

【小学校】



令和4年 10月 学校給食献立表



近江八幡市
学校給食センター

日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
3日	月	牛乳 ごはん	エビシューマイ きゅうりともやしをあえもの マーボーはるさめ	米 ごま油 はるさめ さとう でんぷん	牛乳 エビシューマイ とうふ ぶた肉 みそ 八丁みそ	きゅうり もやし たまねぎ たけのこ にんじん 青ねぎ にんにく しょうが
4日	火	牛乳 麦ごはん	まぐろフライ いそひたし 白玉汁	米 麦 油 白玉もち	牛乳 まぐろフライ のり とり肉	こまつな はくさい ししいたけ にんじん たまねぎ 青ねぎ
5日	水	牛乳 ごはん	あつあげのきのこあんかけ くきわかめの炒めもの じゃがいものみそ汁	米 さとう でんぷん ごま油 じゃがいも	牛乳 あつあげ くきわかめ さつまあげ みそ	えのきたけ まいたけ れんこん (赤こんにゃく) たまねぎ にんじん 青ねぎ
6日	木	牛乳 中華めん	とんこつラーメン汁 チキンナゲット ナムル さつまいもの豆乳クリーム大福	中華めん 油 ドレッシング さつまいもの豆乳クリーム大福	牛乳 ぶた肉 なたと チキンナゲット	にんじん キャベツ 青ねぎ もやし ほうれんそう
7日	金	牛乳 キャロット ピラフ (麦入り)	いかのパジル焼き ツナサラダ コンソメスープ ブルーベリーゼリー	米 麦 ドレッシング じゃがいも ブルーベリーゼリー	牛乳 いか ツナ ぶた肉	キャロットピラフのもと パジル キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん にんじん マッシュルーム
11日	火	牛乳 麦ごはん	さわらのみそだれかけ きりぼしだいこんの煮物 かきたま汁	米 麦 さとう でんぷん	牛乳 さわら みそ さつまあげ とり肉 とうふ たまご	しょうが きりぼしだいこん にんじん たまねぎ みつば
12日	水	牛乳 さとう コッパ パン	ハンバーグ ブロッコリーサラダ パンブキンポタージュ	さとうコッパパン ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 ハンバーグ ベーコン 豆乳	ブロッコリー キャベツ たまねぎ かぼちゃ
13日	木	牛乳 ごはん	ほっけの一夜干し こまつなのつぼつけあえ さといも煮 かき	米 さといも さとう でんぷん	牛乳 ほっけ一夜干し とり肉 あつあげ	こまつな もやし つぼつけ にんじん さやいんげん (こんにゃく) かき
14日	金	牛乳 麦ごはん	とんかつ キャベツのこんぶあえ とうふのみそ汁	米 麦 油	牛乳 とんかつ こんぶ とうふ 油あげ みそ	キャベツ にんじん だいこん えのきたけ 青ねぎ
17日	月	牛乳 ごはん	干草焼き ツナじゃが炒め ちゃんこ汁 りんご	米 じゃがいも さとう ごま油	牛乳 たまご ツナ おから とり肉	たまねぎ なめたけ ほうれんそう さやいんげん 青ねぎ はくさい ごぼう にんじん りんご
18日	火	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き うち豆煮 だいこんのみそ汁	米 麦 さとう	牛乳 さば うち豆 (大豆) ちくわ とうふ 油あげ みそ	(赤こんにゃく) にんじん だいこん 青ねぎ
19日	水	牛乳 ごはん	とりのからあげ もやし香味サラダ ピーフンスープ	米 でんぷん 油 ドレッシング ピーフン	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんにく しょうが もやし チンゲンサイ 青ねぎ はくさい たまねぎ にんじん
20日	木	牛乳 ソフト めん	ミートソース かぼちゃのベーコン焼き キャベツサラダ	ソフトめん 油 さとう ハヤシルウ ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆 ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく かぼちゃ キャベツ とうもろこし
21日	金	牛乳 麦ごはん	たちうおのかば焼き にんじんのぼんすあえ だいこんと肉団子の煮物	米 麦 でんぷん 油 さとう じゃがいも	牛乳 たちうお 肉団子 あつあげ	にんじん きゅうり だいこん さやいんげん (赤こんにゃく)
24日	月	牛乳 ごはん	さけの塩焼き きゅうりのすのもの 筑前煮	米 さとう さといも 油	牛乳 さけ わかめ かまぼこ とり肉	きゅうり にんじん れんこん ごぼう しいたけ (こんにゃく) えだまめ
25日	火	牛乳 麦ごはん	ひじきそぼろどんぶり やさいかきあげ かぼちゃのみそ汁	米 麦 さとう 油	牛乳 とり肉 ぶた肉 ひじき とうふ 油あげ みそ	しょうが にんじん やさいかきあげ かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ
26日	水	牛乳 きなこ パン	コーンサラダ 米粉マカロニの豆乳クリーム煮 ヨーグルト	コッパパン 油 さとう ドレッシング 米粉マカロニ ホワイトルウ	牛乳 きなこ とり肉 豆乳 ヨーグルト	赤ピーマン キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん まいたけ
27日	木	牛乳 ごはん	焼きぎょうざ はるさめサラダ ホイコーロー	米 はるさめ ドレッシング さとう でんぷん	牛乳 ぎょうざ ぶた肉 あつあげ 八丁みそ	きゅうり もやし キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく
28日	金	牛乳 麦ごはん	こあゆのゆかり揚げ いんげんのかつおあえ すき焼き煮	米 麦 でんぷん 油 丁字ふ さとう	牛乳 こあゆ かつおぶし 牛肉 焼きどうふ	赤しそ さやいんげん にんじん 青ねぎ (赤こんにゃく) たまねぎ はくさい えのきたけ
31日	月	牛乳 ごはん	牛肉コロッケ かいそうサラダ さつまいもカレー	米 牛肉コロッケ 油 さつまいも カレールウ	牛乳 かいそうミックス ぶた肉	だいこん 赤ピーマン たまねぎ にんじん りんご

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。



近江八幡市学校給食センター
ホームページ



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを
配信しています。登録よろしくをお願いします。

学校給食センター