



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
13日	水	牛乳 カット コッパ パン	焼きウインナー キャベツのカレーソテー パンブキンポタージュ	コッパパン 油 ホワイトルウ	牛乳 ソーセージ 豆乳	キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ かぼちゃ マッシュルーム
14日	木	牛乳 ごはん	はるまき あじつけきゅうり マーボーどうふ	米 油 ごま油 さとう でんぷん	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ 八丁みそ	やさいはるまき きゅうり しょうが にんにく たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ 青ねぎ
15日	金	牛乳 麦ごはん	とりのからあげ ほうれんそうのかつおあえ ゆばのすまし汁 おいわいクレープ	米 麦 でんぷん 油 おいわいクレープ	牛乳 とり肉 かつおぶし とうふ かまぼこ ゆば	にんにく しょうが にんじん ほうれんそう もやし たまねぎ みつば
18日	月	牛乳 ごはん	かぼちゃの天ぷら 近江牛と赤こんのしくれ煮 かきたま汁 食育の日・はちまんの日	米 天ぷら粉 油 さとう でんぷん	牛乳 牛肉(近江牛) かまぼこ とうふ たまご	かぼちゃ ごぼう しょうが(赤こんにゃく) にんじん たまねぎ 青ねぎ えのきたけ
19日	火	牛乳 麦ごはん	えびカツ はるさめサラダ 中華どんぶり	米 麦 油 はるさめ ドレッシング ごま油 でんぷん	牛乳 えびカツ ぶた肉	きゅうり 赤ピーマン にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ たけのこ
20日	水	牛乳 ごはん	さけのごま焼き こまつなともやしのいそあえ 根菜と大豆の煮物 ふりかけ かみかみの日	米 ごま さといも 油 さとう	牛乳 さけ のり とり肉 大豆 ふりかけ	しょうが にんじん こまつな もやし ごぼう しいたけ さやいんげん(こんにゃく)
21日	木	牛乳 ソフト めん	バイクドボテ アスパラサラダ カレーソース	ソフトめん じゃがいも 油 ドレッシング カレールウ	牛乳 ぶた肉 とり肉	とうもろこし アスパラガス キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム
22日	金	牛乳 麦ごはん	ぶた肉のあますあん きりぼしだいこんのツナあえ じゃがいものみそ汁 減塩の日	米 麦 でんぷん 油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 ツナ とうふ 油あげ わかめ みそ	しょうが きりぼしだいこん ほうれんそう たまねぎ 青ねぎ
25日	月	牛乳 ごはん	さわらのたつたあげ 春キャベツのごますあえ わかたけ汁 和食の日	米 でんぷん 油 さとう ごま	牛乳 さわら かまぼこ わかめ とり肉	しょうが にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ
26日	火	牛乳 麦ごはん	ポークシューマイ ナムル トッポギスープ ヨーグルト	米 麦 さとう ごま油 トッポギ	牛乳 ポークシューマイ ヨーグルト	もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん はくさい しいたけ
27日	水	牛乳 食パン	ほうれんそうキッシュ(洋風卵焼き) 海そうサラダ ポークビーンズ いちごジャム	食パン じゃがいも さとう いちごジャム	牛乳 たまご おから 豆乳 ツナ 海そうミックス 大豆 ぶた肉	ほうれんそう だいこん きゅうり たまねぎ にんじん トマト
28日	木	牛乳 ごはん	わかさぎのいそべからあげ ふきの煮物 キャベツのみそ汁 はちまんの日 なっとう	米 でんぷん 油 さとう	牛乳 わかさぎ あおのり とり肉 油あげ みそ なっとう	にんじん ふき キャベツ たまねぎ 青ねぎ えのきたけ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。



近江八幡市市内産近江牛消費拡大事業(食べよう近江牛)

新型コロナウイルス感染症拡大にともない、市内産近江牛の消費が減少していることから、近江牛の消費拡大、生産の活性化を目的に令和4年度も近江八幡市から学校給食に 近江牛を提供します。
子どもたちに地元の食材を知り、味わってほしいと思います。



しゃん
一写真
しがけんちくさんかていきょう
滋賀県畜産課提供



近江八幡市学校給食センター
ホームページ



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを
配信しています。登録よろしくお願ひします。