



きゅうしょくカレンダー



おうみはちまんしがっこうきゅうしょくセンター
近江八幡市学校給食センター



【幼稚園・こども園】

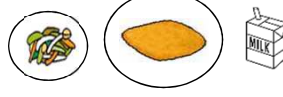
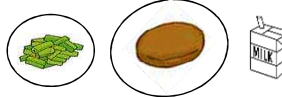


今月のめあて



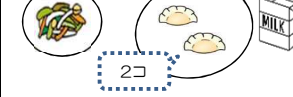









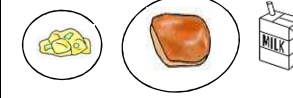
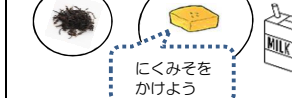
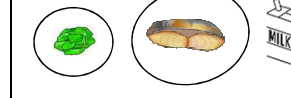







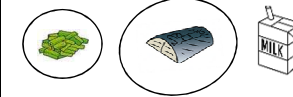
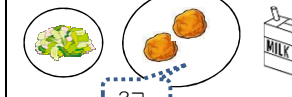
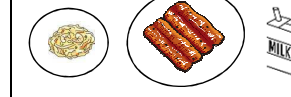

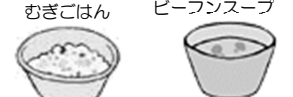

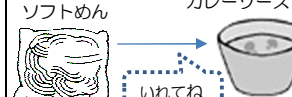

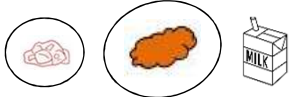
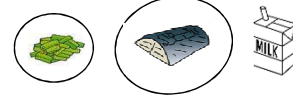

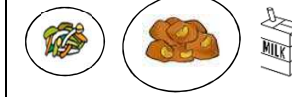
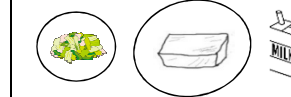




よくかんで味わって食べよう

★一口30回をめざそう

★よくかんで食べるとよいことを知ろう



1日(木)	2日(金)
よい姿勢で食べよう	食事のあいさつをしよう
もやしの かつおあえ さけフライ 	なめたけあえ わふう 
ごはん かきたまじる 	むぎごはん とうふのみそしる 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
旬の食材 (じゃがいも)	バランスよく食べよう	野菜を食べよう	食育の日・はちまんの日	いろいろな味を 経験しよう
わかめの すのもの ほっけの いちやぼし 	かぼちゃの にもん とりのてんぷら 	ナムル やきぎょうざ 	ごぼうと あかこんの サラダ あゆの からあげ 	キャベツの ゆかりあえ こんさいつくね 
ごはん じゃがいもの カレーそぼろに 	むぎごはん ぶたじる 	ごはん ホイコーロー 	ソフトめん しおちゃんこ うどんじる 	むぎごはん しらたまじる 
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
地場産物 (たまねぎ)	地場産物 (キャベツ)	滋賀県産小麦のパンを 味わおう	大豆製品を食べよう	減塩の日
きりほし だいこんの ツナあえ しろみざかなの こうみソースがけ 	はるさめ サラダ コーン シューマイ 	ポテトサラダ とりにくの マスタード焼き 	ひじきに あつあげの にくみそがけ 	つぼつけあえ さわらの かんづつふうみやき 
ごはん たまねぎの みそしる 	むぎごはん はっほうさい 	コッパン ミネストローネ 	ごはん すましじる 	むぎごはん おうみぎゅうの にくじゃが 
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
食物せんいをとろう	ピーンを知ろう	和食の日 (一汁三菜)	おはしを上手に使おう	かみかみの日
あげごぼう ぶたにくとんぶり 	もやしの こうみあえ えびの チリソース 	くきわかめの かつおいため さばの しおやき 	だいこん サラダ チキンナゲット 	だいすも やしの ポンずあえ さんまの かばやき 
ごはん かぼちゃの みそしる 	むぎごはん ピーンスープ 	ごはん とうがんじる 	ソフトめん カレーソース 	むぎごはん じゃがいもの みそしる 
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
好き嫌いしないで 食べよう	旬の魚を味わおう (あじ)	はちまんの日	みその種類を知ろう	残さず食べよう
あつあげの ケチャップいため とりのからあげ 	いんげんの ごまあえ あじの みそだれかけ 	キャベツと コーンの サラダ プレーンオムレツ 	わふうあえ ぶたにくの あますあん 	イタリアン サラダ いかの パシルやき 
ごはん ワンタンスープ 	むぎごはん だいこんと にくだんごの にもん 	コッパン うちまめの とうにゅうスープ 	ごはん あかだし 	むぎごはん ハヤシライス 