物 かみかみの日	米 さとう ドレッシング じゃがいも	牛乳 とり肉 ツナ あつあげ	切干大根 にんじん たまねぎ さやいんげん (こんにゃく)
16日	金	牛乳	麦ごはん	いわしの南蛮漬け ひじき豆煮 ぶた汁	米 麦 油 さとう でんぱん	牛乳 いわし ひじき さつまあげ 大豆 ぶた肉 とうふ みそ	たまねぎ にんじん だいこん ごぼう 青ねぎ
19日	月	牛乳	ごはん	ささみの天ぷら にんじんのツナあえ かき玉汁	米 天ぷら粉 油 さとう でんぱん	牛乳 とり肉 ツナ かまぼこ とうふ たまご	にんじん こまつな たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
20日	火	牛乳	麦ごはん	厚揚げの香味あんかけ くきわかめのかつお炒め とりつくね汁	米 麦 さとう でんぱん ごま油	牛乳 あつあげ くきわかめ さつまあげ かつおぶし とりだんご	白ねぎ キャベツ にんじん だいこん しいたけ
21日	水	牛乳	ごはん	ぶた肉のしょうが炒め ごぼうのから揚げ かぼちゃのみそ汁	米 でんぱん 油	牛乳 ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	たまねぎ ピーマン ごぼう かぼちゃ しめじ 青ねぎ
22日	木	牛乳	中華めん	揚げエビシューマイ だいこんの中華あえ ちゃんぽん汁 チーズ	中華めん 油 ごま油	牛乳 えびシューマイ ぶた肉 なんと チーズ	だいこん チンゲンサイ キャベツ にんじん とうもろこし 青ねぎ
23日	金	牛乳	麦ごはん	さばのみそだれかけ 味噌付けきゅうり じゃがいものそぼろ煮	米 麦 油 さとう ごま じゃがいも でんぱん	牛乳 さば みそ とり肉	きゅうり にんじん たまねぎ (こんにゃく)
26日	月	牛乳	ごはん	とり肉のレモンソース なめたけあえ ゆばのすまし汁 和食の日	米 でんぱん 油 さとう	牛乳 とり肉 かまぼこ ゆば	レモン キャベツ ほうれんそう なめたけ にんじん たまねぎ みつば
27日	火	牛乳	麦ごはん	ねぎ入り卵焼き 小松菜のしそひじきあえ 大根のカレー煮	米 麦 油 カレールウ	牛乳 たまご ツナ おから しそひじきつくた煮 ぶた肉 あつあげ	青ねぎ もやし こまつな にんじん たまねぎ だいこん さやいんげん
28日	水	牛乳	コッペパン	さけのマスタード焼き アスパラサラダ グリーンポタージュ 食育の日・はちまんの日	コッペパン でんぱん ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ	牛乳 さけ 豆乳	アスパラガス キャベツ 赤ピーマン にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース
29日	木	牛乳	ごはん	ぶた肉の韓国風炒め 揚げかぼちゃ トッポギスープ	米 はるさめ さとう ごま油 油 トッポギ	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にら かぼちゃ にんじん はくさい チンゲンサイ しめじ
30日	金	牛乳	麦ごはん	あじの竜田揚げ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁	米 麦 でんぱん 油 さとう	牛乳 あじ わかめ ツナ とうふ 油あげ みそ	きゅうり にんじん たまねぎ 青ねぎ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。**太字**は近江八幡市産、**下線**は滋賀県産の食材です。