



おうちでチャレンジ!

らくらく
レシピ

味付けきゅうり

切って漬けるだけの簡単副菜!



ra - 15

材料

きゅうり・・・・・・・・・・1本
 めんつゆ（3倍濃縮）・・大さじ1
 ごま油・・・・・・・・・・小さじ1



【一口メモ】

時間がない時の、あと一品に便利です。

作り方

①きゅうりは、洗って5mm幅の輪切りにする。

②ポリ袋やジッパー袋に①とめんつゆ、ごま油を入れる。

③袋の上から軽くもんで、しばらく味をなじませてできあがり。

④