



令和3年 4月 学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市
学校給食センターHP

【小学校】

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
12日(月)	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ わかめのすのもの だいこんのみそ汁	米 でんぷん さとう	牛乳 ハンバーグ わかめ ツナ とうふ 油あげ みそ	たまねぎ りんご しょうが きゅうり だいこん にんじん えのきだけ 青ねぎ
13日(火)	牛乳 麦ごはん 白身魚のチリソース 中華あえ 八宝菜	麦 米 でんぷん 油 さとう ドレッシング ごま油	牛乳 白身魚(ホキ) ぶた肉 あつあげ	しょうが にんにく さやいんげん もやし たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ にんじん
14日(水)	牛乳 食パン とり肉のマスタード焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ いちごジャム	食パン でんぷん ドレッシング じゃがいも いちごジャム	牛乳 とり肉 ベーコン	にんにく ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん エリンギ
15日(木)	牛乳 ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁	米 さとう 油	牛乳 さば ひじき さつまあげ とうふ 油あげ みそ	にんじん さやいんげん かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ
16日(金)	牛乳 【入園・入学お祝い献立】 麦ごはん 大豆コロッケ キャベツサラダ ハヤシライス お祝いゼリー	麦 米 油 大豆コロッケ ドレッシング じゃがいも ハヤシルウ お祝いゼリー	牛乳 ぶた肉	キャベツ 赤ピーマン きゅうり にんじん たまねぎ マッシュルーム
19日(月)	牛乳 ごはん さんまのかば焼き ぼんずあえ かきたま汁	米 油 さとう でんぷん	牛乳 さんま ツナ たまご かまぼこ とうふ	ほうれんそう きりぼしだいこん にんじん たまねぎ みつば
20日(火)	牛乳 麦ごはん あつあげのおろしだれかけ なめだけあえ ぶた汁	麦 米 さとう でんぷん さといも	牛乳 あつあげ ぶた肉 とうふ みそ	だいこん レモン こまつな キャベツ なめだけ にんじん 青ねぎ
21日(水)	牛乳 【和食の日】 ごはん さわらのみそ煮 きんぴらごぼう 若竹汁	米 さとう 油	牛乳 さわら みそ さつまあげ わかめ とり肉	しょうが さやいんげん ごぼう (赤こんにゃく) たけのこ たまねぎ にんじん
22日(木)	牛乳 【オリンピック開催国めぐり 中国(北京)】 ソフトめん ジャージャーめん パンパンジーサラダ はるまき	ソフトめん さとう ごま油 でんぷん ドレッシング 油	牛乳 ぶた肉 大豆 八丁みそ とり肉	しょうが にんにく 青ねぎ たまねぎ にんじん しいたけ キャベツ きゅうり はるまき
23日(金)	牛乳 麦ごはん さけのみりん焼き 和風あえ とりじゃが	麦 米 ドレッシング じゃがいも さとう	牛乳 さけ とり肉	こまつな もやし たまねぎ にんじん さやいんげん (こんにゃく)

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
26日(月)	牛乳 ごはん とり肉のたつたあげ キャベツとアスパラの和風いため じゃがいものみそ汁	米 でんぷん 油 ごま油 さとう じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン かつおぶし とうふ 油あげ みそ	しょうが アスパラガス キャベツ にんじん たまねぎ 青ねぎ
27日(火)	牛乳 【非常食給食】 救給力レー 肉だんごのあますあん ぶどうゼリー	救給力レー はるさめ ぶどうゼリー	牛乳 肉だんご	チンゲンサイ たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ
28日(水)	牛乳 【はちまんの日】 コッペパン 丁字ふキッシュ(洋風卵焼き) 赤こんサラダ 打ち豆の豆乳スープ	コッペパン 丁字ふ ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 たまご ウィンナー 打ち豆(大豆) とり肉 豆乳	ほうれんそう ごぼう (赤こんにゃく) きゅうり たまねぎ にんじん とうもろこし
30日(金)	牛乳 【かみかみの日】 麦ごはん ぶりのてり焼き つぼづけあえ とうふのみそ汁	麦 米 さとう でんぷん	牛乳 ぶり とうふ 油あげ みそ	キャベツ つぼづけ たまねぎ えのきだけ 青ねぎ

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

**ご入学・ご進級
おめでとうございます!**

これから学力、体力、食育力の向上を
目指して、がんばっていきましょう。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう

- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- ★お願い
お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

**しっかり食べて
元気いっぱい!**