



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
8月29日	火	牛乳 麦ごはん	ブレンオムレツ キャベツとコーンのサラダ チキンカレー	米 麦 ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳 オムレツ とり肉	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん りんご
30日	水	牛乳 コッペパン	まぐろのケチャップがらめ ごぼうとこまつなのサラダ コンソメスープ	コッペパン でんぷん 油 さとう ドレッシング	牛乳 まぐろ ベーコン	レモン ごぼう こまつな だいこん たまねぎ にんじん マッシュルーム
31日	木	牛乳 ごはん	さけのマスタード焼き じゃがいものきんぴら すまし汁 ぶどうゼリー	米 でんぷん じゃがいも ごま油 さとう ぶどうゼリー	牛乳 さけ すりみ団子	にんにく ピーマン (赤こんにゃく) にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
9月1日	金	牛乳 麦ごはん	キャベツミンチカツ ほうれんそうのかつおあえ ぶた汁	米 麦 油 さといも	牛乳 キャベツミンチカツ かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ	ほうれんそう もやし にんじん だいこん 青ねぎ
4日	月	牛乳 ごはん	さんまのかば焼き キャベツのごまこんぶあえ さつまいものみそ汁	米 でんぷん 油 さとう ごま さつまいも	牛乳 さんま こんぶ 油あげ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ 青ねぎ
5日	火	牛乳 麦ごはん	あつあげの肉みそがけ にんじんのツナあえ けんちん汁	米 麦 さとう さといも ごま油	牛乳 あつあげ ぶた肉 八丁みそ ツナ とうふ	しょうが にんじん きゅうり ごぼう だいこん 青ねぎ
6日	水	牛乳 ごはん	ぶた肉のかんこくふういため あげかぼちゃ ワタンスープ	米 はるさめ さとう ごま油 油 ワンタン	牛乳 ぶた肉	たまねぎ 赤ピーマン たら しょうが にんにく かぼちゃ にんじん チンゲンサイ とうもろこし しめじ
7日	木	牛乳 ごはん	さばの塩焼き 五目豆煮 赤だし	米 さとう	牛乳 さば 大豆 さつまあげ こんぶ とうふ 油あげ わかめ みそ 八丁みそ	にんじん (こんにゃく) たまねぎ 青ねぎ
8日	金	牛乳 麦ごはん	あげえびだんご きゅうりのたくあんあえ 近江牛のすき焼き煮	米 麦 油 丁子ふ さとう	牛乳 えびだんご 近江牛 とうふ	きゅうり たくあん たまねぎ 青ねぎ えのきたけ はくさい (赤こんにゃく)
11日	月	牛乳 ごはん	さわらのみそだれかけ きりぼしだいこんの青じそあえ ゆばのすまし汁 なし	米 油 さとう	牛乳 さわら みそ ツナ とうふ かまぼこ ゆば	しょうが ほうれんそう きりぼしだいこん にんじん たまねぎ みつば なし
12日	火	牛乳 麦ごはん	はるまき マーボーなす わかめスープ	米 麦 油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 八丁みそ とうふ わかめ	はるまき なす にんじん たまねぎ しょうが にんにく もやし たけのこ しいたけ 青ねぎ
13日	水	牛乳 コッペパン	バイクドポテト とり肉とやさいのトマト煮 フルーツポンチ	コッペパン じゃがいも 油 さとう ゼリー (ぶどう・りんご・マスカット)	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ トマト みかんシロップづけ
14日	木	牛乳 ごはん	おろしハンバーグ ポテトサラダ かき玉汁	米 さとう でんぷん じゃがいも ドレッシング	牛乳 ハンバーグ とうふ かまぼこ たまご	だいこん にんじん きゅうり たまねぎ 青ねぎ
15日	金	牛乳 麦ごはん	白身魚の香味ソースがけ キャベツとぶた肉の塩こうじいため なめことあつあげのみそ汁	米 麦 でんぷん 油 さとう ごま油	牛乳 ホキ ぶた肉 あつあげ みそ	白ねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん なめこ だいこん 青ねぎ
19日	火	牛乳 麦ごはん	コーンコロケ ツナサラダ ハヤシライス	米 麦 油 ドレッシング じゃがいも ハヤシルウ	牛乳 ツナ ぶた肉	コーンコロケ 赤ピーマン キャベツ にんじん たまねぎ マッシュルーム
20日	水	牛乳 ごはん	あじのさんが焼き ひじき煮 ちゃんこ汁	米 さとう 油	牛乳 あじのさんが焼き ひじき ちくわ 大豆 肉団子	(赤こんにゃく) はくさい ごぼう にんじん 青ねぎ
21日	木	牛乳 ごはん	とりとれんこんのあまからあげ いそひたし さといものみそ汁	米 でんぷん 油 さとう さといも	牛乳 とり肉 のり 油あげ みそ	れんこん こまつな もやし にんじん だいこん しめじ 青ねぎ
22日	金	牛乳 麦ごはん	ねぎ入りたまご焼き はるさめのすのもの とうがんのカレー煮	米 麦 はるさめ さとう 油 カレールウ	牛乳 たまご ツナ おから わかめ ぶた肉 ちくわ あつあげ	青ねぎ なめたけ きゅうり にんじん たまねぎ とうがん
25日	月	牛乳 ごはん	あげぎょうざ もやしの香味あえ 中華どんぶり	米 油 ドレッシング ごま油 でんぷん	牛乳 ぎょうざ ぶた肉 いか	もやし きゅうり にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ たけのこ
26日	火	牛乳 麦ごはん	にしんの煮つけ キャベツのささみあえ だいこんのみそ汁 かみかみ大豆	米 麦 さとう ドレッシング	牛乳 にしん とり肉 とうふ 油あげ みそ 大豆	しょうが にんじん キャベツ だいこん 青ねぎ
27日	水	牛乳 こくとう コッペパン	とり肉のハーブ焼き ブロッコリーサラダ コーンスープ	こくとうコッペパン ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 とり肉 ベーコン 豆乳	ブロッコリー 赤ピーマン たまねぎ マッシュルーム とうもろこし
28日	木	牛乳 ごはん	こあゆのレモンソース きゅうりのゆかりあえ とりじゃが	米 でんぷん 油 さとう じゃがいも	牛乳 こあゆ とり肉	レモン きゅうり 赤しそ にんじん たまねぎ (こんにゃく)
29日	金	牛乳 麦ごはん	キャベツ入りとりつくね さといものみそ煮 白玉汁 お月見ゼリー	米 麦 さとう でんぷん さといも 白玉もち お月見ゼリー	牛乳 キャベツ入りとりつくね みそ かまぼこ	さやいんげん にんじん たまねぎ しいたけ 青ねぎ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。太字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。