



スポ推だより

OMIHACHIMAN CITY SPORTS PROMOTION STAFF

編集・発行
近江八幡市スポーツ推進委員
広報部

2023年1月11日発行
Vol. 79

2023年！！新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。
皆様、いよいよ新しい年の始まりですね。毎日寒い日が続きますが、出来る範囲で体を動かしながら寒い冬を乗り切って参りましょう。

今年もコロナの感染がまだまだ心配ではありますが、個々の感染対策もしっかり続けながら様々なスポーツ活動を通じて皆様の健康ライフが益々充実したものでありますよう心より願っております。



出前講座（スポレック）

八幡学区スポーツ部会「ふれあいチャレンジ広場」が市民アリーナにて
12月10日（土）午前9時30分～11時30分よりスポレックが開催されました。

寒い中ではありましたが気持ちの良い汗を流すことが出来ました。

ご参加いただきました皆様、そしてわかりやすく丁寧に指導いただきました指導者の方、本当にありがとうございました。

スポレックとは・・・

ドイツで考案されたスポーツで糸魚川室内ミニテニスのような競技です。2対2（もしくは1対1）で対戦します。

また、ラケットがプラスチック製、ボールがスポンジ製なので、安全性も高く、スピードもあまりないので、幅広い年齢層で楽しめるスポーツです。

スポレックに必要な道具はテニスやバドミントン同様、ラケットとボールとネットです。ネットはバドミントンのものを利用できます。

2022いきいきハイキング in 近江八幡 12月3日

12月3日快晴の元、13人の参加者と共に行きいきハイキングが開催されました。

安土支所をスタートし、沙沙貴神社の抜け紅葉が見頃な教林坊へ。そして老蘇コミュニティセンターから最後は安土支所まで無事にゴールをしました。

親しみある近江八幡の冬の風景を歩きながら楽しむ事が出来ました。





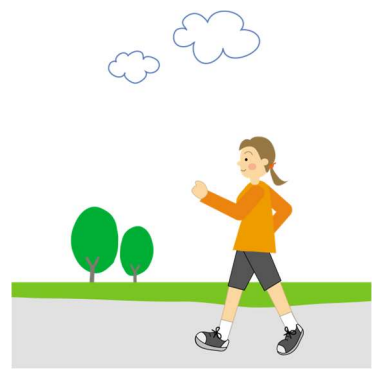
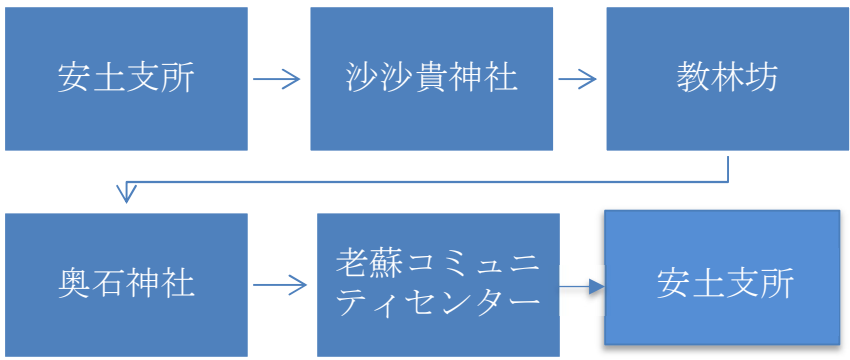
開会式



準備体操

いきいきハイキングコース

スタート



ゴール



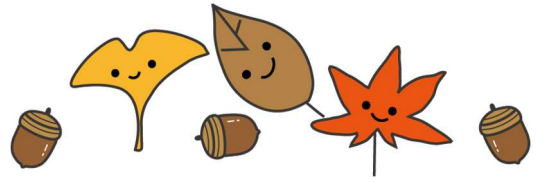
沙沙貴神社



ちょっと一息！！



再スタート！！



教林坊に到着



ハイキングを終えて

- ・近くまで来ていても訪れたことが無かった場所に行くことが出来ました。
- ・参加者が少なくて残念でしたが、トイレ休憩がしっかりあって良かったです。
- ・良かったのですが、個人的に行っている場所ばかりだったので他市町の違うところに行ってみたいです。
- ・楽しかったです。スタッフの皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

※ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。