



きゅうしょくカレンダー

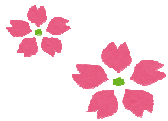


おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター
近江八幡市学校給食センター



ちゅうがっこう
【中学校】

入学・進級おめでとうございます！



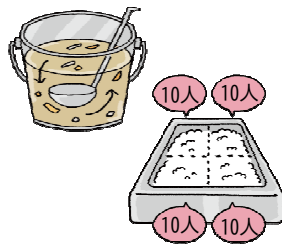
11日(木)		12日(金)		
協力して準備をしよう チンゲンサイのちゅうかあえ あげコーンシューマイ ヨーグルト ちゅうかめん いれてね		バランスよく食べよう つぼづけあえ やきとり むぎごはん じゃがいものみそしる		
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
後片付けをきちんとしよう きゅうりとコーンのサラダ やきウインナー ごはん チキンカレー	すききらいしないで食べよう きんぴらごぼう こえびのてんぷら むぎごはん とうふのみそしる	入学・進級お祝い献立 マカロニのケチャップいため ハンバーグ おいわいデザート コッペパン コンソメスープ	食育の日・はちまんの日 わかめのすのもの やきししゃも ごはん おうみぎゅうのにくじゃが	上手に配膳しよう しそひじきあえ とりにくのレモンソース むぎごはん しらたまじる
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
中国の料理を知ろう あじつけきゅうり ちゅうかふうたまごやき ごはん マーボーはるさめ	和食の日 ふきのもの さわらのたつたあげ むぎごはん はるキャベツのみそしる	かみかみの日 なめたけあえ あつあげのこうみあんかけ ごはん こんさいのもの	滋賀県産小麦のめんを味わおう ブロッコリーサラダ チキンナゲット ソフトめん ミートソース いれてね	減塩の日 たけのこのみそいため さばのしおやき むぎごはん ゆばのすましじる
29日(月)	30日(火)	<div data-bbox="898 1852 1207 1934" data-label="Section-Header"><h2>今月のめあて</h2></div> <div data-bbox="937 1961 1323 2222" data-label="List-Group"> <p>協力して準備をしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> 準備の仕方を工夫しよう 配膳の時は静かに待とう 正しく食器をならべよう </div> <div data-bbox="1381 2003 1777 2208" data-label="Image"></div>		
昭和の日 	韓国の料理を知ろう ナムル ヤンニョムポーク むぎごはん トップギスープ			

給食当番は
手洗い、身支度をして
すばやく準備を
始めよう！



給食の盛り付けのポイント

汁物は、汁の味が多かたり
少なかつたりしないように、底
までよくかき混ぜる。
ごはんなどは4等分した量か
ら何人分配るかなど、目安をつ
けると配膳しやすい。



正しい食器の並べ方

