



# スポ推だより

OMIHACHIMAN CITY SPORTS PROMOTION STAFF

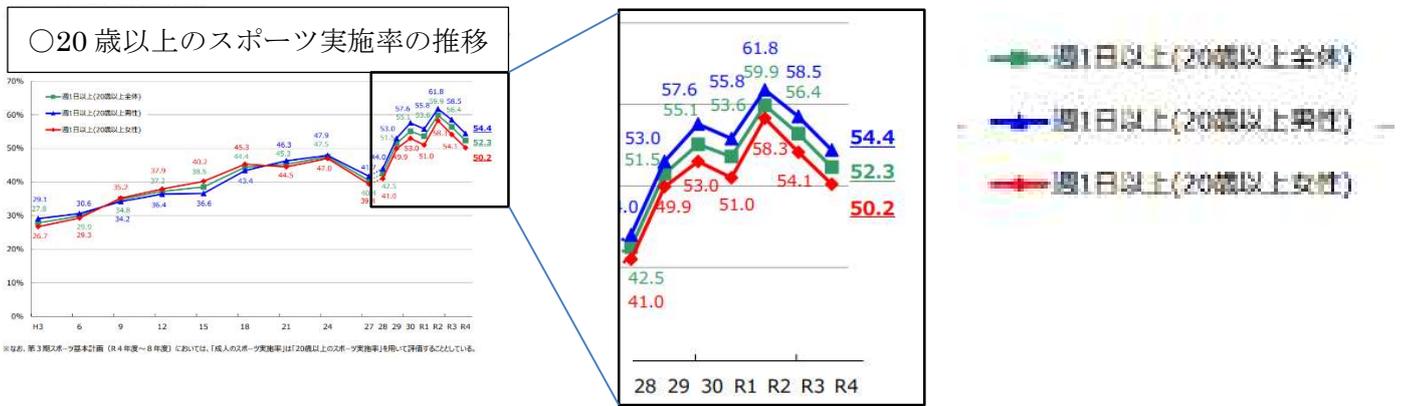
編集・発行  
近江八幡市スポーツ推進委員  
広報部  
2023年4月1日発行  
Vol.82

2022年度スポーツ推進員活動ご苦労様でした。

3月定例会でも報告ありましたが、年間活動件数 58 件（定例会含む）あり、年間占有率 16% となります。多くの時間を支援頂きありがとうございました。感謝いたします。

2023年3月24日にスポーツ庁から、令和4年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」が出されています。20歳以上のスポーツ実施率の推移を見てみると、週1日以上の実施率は52.3%（前年度から4.1ポイント減）となったようです。また、男女別では、男性54.4%（前年度から4.1ポイント減）、女性50.2%（前年度から3.9ポイント減）となり、男性より女性の実施率が低い結果になったようです。

\*参考URL：[https://www.mext.go.jp/sports/content/20230323-spt\\_kensport01-000028572\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20230323-spt_kensport01-000028572_1.pdf)



○スポーツを実施している理由--1位) 健康のため(79.4%)、2位) 体力増進・維持のため(56.3%)、3位) 運動不足を感じるから(45.4%)

○運動・スポーツ実施の阻害要因--1位) 仕事や家事が忙しいから(41%)、2位) 面倒くさいから(29.4%)、3位) 年をとったから(21.5%)

「コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化」は 11 番目となっている。

○1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(性年代別) から

30代男女共に、仕事・家事の忙しさからスポーツまで時間を使えない状況がうかがえる。

Q29. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由【性年代別】 (%)

	全体	男性							女性						
		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
全体	34,148	370	2,118	2,493	3,364	3,050	2,790	2,900	383	2,027	2,427	3,093	2,929	2,875	3,313
仕事や家事が忙しいから	41.0	40.5	52.9	60.2	55.0	45.8	26.6	10.0	43.1	54.5	59.2	52.8	42.5	29.3	15.2
面倒くさいから	29.4	31.9	24.8	25.6	27.6	27.0	24.4	18.4	42.8	40.6	41.7	42.2	37.1	28.4	17.6

○スポーツの価値——運動・スポーツに関する価値は、「健康・体力の保持増進」に感じている方が72.6%と最も高く、他を大きく上回っている。

また、ほとんどの項目で前年度より割合が低下している。

○滋賀県を見てみると、平均寿命は男性1位、女性2位と高く、その一つの要因としてスポーツをする人が多い 男性2位、女性6位と

高いことがうかがえる。 \* 令和2年厚生労働省発表において

### 全国平均寿命ランキングで 滋賀県は 男性 1位 女性 2位

令和2年の厚生労働省における都道府県別の平均寿命の発表において、滋賀県は男性の平均寿命日本一（第1位）、女性も第2位（第2位）となりました。

