



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
12日	水	牛乳 コッパ パン	ハンバーグ キャベツのカレーソテー コーンスープ	<u>コッパパン</u> 油 ホワートルウ	牛乳、ハンバーグ ベーコン 豆乳	キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ マッシュルーム とうもろこし
13日	木	牛乳 ごはん	白身魚フリッター はるさめサラダ 中華どんぶり	米 油 はるさめ ドレッシング ごま油 でんぷん	牛乳、白身魚フリッター ぶた肉	きゅうり 赤ピーマン にんじん たまねぎ <u>はくさい</u> チンゲンサイ たけのこ
14日	金	牛乳 麦ごはん	焼きウインナー ブロッコリーサラダ チキンカレー	米 麦 ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳、ポークウインナー とり肉	ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん りんご
17日	月	牛乳 キャロット ピラフ	とり肉のマスタード焼き かいそうサラダ コンソメスープ お祝いクレープ	米 でんぷん ドレッシング いちごクレープ	牛乳 とり肉 かいそうミックス ベーコン	キャロットピラフのもと にんにく 黄ピーマン きゅうり <u>だいこん</u> たまねぎ にんじん マッシュルーム
18日	火	牛乳 麦ごはん	わかさぎのいそべからあげ なめたけあえ 近江牛の肉じゃが	米 麦 でんぷん 油 じゃがいも さとう	牛乳 <u>わかさぎ</u> 青のり <u>近江牛</u>	<u>こまつな</u> <u>キャベツ</u> なめたけ にんじん たまねぎ (赤こんにゃく) さやいんげん
19日	水	牛乳 ごはん	あつあげの肉みそがけ もやしのかつおあえ かきたま汁	米 さとう でんぷん	牛乳 あつあげ ぶた肉 八丁みそ かつおぶし とり肉 かまぼこ たまご	しょうが もやし <u>ほうれんそう</u> たまねぎ にんじん <u>みつば</u>
20日	木	牛乳 中華 めん	コロッケ アスパラサラダ とんこつラーメン汁 ヨーグルト	<u>中華めん</u> 牛肉コロッケ 油 ドレッシング	牛乳 ツナ ぶた肉 なたと ヨーグルト	きゅうり アスパラガス にんじん もやし <u>青ねぎ</u>
21日	金	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き キャベツのしそひじきあえ 根菜と大豆の煮物	米 麦 さといも 油 さとう	牛乳 さば しそひじきつくだ煮 とり肉 大豆	キャベツ にんじん ごぼう しいたけ (こんにゃく) さやいんげん
24日	月	牛乳 ごはん	コーンシューマイ 中華あえ マーボーはるさめ	米 ごま油 はるさめ さとう でんぷん	牛乳 とり肉 とうふ ぶた肉 八丁みそ みそ	コーンシューマイ もやし <u>きゅうり</u> たまねぎ にんじん エリンギ <u>青ねぎ</u> しょうが にんにく
25日	火	牛乳 麦ごはん	さわらのたつたあげ たけのこのかつおいため 春キャベツのみそ汁	米 麦 でんぷん 油 さとう ごま油	牛乳 さわら かつおぶし あつあげ <u>みそ</u>	しょうが たけのこ (こんにゃく) <u>春キャベツ</u> にんじん たまねぎ <u>青ねぎ</u>
26日	水	牛乳 食パン	かぼちゃのオープン焼き ポークビーンズ フルーツポンチ	<u>食パン</u> 油 じゃがいも さとう りんごゼリー ぶどうゼリー マスカットゼリー	牛乳 ぶた肉 大豆	かぼちゃ たまねぎ にんじん トマト みかんシロップづけ
27日	木	牛乳 ごはん	ぶた肉のあますあん きりぼしだいこんのごまドレあえ 白玉汁	米 でんぷん 油 さとう ドレッシング 白玉もち	牛乳 ぶた肉 かまぼこ	しょうが <u>ほうれんそう</u> きりぼしだいこん にんじん たまねぎ <u>青ねぎ</u> えのきたけ
28日	金	牛乳 麦ごはん	干草焼き ふきの煮物 真たくさんみそ汁	米 麦 丁字ふ さとう じゃがいも	牛乳 たまご ツナ とり肉 油あげ ぶた肉 <u>みそ</u>	ほうれんそう にんじん ふき <u>だいこん</u> <u>青ねぎ</u> (赤こんにゃく)

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。



学校給食センターからの情報発信について



<ホームページ>

近江八幡市の学校給食の内容、食材の産地、献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、給食レシピなどを掲載しています。



近江八幡市学校給食センター
ホームページ

<LINE公式アカウント>

毎月はじめに献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、今月のレシピを配信します。また、食育の日の資料なども、随時配信します。

買い物中の「今日の給食なんだっけ?」にも、献立をすぐに確認できて便利です。



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを配信しています。登録よろしくお願ひします。