

10月 きゅうしょくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター
近江八幡市学校給食センター



今月のめあて

【中学校】

残さず食べよう！！

- ★ 苦手な食べ物も、少しずつチャレンジしてみよう
- ★ 配り残しがないように、配膳の仕方を工夫しよう
- ★ 「食品ロス」を減らす方法をみんなで考えてみよう



1日(金)

感謝して食べよう

きゅうりと さげのこうみ
はるさめのすのもの だれかけ

むぎごはん いりどり

<p>4日(月)</p> <p>食べ物のほたらきを知ろう</p> <p>もやしのごうみあえ にくだんごのあまずあん</p> <p>4~5こ</p> <p>ごはん とうふとわかめのスープ</p>	<p>5日(火)</p> <p>みその種類を知ろう</p> <p>キャベツのこんぶあえ やきとり</p> <p>むぎごはん あかだし</p>	<p>6日(水)</p> <p>食事の前には手を洗おう</p> <p>ポテトサラダ まぐろのケチャップがらめ</p> <p>しよくパン コンソメスープ</p>	<p>7日(木)</p> <p>おはしを上手に使おう</p> <p>いんげんのかつおあえ ちくさやき</p> <p>ソフトめん きつねうどんじる</p> <p>いれてね</p> <p>さつまいもとくりのタルト</p>	<p>8日(金)</p> <p>はちまんの日</p> <p>ごぼうとぎゅうにくのしぐれに ししゃものいそべあげ</p> <p>2び</p> <p>むぎごはん だいこんとあつあげのみそしる</p>
<p>11日(月)</p> <p>目の愛護デーこんだて</p> <p>かぼちゃのにつけ わふうとうふハンバーグ</p> <p>ごはん ぶたじる</p> <p>ブルーベリーゼリー</p>	<p>12日(火)</p> <p>魚を食べよう</p> <p>いそひたし あじフライ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>	<p>13日(水)</p> <p>旬の食材(きのこ)</p> <p>ブロッコリーサラダ とりにくのマーレードやき</p> <p>コッパン きのこのとうにゅうシチュー</p>	<p>14日(木)</p> <p>旬の食材(里いも)</p> <p>ごますあえ ぶりのみそだれかけ</p> <p>ごはん さといものそばろに</p>	<p>15日(金)</p> <p>食べ物を大切にしよう(世界食糧デー)</p> <p>きりほしたいこんのツナあえ ぶたにくのからあげ</p> <p>むぎごはん ビーフンスープ</p>
<p>18日(月)</p> <p>食育の日・はちまんの日</p> <p>うのはなに さんまのかばやき</p> <p>ごはん おこうじる</p>	<p>19日(火)</p> <p>かみかみの日</p> <p>きわかめのきんぴら いかのしおこうじやき</p> <p>むぎごはん なつとう ちゃんこじる</p>	<p>20日(水)</p> <p>食事の環境を整えよう</p> <p>ツナサラダ ヨーグルト</p> <p>きなこパン ポークビーンズ</p>	<p>21日(木)</p> <p>旬の食材(さつまいも)</p> <p>パンパンジーサラダ だいがくいも</p> <p>ちゅうかめん とうにゅうちゃんぼんじる</p> <p>いれてね</p>	<p>22日(金)</p> <p>和食の日</p> <p>ほうれんそうのおひたし さわらのかんぎつふうみやき</p> <p>ごもくごはん(むぎいり) ゆばのすまじる</p> <p>かき</p>
<p>25日(月)</p> <p>大豆製品を知ろう</p> <p>もやしときゅうりのわふうあえ あつあげのにくみそがけ</p> <p>2こ</p> <p>にごみそをかけよう</p> <p>ごはん とりじゃが</p>	<p>26日(火)</p> <p>旬の食材(さば)</p> <p>ひじきまめに さばのしおやき</p> <p>むぎごはん キャベツのみそしる</p>	<p>27日(水)</p> <p>いろいろな豆を知ろう</p> <p>ちゅうかサラダ コーンシュマイ</p> <p>2こ</p> <p>ごはん やさいたつぶりまめまめマーボー</p>	<p>28日(木)</p> <p>はちまんの日</p> <p>つぼづけあえ こあゆのなんばんづけ</p> <p>ごはん しらたまじる</p> <p>りんご</p>	<p>29日(金)</p> <p>残さず食べよう(食品ロス削減の日)</p> <p>かいそうサラダ かぼちゃコロッケ</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>