



きゅうしょくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター
近江八幡市学校給食センター



ちゅうがっこう
【中学校】

今月のめあて

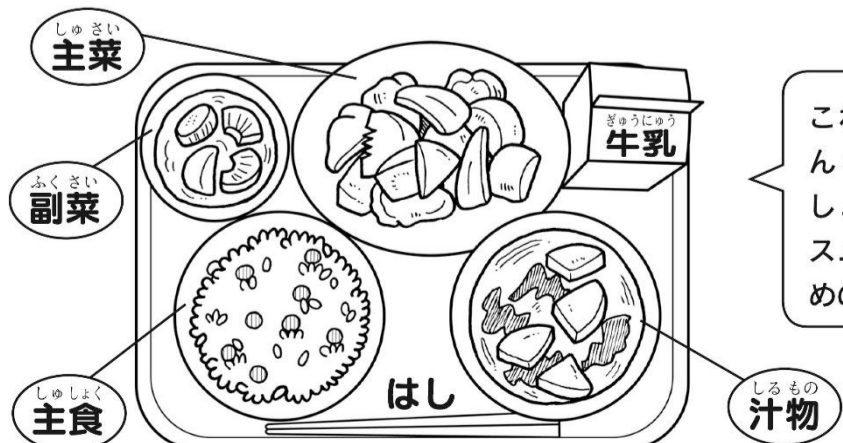
～協力して準備をしよう～

- 準備のしかたを工夫しよう！
- 配膳のときは静かに待とう！
- 正しく食器を並べよう！



12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
給食開始 わかめのすのもの わふうハンバーグ ごはん だいこんのみそしる	中華料理を味わおう ちゅうかあえ しろみざかなのチリソース むぎごはん はっぼうさい	しっかり手を洗おう ブロccoliーサラダ とりにくのマスタードやき しょくパン コンソメスープ いちごジャム	青魚の栄養 ひじきのにも さばのしおやき ごはん かぼちゃのみそしる	入園・入学お祝い献立 キャベツサラダ だいずコロッケ ハヤシライス むぎごはん おいおいゼリー
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
バランスよく食べよう ぼんずあえ さんまのかばやき ごはん かきたまじる	上手に配膳しよう なめたけあえ あつあげのおろしだれかけ むぎごはん ぶたじる	和食の日 きんぴらごぼう さわらのみそに ごはん わかたけじる	オリンピック開催国めぐり「北京」 パンバンジーサラダ はるまき ソフトめん ジャーチャーめん いれてね	食事のマナーを守ろう わふうあえ さけのみりんやき むぎごはん とりじゃが
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
旬の野菜を食べよう キャベツとアスパラのわふういため とりにくのたつたあげ ごはん じゃがいものみそしる	防災について考えよう ぶどうゼリー きゅうきゅうカレー 救給カレー はるさめスープ	はちまんの日 あかこんサラダ ちょうじふキッシュ コッペパン うちまめのとうにゅうスープ	昭和の日 	かみかみの日 つぼづけあえ ぶりのてりやき むぎごはん とうふのみそしる

配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましよう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

※主菜の個数は目安です。

給食の盛りつけ

40人なら4等分した1/4から10人分とる。

