



おうちでチャレンジ!  
らくらく  
レシピ

# 手作りふいかけ

だしがらを再利用して



ra - 30

## 材料<作りやすい分量>

かつお節のだしがら・・・100g

A {  
しょうゆ・・・大さじ1  
みりん・・・大さじ2  
酒・・・大さじ2  
さとう・・・大さじ1と1/2  
水・・・大さじ2～3



### 【一口メモ】

お好みで、ごまや一味唐辛子などを加えてもおいしいです。

## 作り方

①フライパンでかつお節を乾煎りする。

②かつお節が乾いてきたら、合わせておいたAを入れる。

③混ぜながら煮詰めて水分をとばす。