

# カレーマカロニサラダ



子どもが好きなマカロニサラダ  
に野菜をたっぷり入れて。  
カレー風味で食欲もアップ!



老蘇小学校 4年生  
山梶 煌夏 さん

## ●材料（4人分）

きゅうり	1本	
にんじん	1/4本	
ハム	2枚	
レタス	1/8個	
マカロニ	80g	
ツナ缶	1缶	
コーン缶	1/2缶	
カレー粉	小さじ2/3	} A
マヨネーズ	大さじ3	
塩、こしょう	少々	

## ★工夫したところ・おすすめポイント★

- ・いつものマカロニサラダをカレー粉で味変したところ です。
- ・カレー風味がきいておいしかったです。

## ●作り方

- ①きゅうりは輪切り、にんじんはせん切り、ハムは1×3cmの短冊切り、レタスは一口大にちぎる。
- ②マカロニはゆでておく。
- ③ボールに①、②、ツナ缶、コーン缶を入れて混ぜ、Aで味付けする。