



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
1日	月	牛乳 ごはん	とうふハンバーグ ごぼうとツナのサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さとう でんぷん ドレッシング	牛乳 とうふハンバーグ ツナ 油あげ みそ	ごぼう きゅうり かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ
2日	火	牛乳 麦ごはん	かつおフライ もやしのおひたし わかたけ汁	米 麦 油	牛乳 かつおフライ かつおぶし とり肉 かまぼこ わかめ	にんじん こまつな もやし たけのこ たまねぎ
8日	月	牛乳 ごはん	さけのごま焼き きんぴらごぼう あおさのみそ汁	米 ごま さとう ごま油 じゃがいも	牛乳 さけ とり肉 あおさ 油あげ みそ	しょうが ごぼう (赤こんにゃく) にんじん たまねぎ
9日	火	牛乳 麦ごはん	ぶた肉の韓国風いため あげかぼちゃ トッポギスープ	米 麦 はるさめ さとう ごま油 油 トッポギ	牛乳 ぶた肉 とり肉	たまねぎ 赤ピーマン なら しょうが にんにく かぼちゃ にんじん チンゲンサイ しいたけ
10日	水	牛乳 ごはん	白身魚のレモンソース チンゲンサイの和風あえ だいこんとあつあげのカレー煮	米 でんぷん 油 さとう ドレッシング カレールウ	牛乳 ホキ とり肉 ちくわ あつあげ	レモン チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ だいこん さやいんげん
11日	木	牛乳 ソフトめん	ベイクドポテト アスパラサラダ ミートソース	ソフトめん じゃがいも 油 ドレッシング さとう ハヤシルウ	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆	とうもろこし アスパラガス きゅうり たまねぎ にんじん しょうが にんにく マッシュルーム トマト
12日	金	牛乳 麦ごはん	ささみフライ 春キャベツのゆかりあえ 赤だし	米 麦 小麦粉 パン粉 油	牛乳 とり肉 とうふ 油あげ みそ 八丁みそ	春キャベツ 赤しそ にんじん たまねぎ しめじ 青ねぎ
15日	月	牛乳 ごはん	ぶた肉のみそがらめ ほうれんそうのごまあえ きりぼしだいこんの煮物	米 でんぷん 油 さとう ごま さといも	牛乳 ぶた肉 みそ あつあげ さつまあげ	しょうが ほうれんそう もやし きりぼしだいこん にんじん さやいんげん (こんにゃく)
16日	火	牛乳 麦ごはん	さわらの塩焼きほんずかけ ひじき豆煮 具だくさんぶた汁 減塩の日	米 麦 油 さとう	牛乳 さわら ひじき ちくわ 大豆 ぶた肉 とうふ みそ	(赤こんにゃく) だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ
17日	水	牛乳 コッパン	焼きウインナー イタリアンサラダ グリーンポタージュ	コッパン ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ	牛乳 ウインナー 豆乳	キャベツ きゅうり 赤ピーマン たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース
18日	木	牛乳 ごはん	いさざの南蛮漬け 赤こんにゃく煮 とりつくね汁 食育の日・はちまんの日	米 でんぷん 油 さとう	牛乳 いさざ かつおぶし とりつくね	レモン たまねぎ (赤こんにゃく) にんじん はくさい ごぼう しいたけ 青ねぎ
19日	金	牛乳 麦ごはん	なら入りたまご焼き たけのこのみそいため とうふとわかめのスープ	米 麦 ごま油 さとう	牛乳 たまご ツナ おから 八丁みそ ぶた肉 とうふ わかめ	なら なめたけ たけのこ しょうが (こんにゃく) たまねぎ にんじん 青ねぎ
22日	月	牛乳 ごはん	やきとり つぼづけあえ だいこんのみそ汁 和食の日	米 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 あつあげ みそ	白ねぎ キャベツ つぼづけ だいこん にんじん 青ねぎ えのきたけ
23日	火	牛乳 麦ごはん	焼きししゃも きゅうりの酢の物 ぶたじゃが	米 麦 油 さとう じゃがいも	牛乳 ししゃも かまぼこ ぶた肉	きゅうり にんじん たまねぎ さやいんげん (赤こんにゃく)
24日	水	牛乳 ごはん	まぐろのケチャップがらめ きりぼしだいこんの中華あえ かきたまコーンスープ	米 油 さとう ごま油 でんぷん	牛乳 まぐろ ツナ とり肉 たまご	レモン きりぼしだいこん こまつな とうもろこし チンゲンサイ
25日	木	牛乳 ソフトめん	かきあげ キャベツとぶた肉の塩こうじいため わかめうどん汁	ソフトめん 油	牛乳 ぶた肉 油あげ とり肉 わかめ	かきあげ キャベツ にんじん 青ねぎ たまねぎ
26日	金	牛乳 麦ごはん	いかのハーブ焼き ブロッコリーのサラダ チキンカレー	米 麦 ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳 いか とり肉	ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん りんご
29日	月	牛乳 ごはん	春巻き 味付けきゅうり まめ豆マーボーとうふ	米 油 ごま油 ごま さとう でんぷん	牛乳 ミックスビーンズ とうふ ぶた肉 みそ 八丁みそ	春巻き きゅうり たまねぎ にんじん 青ねぎ しいたけ にんにく しょうが
30日	火	牛乳 麦ごはん	さばのみそだれかけ こんぶのいため煮 いもだんご汁 かみかみの日	米 麦 さとう ごま油 いもち	牛乳 さば みそ こんぶ さつまあげ とり肉	しょうが (赤こんにゃく) にんじん はくさい ごぼう 青ねぎ
31日	水	牛乳 コッパン	とり肉のマーマレード焼き 大豆とツナのサラダ コンソメ煮	コッパン マーマレード ドレッシング じゃがいも	牛乳 とり肉 大豆 ツナ ウインナー	きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。太字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。