



# スポ推だより

OMIHACHIMAN CITY SPORTS PROMOTION STAFF

編集・発行

近江八幡市スポーツ推進委員

広報部

2022年7月6日発行

Vol.73

## 令和4年度滋賀県スポーツ推進委員いきいき研修会開催

6月18日(土)湖南市総合体育館および野洲川親水公園で研修会が開催されました。

研修会の前半は、伝達研修として「第3期スポーツ基本計画の概要」を滋賀県文化スポーツ部スポーツ課交流推進室長の西川清彦氏による座学講習がありました。

後半は、実技研修「ノルディックウォーキング」を全日本ノルディックウォーク連盟の高野元男氏を講師に迎え野洲川親水公園で参加者全員が体験しました。スティックを使っての歩行は姿勢も良くなり二の腕のダイエットにも効果絶大との事でした。



### ニュースポーツ出前講座

大変多くの出前講座の依頼を受けました。

○6月19日(株)大進  
「ボッチャに挑戦しよう」

○6月21日駅前老人クラブ  
「ボッチャ大会」指導

○6月22日ライオン  
ふれあいサロン  
「ボッチャを体験しよう」

○6月25日岡山区  
子ども育成会  
「ニュースポーツを楽しもう」

