



きゅうしょくカレンダー

おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター



【幼稚園・こども園】



入園・進級おめでとうございます



11日(木)		12日(金)	
協力して準備をしよう		バランスよく食べよう	
チンゲンサイのちゅうかあえ あげコーンシューマイ 2コ ちゅうかめん とんこつラーメンじる いれてね		つぼげあえ やきとり むぎごはん じゃがいもみそじる	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)
後片付けをきちんとしよう	すききらいしないで食べよう	入園・進級お祝い献立	食育の日・はちまんの日
きゅうりとコーンのサラダ やきウインナー ごはん チキンカレー	きんぴらごぼう こえびのてんぷら むぎごはん とうふのみそじる	マカロニのケチャップいため ハンバーグ おいわいデザート コッパン コンソメスープ	わかめのすのもの やきししゃも ごはん おうみぎゅうのにくじゃが
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)
中国の料理を知ろう	和食の日	かみかみの日	滋賀県産小麦のめんを味わおう
あじつけきゅうり ちゅうかふうたまごやき ごはん マーボーはるさめ	ふきのにももの さわらのたつたあげ むぎごはん はるキャベツのみそじる	なめたけあえ あつあげのこうみあんかけ ごはん たれをかけてね こんさいのにももの	ブロッコリーサラダ チキンナゲット ソフトめん ミートソース いれてね
29日(月)	30日(火)		
昭和の日	韓国の料理を知ろう		
	ナムル ヤンニョムポーク むぎごはん トッポギスープ		

今月のめあて

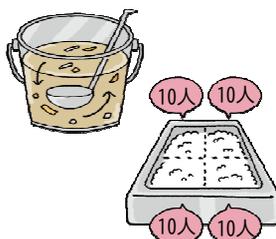
協力して準備をしよう

- 準備の仕方を工夫しよう
- 配膳の時は静かに待とう
- 正しく食器をならべよう

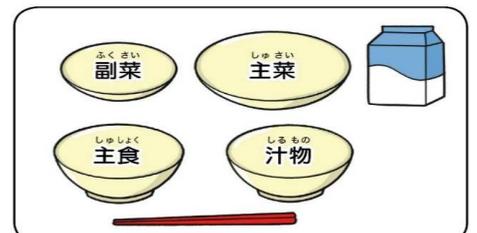


給食の盛り付けのポイント

汁物は、汁の味が多かたり少なかったりしないように、底までよくかき混ぜる。
ごはんなどは4等分した量から何人分配るかなど、目安をつけると配膳しやすい。



正しい食器の並べ方



給食当番は手洗い、身支度をしてすばやく準備を始めよう!

