



おうちでチャレンジ!

らくらく
レシピ

味付たまご

ミニサイズがお弁当にぴったり!



ra - 12

材料

うずらたまご水煮・・・・・・・・6コ
めんつゆ（3倍濃縮）・・・大さじ1



【-oメモ】

前日に作り置きしておく、味がよくしみこみます。

作り方

①小さめの耐熱容器にうずらたまごとめんつゆを入れる。

②ふんわりとラップをして、電子レンジで1分（600W）加熱する。

③レンジから取り出し、容器を軽くゆらして、うずらたまごにめんつゆをなじませる。

④粗熱がとれたらできあがり。