

カレーマカロニサラダ



子どもが好きなマカロニサラダ
に野菜をたっぷり入れて。
カレー風味で食欲もアップ!



老蘇小学校 4年生
山梶 煌夏 さん

●材料（4人分）

きゅうり・・・・・・・・・・1本
にんじん・・・・・・・・・・1/4本
ハム・・・・・・・・・・2枚
レタス・・・・・・・・・・1/8個
マカロニ・・・・・・・・・・80g
ツナ缶・・・・・・・・・・1缶
コーン缶・・・・・・・・・・1/2缶
カレー粉・・・・・・・・・・小さじ2/3
マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ3
塩、こしょう・・・・・・・・少々

} A

★工夫したところ・おすすめポイント★

- ・いつものマカロニサラダをカレー粉で味変したところ です。
- ・カレー風味がきいておいしかったです。

●作り方

- ①きゅうりは輪切り、にんじんはせん切り、ハムは1×3cmの短冊切り、レタスは一口大にちぎる。
- ②マカロニはゆでておく。
- ③ボールに①、②、ツナ缶、コーン缶を入れて混ぜ、Aで味付けする。