

10月 きゅうしょくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター
近江八幡市学校給食センター



今月のめあて

【幼稚園・こども園】

残さず食べよう！！

- ★ 苦手な食べ物も、少しずつチャレンジしてみよう
- ★ 配り残しがないように、配膳の仕方を工夫しよう
- ★ 「食品ロス」を減らす方法をみんなで考えてみよう



1日(金)	
感謝して食べよう	
きゅうりと はるさめのすもの	さけのこみ だれかけ
むぎごはん	いりどり

4日(月) 食べ物のはたらきを知ろう もやしのごみあえ にくだんごのあまずあん ごはん とうふとわかめのスープ 3こくらい	5日(火) みその種類を知ろう キャベツのこんぶあえ やきとり むぎごはん あかだし	6日(水) 食事の前には手を洗おう ポテトサラダ まぐろのケチャップがらめ しょくパン コンソメスープ	7日(木) おはしを上手に使おう いんげんのかつおあえ ちくさやき ソフトめん きつねうどんじる さつまいもとくりのタルト いれてね	8日(金) はちまんの日 ごぼうとぎゅうにくのしぐれに ししゃものいそべあげ むぎごはん だいこんとあつあげのみそしる
11日(月) 目の愛護デーこんだて かぼちゃのにつけ わふうとうふハンバーグ ごはん ぶたじる ブルーベリーゼリー	12日(火) 魚を食べよう いそひたし あじフライ むぎごはん かきたまじる	13日(水) 旬の食材(きのこ) ブロッコリーサラダ とりにくのマーレードやき コッパン きのこのとうにゅうシチュー	14日(木) 旬の食材(里いも) ごまずあえ ぶりのみそだれかけ ごはん さといものそばろに	15日(金) 食べ物を大切にしよう(世界食糧デー) きりほしたしいこんのツナあえ ぶたにくのからあげ むぎごはん ビーフンスープ
18日(月) 食育の日・はちまんの日 うのはなに さんまのかばやき ごはん おこうじる	19日(火) かみかみの日 きわかめのきんぴら いかのしおこうじやき むぎごはん ちゃんこじる	20日(水) 食事の環境を整えよう ツナサラダ ポークビーンズ きなこパン	21日(木) 旬の食材(さつまいも) バンバンジーサラダ だいがくいも ちゅうかめん とうにゅうちゃんぼんじる いれてね	22日(金) 和食の日 ほうれんそうのおひたし さわらのかんぎつふうみやき ごもくごはん(むぎいり) ゆばのすまじる かき
25日(月) 大豆製品を知ろう もやしときゅうりのわふうあえ あつあげのにくみそがけ ごはん とりじゃが 1こ にくみそをかけよう	26日(火) 旬の食材(さば) ひじきまめに さばのしおやき むぎごはん キャベツのみそしる	27日(水) いろいろな豆を知ろう ちゅうかサラダ コーンシュマイ ごはん やさいたつぶりまめまめマーボー 2こ	28日(木) はちまんの日 つぼづけあえ こあゆのなんばんづけ ごはん しらたまじる りんご	29日(金) 残さず食べよう(食品ロス削減の日) かいそうサラダ かぼちゃコロッケ むぎごはん ポークカレー