



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
11日	木	牛乳 中華めん	あげコーンシューマイ チンゲンサイの中華あえ とんこつラーメン汁 ヨーグルト	中華めん 油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 なたと ヨーグルト	コーンシューマイ チンゲンサイ もやし にんじん キャベツ 青ねぎ
12日	金	牛乳 麦ごはん	やきとり つぼづけあえ じゃがいものみそ汁	米 麦 さとう でんぷん じゃがいも	牛乳 とり肉 油あげ わかめ みそ	白ねぎ キャベツ つぼづけ たまねぎ 青ねぎ
15日	月	牛乳 ごはん	焼きウインナー きゅうりとコーンのサラダ チキンカレー	米 ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳 ポークウインナー とり肉	きゅうり とうもろこし 赤ピーマン たまねぎ にんじん りんご
16日	火	牛乳 麦ごはん	こえびの天ぷら きんぴらごぼう とうふのみそ汁	米 麦 油 さとう ごま油	牛乳 えびフリッター ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	にんじん ごぼう たまねぎ しめじ 青ねぎ
17日	水	牛乳 コッペパン	ハンバーグ マカロニのケチャップいため コンソメスープ お祝いデザート 入学・進級お祝い献立	コッペパン マカロニ 油 お祝いクレープ	牛乳 ハンバーグ とり肉	たまねぎ ピーマン だいこん にんじん マッシュルーム
18日	木	牛乳 ごはん	やきししゃも わかめのすのもの 近江牛の肉じゃが 食育の日 はちまんの日	米 油 さとう じゃがいも	牛乳 ししゃも わかめ ツナ 牛肉(近江牛)	きゅうり たまねぎ にんじん さやいんげん (赤こんにゃく)
19日	金	牛乳 麦ごはん	とり肉のレモンソース しそひじきあえ 白玉汁	米 麦 でんぷん 油 さとう 白玉もち	牛乳 とり肉 しそひじきつくた煮	レモン もやし こまつな にんじん たまねぎ 青ねぎ えのきたけ
22日	月	牛乳 ごはん	中華風たまごやき あじつげきゅうり マーボーはるさめ	米 ごま油 ごま はるさめ でんぷん さとう	牛乳 たまご ツナ おから とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	ほうれんそう きゅうり たまねぎ エリンギ にんじん 青ねぎ にんにく しょうが
23日	火	牛乳 麦ごはん	さわらのたつたあげ ふきの煮物 春キャベツのみそ汁 和食の日	米 麦 でんぷん 油 さとう じゃがいも	牛乳 さわら とり肉 油あげ みそ	しょうが にんじん ふき 春キャベツ たまねぎ
24日	水	牛乳 ごはん	あつあげのこうみあんかけ なめたけあえ こんさいの煮物 かみかみの日	米 さとう でんぷん さといも 油	牛乳 あつあげ とりつくねだんご 大豆	しょうが にんにく 白ねぎ キャベツ こまつな なめたけ ごぼう にんじん しいたけ (こんにゃく)
25日	木	牛乳 ソフトめん	チキンナゲット ブロッコリーサラダ ミートソース	ソフトめん 油 ドレッシング レンズ豆 さとう ハヤシルウ	牛乳 チキンナゲット とり肉 ぶた肉	ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく
26日	金	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き たけのこのみそいため ゆばのすまし汁 減塩の日	米 麦 さとう ごま油	牛乳 さば ぶた肉 みそ とうふ ゆば かまぼこ	たけのこ (こんにゃく) たまねぎ しょうが みつば
30日	火	牛乳 麦ごはん	ヤンニョムポーク ナムル トッポキスープ	米 麦 でんぷん 油 さとう ドレッシング トッポギ	牛乳 ぶた肉	ほうれんそう にんにく しょうが にんじん 青ねぎ もやし しめじ たまねぎ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。



学校給食センターからの情報発信について



<ホームページ>

近江八幡市の学校給食の内容、食材の産地、献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、給食レシピなどを掲載しています。



近江八幡市学校給食センター
ホームページ

<LINE公式アカウント>

毎月はじめに献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、今月のレシピを配信します。また、食育の日の資料なども、随時配信します。

買い物中の「今日の給食なんだっけ?」にも、献立をすぐに確認できて便利です。



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを
配信しています。登録よろしくお願ひします。