



# きゅうしょくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター  
近江八幡市学校給食センター



【幼稚園・こども園】

## 今月のめあて

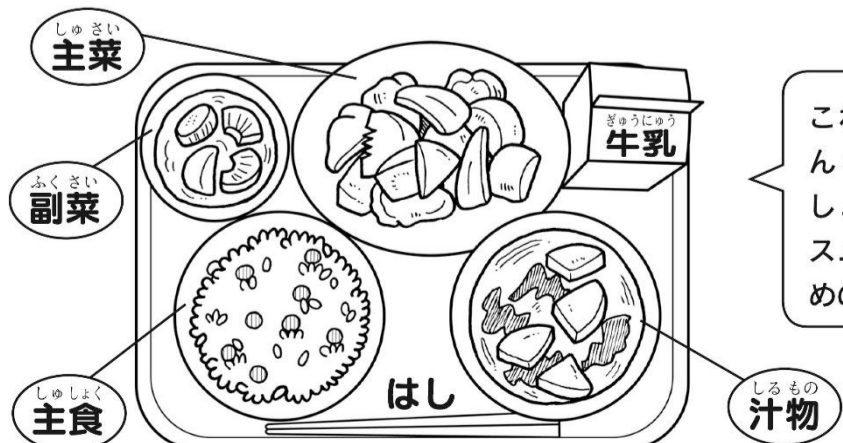
## ～協力して準備をしよう～

- 準備のしかたを工夫しよう！
- 配膳のときは静かに待とう！
- 正しく食器を並べよう！



12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<b>給食開始</b> わかめのすのもの わふうハンバーグ ごはん だいこんのみそしる	<b>中華料理を味わおう</b> ちゅうかあえ しろみざかなのチリソース むぎごはん はっぼうさい	<b>しっかり手を洗おう</b> ブロッコリーサラダ とりにくのマスタードやき しょくパン コンソメスープ いちごジャム	<b>青魚の栄養</b> ひじきのにも さばのしおやき ごはん かぼちゃのみそしる	<b>入園・入学祝い献立</b> キャベツサラダ だいずコロッケ むぎごはん ハヤシライス おいおいゼリー
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<b>バランスよく食べよう</b> ぼんずあえ さんまのかばやき ごはん かきたまじる	<b>上手に配膳しよう</b> なめたけあえ あつあげのおろしだれかけ むぎごはん ぶたじる <i>おろしだれをかけてね</i>	<b>和食の日</b> きんぴらごぼう さわらのみそに ごはん わかたけじる	<b>オリンピック開催国めぐり「北京」</b> パンバンジーサラダ はるまき ソフトめん ジャージャーめん <i>いれてね</i>	<b>食事のマナーを守ろう</b> わふうあえ さけのみりんやき むぎごはん とりじゃが
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
<b>旬の野菜を食べよう</b> キャベツとアスパラのわふういため とりにくのたつたあげ ごはん じゃがいものみそしる	<b>楽しく食べよう</b> にくだんごのあまずあん むぎごはん はるさめスープ <i>ぶどうゼリー</i>	<b>はちまんの日</b> あかこんサラダ ちようじふキッシュ コッペパン うちまめのとうにゅうスープ	<b>昭和の日</b> 	<b>かみかみの日</b> つぼづけあえ ぶりのてりやき むぎごはん とうふのみそしる

## 配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

## ※主菜の個数は目安です。

## 給食の盛りつけ

40人なら4等分した1/4から10人分とる。

