



令和3年 6月

学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市
学校給食センターHP

【小学校】

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
1日 (火)	牛乳 麦ごはん とり肉のみそ焼き こまつなのなめたけあえ けんちん汁	米 麦 さとう 油	牛乳 とり肉 みそ とうふ 油あげ	こまつな はくさい なめたけ ごぼう にんじん 青ねぎ (こんにゃく)
2日 (水)	牛乳 こくとうコッペパン ポテトカップグラタン ミートボールとやさいのコンソメ煮 フルーツポンチ	こくとうコッペパン ポテトカップグラタン ゼリー	牛乳 肉だんご	キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ みかん
3日 (木)	牛乳 【和食の日】 ごはん さわらのごま焼き じゃがいものきんぴら だいこんとあつあげのみそ汁	米 ごま じゃがいも さとう ごま油	牛乳 さわら さつまあげ みそ あつあげ	しょうが (赤こんにゃく) だいこん にんじん しめじ 青ねぎ
4日 (金)	牛乳 【かみかみの日】 麦ごはん ぶた肉のあますあん もやしの香味あえ ワンタンスープ	米 麦 でんぷん 油 さとう ドレッシング ワンタン	牛乳 ぶた肉 とり肉	しょうが もやし きゅうり たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし
7日 (月)	牛乳 【オリンピック開催国めぐり～ブラジル(リオ)～】 ごはん コロッケ コールスローサラダ フェジョアード	米 ポテトコロッケ 油 ドレッシング 金時豆 でんぷん	牛乳 ぶた肉 ウィンナー	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん トマト にんにく
8日 (火)	牛乳 【はちまんの日】 麦ごはん 牛丼 あげかぼちゃ とうふのみそ汁	米 麦 さとう 油	牛乳 牛肉 とうふ 油あげ みそ	たまねぎ ごぼう (赤こんにゃく) かぼちゃ だいこん にんじん 青ねぎ
9日 (水)	牛乳 ごはん コーンシューマイ ぶたキムチ わかめスープ	米 さとう ごま油	牛乳 コーンシューマイ ぶた肉 とうふ わかめ	はくさいキムチづけ チンゲンサイ もやし だけのこ たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
10日 (木)	牛乳 ソフトめん ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのツナあえ きつねうどん汁 ほうチーズ	ソフトめん 油 さとう	牛乳 ちくわのいそべあげ ツナ 油あげ とり肉 チーズ	きりぼしだいこん ほうれんそう にんじん たまねぎ 青ねぎ
11日 (金)	牛乳 麦ごはん あつあげのおろしだれかけ こまつなの青じそあえ いりどり	米 麦 さとう でんぷん 油	牛乳 あつあげ とり肉 大豆	だいこん レモン こまつな もやし にんじん れんこん ごぼう しいたけ さやいんげん (こんにゃく)
14日 (月)	牛乳 ごはん さけの塩焼き きゅうりのこんぶあえ じゃがいものそぼろ煮	米 じゃがいも さとう でんぷん	牛乳 さけ こんぶ とり肉 あつあげ	きゅうり にんじん たまねぎ さやいんげん (こんにゃく)
15日 (火)	牛乳 麦ごはん とり肉のチリソース ナムル はるさめスープ	米 麦 でんぷん 油 さとう ドレッシング はるさめ	牛乳 とり肉 焼きぶた	しょうが にんにく もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ チンゲンサイ

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
16日 (水)	牛乳 コッペパン あじフライ ごぼうサラダ パンプキンポターシュ	コッペパン 油 ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 あじフライ ベーコン 豆乳	ごぼう 赤ピーマン きゅうり たまねぎ かぼちゃ
17日 (木)	牛乳 ごはん ぶたのしょうが焼き キャベツのゆかりあえ 白玉汁	米 さとう でんぷん 白玉もち	牛乳 ぶた肉 かまぼこ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ 赤しそ にんじん 青ねぎ しいたけ
18日 (金)	牛乳 【はちまんの日】 麦ごはん こあゆのカレーあげ 赤こんにゃく煮 臭たくさんぶた汁 青うめゼリー	米 麦 でんぷん 油 さとう 青うめゼリー	牛乳 こあゆ かつおぶし ぶた肉 みそ とうふ	(赤こんにゃく) だいこん にんじん しめじ 青ねぎ
21日 (月)	牛乳 ごはん はるまき 中華サラダ ホイコーロー	米 油 ドレッシング さとう でんぷん	牛乳 とり肉 ぶた肉 あつあげ 八丁みそ	やさいはるまき もやし きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが
22日 (火)	牛乳 麦ごはん さばのみそだれかけ 黒豆の五目煮 かきたま汁	米 麦 さとう 油 でんぷん	牛乳 さば みそ くろ豆 さつまあげ こんぶ とり肉 とうふ たまご	しょうが れんこん ごぼう (赤こんにゃく) たまねぎ にんじん えのきたけ みつば
23日 (水)	牛乳 食パン とり肉のマスタード焼き マカロニのカレーソテー せんぎりやさいのスープ ブルーベリージャム	食パン でんぷん ペンネ カレールウ 油 ブルーベリージャム	牛乳 とり肉 ベーコン	にんにく ピーマン たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし だいこん
24日 (木)	牛乳 ソフトめん バイクドポテト コーンサラダ ミートソース	ソフトめん じゃがいも 油 ドレッシング さとう ハヤシルウ	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆	キャベツ 赤ピーマン とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく トマト
25日 (金)	牛乳 麦ごはん さんまのかば焼き いそあえ 赤だし	米 麦 油 さとう	牛乳 さんま のり とうふ 油あげ みそ 八丁みそ	にんじん こまつな もやし たまねぎ しめじ 青ねぎ
28日 (月)	牛乳 ごはん ブレンオムレツ 海そうサラダ チキンカレー	米 じゃがいも カレールウ	牛乳 ブレンオムレツ 海そうミックス ツナ とり肉	赤ピーマン だいこん たまねぎ にんじん りんご
29日 (火)	牛乳 麦ごはん いかの香味焼き 味付けきゅうり 八宝菜 ココアのもと	米 麦 さとう ごま油 でんぷん ココアのもと	牛乳 いか ぶた肉 あつあげ	にんにく きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ だけのこ しいたけ
30日 (水)	牛乳 ごはん てりやきとうふハンバーグ ひじき煮 こんさい汁 なっとう	米 さとう でんぷん 油	牛乳 とうふハンバーグ ひじき さつまあげ ぶた肉 なっとう	(赤こんにゃく) えだまめ だいこん ごぼう にんじん しめじ 青ねぎ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。