

# 5月 きゅうしよくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしよくセンター




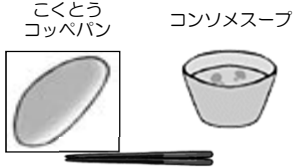
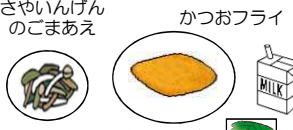
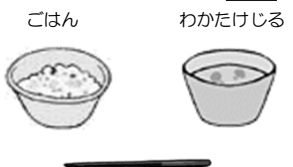


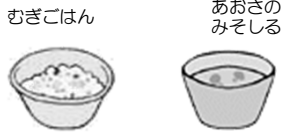


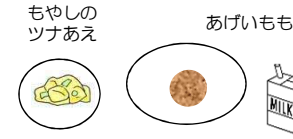

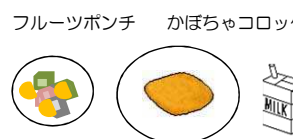


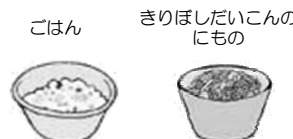

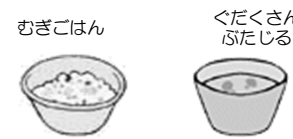


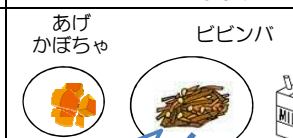
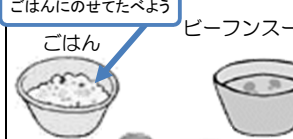



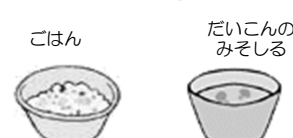

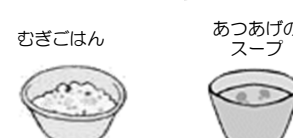

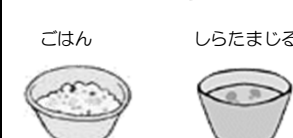



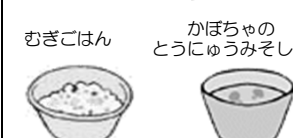
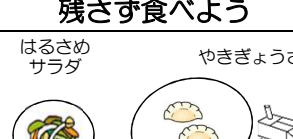







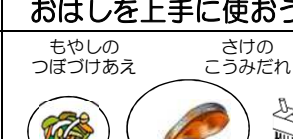
【幼稚園・こども園】

## 今月のめあて

### 食べ物のはたらきを知ろう

★食べ物の名前やはたらきを確認しよう



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		旬の食材 (アスパラガス) アスパラサラダ    とりにくのマスタードやき  こくとうコッパン    コンソメスープ 	端午の節句献立 ざやいんげんのごまあえ    かつおフライ  ごはん    わかたけじり 	憲法記念日 
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
振替休日	旬の食材 (ごぼう) きんぴらごぼう    おろしとうふハンバーグ  きんときまめに    むぎごはん    あおさのみそしる 	食育の日・はちまんの日 あかこんとピーマンのみそいため    わかさぎのいそべからあげ  ごはん    すりみだんご    やさいのもの 	エネルギーのもとになる食べ物 もやし    ツプあえ    あげいもち  ちゅうかめん    ちゅうかあんかけじり 	旬の食材 (春キャベツ) フルーツポンチ    かぼちゃコロッケ  クロワッサン    はるキャベツのコンソメ 
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
体をつくる食べ物 ほうれんそうの    ぶたにくのみそがらめ  ごはん    きりほしだいこんのもの 	減塩の日 ひじきまめに    さばのおやき  むぎごはん    くだくさん    ぶたじる 	楽しくおいしく食べよう キャベツのカレーソテー    やきウインナー  コッパン    コーンスープ 	ごはんをしっかり食べよう あげかぼちゃ    ビビンバ  ごはん    ぎんなん    ちゅうかあんかけじり 	体の調子を整える食べ物 ブロッコリーのサラダ    いかのバジルやき  むぎごはん    チキンカレー 
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
和食の日 じゃがいものゴマドレあえ    あじのしょうがに  ごはん    だいこんのみそしる 	料理を知ろう (チリソース) きゅうりのちゅうかあえ    にくだんごのチリソース  むぎごはん    あつあげのスープ 	かみかみの日 こんぶのいために    さわらのみそだれかけ  ごはん    しらたまじり 	給食のソフトめんについて知ろう キャベツとぶたにくのしおこうじいため    かきあげ  ソフトめん    わかめ    うどんじり 	旬の食材 (にら) たけのこのかつおいため    ならいりたまごやき  むぎごはん    かぼちゃのとうりゅうみそしる 
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
残さず食べよう はるさめ    やきぎょうざ  ごはん    ホイコーロー 	魚を知ろう (ホキ) チンゲンサイのわふうあえ    しろみぎかなのレモンソース  むぎごはん    だいこんのカレー 	給食のパンについて知ろう パプリカ    ポテト    グラタン  コッパン    トマトスープ 	バランスよく食べよう ごほうとツナのサラダ    ささみてんぷら  ごはん    かきたまじり 	おはしを上手に使う もやしのつぼつけあえ    さけのこうみだれ  むぎごはん    ぶたじゃが 