

近江八幡市  
スポーツ意識調査 結果報告書

令和5年12月

近江八幡市

# 目 次

<b>I</b>	<b>調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1	調査の目的 .....	1
2	調査対象 .....	1
3	調査期間 .....	1
4	調査方法 .....	1
5	回収状況 .....	1
<b>II</b>	<b>回答者の属性</b> .....	<b>2</b>
<b>III</b>	<b>調査結果</b> .....	<b>3</b>
1	健康・体力に対する意識について .....	3
問1	あなたは、スポーツに関心がありますか。 .....	3
問2	あなたは、最近、健康だと思えますか。 .....	5
問3	あなたは、健康や体力のために何か心掛けていることはありますか。 .....	7
問4	あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。 .....	9
問5	現在のご自身のスポーツの活動量についてどのように感じていますか。 .....	11
問6	あなたは、普段運動不足だと感じますか。 .....	13
問7	自由時間（休日や仕事のあと）はどのように過ごしていますか。 .....	14
問8	健康診断の際に、医師などから日頃、体を動かすように指摘されたことがありますか。 .....	15
問9	徒歩10分以内で行けるところへ出かける時、主にどのような方法で出かけますか。 .....	16
2	体を動かす頻度について .....	17
問10	1日のうちで体を動かす時間はどれくらいですか。 .....	17
問11	あなたは、この1年間で、スポーツをしましたか。 .....	18
問12	あなたは、日頃から体を動かすように心掛けていますか。 .....	27
問13	あなたは、スポーツを観戦したり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりすることがありますか。 .....	34
問14	あなたは、スポーツをするにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思えますか。 .....	35
問15	あなたは、スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはありますか。 ..	36

3	スポーツを取り巻く環境に関する意識について	37
問16	市内のスポーツができる公共施設で知っているものをお答えください。	37
問17	市内の公共スポーツ施設が提供するサービスについて何か望むことはありますか。	40
問18	市内のフィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設が提供するサービスについて何か望むことはありますか。	42
問19	本市では、県内の他市町にさきがけて『近江八幡市スポーツ推進条例』を制定しています。この『近江八幡市スポーツ推進条例』を知っていますか。	43
問20	市では、スポーツ推進委員（旧体育指導委員）がスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか。	44
問21	あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか。	45
問22	自分の好きな運動やスポーツの団体、サークルがあれば、あなたは加入したいと思いますか。	47
問23	どのようなことができるスポーツ団体・教室があれば、参加したり会員になりますか。	50
問24	あなたは、スポーツ団体・教室でどの程度の会費なら負担しても良いと思いますか。1ヶ月あたりでお考えください。	52
問25	地域におけるスポーツ推進に、どのような効果を期待しますか。	53
4	スポーツ推進についての要望	54
問26	スポーツをもっと推進させるために、市は今後どのようなことに力を入れたほうがよいと思いますか。	54
5	近江八幡市のスポーツイベントについて	55
問27	あなたは、この1年間に市や学区、自治会（町）などが主催した地域スポーツ行事に参加しましたか。	55

#### IV 調査結果まとめ . . . . . 57

1	スポーツへの関心や取り組みについて	57
2	スポーツに関する情報提供について	57
3	スポーツを支える人材育成について	57
4	スポーツ推進に関する要望について	58
5	スポーツと健康づくり活動について	58

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

「第3期近江八幡市スポーツ推進計画」を策定するため、市民の日頃の健康づくりや体力づくり、スポーツ活動に関する状況や意見について把握するため。

## 2. 調査対象

近江八幡市在住の20歳以上の市民

## 3. 調査期間

令和5年9月1日から令和5年9月29日

## 4. 調査方法


郵送による配布・回収

## 5. 回収状況

配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
2,500通	824通	33.1%	824通	33.1%

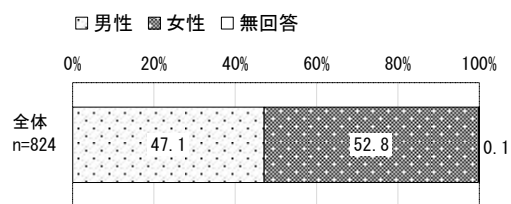
※回収率、有効回収率は配布数から返戻分（7通）を除いた、2,493通を母数としています。

### ※調査結果の表示方法

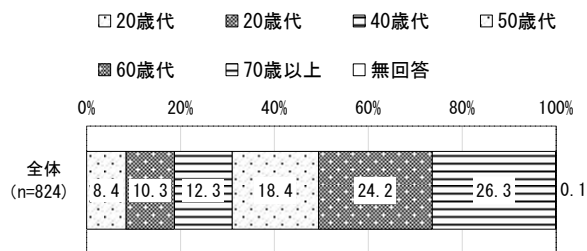
- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）最も高い割合のものが複数ある場合は全てに網かけをしています。

## II 回答者の属性

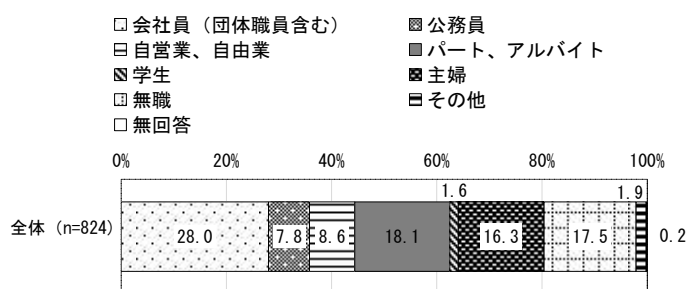
### 【性別】



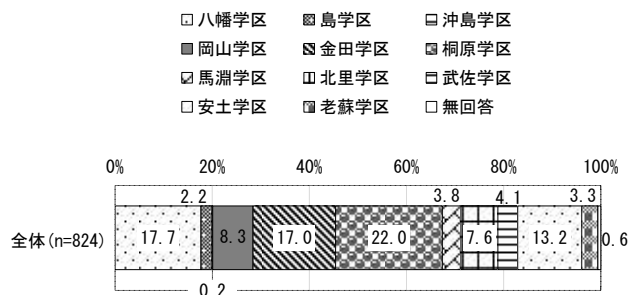
### 【年齢】



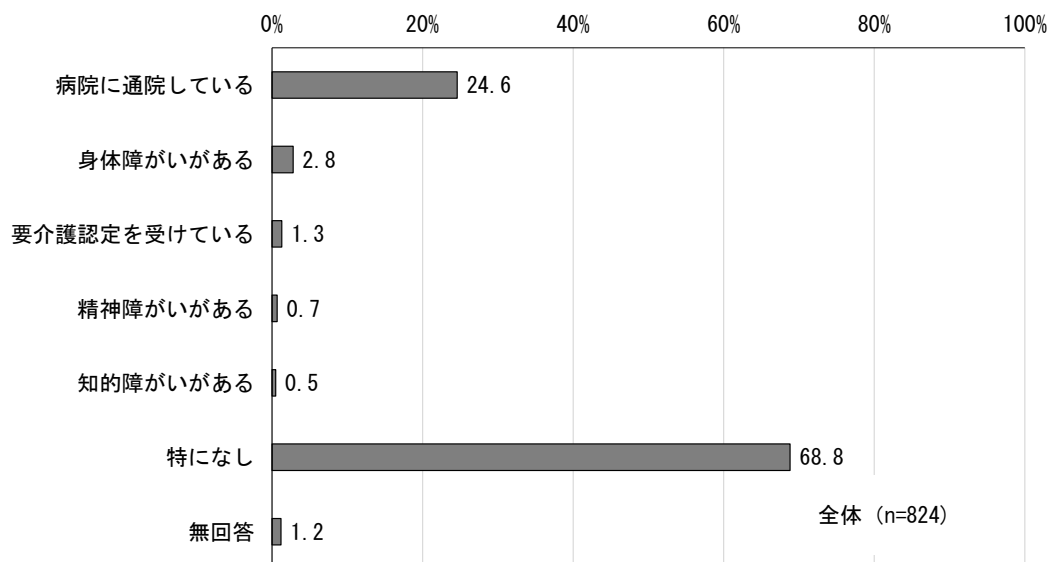
### 【職業】



### 【住まいの学区】



### 【心身の状況】

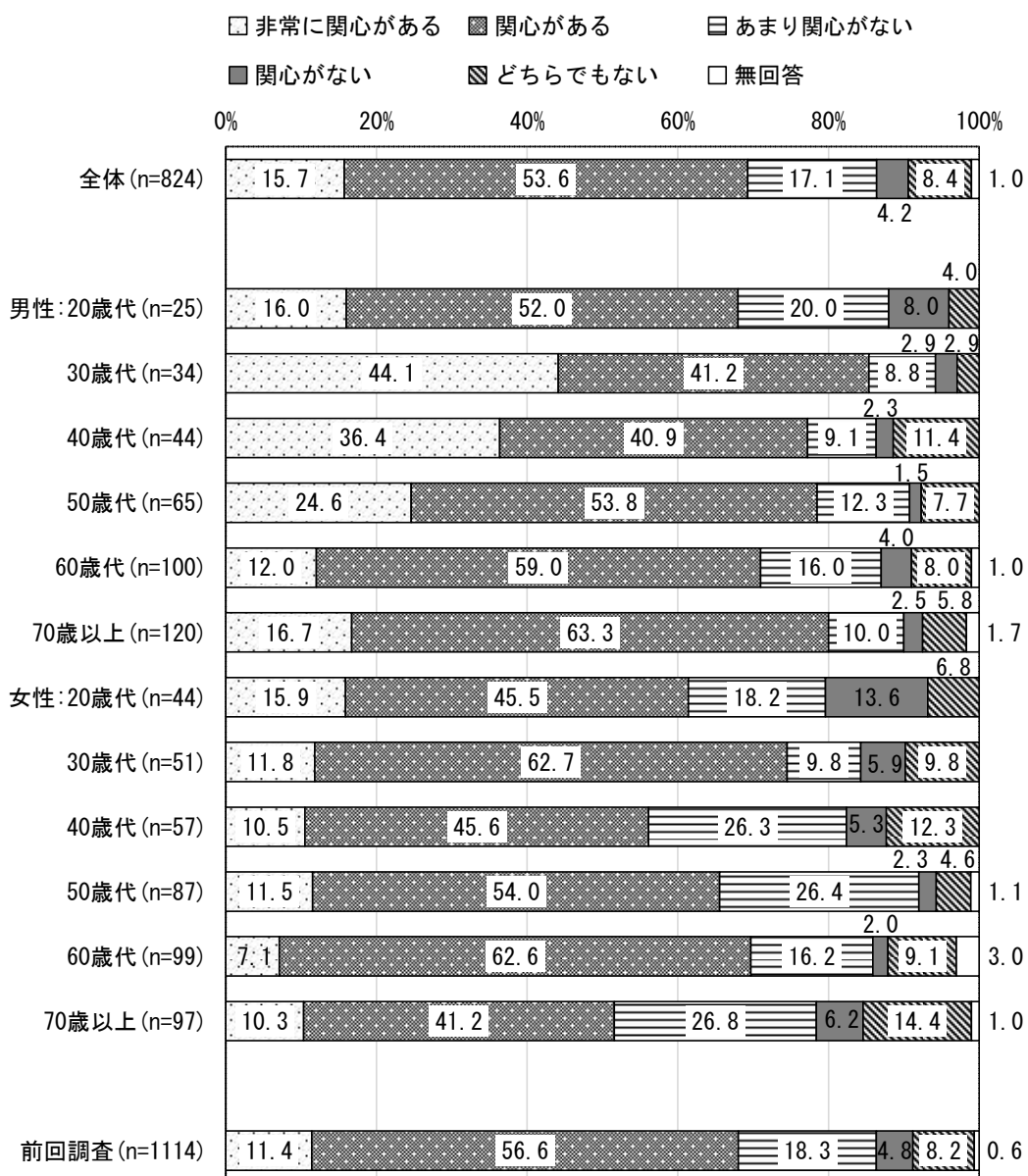


### Ⅲ 調査結果

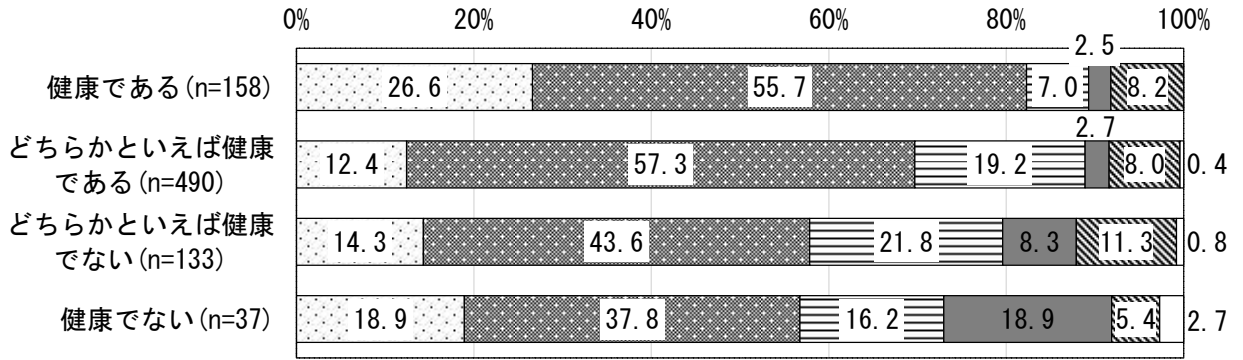
#### 1 健康・体力に対する意識について

問1 あなたは、スポーツに関心がありますか。(○は1つだけ)

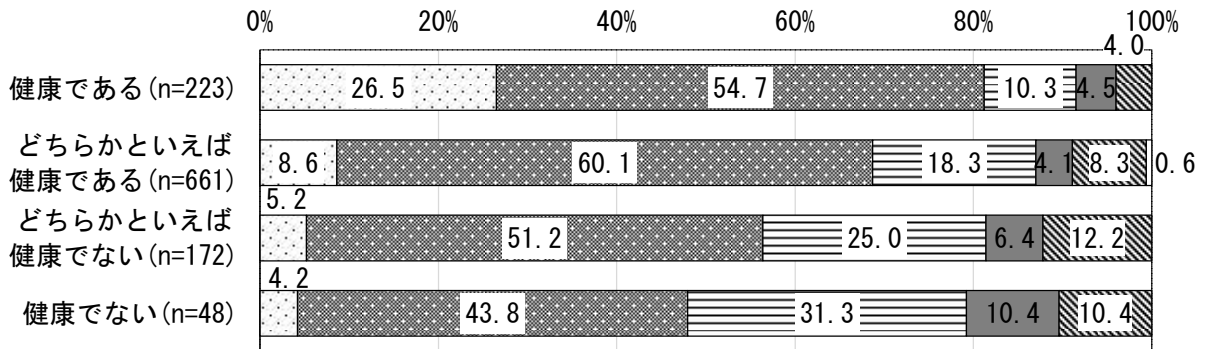
- ・「非常に興味がある」と「興味がある」を合わせた〔興味がある人〕の割合は 69.3%となっています。
- ・性別年代別でみると、〔興味がある人〕は男性では30歳代と70歳以上で8割台となり、40～60歳代で7割を超え、女性では30歳代と60歳代で約7割となり、その他の年代は約5～6割となっています。
- ・健康感別でみると、健康である人ほど〔興味がある人〕の割合が高く、「健康である」と回答した人は8割を超えています。



【健康感別】

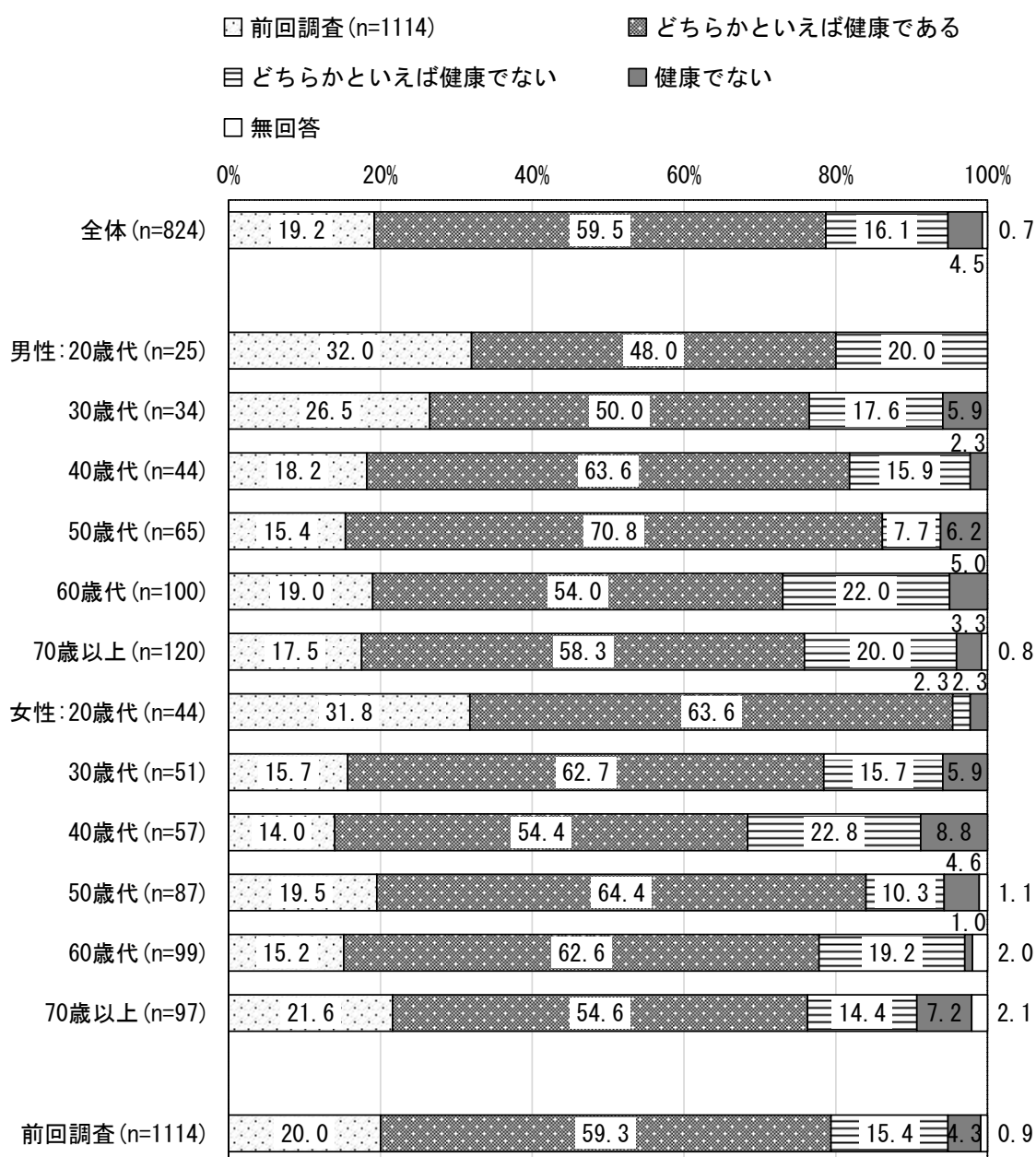


■ 前回調査



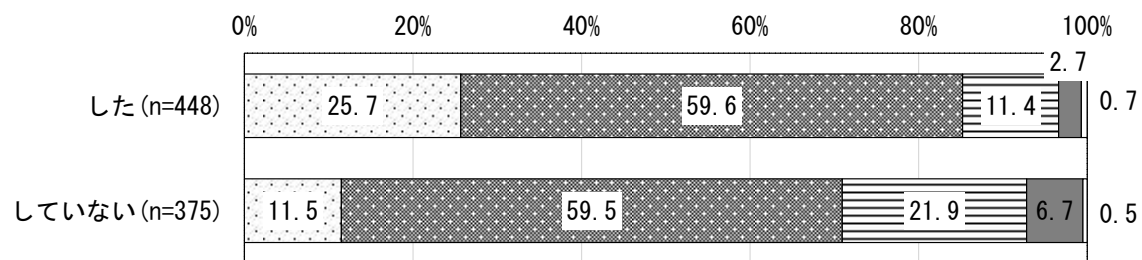
問2 あなたは、最近、健康だと思いますか。(○は1つだけ)

- ・「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合わせた〔健康である人〕の割合は78.7%となっています。
- ・性別年代別でみると、〔健康である人〕は女性の20歳代で95.4%と最も高く、女性の40歳代が68.4%と最も低くなっています。男性の20歳代と40～50歳代、女性の50歳代では8割台となり、他の年代は男女ともに6～7割台となっています。
- ・1年間のスポーツ実施状況別でみると、スポーツをしていない人に比べ、スポーツをした人の方が〔健康である人〕の割合が高く8割を超えています。

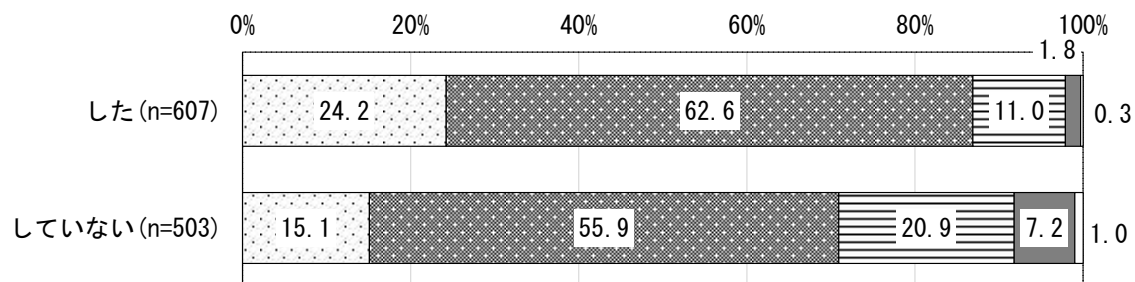




【1年間のスポーツ実施状況別】

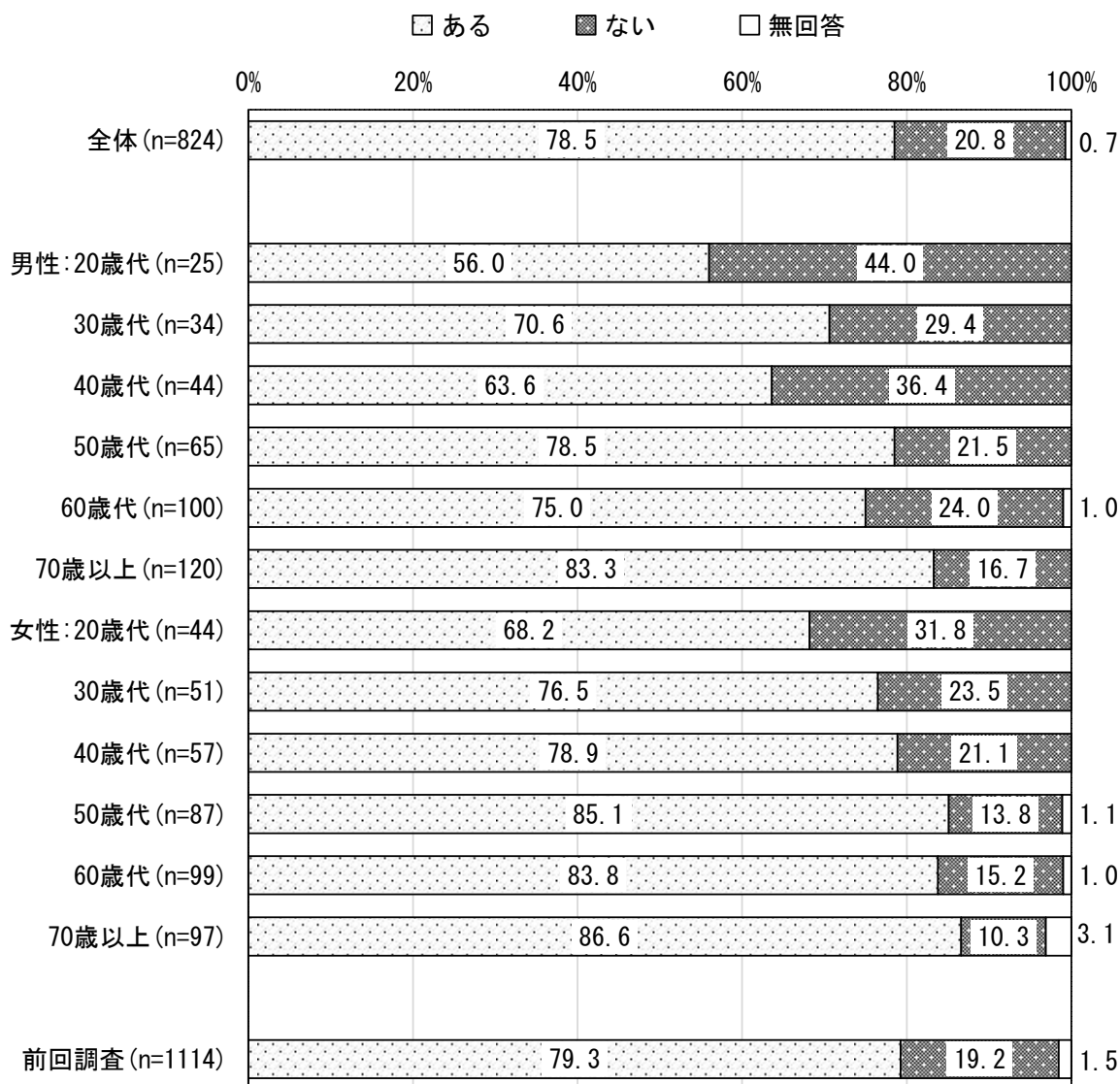


■ 前回調査



問3 あなたは、健康や体力のために何か心掛けていることはありますか。(○は1つだけ)

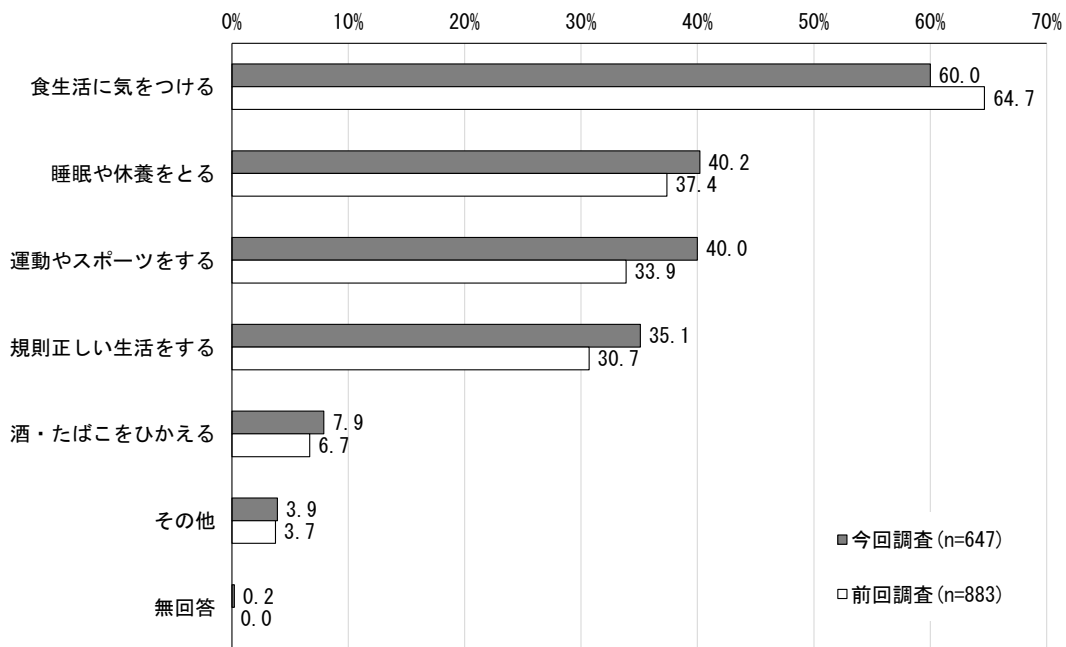
- ・「ある」が78.5%、「ない」が20.8%となっています。
- ・性別年代別で見ると、心掛けていることが「ある」の割合は、男女ともに年代が上がるにつれ高くなる傾向にあり、特に男性は70歳以上、女性の50歳代以上では8割を超えています。
- ・前回調査時よりも心掛けていることが「ある」の割合は0.8ポイント低下しています。



問3で「ある」を選択した方におたずねします。

問3-1 心掛けていることはなんですか。(○は2つまで)

- ・「食生活に気をつける」の割合が60.0%と最も高く、次いで「睡眠や休養をとる」が40.2%、「運動やスポーツをする」が40.0%となっています。
- ・性別年代別でみると、「食生活に気をつける」は女性の30歳代と60歳代以上が約7割、他の年代でも5割を超え、男性の40歳代と60歳代以上でも5割を超えて高くなっています。また、「睡眠や休養をとる」は女性の20歳代で66.7%と最も高く、男性の20歳代と女性30歳代で5割を超え、若い年代が高くなっています。また、「運動やスポーツをする」は男性の30～50歳代で5～6割台と高くなっています。
- ・前回調査と比較すると、今回の調査では「食生活に気をつける」が4.7ポイント減と唯一のマイナスとなる一方、「睡眠や休養をとる」が2.8ポイント増、「運動やスポーツをする」が6.1ポイント増、「規則正しい生活をする」が4.4ポイント増となっています。

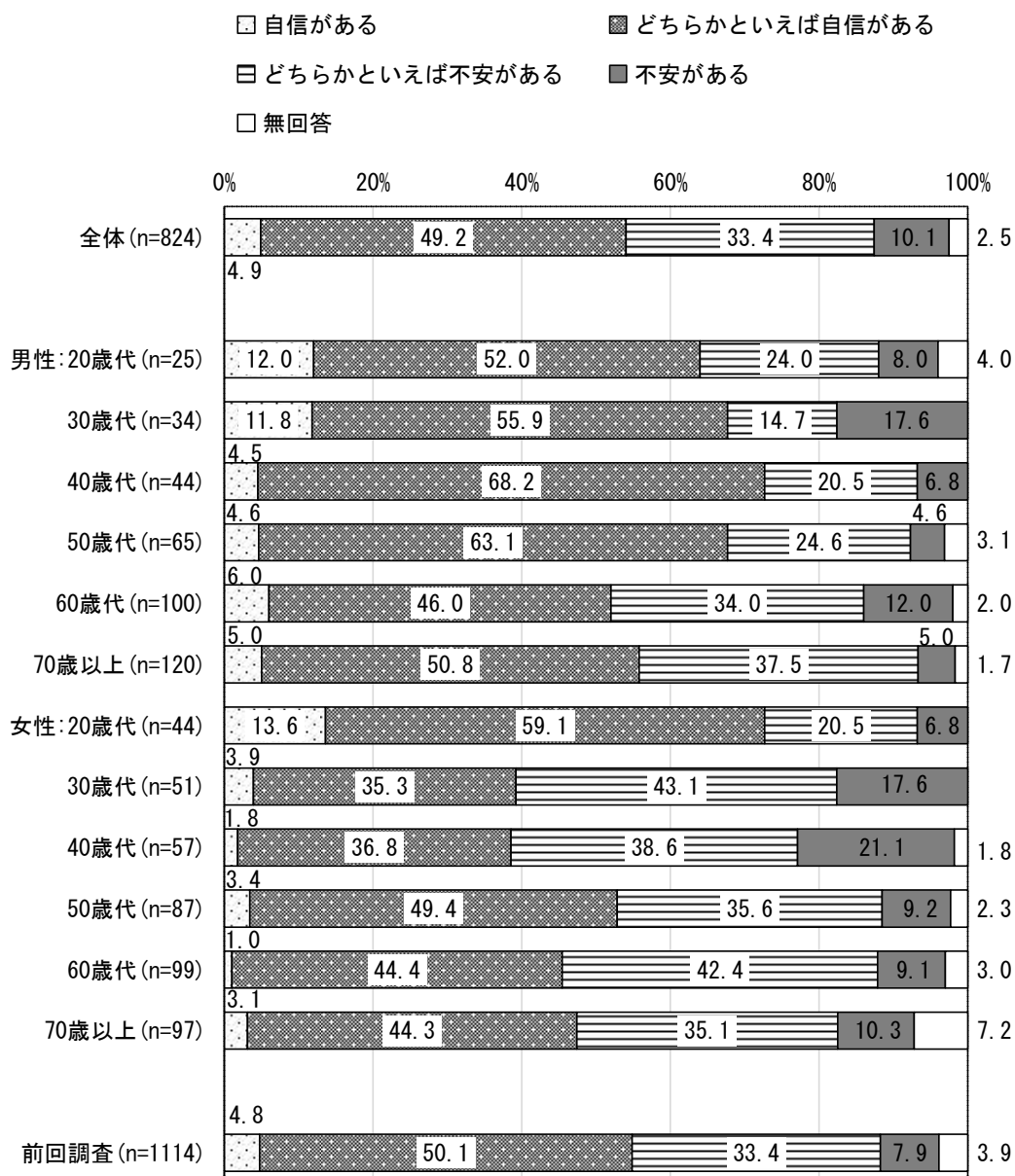


(単位：%)

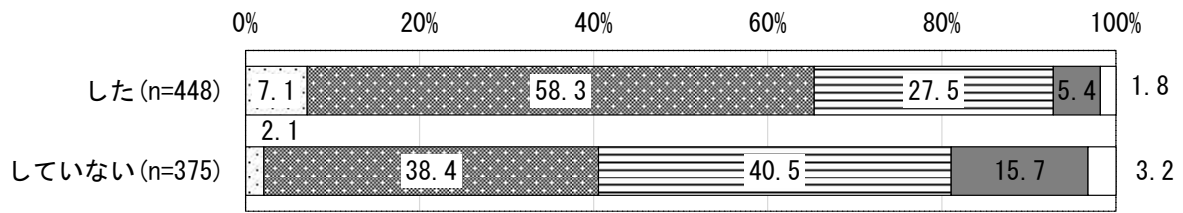
区分	食生活に気をつける	睡眠や休養をとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をする	酒・たばこをひかえる	その他	無回答
全体 (n=647)	60.0	40.2	40.0	35.1	7.9	3.9	0.2
男性:20歳代 (n=14)	35.7	50.0	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0
30歳代 (n=24)	29.2	45.8	62.5	33.3	12.5	0.0	0.0
40歳代 (n=28)	57.1	35.7	50.0	28.6	10.7	3.6	0.0
50歳代 (n=51)	47.1	35.3	51.0	29.4	9.8	0.0	0.0
60歳代 (n=75)	62.7	33.3	40.0	41.3	14.7	4.0	0.0
70歳以上 (n=100)	57.0	36.0	44.0	37.0	7.0	8.0	0.0
女性:20歳代 (n=30)	53.3	66.7	23.3	26.7	10.0	3.3	0.0
30歳代 (n=39)	69.2	51.3	30.8	51.3	12.8	0.0	0.0
40歳代 (n=45)	57.8	46.7	42.2	33.3	6.7	2.2	0.0
50歳代 (n=74)	58.1	40.5	31.1	35.1	6.8	6.8	0.0
60歳代 (n=83)	73.5	38.6	32.5	32.5	1.2	7.2	0.0
70歳以上 (n=84)	70.2	35.7	42.9	35.7	3.6	0.0	1.2

問4 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

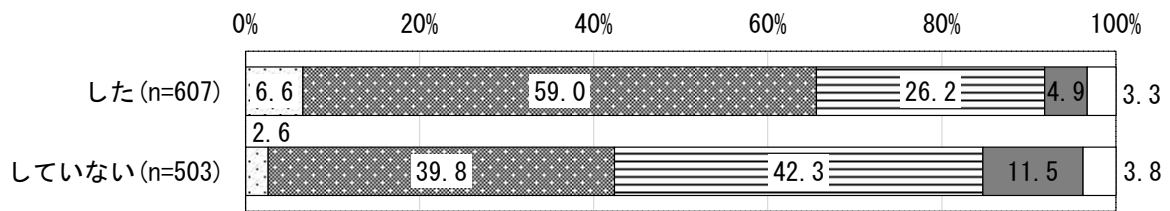
- ・「自信がある」と「どちらかといえば自信がある」をあわせた〔自信がある人〕の割合は54.1%となっています。
- ・性別年代別でみると、〔自信がある人〕は男性の20～50歳代、女性の20歳代で6～7割となっています。「どちらかといえば不安がある」と「不安がある」を合わせた〔不安を持つ人〕は、女性の30～40歳代と60歳代で5～6割を占めています。
- ・1年間のスポーツ実施状況別でみると、スポーツをした人の方が〔自信がある人〕の割合が高く、6割を超えています。



【1年間のスポーツ実施状況別】

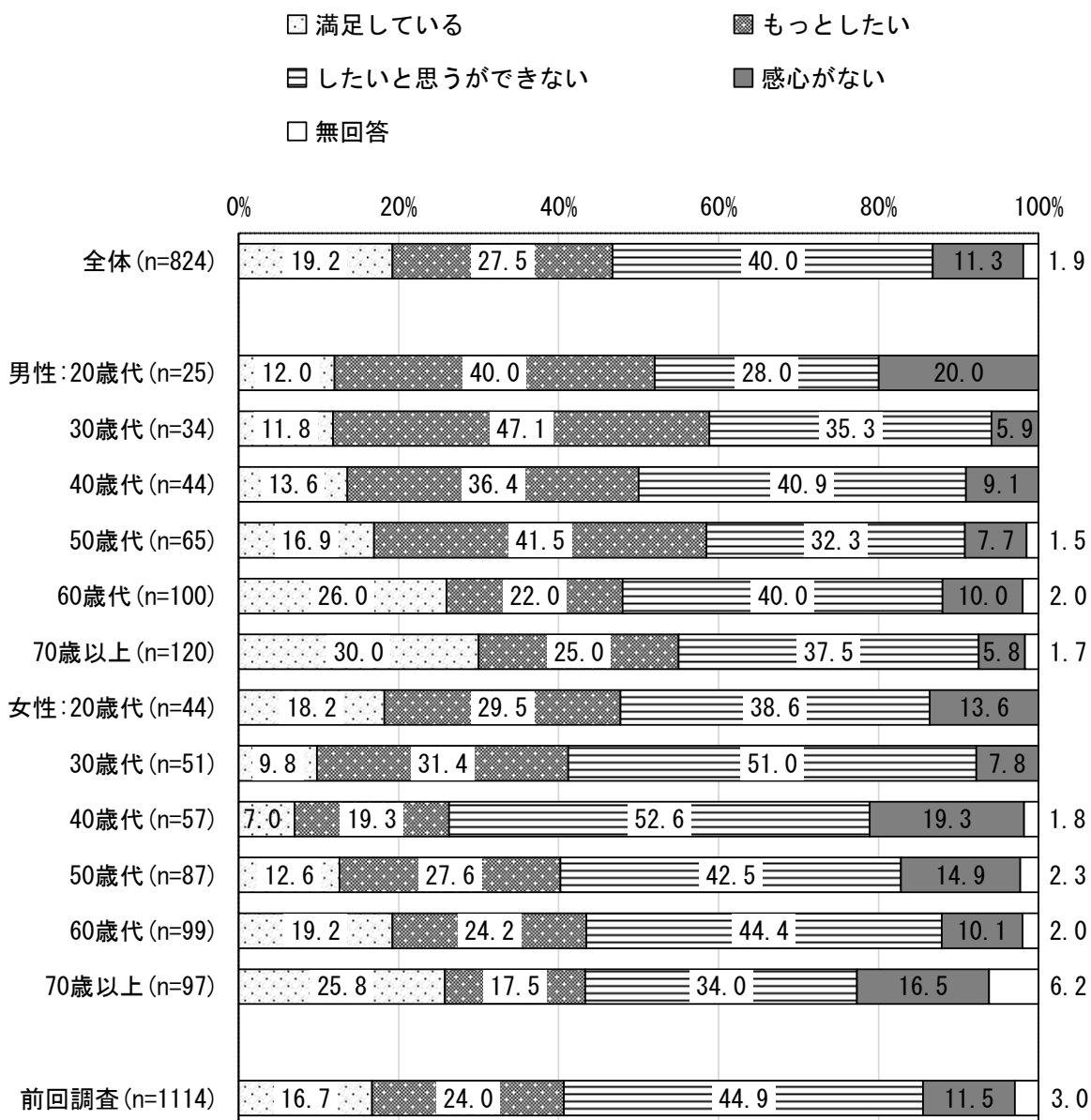


■ 前回調査

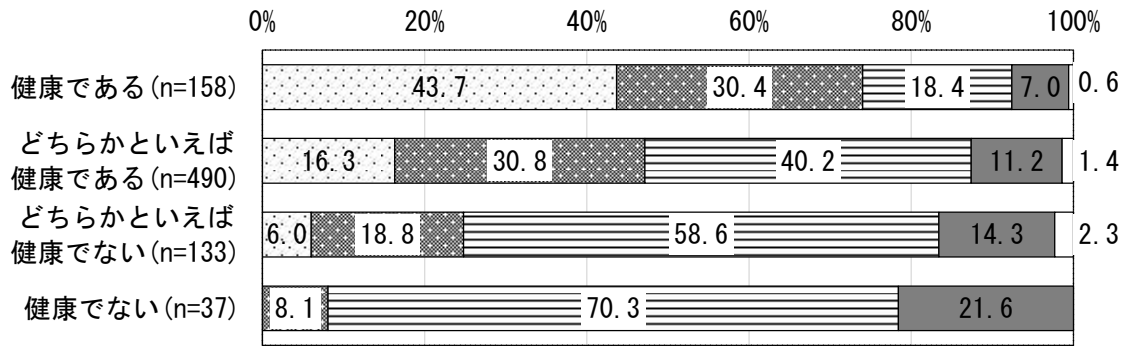


問5 現在のご自身のスポーツの活動量についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

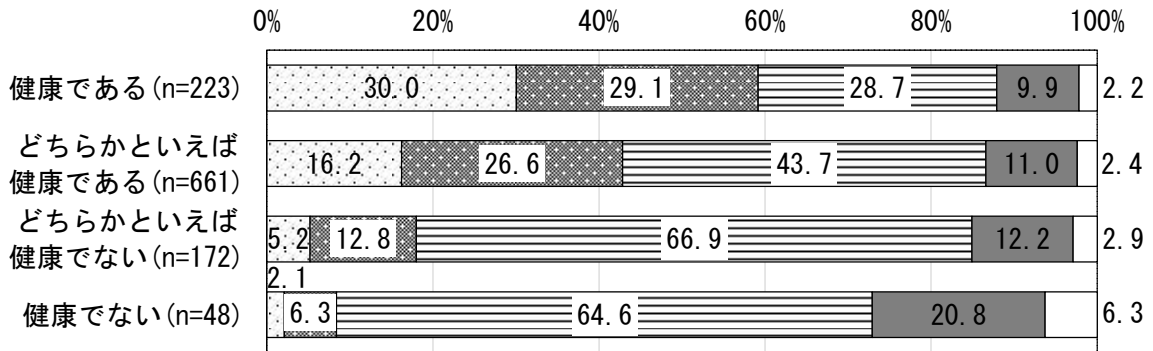
- ・「したいと思うができない」の割合が40.0%と最も高く、次いで「もっとしたい」が27.5%、「満足している」が19.2%となっています。
- ・性別年代別でみると、「したいと思うができない」は女性の30～60歳代で4～5割台、男性の40歳代と60歳代でも4割となり、「もっとしたい」は男性の20～50歳代で3～4割、女性の20歳代と30歳代で約3割となるなど、全体に活動量への満足度は低い傾向にあります。一方、「満足している」は男女ともに60歳代以上で約2～3割となり、他の年代に比べてやや高くなっています。
- ・前回調査と比較すると、今回の調査では「したいと思うができない」が4.9ポイント減となる一方、「もっとしたい」は3.5ポイント増、「満足している」は2.5ポイント増となっています。
- ・健康感別でみると、健康であると感じている人ほど「満足している」の割合が高く、健康でないと感じている人ほど「したいと思うができない」の割合が高くなっています。



【健康感別】

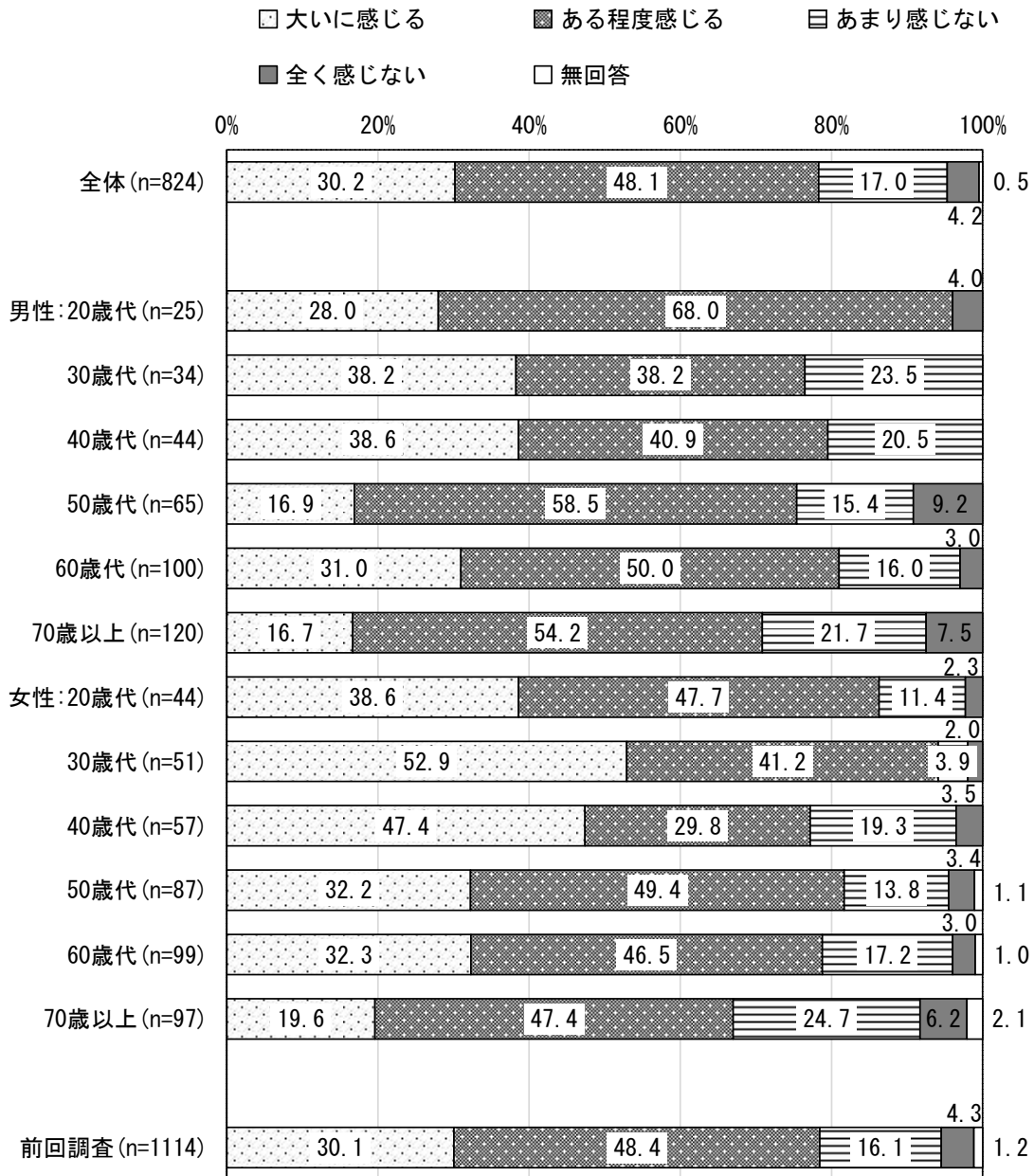


■ 前回調査



問6 あなたは、普段運動不足だと感じますか。(〇は1つだけ)

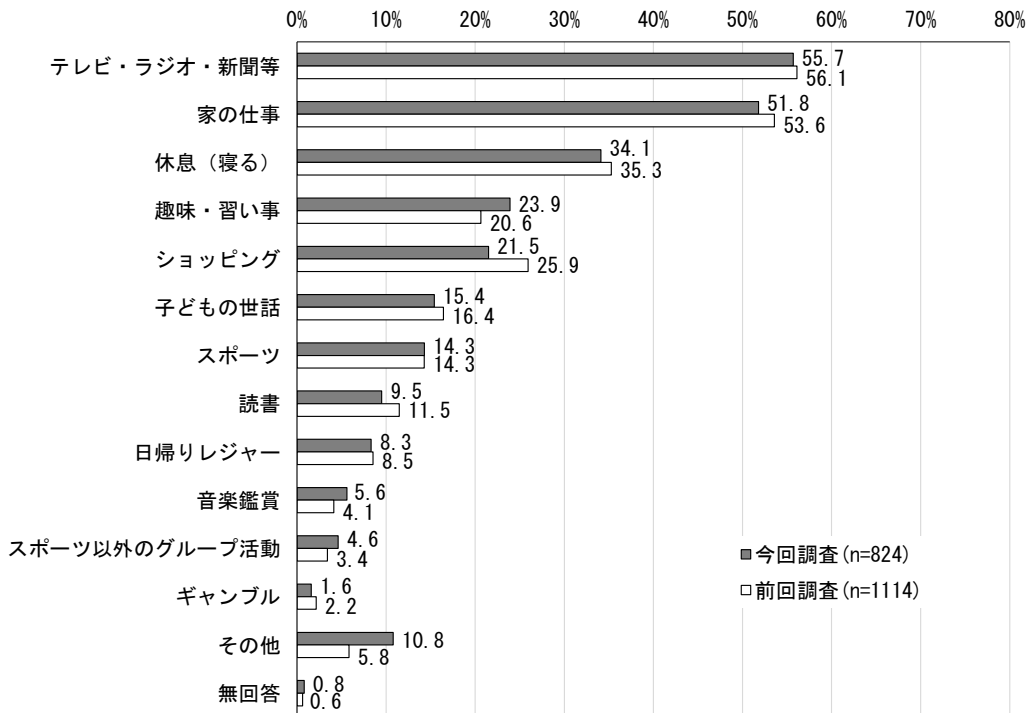
- ・「大いに感じる」と「ある程度感じる」をあわせた〔運動不足〕と感じている人の割合は78.3%となっています。
- ・性別年代別でみると、〔運動不足〕と感じている人は男性では全年代で7割を超えており、特に20歳代では9割、40歳代と60歳代では約8割と高くなっています。女性では30歳代で9割を超えて高くなっており、20歳代と50歳代でも8割を超えています。
- ・前回調査と比較すると、全体では内訳には大きな変化はありません。





問7 自由時間（休日や仕事のあと）はどのように過ごしていますか。（○は3つまで）

- ・「テレビ・ラジオ・新聞等」の割合が55.7%と最も高く、次いで「家の仕事」が51.8%、「休息（寝る）」が34.1%となっています。「スポーツ」は14.3%となっています。
- ・性別年代別に主な項目の傾向をみると、「テレビ・ラジオ・新聞等」は男女の50歳代以上で5割を超えて高くなっています。「家の仕事」は30歳代以上の女性で約6～7割と高くなっています。「休息（寝る）」は男性の20歳代が72.0%と最も高く、男性の30歳代と40歳代、女性の20歳代と50歳代で4割台と高くなり、若い年代で高くなる傾向にあります。「子どもの世話」は子育て世代である30歳代と40歳代の男女で約4～6割と高くなっています。「スポーツ」は男性の30歳代と50歳代、70歳以上で2～3割となっています。女性では50歳代以上で1割を超えているものの、他の年代では1割未満となっています。特に女性の20歳代（2.3%）と30歳代（3.9%）は極めて低くなっています。
- ・前回調査と比較すると、今回の調査では「ショッピング」が4.4ポイント減、「読書」が2.0ポイント減、「家の仕事」が1.8ポイント減となっています。一方で「趣味・習い事」が3.3ポイント増、「音楽鑑賞」が1.5ポイント増となっています。

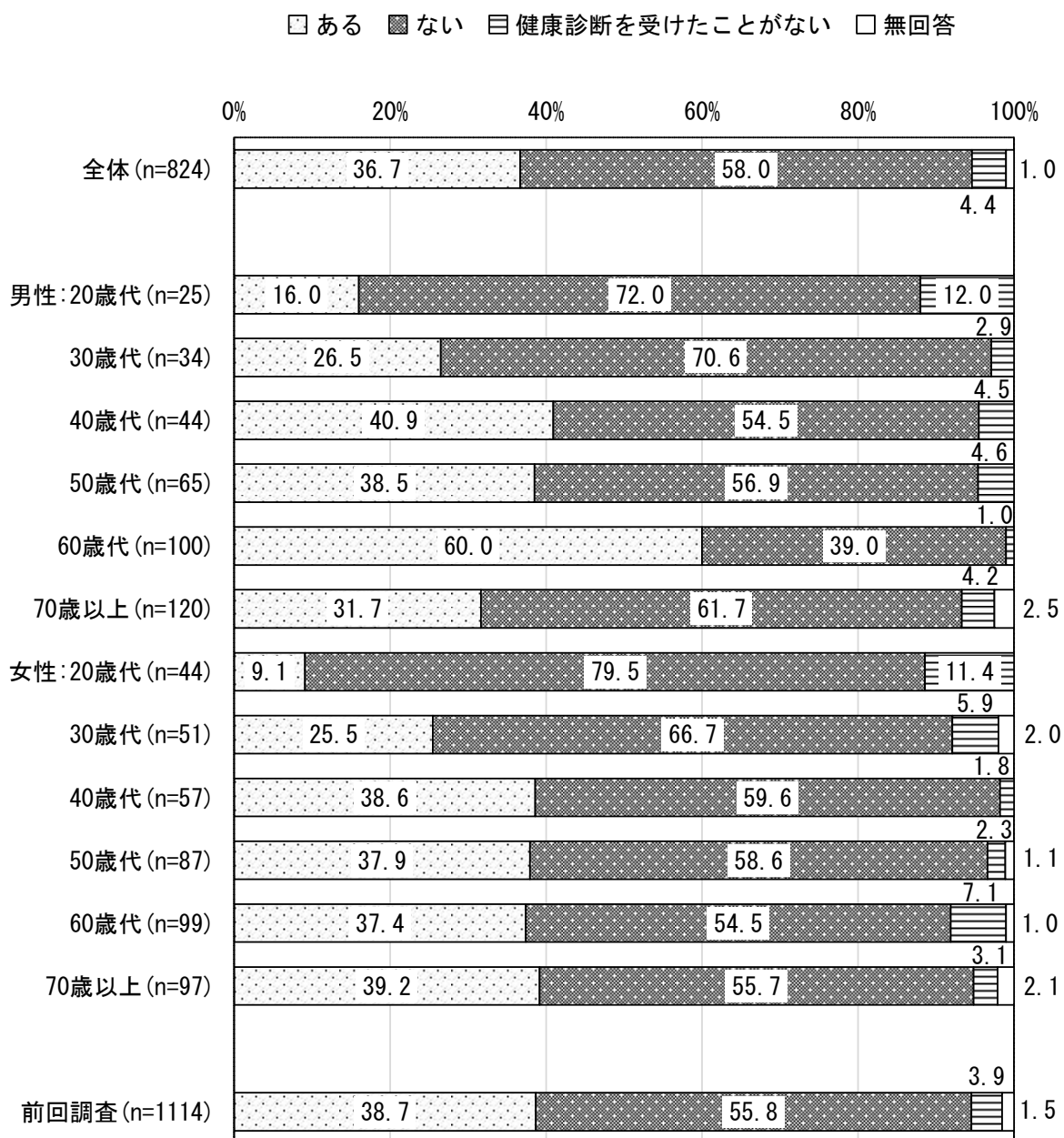


(単位:%)

区分	新テレビ・ラジオ・新聞等	家の仕事	休息（寝る）	趣味・習い事	ショッピング	子どもの世話	スポーツ	読書	日帰りレジャー	音楽鑑賞	グループ活動以外の	ギャンブル	その他	無回答
全体 (n=824)	55.7	51.8	34.1	23.9	21.5	15.4	14.3	9.5	8.3	5.6	4.6	1.6	10.8	0.8
男性:20歳代 (n=25)	44.0	8.0	72.0	28.0	28.0	4.0	12.0	16.0	4.0	16.0	8.0	0.0	12.0	0.0
30歳代 (n=34)	20.6	47.1	44.1	20.6	14.7	52.9	32.4	11.8	5.9	2.9	2.9	2.9	11.8	0.0
40歳代 (n=44)	43.2	34.1	45.5	34.1	6.8	38.6	9.1	4.5	6.8	0.0	2.3	2.3	11.4	0.0
50歳代 (n=65)	50.8	41.5	35.4	21.5	15.4	3.1	23.1	9.2	18.5	4.6	6.2	6.2	9.2	0.0
60歳代 (n=100)	62.0	42.0	35.0	22.0	13.0	2.0	17.0	12.0	10.0	5.0	4.0	2.0	11.0	0.0
70歳以上 (n=120)	73.3	42.5	23.3	30.0	14.2	0.0	20.0	7.5	6.7	7.5	9.2	3.3	10.8	0.8
女性:20歳代 (n=44)	43.2	34.1	47.7	31.8	38.6	20.5	2.3	6.8	11.4	13.6	2.3	0.0	18.2	2.3
30歳代 (n=51)	43.1	78.4	37.3	9.8	19.6	66.7	3.9	11.8	9.8	3.9	2.0	0.0	9.8	0.0
40歳代 (n=57)	40.4	59.6	33.3	15.8	26.3	40.4	8.8	7.0	5.3	5.3	0.0	0.0	19.3	0.0
50歳代 (n=87)	57.5	65.5	47.1	18.4	42.5	9.2	11.5	5.7	9.2	3.4	0.0	0.0	5.7	1.1
60歳代 (n=99)	64.6	66.7	24.2	26.3	22.2	9.1	11.1	8.1	6.1	4.0	5.1	1.0	11.1	2.0
70歳以上 (n=97)	62.9	63.9	17.5	26.8	21.6	4.1	15.5	15.5	5.2	6.2	8.2	0.0	7.2	2.1

問8 健康診断の際に、医師などから日頃、体を動かすように指摘されたことがありますか。  
(○は1つだけ)

- ・「ない」の割合が58.0%と高く、「ある」が36.7%、「健康診断を受けたことがない」が4.4%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「ある」は男性の60歳代で最も高く60.0%となっています。一方、20代と30代は男女とも3割未満となり低くなっています。それ以外の年代は3～4割台となっています。

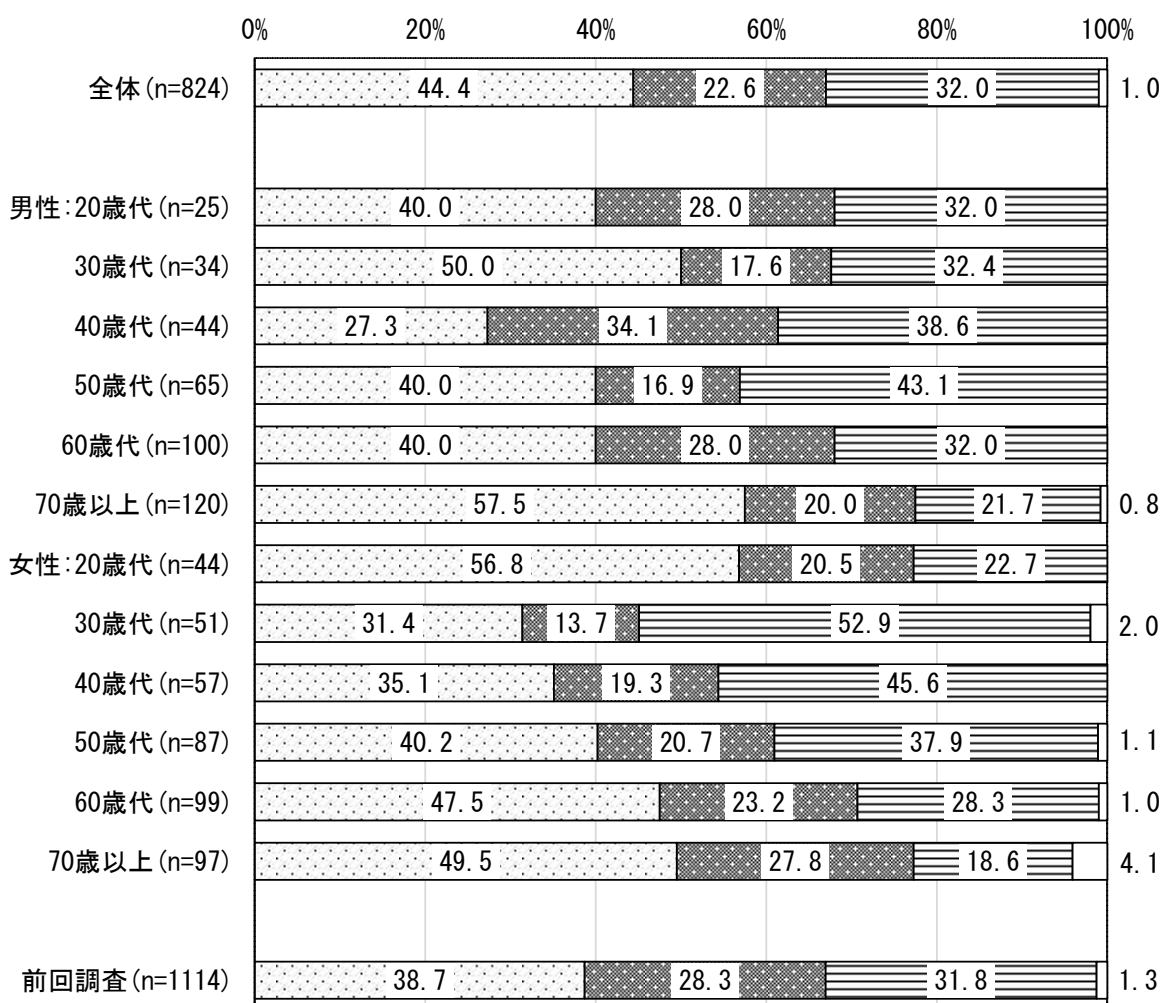


問9 徒歩10分以内で行けるところへ出かける時、主にどのような方法で出かけますか。

(○は1つだけ)

- ・「徒歩」の割合が44.4%と最も高く、次いで「自動車やバイク」が32.0%、「自転車」が22.6%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「徒歩」は男性では30歳代と70歳以上、女性では20歳代が5割台となっています。
- ・前回調査と比較すると、「徒歩」が5.7ポイント増となった一方で、「自転車」が5.7ポイント減となっています。

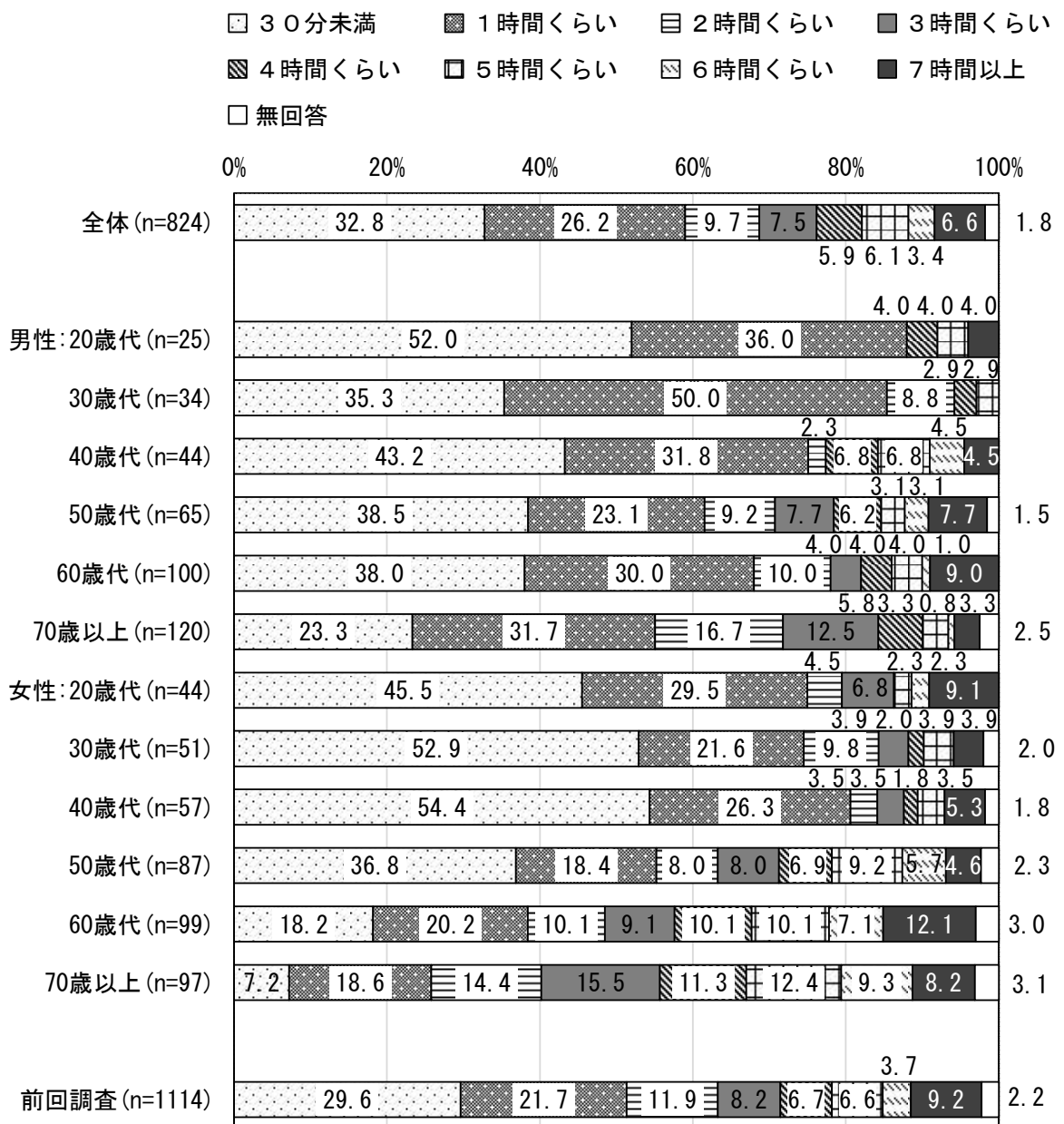
□ 徒歩 ■ 自転車 ▨ 自動車やバイク □ 無回答



## 2 体を動かす頻度について

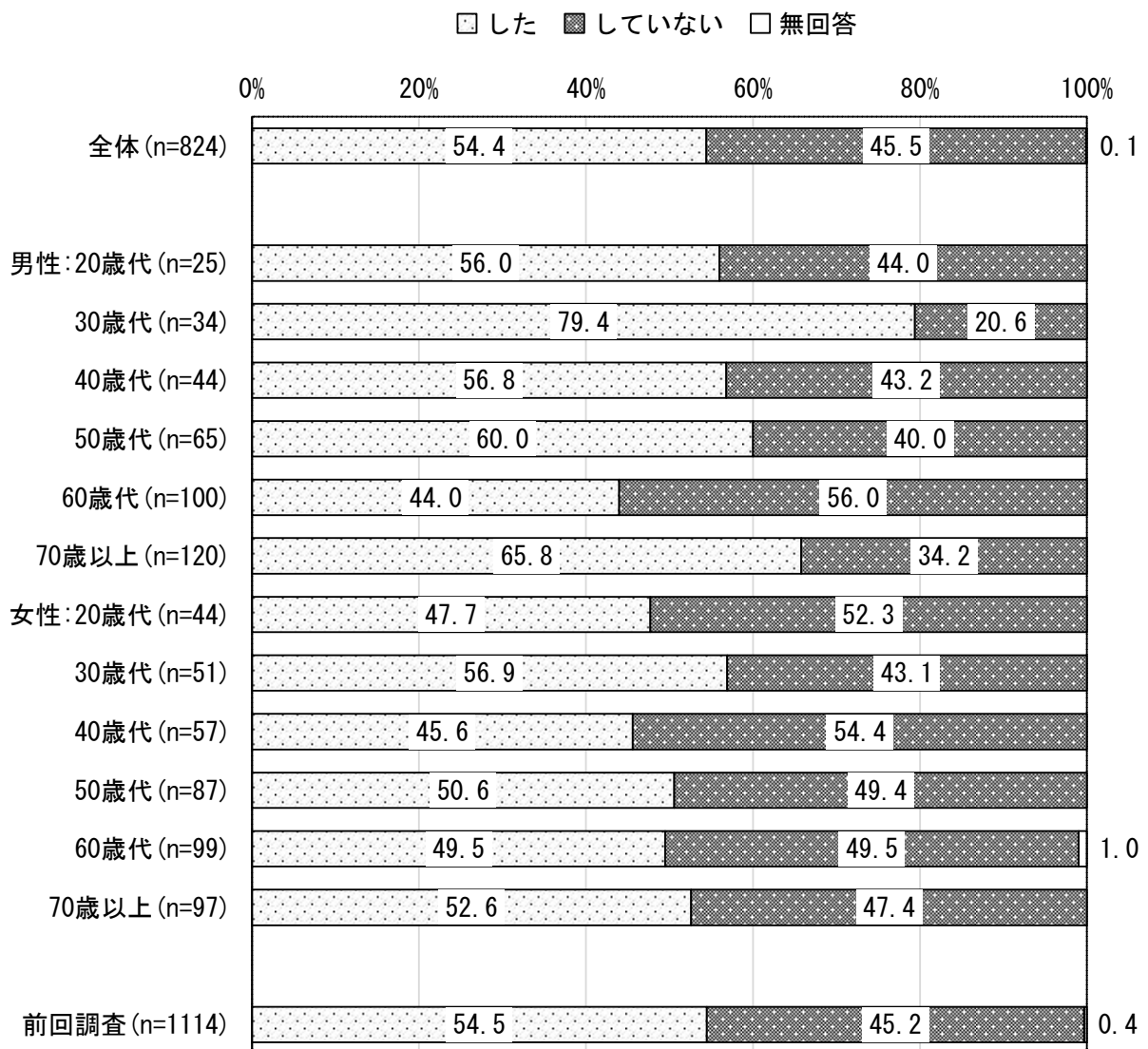
問 10 1日のうちで体を動かす時間はどれくらいですか。(○は1つだけ)

- ・「30分未満」の割合が32.8%と最も高く、次いで「1時間くらい」が26.2%、「2時間くらい」が9.7%となっています。
- ・性別年代別でみると、「30分未満」は男性の20歳代、女性の30歳代、40歳代が5割を超えて高くなっています。一方、「2時間くらい以上」は、男女ともに年代が上がると高くなる傾向にあります。特に女性では、70歳以上が71.1%、60歳代が58.6%とかなり高くなっています。

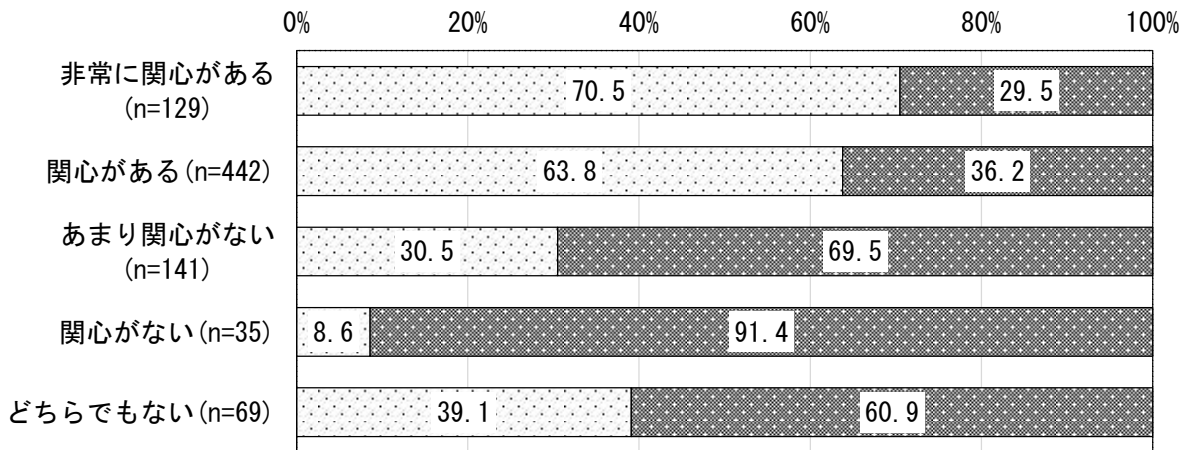


問11 あなたは、この1年間で、スポーツをしましたか。(○は1つだけ)

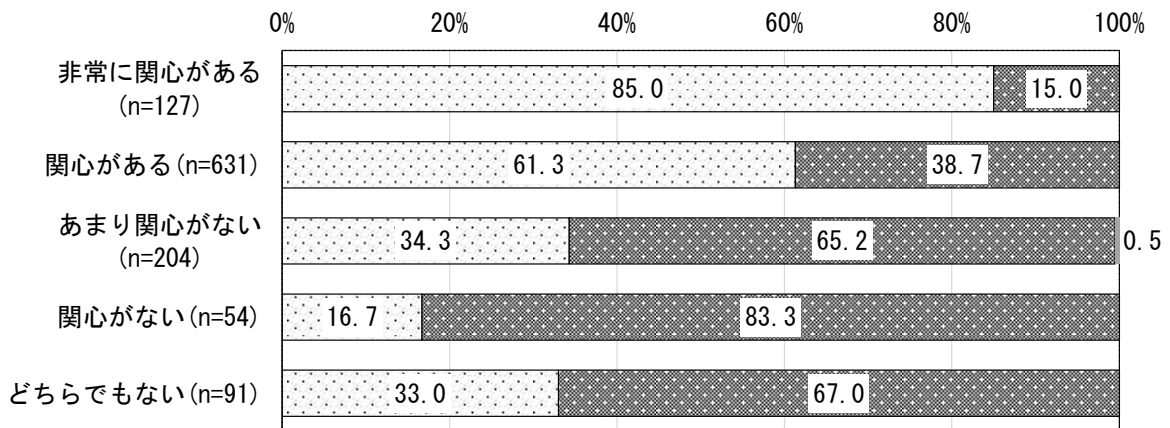
- ・「した」が54.4%、「していない」が45.5%となっています。
- ・性別年代別で見ると、スポーツをした人は60歳代を除き、女性に比べ男性の割合が高くなっています。男性の30歳代が79.4%と最も高く、50歳代、70歳以上では6割台となっています。また、女性は全年代で「した」と「していない」の割合が各4～5割となり拮抗しています。
- ・スポーツの関心別で見ると、関心がある人ほど、スポーツをした人の割合が高くなっています。
- ・体力の自信別で見ると、体力に自信がある人ほど、スポーツをした人の割合が高くなっています。
- ・健診時における医師からの指摘別で見ると、[指摘を受けたことのない人]の方がスポーツを「した」人の割合が高くなっています(58.4%)。



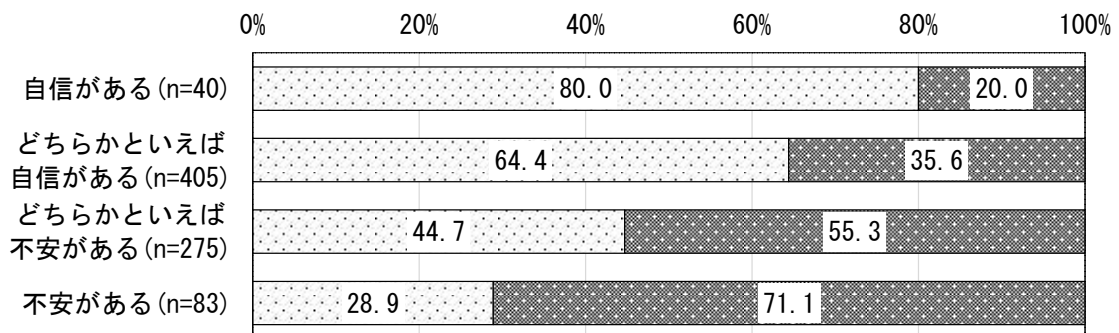
【スポーツ関心別】



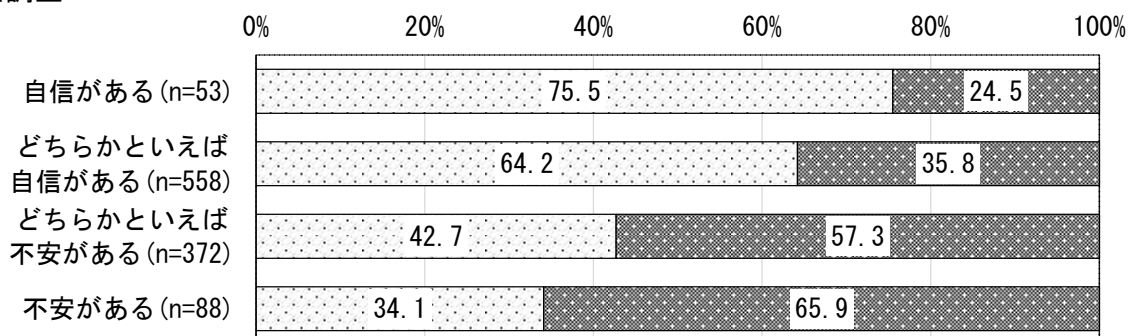
■前回調査



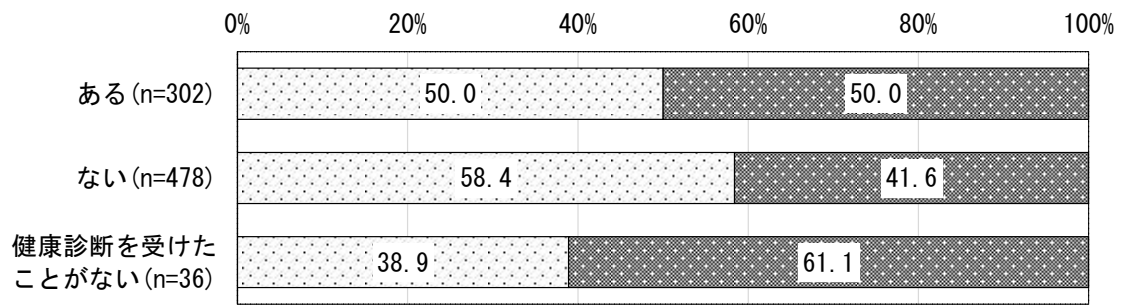
【体力の自信別】



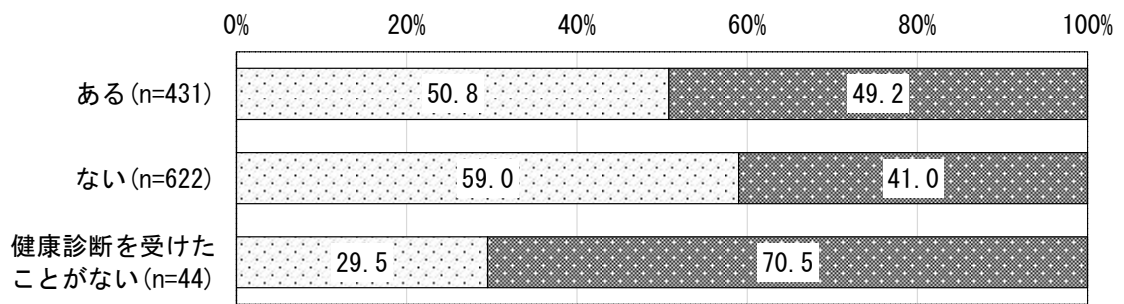
■前回調査



【健診時における医師からの指摘別】



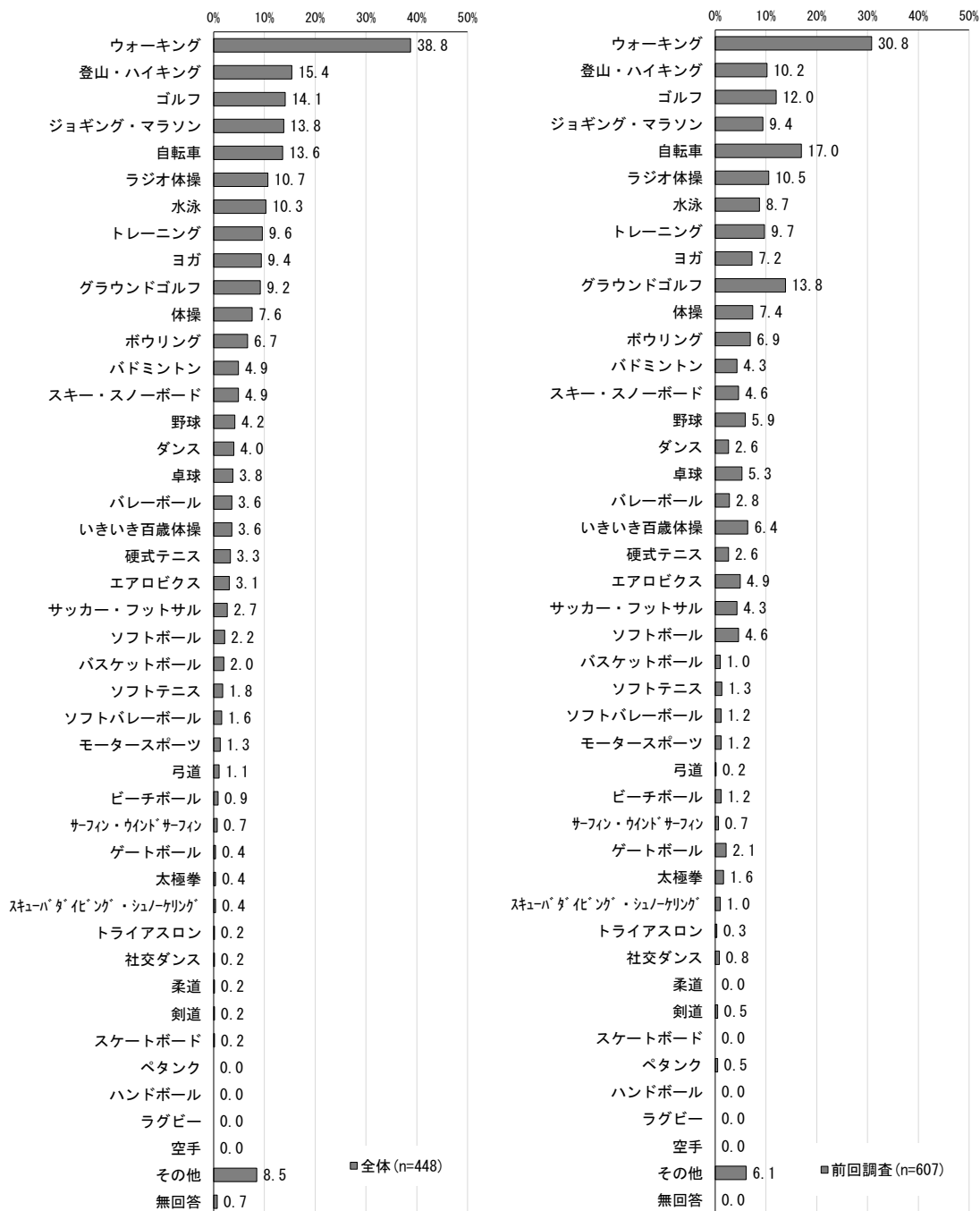
■ 前回調査



問 11 で「した」を選択した方におたずねします。

問 11-1 あなたは、どのようなスポーツをしましたか。(〇は3つまで)

- ・「ウォーキング」の割合が 38.8%と最も高く、次いで「登山・ハイキング」が 15.4%、「ゴルフ」が 14.1%、「ジョギング・マラソン」が 13.8%、「自転車」が 13.6%となっています。
- ・性別年代別に上位種目の傾向をみると、「ウォーキング」は男性の 50～70 歳代以上で約 4～6 割となり、女性の 60 歳以上でも約 4～5 割となるなど中高年齢層で高い傾向にあります。「登山・ハイキング」は男性の 30 歳代と 60 歳代で約 3 割と高く、「ゴルフ」は 20 歳代の男性では 5 割と突出して高くなりました。また、「ジョギング・マラソン」は男性の 30 歳代と 50 歳代で 3 割台、「自転車」は男性の 40 歳代と 50 歳代で 2 割台となり、他の年代に比べ高くなりました。上位種目では、男性の方が多くの種目で取り組む割合が高い傾向にあります。





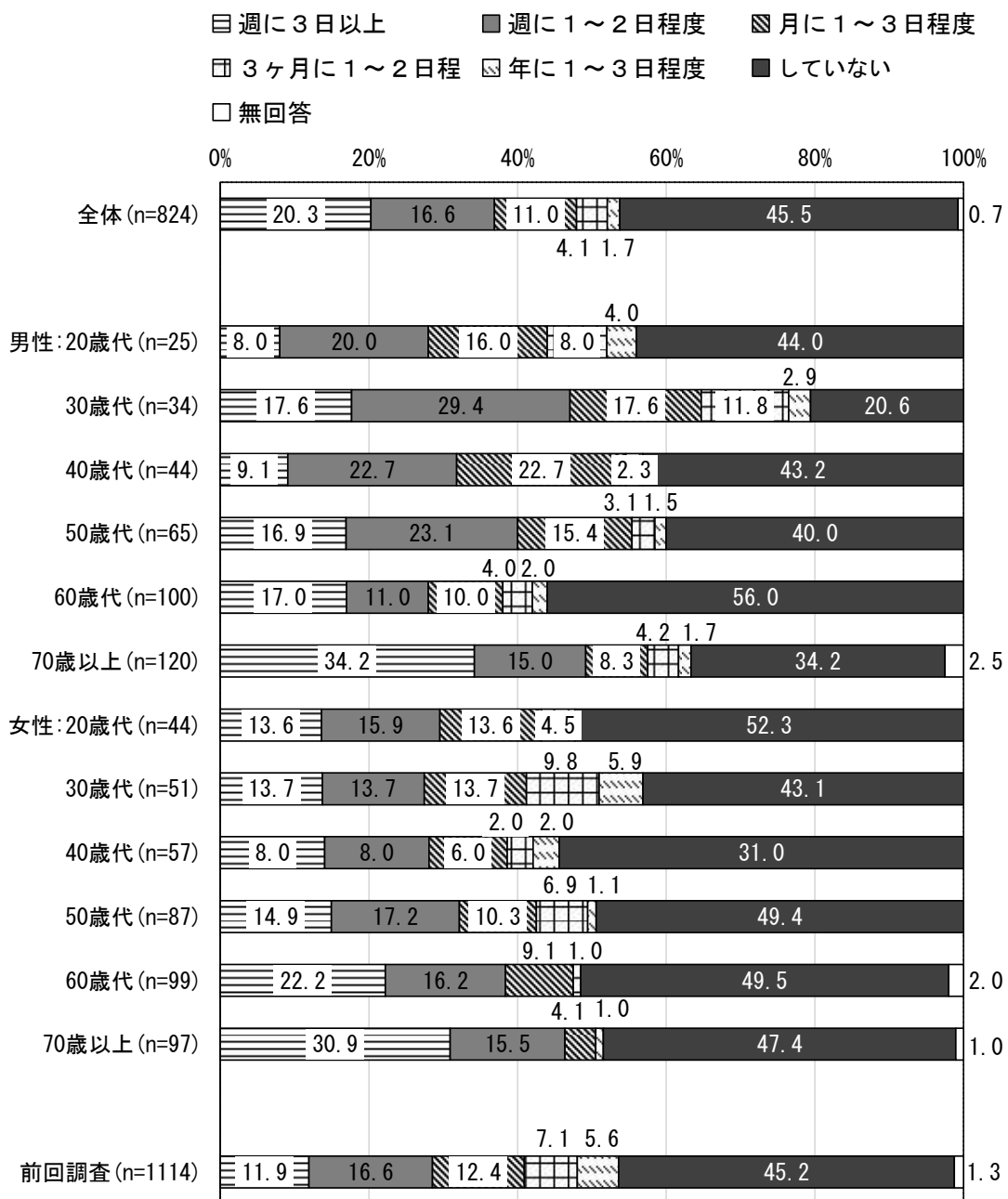
(単位:%)

区分	全体	男性						女性					
		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
有効回答数 (n=)	448	14	27	25	39	44	79	21	29	26	44	49	51
ウォーキング	38.8	14.3	11.1	24.0	41.0	47.7	57.0	38.1	34.5	26.9	22.7	53.1	39.2
登山・ハイキング	15.4	7.1	29.6	8.0	23.1	29.5	11.4	4.8	10.3	11.5	15.9	18.4	7.8
ゴルフ	14.1	50.0	14.8	20.0	23.1	25.0	21.5	4.8	3.4	7.7	11.4	2.0	0.0
ジョギング・マラソン	13.8	14.3	37.0	20.0	38.5	6.8	5.1	19.0	13.8	15.4	11.4	8.2	3.9
自転車	13.6	0.0	18.5	24.0	20.5	18.2	11.4	4.8	17.2	3.8	13.6	18.4	5.9
ラジオ体操	10.7	0.0	0.0	0.0	10.3	13.6	10.1	9.5	27.6	11.5	9.1	14.3	11.8
水泳	10.3	0.0	25.9	16.0	5.1	4.5	2.5	4.8	13.8	19.2	13.6	8.2	17.6
トレーニング	9.6	14.3	22.2	8.0	2.6	6.8	5.1	23.8	10.3	19.2	11.4	10.2	3.9
ヨガ	9.4	0.0	3.7	4.0	2.6	2.3	0.0	9.5	13.8	23.1	22.7	14.3	17.6
グラウンドゴルフ	9.2	0.0	0.0	8.0	0.0	13.6	25.3	0.0	0.0	0.0	2.3	4.1	19.6
体操	7.6	7.1	3.7	0.0	0.0	0.0	1.3	9.5	6.9	3.8	6.8	18.4	27.5
ボウリング	6.7	0.0	7.4	8.0	2.6	9.1	3.8	14.3	6.9	11.5	11.4	4.1	5.9
バドミントン	4.9	7.1	7.4	12.0	7.7	2.3	0.0	4.8	6.9	11.5	6.8	4.1	2.0
スキー・スノーボード	4.9	28.6	11.1	0.0	10.3	4.5	2.5	19.0	3.4	0.0	2.3	2.0	0.0
野球	4.2	14.3	7.4	24.0	10.3	2.3	3.8	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ダンス	4.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	14.3	3.4	11.5	13.6	4.1	3.9
卓球	3.8	14.3	3.7	4.0	0.0	6.8	3.8	4.8	0.0	3.8	2.3	4.1	3.9
バレーボール	3.6	7.1	7.4	4.0	2.6	2.3	0.0	9.5	13.8	0.0	4.5	2.0	2.0
いきいき百歳体操	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.9	0.0	0.0	2.0	15.7
硬式テニス	3.3	0.0	11.1	4.0	0.0	4.5	2.5	0.0	0.0	0.0	4.5	4.1	5.9
エアロビクス	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	7.7	9.1	6.1	5.9
サッカー・フットサル	2.7	7.1	11.1	20.0	2.6	0.0	1.3	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
ソフトボール	2.2	14.3	3.7	12.0	5.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0
バスケットボール	2.0	28.6	7.4	0.0	2.6	0.0	0.0	4.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
ソフトテニス	1.8	7.1	7.4	4.0	0.0	2.3	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
ソフトバレーボール	1.6	0.0	0.0	8.0	5.1	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	4.5	0.0	0.0
モータースポーツ	1.3	0.0	3.7	4.0	2.6	4.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
弓道	1.1	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	2.0
ビーチボール	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	4.5	2.0	0.0
サーフィン・ウインドサーフィン	0.7	0.0	0.0	0.0	2.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0
ゲートボール	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
太極拳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9
スキューバダイビング・シュノーケリング	0.4	7.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トライアスロン	0.2	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
社交ダンス	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
柔道	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
剣道	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スケートボード	0.2	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ベタUNK	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハンドボール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ラグビー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
空手	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	8.5	7.1	0.0	8.0	10.3	2.3	8.9	9.5	10.3	15.4	11.4	8.2	9.8
無回答	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	2.0

問 11 で「した」を選択した方におたずねします。

問 11-2 あなたは、この 1 年間で、スポーツ（ウォーキングを含む）をした日数は何日くらいですか。（○は 1 つだけ）

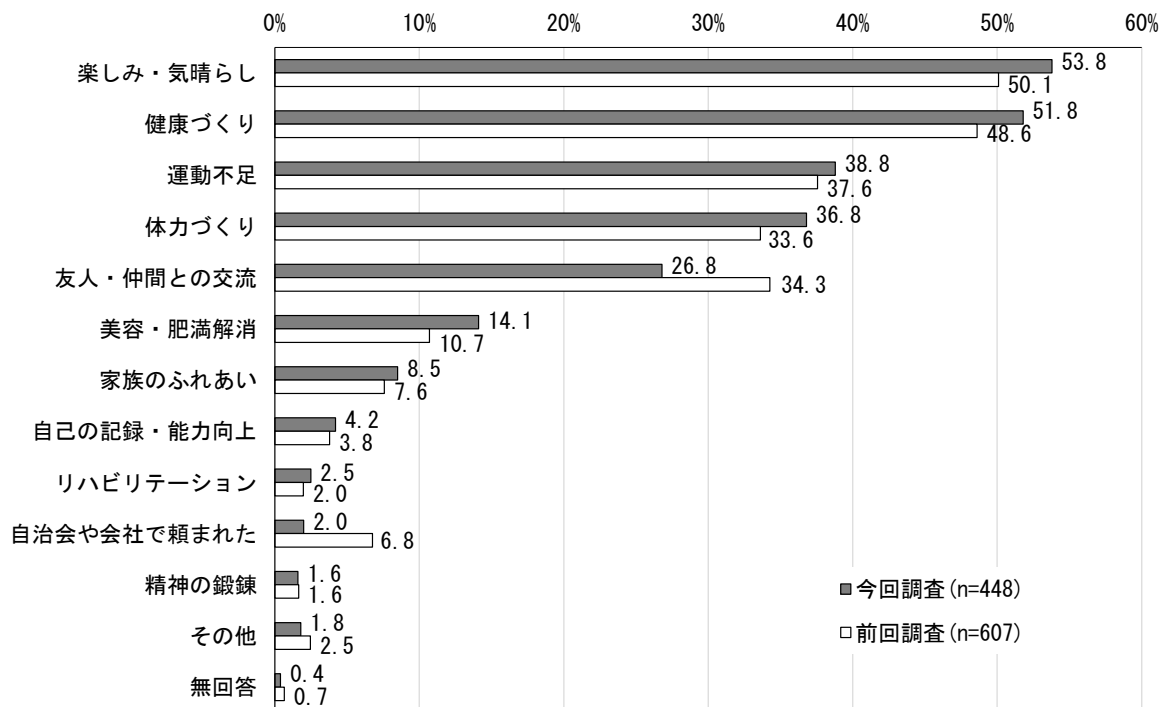
- ・「していない」を除き、「週に 3 日以上」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「週に 1～2 日程度」が 16.6%、「月に 1～3 日程度」が 11.0%となっています。
- ・性別年代別でみると、「週に 3 日以上」は男女ともに 70 歳以上が 3 割を超え、他の年代に比べ割合が高くなっています。また、「週に 1～2 日程度」は男性の 20～50 歳代で 2 割以上となり、「月に 1～3 日程度」は男性の 40 歳代で 22.7%と最も高くなっています。
- ・前回調査と比較すると、「週に 3 日以上」の割合が 8.4 ポイント増加しています。



問 11 で「した」を選択した方におたずねします。

問 11-3 あなたは、主にどのような理由でスポーツをしていますか。(〇は3つまで)

- ・「楽しみ・気晴らし」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「健康づくり」が 51.8%、「運動不足」が 38.8%、「体力づくり」が 36.8%、「友人・仲間との交流」が 26.8%となっています。
- ・性別年代別で主な理由の傾向をみると、「楽しみ・気晴らし」は男女の全年代で 4～6 割を占め高くなっています。「健康づくり」は男女ともに 60 歳以上で約 6～7 割と高くなっています。また、「運動不足」は男性の 20 歳代、女性の 30 歳代と 60 歳代で約 5 割となっています。
- ・前回調査と主な理由について比較すると、「楽しみ・気晴らし」、「健康づくり」、「体力づくり」が 3 ポイント台の増加となった一方で、「友人・仲間との交流」が 7.5 ポイント減、「自治会や会社で頼まれた」が 4.8 ポイント減となっています。



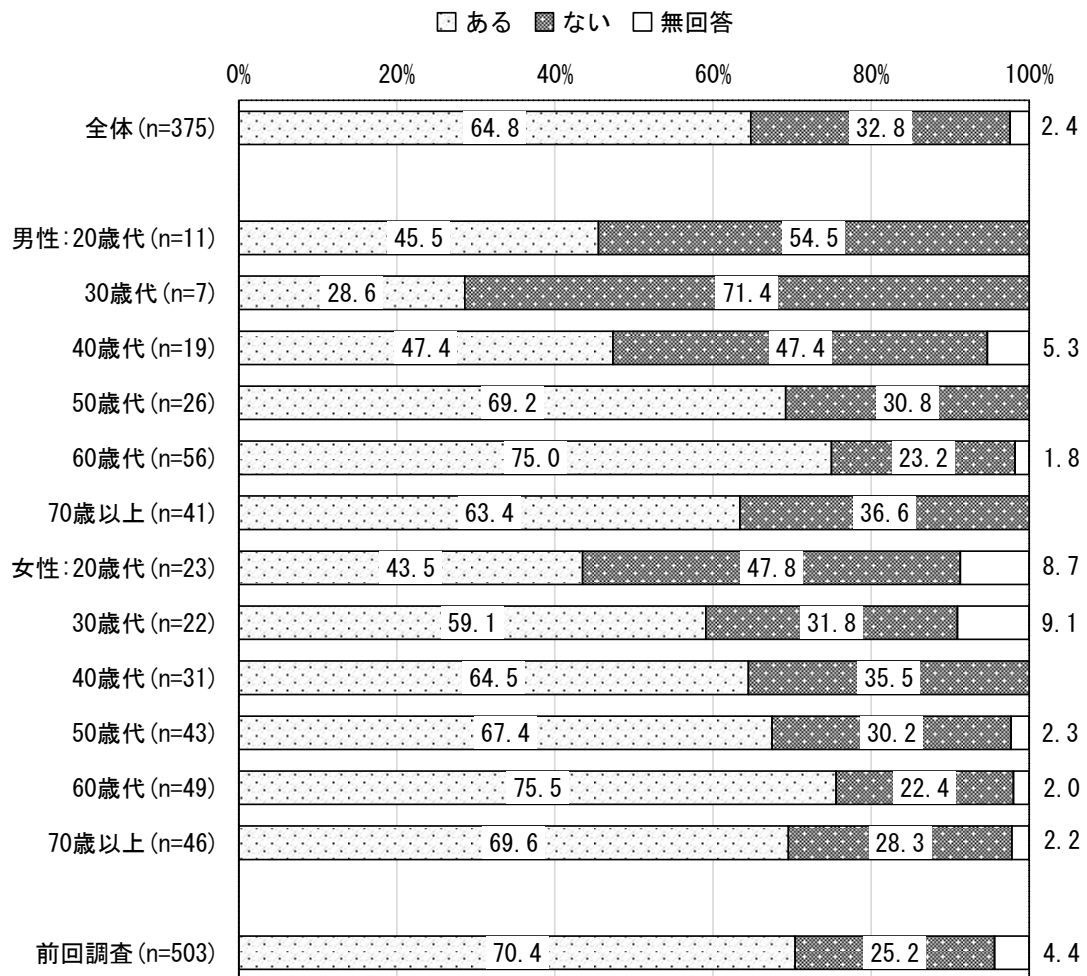
(単位: %)

区分	楽しみ・気晴らし	健康づくり	運動不足	体力づくり	友人・仲間との交流	美容・肥満解消	家族のふれあい	自己の記録・能力向上	リハビリテーション	自治会や会社で頼まれた	精神の鍛錬	その他	無回答
全体 (n=448)	53.8	51.8	38.8	36.8	26.8	14.1	8.5	4.2	2.5	2.0	1.6	1.8	0.4
男性: 20歳代 (n=14)	64.3	14.3	50.0	14.3	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代 (n=27)	55.6	44.4	29.6	48.1	22.2	7.4	11.1	11.1	0.0	3.7	3.7	3.7	0.0
40歳代 (n=25)	56.0	28.0	32.0	32.0	24.0	8.0	24.0	4.0	4.0	4.0	4.0	0.0	0.0
50歳代 (n=39)	64.1	41.0	30.8	30.8	23.1	7.7	10.3	7.7	2.6	0.0	0.0	2.6	0.0
60歳代 (n=44)	54.5	72.7	45.5	34.1	25.0	11.4	2.3	2.3	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0
70歳以上 (n=79)	50.6	59.5	38.0	34.2	32.9	2.5	3.8	7.6	6.3	1.3	2.5	2.5	1.3
女性: 20歳代 (n=21)	52.4	33.3	28.6	42.9	33.3	28.6	23.8	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0
30歳代 (n=29)	51.7	44.8	51.7	24.1	6.9	31.0	20.7	3.4	0.0	6.9	0.0	3.4	0.0
40歳代 (n=26)	42.3	34.6	30.8	38.5	7.7	34.6	15.4	0.0	0.0	3.8	7.7	3.8	0.0
50歳代 (n=44)	65.9	43.2	36.4	34.1	20.5	31.8	6.8	2.3	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0
60歳代 (n=49)	53.1	67.3	49.0	46.9	22.4	14.3	2.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上 (n=51)	43.1	68.6	39.2	47.1	45.1	3.9	3.9	3.9	2.0	2.0	0.0	2.0	2.0

問 11 で「していない」を選択した方におたずねします。

問 11-4 あなたは、スポーツ以外で体を動かす機会がありますか。(○は1つだけ)

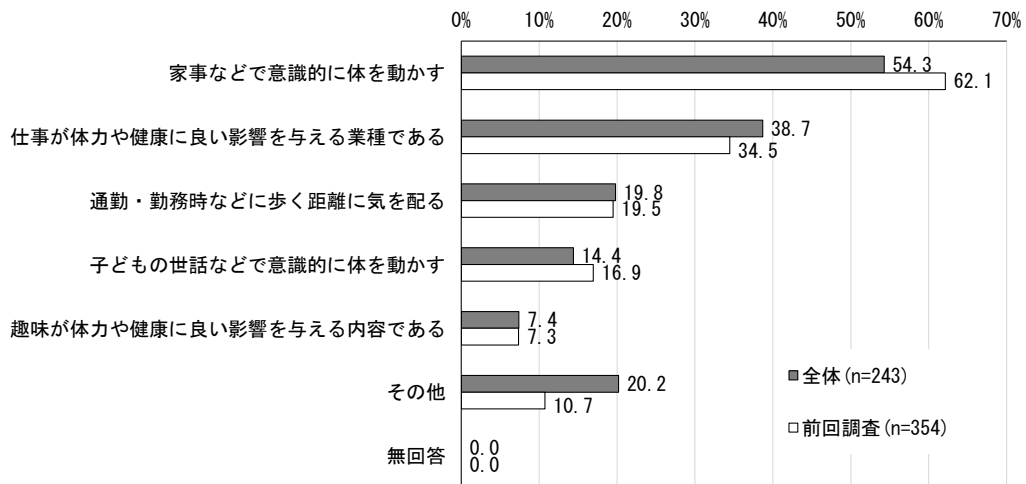
- ・「ある」が 64.8%、「ない」が 32.8%となっています。
- ・性別年代別でみると「ある」の割合は、男女ともに年代が上がるほど高くなる傾向にあります。特に男女とも 60 歳代が 7 割台で最も高くなっています。



問 11-4 で「ある」を選択した方におたずねします。

問 11-5 どのような時に体を動かしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「家事などで意識的に体を動かす」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「仕事が体力や健康に良い影響を与える業種である」が 38.7%、「通勤・勤務時などに歩く距離に気を配る」が 19.8%となっています。
- ・性別年代別でみると、「家事などで意識的に体を動かす」は、男性では 30 歳代と 70 歳以上で 5 割となり、女性では 60 歳代と 70 歳以上で約 8 割、その他の年代でも 4～6 割と、年代が上がると高くなる傾向にあります。「仕事が体力や健康に良い影響を与える業種である」は男性の 20 歳代と 40 歳代、50 歳代で 6～7 割と高く、「通勤・勤務時などに歩く距離に気を配る」は男性の 20～40 歳代と女性の 20 歳代で 4 割以上となっています。働き盛りの年代で仕事に関連した場面で体を動かす人の割合が高くなっています。「子どもの世話などで意識的に体を動かす」は子育て世代である 30 歳代で男性が 5 割、女性が約 7 割と高くなっています。
- ・「その他」の項目で多かった回答は、農作業や体操・ストレッチ、散歩（ペット連れを含む）などがあります。

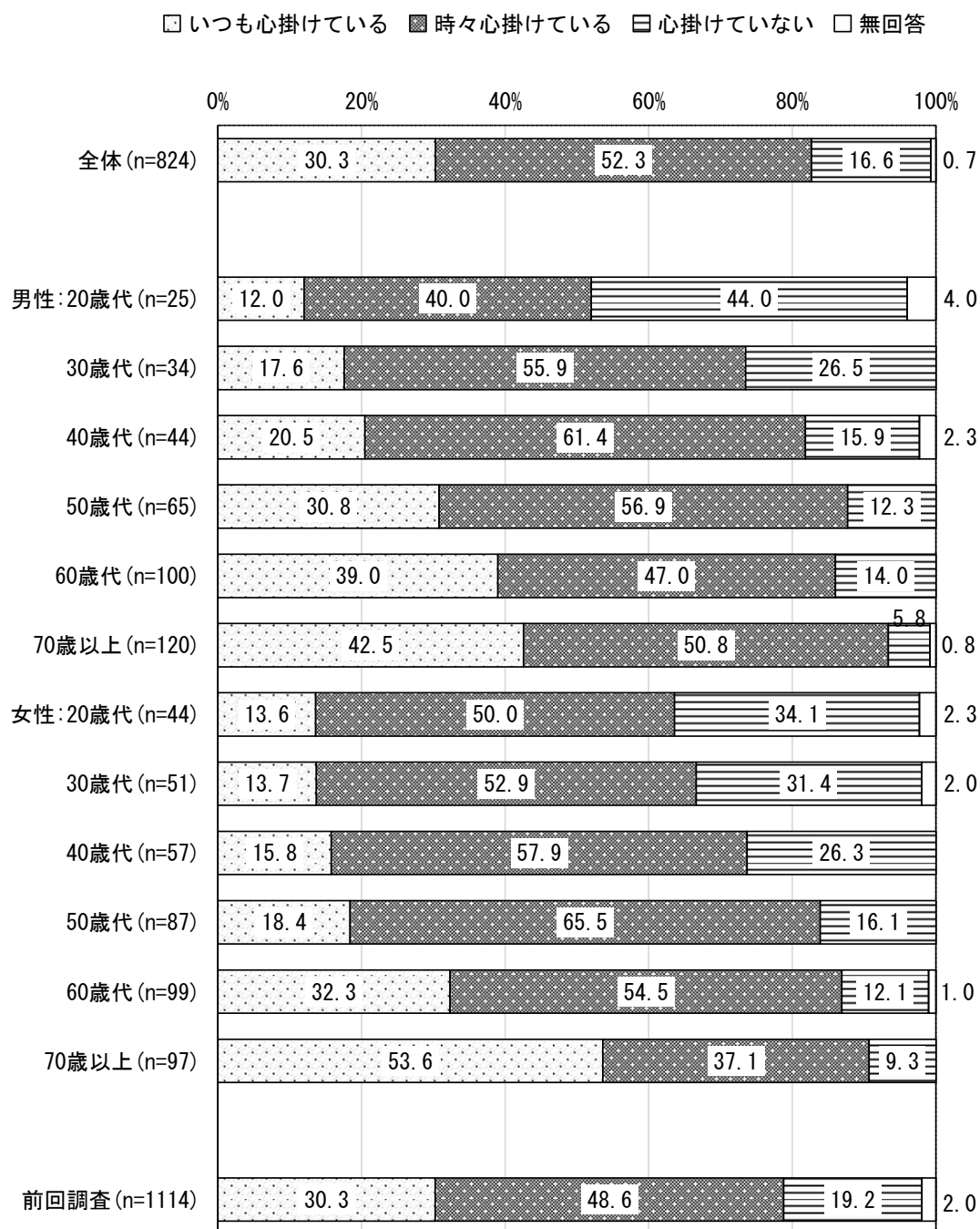


(単位: %)

区分	家事などで意識的に体を動かす	仕事が体力や健康に良い影響を与える業種である	通勤・勤務時などに歩く距離に気を配る	子どもの世話などで意識的に体を動かす	趣味が体力や健康に良い影響を与える内容である	その他	無回答
全体 (n=243)	54.3	38.7	19.8	14.4	7.4	20.2	0.0
男性: 20歳代 (n=5)	0.0	60.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
30歳代 (n=2)	50.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40歳代 (n=9)	22.2	66.7	44.4	11.1	0.0	11.1	0.0
50歳代 (n=18)	22.2	72.2	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0
60歳代 (n=42)	42.9	38.1	16.7	0.0	11.9	26.2	0.0
70歳以上 (n=26)	50.0	38.5	7.7	3.8	7.7	34.6	0.0
女性: 20歳代 (n=10)	40.0	40.0	40.0	30.0	0.0	10.0	0.0
30歳代 (n=13)	46.2	30.8	23.1	69.2	15.4	0.0	0.0
40歳代 (n=20)	50.0	40.0	10.0	25.0	0.0	15.0	0.0
50歳代 (n=29)	62.1	41.4	34.5	3.4	3.4	17.2	0.0
60歳代 (n=37)	83.8	29.7	10.8	32.4	10.8	21.6	0.0
70歳以上 (n=32)	78.1	21.9	12.5	6.3	9.4	28.1	0.0

問 12 あなたは、日頃から体を動かすように心掛けていますか。(〇は1つだけ)

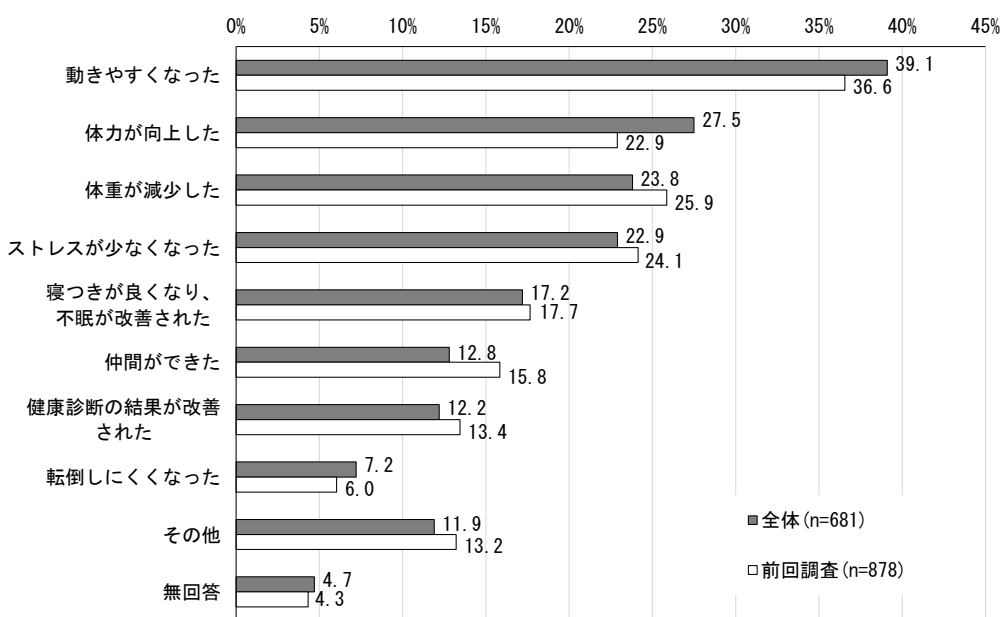
- ・「いつも心掛けている」と「時々心掛けている」をあわせた体を動かすように〔心掛けている人〕の割合は 82.6% となっています。
- ・性別年代別でみると、男女ともに年代が上がると〔心掛けている人〕の割合が高くなる傾向にあり、〔心掛けている人〕は、男女とも 70 歳以上で 9 割を超え、男性の 40～60 歳代と女性の 50～60 歳代で 8 割台となっています。



問 12 で「いつも心掛けている」、「時々心掛けている」を選択した方におたずねします。

問 12-1 あなたは、日頃から体を動かすように心掛けることで、どのようなことを実感していますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「動きやすくなった」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「体力が向上した」が 27.5%、「体重が減少した」が 23.8%、「ストレスが少なくなった」が 22.9%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「動きやすくなった」は男性の 70 歳以上でも 4 割を超え、女性の 50～60 歳代で 5 割台と高くなっています。また、「体力が向上した」は男性の 20 歳代が 46.2%と最も高く、男性の 30～50 歳代と女性の 20～30 歳代で 3 割台となっています。また、「体重が減少した」は男性の 50～60 歳代と女性の 50 歳代で 3 割台となり、「ストレスが少なくなった」は男性の 30 歳代で 40.0%と突出して高くなっています。



(単位: %)

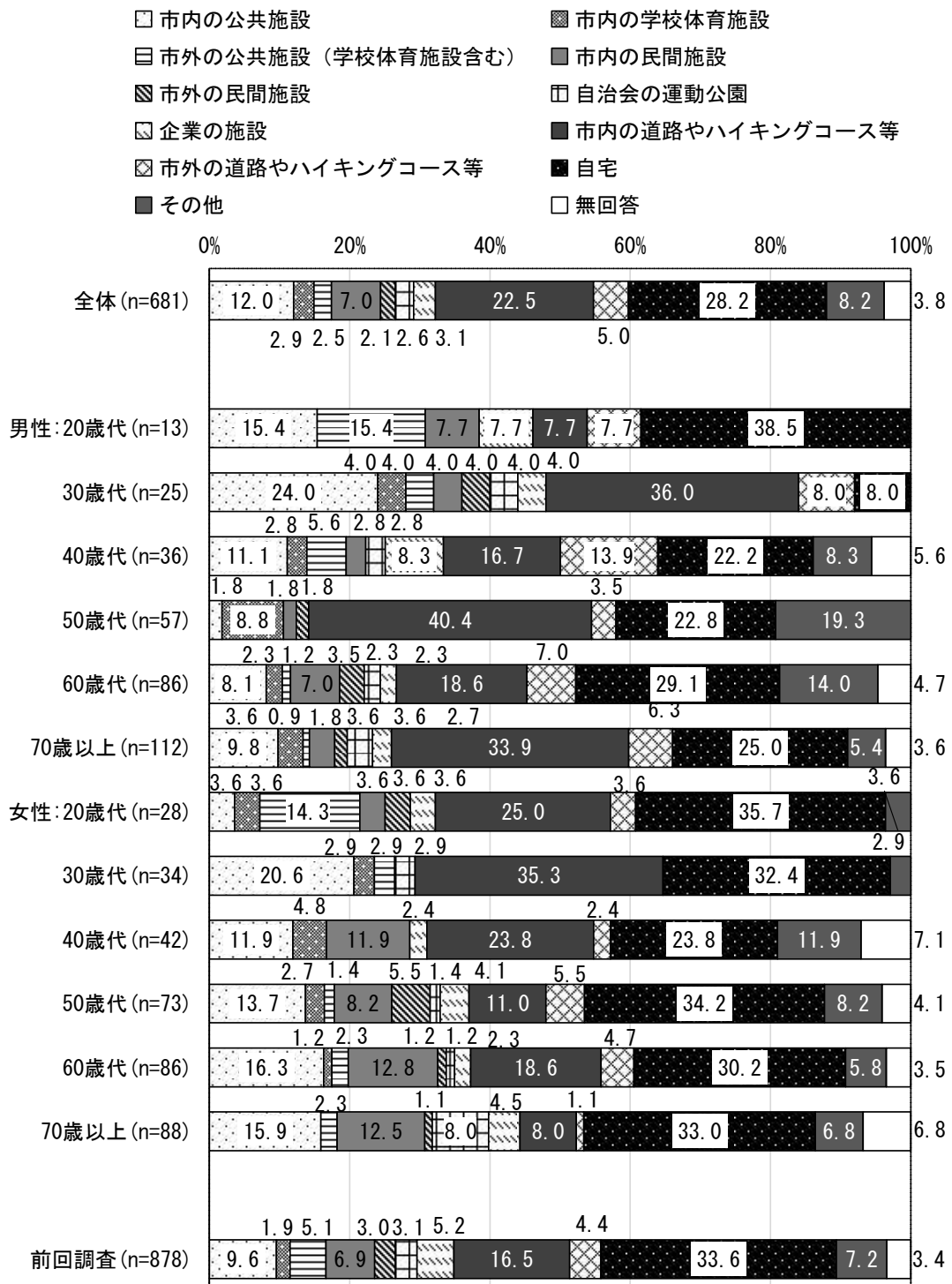
区分	動きやすくなった	体力が向上した	体重が減少した	ストレスが少なくなった	寝つきが良くなり、不眠が改善された <th>仲間ができた</th> <th>健康診断の結果が改善された</th> <th>転倒しにくくなった</th> <th>その他</th> <th>無回答</th>	仲間ができた	健康診断の結果が改善された	転倒しにくくなった	その他	無回答
全体 (n=681)	39.1	27.5	23.8	22.9	17.2	12.8	12.2	7.2	11.9	4.7
男性: 20歳代 (n=13)	23.1	46.2	23.1	7.7	7.7	7.7	0.0	0.0	15.4	0.0
30歳代 (n=25)	36.0	36.0	20.0	40.0	16.0	12.0	16.0	4.0	16.0	0.0
40歳代 (n=36)	25.0	36.1	22.2	19.4	13.9	5.6	16.7	2.8	19.4	5.6
50歳代 (n=57)	35.1	35.1	35.1	22.8	15.8	8.8	15.8	5.3	12.3	1.8
60歳代 (n=86)	37.2	22.1	30.2	17.4	16.3	9.3	20.9	8.1	16.3	5.8
70歳以上 (n=112)	42.0	22.3	23.2	29.5	18.8	17.0	19.6	9.8	6.3	6.3
女性: 20歳代 (n=28)	28.6	32.1	28.6	21.4	21.4	14.3	0.0	0.0	14.3	3.6
30歳代 (n=34)	29.4	35.3	14.7	20.6	26.5	5.9	2.9	0.0	14.7	2.9
40歳代 (n=42)	31.0	28.6	23.8	21.4	4.8	2.4	4.8	2.4	19.0	2.4
50歳代 (n=73)	50.7	21.9	30.1	21.9	16.4	8.2	11.0	2.7	8.2	1.4
60歳代 (n=86)	57.0	25.6	20.9	20.9	16.3	12.8	5.8	8.1	11.6	4.7
70歳以上 (n=88)	33.0	27.3	12.5	23.9	22.7	28.4	9.1	18.2	8.0	9.1

問 12 で「いつも心掛けている」、「時々心掛けている」を選択した方におたずねします。

問 12-2 あなたは、主にどのようなところ（場所）で体を動かしていますか。

(○は1つだけ)

- ・「自宅」の割合が 28.2% と最も高く、次いで「市内の道路やハイキングコース等」が 22.5%、「市内の公共施設」が 12.0% となっています。
- ・性別年代別でみると、「自宅」は男女の 20 歳代と女性の 50～70 歳代以上で 3 割台と高く、「市内の道路やハイキングコース等」は男性の 30 歳代と 50 歳代、70 歳以上で 3～4 割となり、女性の 30 歳代でも 3 割台となっています。また、「市内の公共施設」は男女ともに 30 歳代で 2 割を超えています。

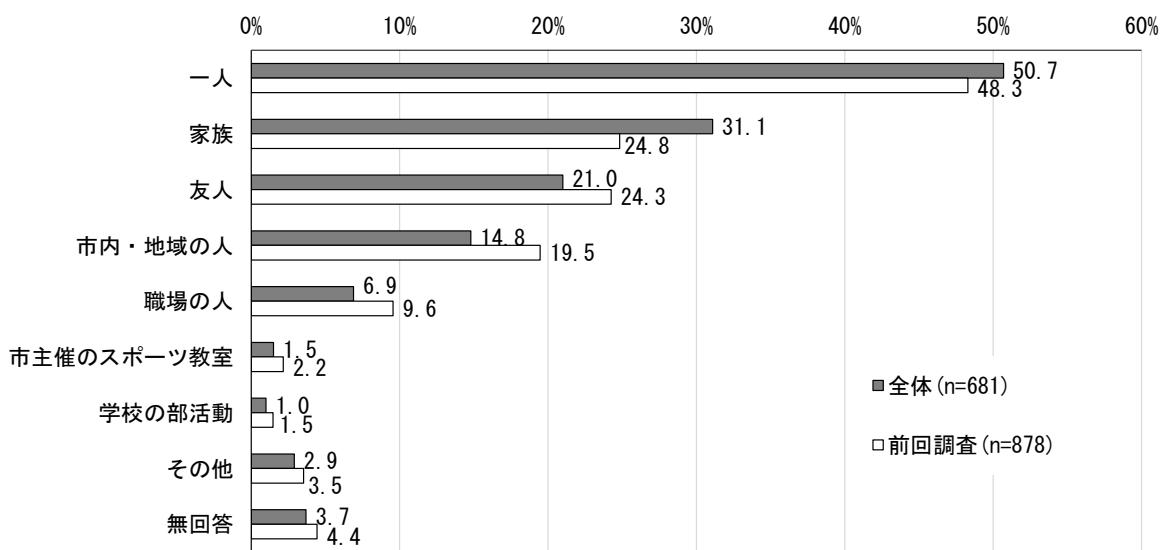




問 12 で「いつも心掛けている」、「時々心掛けている」を選択した方におたずねします。

問 12-3 あなたは、主にどのような人（団体）と体を動かしていますか。  
（あてはまるものすべてに○）

- ・「一人」の割合が 50.7%と最も高く、次いで「家族」が 31.1%、「友人」が 21.0%となっています。
- ・性別年代別でみると、「一人」は男性では 40 歳代が 63.9%と最も高く、他の全ての年代で 5 割台となり、女性では 40 歳代が 61.9%と最も高く、20 歳代と 50～60 歳代で 5 割台となっています。また、「家族」は女性の 30 歳代が 58.8%となり、「友人」は男性の 20 歳代が 46.2%で、それぞれ突出して高くなっています。その他の特徴としては、女性の 70 歳以上は、「家族」と「市内・地域の人」が各 3 割台となり、誰かと一緒に体を動かす機会が多くなっています。



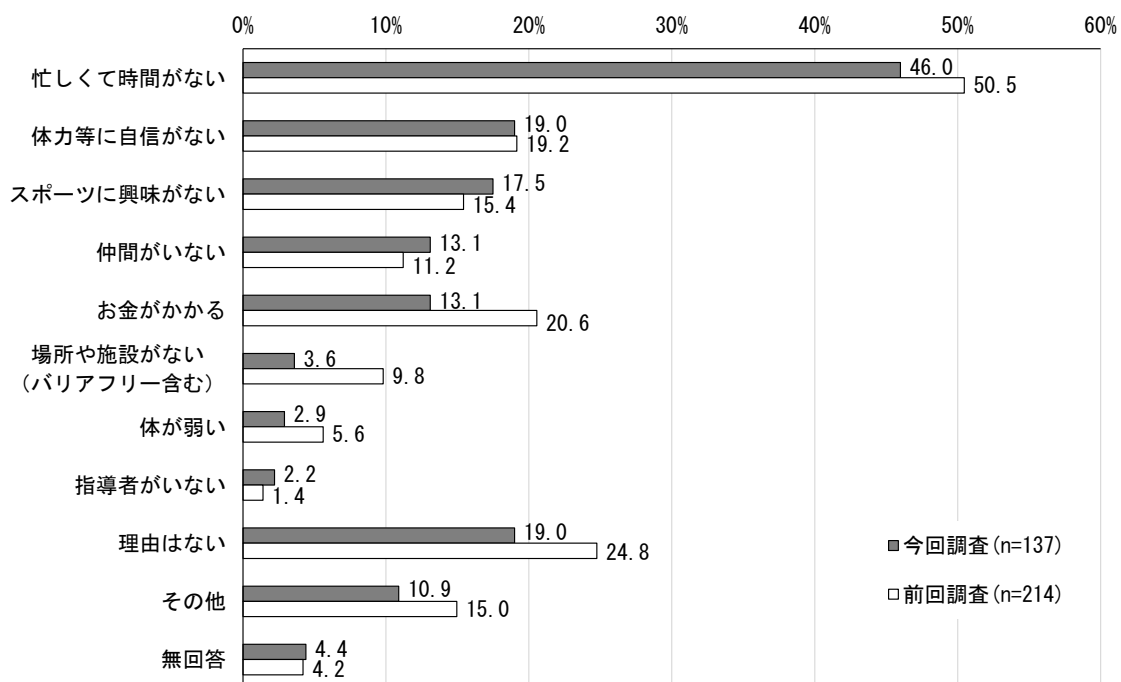
(単位: %)

区分	一人	家族	友人	市内・地域の人	職場の人	市主催のスポーツ教室	学校の部活動	その他	無回答
全体 (n=681)	50.7	31.1	21.0	14.8	6.9	1.5	1.0	2.9	3.7
男性: 20歳代 (n=13)	53.8	23.1	46.2	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
30歳代 (n=25)	56.0	32.0	20.0	16.0	8.0	0.0	4.0	0.0	0.0
40歳代 (n=36)	63.9	41.7	13.9	8.3	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
50歳代 (n=57)	54.4	19.3	21.1	10.5	12.3	0.0	0.0	5.3	0.0
60歳代 (n=86)	50.0	24.4	15.1	12.8	9.3	1.2	1.2	5.8	2.3
70歳以上 (n=112)	53.6	22.3	26.8	22.3	2.7	0.9	1.8	3.6	7.1
女性: 20歳代 (n=28)	57.1	42.9	21.4	7.1	17.9	0.0	3.6	0.0	0.0
30歳代 (n=34)	44.1	58.8	11.8	5.9	2.9	5.9	2.9	2.9	0.0
40歳代 (n=42)	61.9	38.1	14.3	9.5	9.5	0.0	0.0	2.4	2.4
50歳代 (n=73)	54.8	30.1	21.9	6.8	4.1	1.4	0.0	4.1	4.1
60歳代 (n=86)	51.2	34.9	23.3	9.3	3.5	3.5	0.0	1.2	3.5
70歳以上 (n=88)	28.4	33.0	22.7	35.2	3.4	2.3	0.0	2.3	9.1

問 12 で「心掛けていない」を選択した方におたずねします。

問 12-4 日頃、体を動かさないのはどのような理由からですか（〇は3つまで）

- ・「忙しくて時間がない」の割合が46.0%と最も高く、次いで「体力に自信がない」と「理由はない」が19.0%、「スポーツに興味がない」が17.5%となっています。
- ・性別年代別に主な理由についてみると、「忙しくて時間がない」が男性の40歳代、女性の30歳代で8割を超えています。「体力に自信がない」は女性の70歳以上で7割超、男性の30歳代で3割超となっています。また、「スポーツに興味がない」は男性の70歳以上、女性の20歳代で約3割、「仲間がいない」は男性の30歳代で3割超、「お金がかかる」は女性の20歳代で3割超となっています。
- ・前回調査と比較すると、「スポーツに興味がない」が2.1ポイント増、「仲間がいない」が1.9ポイント増となっています。一方で、「お金がかかる」が7.5ポイント減、「場所や施設がない（バリアフリー含む）」が6.2ポイント減、「忙しくて時間がない」が4.5ポイント減となっています。



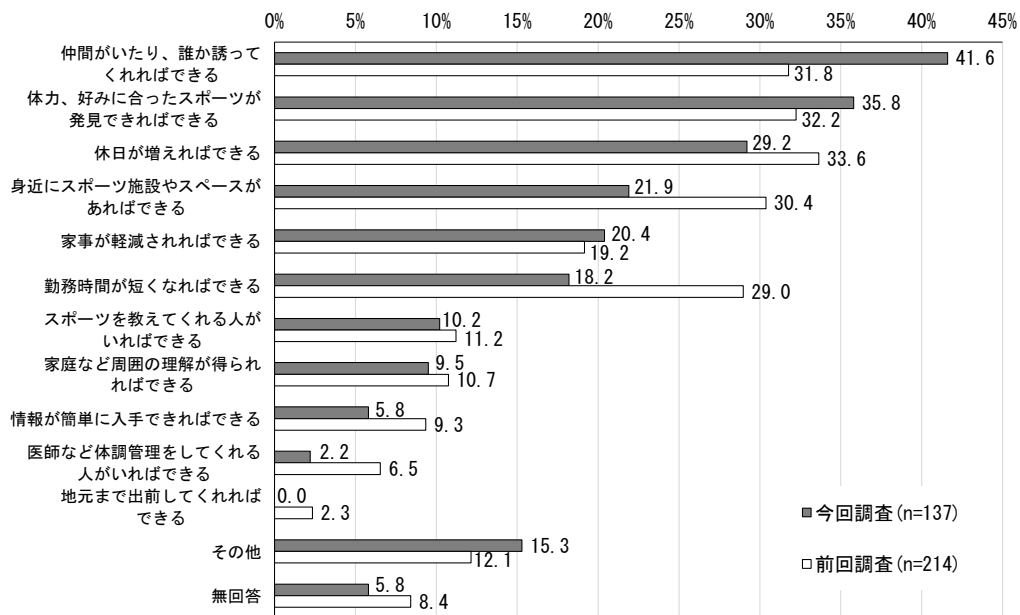
(単位: %)

区分	忙しくて時間がない	体力等に自信がない	スポーツに興味がない	仲間がいない	お金がかかる	場所や施設がない (バリアフリー含む)	体が弱い	指導者がいない	理由はない	その他	無回答
全体 (n=137)	46.0	19.0	17.5	13.1	13.1	3.6	2.9	2.2	19.0	10.9	4.4
男性:20歳代 (n=11)	54.5	18.2	36.4	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1	0.0
30歳代 (n=9)	33.3	33.3	11.1	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
40歳代 (n=7)	85.7	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
50歳代 (n=8)	50.0	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	12.5	12.5	0.0
60歳代 (n=14)	50.0	7.1	7.1	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3
70歳以上 (n=7)	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	28.6
女性:20歳代 (n=15)	33.3	13.3	33.3	13.3	33.3	0.0	0.0	6.7	20.0	6.7	0.0
30歳代 (n=16)	81.3	12.5	12.5	12.5	25.0	0.0	0.0	6.3	6.3	6.3	0.0
40歳代 (n=15)	53.3	20.0	13.3	13.3	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3	13.3	0.0
50歳代 (n=14)	28.6	7.1	28.6	7.1	21.4	0.0	0.0	0.0	42.9	7.1	0.0
60歳代 (n=12)	41.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3	25.0	8.3	8.3
70歳以上 (n=9)	0.0	77.8	11.1	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2	11.1	11.1

問 12 で「心掛けていない」を選択した方におたずねします。

問 12-5 どのような条件が整えば体を動かせると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「仲間がいたり、誰か誘ってくれればできる」の割合が 41.6%と最も高く、次いで「体力、好みに合ったスポーツが発見できればできる」が 35.8%、「休日が増えればできる」が 29.2%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「仲間がいたり、誰か誘ってくれればできる」は、男性の 20～40 歳代、女性の 20～30 歳代の若い世代で 5 割を超えています。「体力、好みに合ったスポーツが発見できればできる」は、男性の 70 歳以上が 7 割を超え、女性の 50 歳代以上でも 5 割台となり、高齢世代で高くなっています。「休日が増えればできる」は男性の 50 歳代で 5 割と高くなっています。また、「家事が軽減されればできる」は、女性の 30～60 歳代で 2～5 割台となり、家事負担の女性への偏重がみられます。
- ・前回調査と比較すると、「休日が増えればできる」が 4.4 ポイント減で前回の 1 位から 3 位となり、一方で「仲間がいたり、誰か誘ってくれればできる」が 9.8 ポイント増で前回 3 位から今回 1 位、「体力、好みに合ったスポーツが発見できればできる」も 3.6 ポイント増となっています。また、「勤務時間が短くなればできる」が 10.8 ポイント減、「身近にスポーツ施設やスペースがあればできる」が 8.5 ポイント減と大きく低下しています。

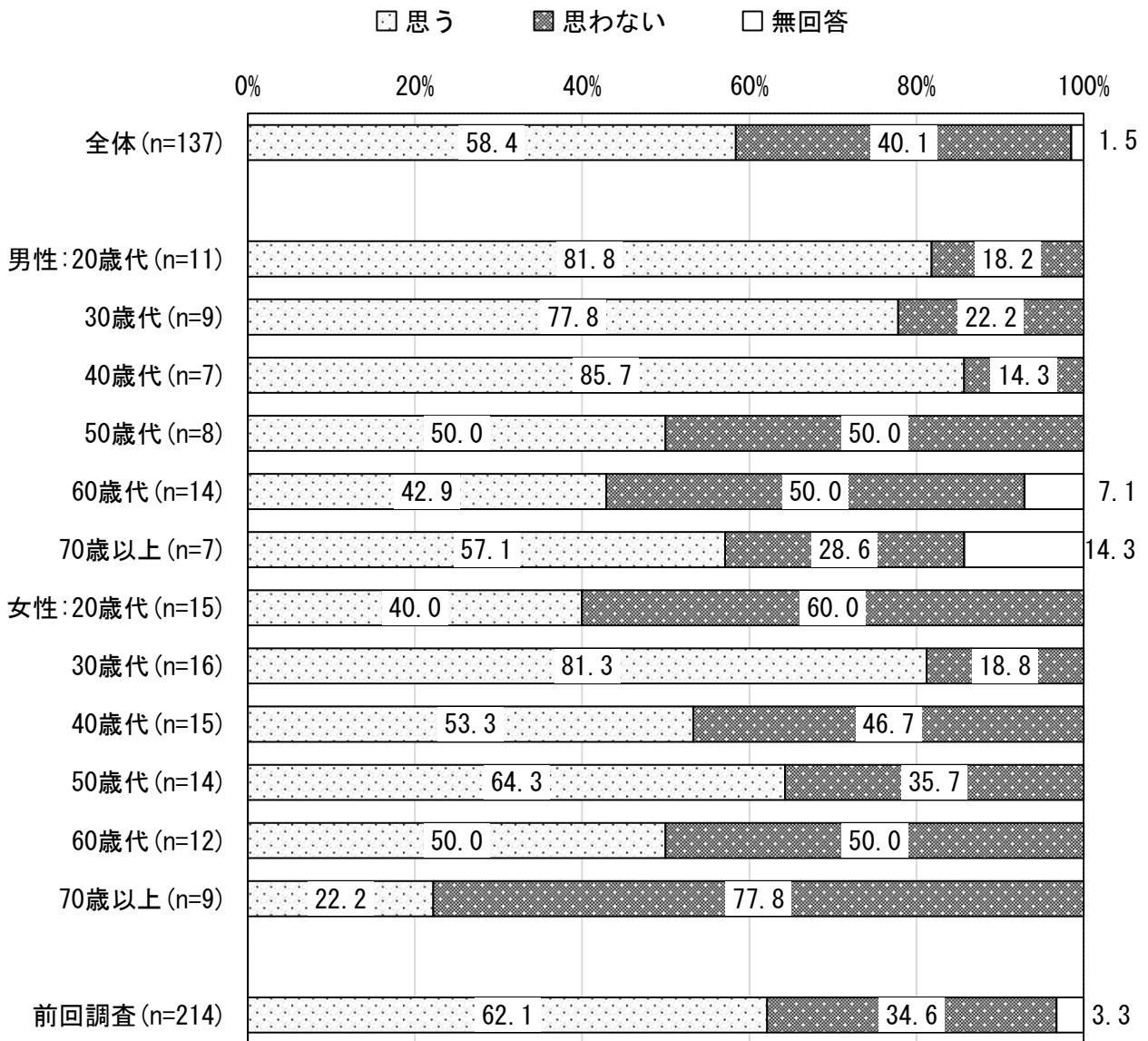


区分	仲間がいたり、誰か誘ってくれればできる	体力、好みに合ったスポーツが発見できればできる	休日が増えればできる	身近にスポーツ施設やスペースがあればできる	家事が軽減されればできる	勤務時間が短くなればできる	スポーツを教える人がいればできる	家庭など周囲の理解が得られればできる	情報が簡単に入手できればできる	医師など体調管理をしてくれる人がいればできる	地元まで出前してこれればできる	その他	無回答
全体 (n=137)	41.6	35.8	29.2	21.9	20.4	18.2	10.2	9.5	5.8	2.2	0.0	15.3	5.8
男性:20歳代 (n=11)	54.5	27.3	27.3	45.5	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1
30歳代 (n=9)	88.9	22.2	55.6	44.4	0.0	22.2	11.1	22.2	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0
40歳代 (n=7)	57.1	14.3	42.9	28.6	14.3	28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
50歳代 (n=8)	0.0	12.5	50.0	12.5	12.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5
60歳代 (n=14)	35.7	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	14.3
70歳以上 (n=7)	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0
女性:20歳代 (n=15)	53.3	20.0	33.3	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7
30歳代 (n=16)	56.3	31.3	43.8	25.0	43.8	25.0	25.0	37.5	12.5	6.3	0.0	12.5	0.0
40歳代 (n=15)	46.7	40.0	26.7	20.0	53.3	33.3	20.0	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7
50歳代 (n=14)	28.6	50.0	14.3	0.0	28.6	14.3	21.4	0.0	14.3	7.1	0.0	21.4	0.0
60歳代 (n=12)	25.0	58.3	25.0	25.0	41.7	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	16.7	0.0
70歳以上 (n=9)	33.3	55.6	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2

問 12 で「心掛けていない」を選択した方におたずねします。

問 12-6 あなたは、今後スポーツをしたいと思いますか。(いずれかに○)

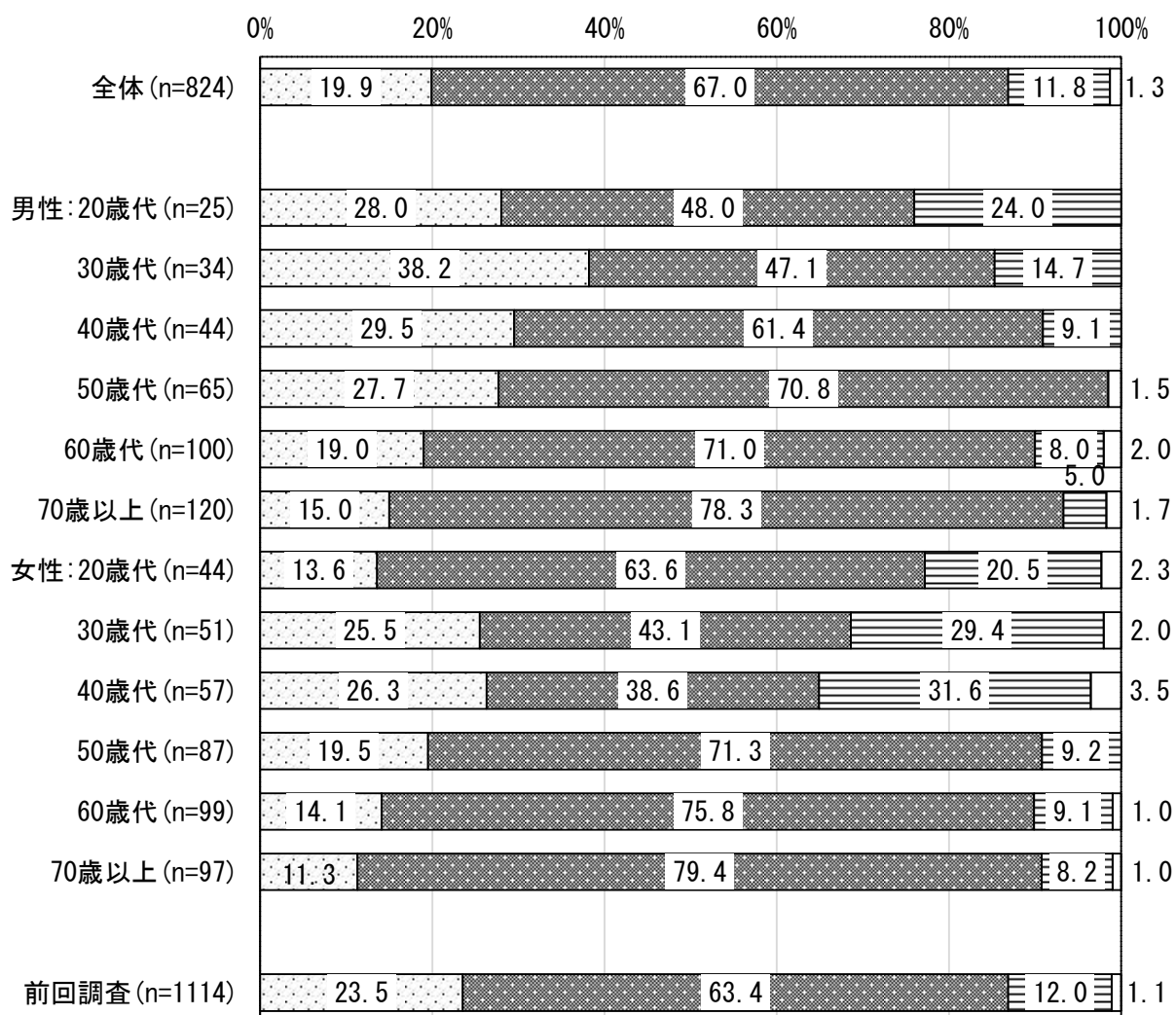
- ・「思う」が 58.4%、「思わない」が 40.1%となっています。
- ・性別年代別にみると、「思う」の割合は男性の 20 歳代と 40 歳代、女性の 30 歳代で 8 割を超え高くなり、若い年代で高くなる傾向にあります。



問 13 あなたは、スポーツを観戦したり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりすることがありますか。(○は1つだけ)

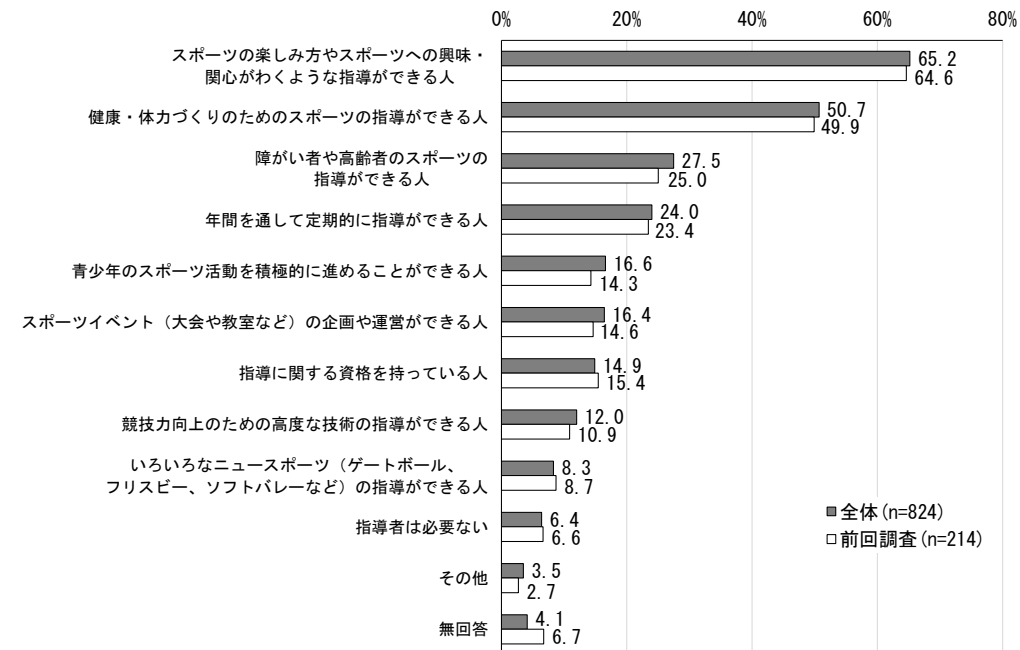
- ・「観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」の割合が 67.0%と最も高く、次いで「観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」が 19.9%、「スポーツを見たり聞いたりすることはない」が 11.8%となっています。
- ・性別年代別にみると、「観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする」は、男性の 20～50 歳代で 2～3 割台、女性の 30～40 歳代が 2 割台と比較的高く、年代が上がると低下する傾向にあります。一方、「スポーツを見たり聞いたりすることはない」は男性の 20 歳代、女性の 20～40 歳代で 2～3 割と他の年代に比べて高く、こちらも若い年代で高い傾向にあります。若い年代ではスポーツへの興味が二極化する傾向にあります。

- ▣ 観戦に行ったり、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする
- 観戦には行かないが、テレビで見たり、ラジオで聞いたりする
- ▨ スポーツを見たり聞いたりすることはない
- 無回答



問 14 あなたは、スポーツをするにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- ・「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」の割合が 65.2%と最も高く、次いで「健康・体力づくりのためのスポーツの指導ができる人」が 50.7%、「障がい者や高齢者のスポーツの指導ができる人」が 27.5%となっています。
- ・性別年代別でみると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は男女ともに 20～50 歳代で 7 割台と高くなっています。また、「健康・体力づくりのためのスポーツの指導ができる人」は女性の 50～60 歳代で 6～7 割と高く、男性の 60 歳代、女性の 30 歳代と 70 歳以上で 5 割台となっています。



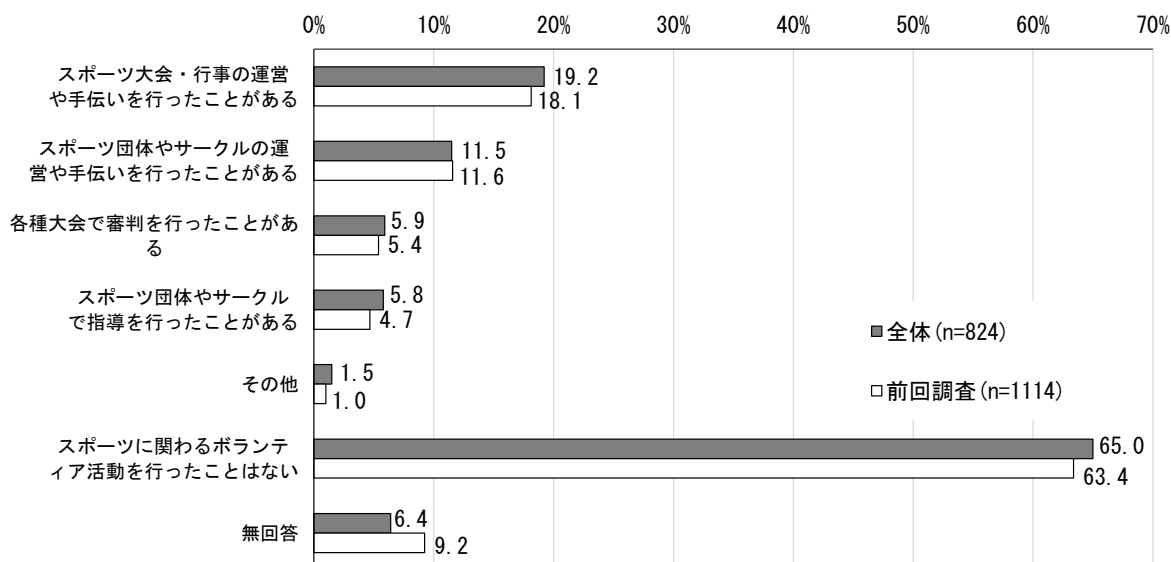
(単位:%)

区分	人興味・関心がわくような楽しみ方やスポーツへの指導ができる人	健康・体力づくりのためのスポーツの指導ができる人	障がい者や高齢者のスポーツの指導ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	の企画や運営ができる人（大会や教室など）	指導に関する資格を持っている人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	いろいろなニュースポーツ（ゲートボール、フリスビー、ソフトバレーなど）の指導ができる人	指導者は必要ない	その他	無回答
全体 (n=824)	65.2	50.7	27.5	24.0	16.6	16.4	14.9	12.0	8.3	6.4	3.5	4.1
男性: 20歳代 (n=25)	72.0	28.0	8.0	36.0	16.0	12.0	8.0	32.0	4.0	16.0	8.0	0.0
30歳代 (n=34)	70.6	29.4	8.8	29.4	32.4	23.5	17.6	20.6	14.7	5.9	2.9	0.0
40歳代 (n=44)	77.3	43.2	18.2	27.3	18.2	20.5	15.9	25.0	11.4	2.3	9.1	2.3
50歳代 (n=65)	75.4	36.9	29.2	21.5	20.0	15.4	16.9	18.5	1.5	12.3	3.1	1.5
60歳代 (n=100)	64.0	55.0	30.0	20.0	11.0	15.0	16.0	5.0	10.0	7.0	4.0	3.0
70歳以上 (n=120)	47.5	45.8	32.5	16.7	12.5	10.8	7.5	8.3	6.7	12.5	3.3	10.8
女性: 20歳代 (n=44)	77.3	34.1	20.5	25.0	20.5	18.2	27.3	13.6	18.2	9.1	2.3	0.0
30歳代 (n=51)	78.4	56.9	21.6	39.2	25.5	33.3	21.6	21.6	9.8	5.9	0.0	0.0
40歳代 (n=57)	75.4	47.4	19.3	33.3	22.8	19.3	19.3	19.3	3.5	1.8	1.8	7.0
50歳代 (n=87)	71.3	63.2	31.0	21.8	14.9	14.9	12.6	10.3	8.0	2.3	2.3	0.0
60歳代 (n=99)	64.6	72.7	38.4	32.3	16.2	19.2	16.2	6.1	10.1	1.0	1.0	3.0
70歳以上 (n=97)	48.5	51.5	30.9	12.4	11.3	9.3	11.3	3.1	6.2	5.2	7.2	9.3

問 15 あなたは、スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- ・「スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない」が 65.0%と最も高く、次いで「スポーツ大会・行事の運営や手伝いを行ったことがある」が 19.2%、「スポーツ団体やサークルの運営や手伝いを行ったことがある」が 11.5%となっています。
- ・性別年代別でみると、「スポーツ大会・行事の運営や手伝いを行ったことがある」は、男性では、50歳代で 38.5%と最も高く、30歳代と 60歳代、70歳以上で 2～3割となっています。「スポーツ団体やサークルの運営や手伝いを行ったことがある」は男性の 50歳代が 23.1%と最も高くなっています。



(単位: %)

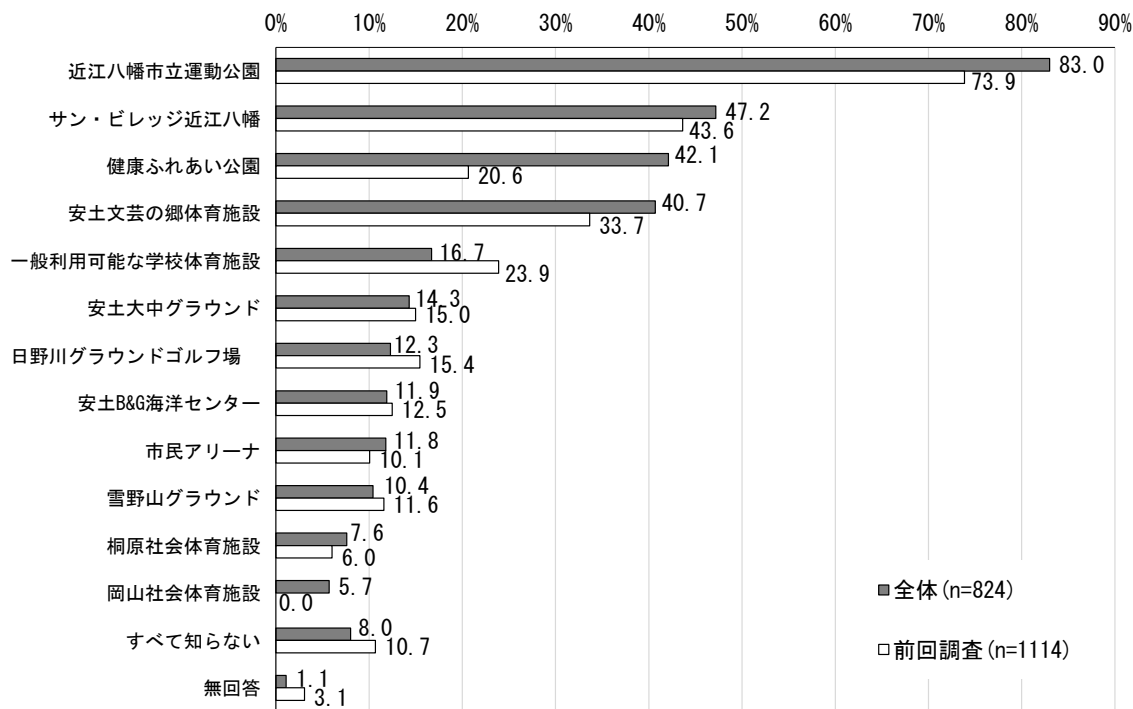
区分	スポーツ大会・行事の運営や手伝いを行ったことがある	スポーツ団体やサークルの運営や手伝いを行ったことがある	各種大会で審判を行ったことがある	スポーツ団体やサークルで指導を行ったことがある	その他	スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない	無回答
全体 (n=824)	19.2	11.5	5.9	5.8	1.5	65.0	6.4
男性:20歳代 (n=25)	4.0	0.0	0.0	4.0	0.0	92.0	0.0
30歳代 (n=34)	29.4	17.6	20.6	14.7	0.0	52.9	2.9
40歳代 (n=44)	15.9	18.2	9.1	9.1	0.0	68.2	2.3
50歳代 (n=65)	38.5	23.1	9.2	16.9	3.1	46.2	1.5
60歳代 (n=100)	27.0	15.0	13.0	10.0	2.0	52.0	7.0
70歳以上 (n=120)	25.8	15.8	7.5	6.7	0.0	58.3	10.8
女性:20歳代 (n=44)	15.9	4.5	2.3	9.1	0.0	75.0	4.5
30歳代 (n=51)	11.8	3.9	2.0	0.0	0.0	84.3	0.0
40歳代 (n=57)	8.8	8.8	5.3	1.8	0.0	73.7	5.3
50歳代 (n=87)	16.1	8.0	2.3	2.3	1.1	69.0	8.0
60歳代 (n=99)	15.2	10.1	3.0	2.0	6.1	67.7	3.0
70歳以上 (n=97)	10.3	6.2	0.0	0.0	1.0	69.1	15.5

### 3. スポーツ取り巻く環境に関する意識について

問 16 市内のスポーツができる公共施設で知っているものを教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

- ・「近江八幡市立運動公園」の割合が 83.0%と最も高く、次いで「サン・ビレッジ近江八幡」が 47.2%、「健康ふれあい公園」が 42.1%、「安土文芸の郷体育施設」が 40.7%となり、上位 4 施設で認知度が比較的高くなった。一方、5 位以下は 2 割未満で、認知度が低くなっています。



(単位:%)

区分	近江八幡市立運動公園	サン・ビレッジ近江八幡	健康ふれあい公園	安土文芸の郷体育施設	一般利用可能な学校体育施設	安土大中グラウンド	日野川グラウンドゴルフ場	安土B&G海洋センター	市民アリーナ	雪野山グラウンド	桐原社会体育施設	岡山社会体育施設	すべて知らない	無回答
全体 (n=824)	83.0	47.2	42.1	40.7	16.7	14.3	12.3	11.9	11.8	10.4	7.6	5.7	8.0	1.1
男性:20歳代 (n=25)	76.0	60.0	24.0	44.0	24.0	24.0	12.0	8.0	12.0	12.0	0.0	0.0	12.0	0.0
30歳代 (n=34)	85.3	64.7	55.9	41.2	14.7	17.6	5.9	5.9	5.9	11.8	5.9	5.9	5.9	0.0
40歳代 (n=44)	79.5	47.7	54.5	38.6	18.2	13.6	6.8	6.8	11.4	22.7	6.8	4.5	9.1	0.0
50歳代 (n=65)	93.8	56.9	40.0	41.5	18.5	20.0	6.2	15.4	18.5	21.5	10.8	6.2	4.6	0.0
60歳代 (n=100)	87.0	36.0	32.0	38.0	14.0	17.0	9.0	13.0	11.0	17.0	12.0	8.0	7.0	0.0
70歳以上 (n=120)	90.0	28.3	30.8	32.5	12.5	16.7	28.3	10.8	12.5	6.7	8.3	7.5	6.7	0.8
女性:20歳代 (n=44)	52.3	45.5	36.4	22.7	15.9	6.8	4.5	6.8	9.1	2.3	2.3	6.8	29.5	0.0
30歳代 (n=51)	74.5	68.6	66.7	37.3	15.7	7.8	5.9	9.8	15.7	7.8	9.8	7.8	7.8	0.0
40歳代 (n=57)	82.5	45.6	61.4	45.6	22.8	12.3	5.3	17.5	7.0	12.3	5.3	3.5	5.3	1.8
50歳代 (n=87)	82.8	56.3	46.0	51.7	17.2	10.3	8.0	14.9	13.8	12.6	8.0	3.4	6.9	2.3
60歳代 (n=99)	86.9	60.6	51.5	49.5	21.2	13.1	15.2	11.1	12.1	4.0	9.1	5.1	6.1	2.0
70歳以上 (n=97)	80.4	35.1	26.8	41.2	14.4	14.4	16.5	13.4	9.3	3.1	4.1	5.2	7.2	3.1

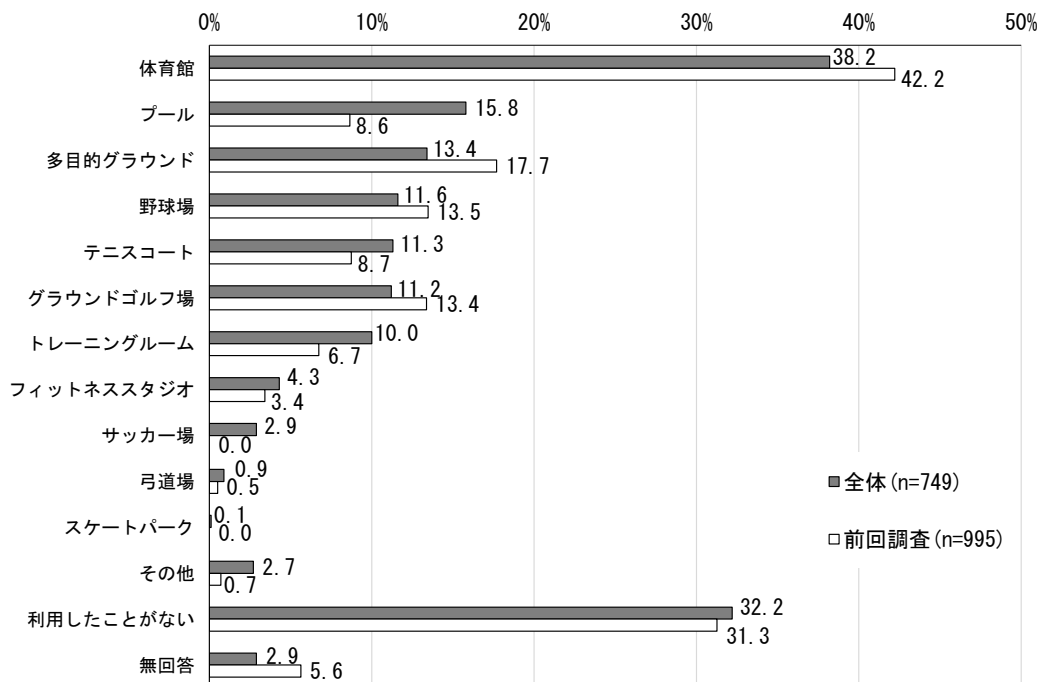


問 16 で「すべて知らない」以外を選択した方におたずねします。

問 16-1 市内のスポーツができる公共施設のどの施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- ・「体育館」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「プール」が 15.8%、「多目的グラウンド」が 13.4%、「野球場」が 11.6%、「テニスコート」が 11.3%、「グラウンドゴルフ場」が 11.2%、「トレーニングルーム」が 10.0%となっています。なお、「利用したことがない」は 32.2%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「体育館」は男性の 20 歳代で 50.0%と最も高く、男性の他の年代と女性の 20～60 歳代で 3～4 割台となっています。「プール」は男女ともに 30 歳代が 3～4 割となり、40 歳代が 2 割台となっています。また、「利用したことがない」は女性の 20 歳代と 70 歳以上で 4～5 割台と高くなっています。



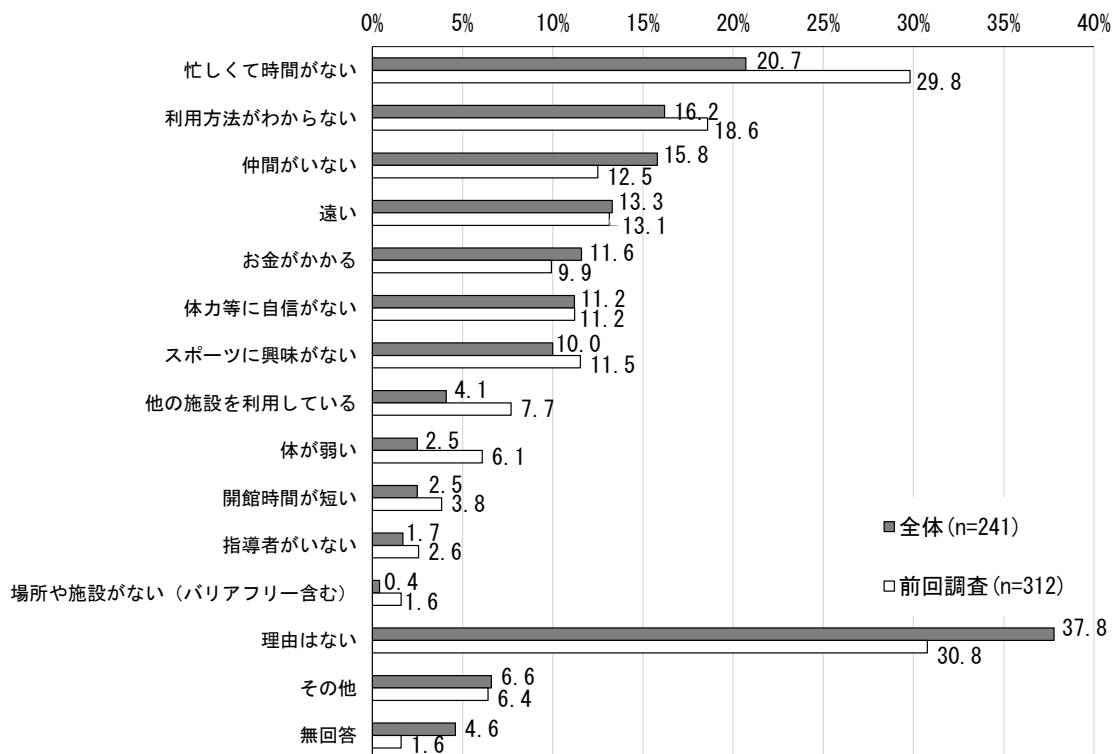
(単位:%)

区分	体育館	プール	多目的グラウンド	野球場	テニスコート	グラウンドゴルフ場	トレーニングルーム	フィットネススタジオ	サッカー場	弓道場	スケートパーク	その他	利用したことがない	無回答
全体 (n=749)	38.2	15.8	13.4	11.6	11.3	11.2	10.0	4.3	2.9	0.9	0.1	2.7	32.2	2.9
男性:20歳代 (n=22)	50.0	9.1	4.5	9.1	18.2	4.5	9.1	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0
30歳代 (n=32)	43.8	40.6	15.6	15.6	21.9	3.1	25.0	0.0	6.3	3.1	0.0	3.1	18.8	0.0
40歳代 (n=40)	30.0	25.0	22.5	22.5	5.0	7.5	10.0	0.0	7.5	2.5	2.5	5.0	25.0	5.0
50歳代 (n=62)	41.9	16.1	22.6	24.2	11.3	3.2	11.3	0.0	4.8	0.0	0.0	3.2	22.6	3.2
60歳代 (n=93)	41.9	7.5	19.4	21.5	10.8	12.9	10.8	1.1	4.3	0.0	0.0	1.1	33.3	1.1
70歳以上 (n=111)	37.8	6.3	15.3	18.0	7.2	27.9	5.4	1.8	2.7	0.9	0.0	2.7	27.0	5.4
女性:20歳代 (n=31)	35.5	9.7	6.5	3.2	12.9	3.2	12.9	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	41.9	3.2
30歳代 (n=47)	44.7	36.2	14.9	6.4	10.6	0.0	19.1	10.6	4.3	2.1	0.0	0.0	29.8	0.0
40歳代 (n=53)	41.5	28.3	5.7	7.5	9.4	1.9	7.5	3.8	3.8	3.8	0.0	5.7	37.7	1.9
50歳代 (n=79)	38.0	17.7	8.9	6.3	20.3	5.1	11.4	8.9	2.5	0.0	0.0	3.8	35.4	3.8
60歳代 (n=91)	44.0	12.1	13.2	2.2	7.7	16.5	11.0	11.0	0.0	0.0	0.0	4.4	25.3	2.2
70歳以上 (n=87)	20.7	10.3	5.7	1.1	11.5	14.9	2.3	3.4	0.0	1.1	0.0	1.1	54.0	4.6

問 16 で「利用したことがない」を選択した方におたずねします。

問 16-2 施設を利用していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「忙しくて時間がない」が 20.7%、次いで「利用方法がわからない」が 16.2%、「仲間がいない」が 15.8%となっています。なお、「理由はない」は 37.8%と最も高くなっています。
- ・性別年代別でみると、「忙しくて時間がない」は男性の 30～50 歳代で 3～6 割と働き盛りの年代で高くなり、女性の 20～60 歳代でも 2 割台となっています。「仲間がいない」は男性の 20～30 歳代で 3～5 割となり、若い男性で高くなっています。また、「利用方法がわからない」は男性の 70 歳以上、女性の 20 歳代と 30 歳代、50 歳代で 2 割台となっています。女性は男性に比べて高い傾向にあります。

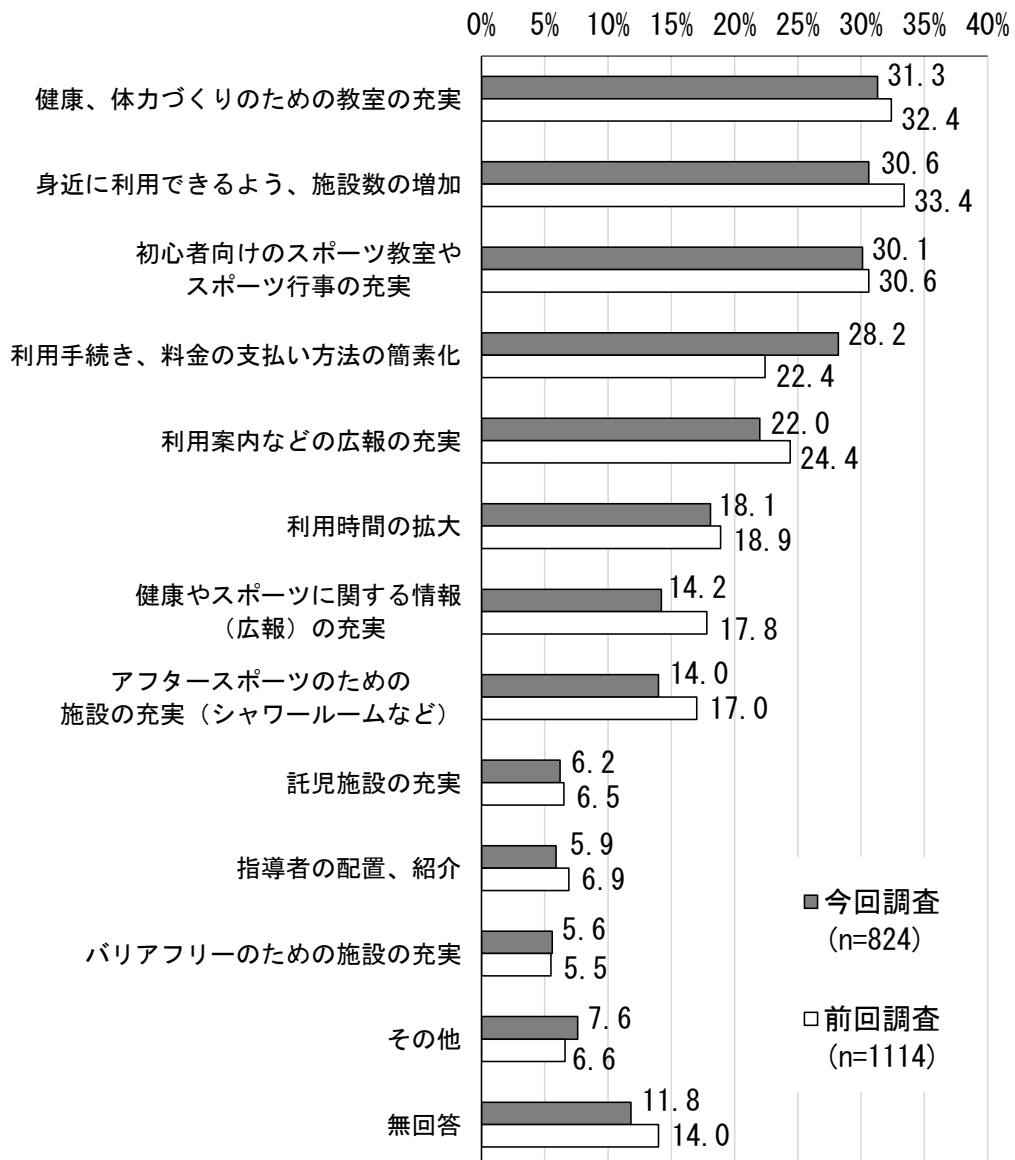


(単位: %)

区分	忙しくて時間がない	利用方法がわからない	仲間がいない	遠い	お金がかかる	体力等に自信がない	スポーツに興味がない	他の施設を利用している	体が弱い	開館時間が短い	指導者がいない	場所や施設がない (バリアフリー含む)	理由はない	その他	無回答
全体 (n=241)	20.7	16.2	15.8	13.3	11.6	11.2	10.0	4.1	2.5	2.5	1.7	0.4	37.8	6.6	4.6
男性:20歳代 (n=4)	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
30歳代 (n=6)	33.3	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
40歳代 (n=10)	60.0	10.0	20.0	0.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
50歳代 (n=14)	50.0	7.1	14.3	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	14.3	0.0
60歳代 (n=31)	9.7	16.1	16.1	12.9	9.7	3.2	9.7	0.0	0.0	6.5	6.5	0.0	51.6	3.2	3.2
70歳以上 (n=30)	3.3	23.3	16.7	13.3	16.7	13.3	0.0	6.7	3.3	0.0	0.0	0.0	40.0	6.7	6.7
女性:20歳代 (n=13)	23.1	23.1	15.4	7.7	7.7	7.7	23.1	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	38.5	7.7	7.7
30歳代 (n=14)	28.6	28.6	14.3	7.1	28.6	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	14.3	0.0
40歳代 (n=20)	25.0	15.0	25.0	5.0	20.0	5.0	20.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0.0	25.0	20.0	10.0
50歳代 (n=28)	21.4	25.0	21.4	17.9	10.7	3.6	7.1	3.6	3.6	3.6	0.0	0.0	42.9	3.6	0.0
60歳代 (n=23)	26.1	17.4	13.0	17.4	8.7	26.1	13.0	4.3	8.7	0.0	0.0	0.0	43.5	8.7	0.0
70歳以上 (n=47)	14.9	6.4	4.3	21.3	4.3	19.1	10.6	8.5	2.1	0.0	4.3	2.1	29.8	2.1	10.6

問 17 市内の公共スポーツ施設が提供するサービスについて何か望むことはありますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

- ・「健康、体力づくりのための教室の充実」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「身近に利用できるよう、施設数の増加」が 30.6%、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が 30.1%となっています。
- ・性別年代別でみると、「健康、体力づくりのための教室の充実」は、男性の 60 歳代で 3 割を超え、女性の 30～60 歳代で約 4～5 割を占めています。また、「身近に利用できるよう、施設数の増加」は男性では 20 歳代で 5 割を超え、40 歳代以上で 3～4 割となっています。「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が、女性の 30 歳代で 4 割を超えています。「利用手続き、料金の支払い方法の簡素化」は男性の 20～40 歳代で 4～5 割台、女性の 20～40 歳代で 3 割台となり、比較的若い世代で高くなっています。
- ・前回調査結果と比較すると「身近にできるよう、施設数の増加」が 2.8 ポイント減、「利用案内などの広報の充実」が 2.4 ポイント減となっています。一方で「利用手続き、料金の支払い方法の簡素化」が 5.8 ポイント増となっています。

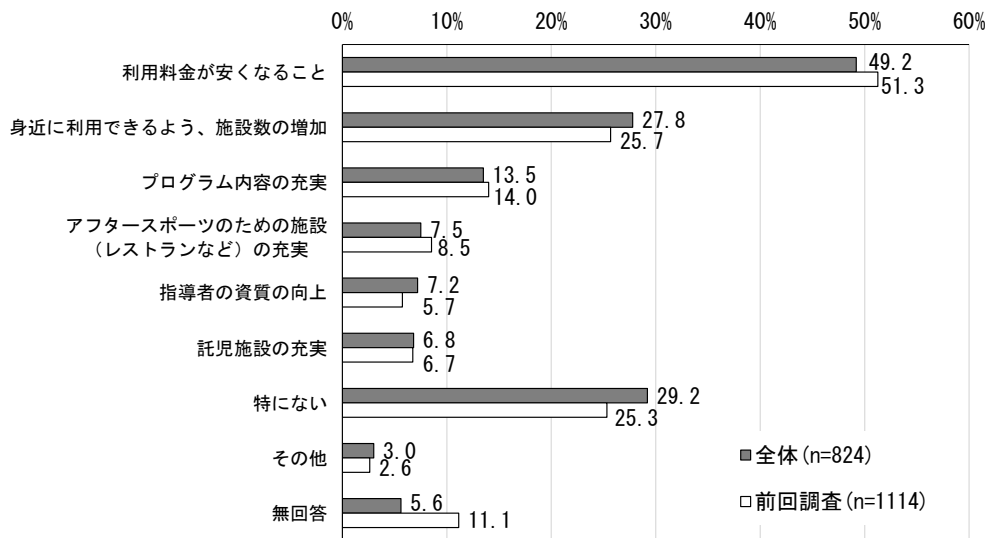


(単位:%)

区分	健康、体力づくりのための教室の充実	身近に利用できるよう、施設数の増加	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法の簡素化	利用案内などの広報の充実	利用時間の拡大	健康やスポーツに関する情報(広報)の充実	アフタースポーツのための施設(ジャワールームなど)の充実	託児施設の充実	指導者の配置、紹介	バリアフリーのための施設の充実	その他	無回答
全体 (n=824)	31.3	30.6	30.1	28.2	22.0	18.1	14.2	14.0	6.2	5.9	5.6	7.6	11.8
男性:20歳代 (n=25)	12.0	56.0	24.0	52.0	12.0	32.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0
30歳代 (n=34)	5.9	23.5	17.6	52.9	11.8	38.2	17.6	23.5	17.6	8.8	5.9	8.8	5.9
40歳代 (n=44)	18.2	43.2	34.1	47.7	31.8	40.9	13.6	27.3	9.1	4.5	0.0	11.4	2.3
50歳代 (n=65)	16.9	44.6	26.2	27.7	18.5	21.5	15.4	16.9	3.1	7.7	0.0	9.2	4.6
60歳代 (n=100)	35.0	31.0	26.0	26.0	25.0	14.0	17.0	18.0	1.0	3.0	9.0	8.0	13.0
70歳以上 (n=120)	25.8	34.2	25.8	20.8	15.8	4.2	6.7	7.5	2.5	10.0	10.0	10.8	19.2
女性:20歳代 (n=44)	20.5	27.3	25.0	38.6	25.0	18.2	15.9	18.2	11.4	6.8	0.0	2.3	9.1
30歳代 (n=51)	39.2	31.4	43.1	33.3	21.6	25.5	15.7	17.6	37.3	9.8	3.9	3.9	0.0
40歳代 (n=57)	40.4	19.3	36.8	31.6	29.8	29.8	12.3	12.3	12.3	7.0	1.8	10.5	7.0
50歳代 (n=87)	46.0	23.0	37.9	26.4	32.2	26.4	21.8	14.9	3.4	3.4	5.7	4.6	4.6
60歳代 (n=99)	54.5	29.3	39.4	25.3	24.2	11.1	17.2	10.1	0.0	6.1	10.1	6.1	8.1
70歳以上 (n=97)	22.7	22.7	21.6	11.3	13.4	5.2	12.4	5.2	1.0	3.1	5.2	8.2	34.0

問 18 市内のフィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設が提供するサービスについて何か望むことがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- ・「利用料金が安くなること」の割合が49.2%と最も高く、次いで「身近で利用できるよう、施設数の増加」が27.8%、「プログラム内容の充実」が13.5%となっています。なお、「特にない」は29.2%となっています。
- ・性別年代別でみると、「利用料金が安くなること」は男女ともに20～60歳代で4～6割台と高くなっています。「身近に利用できるよう、施設数の増加」は男性の20歳代と40歳代で4割台と高くなっています。



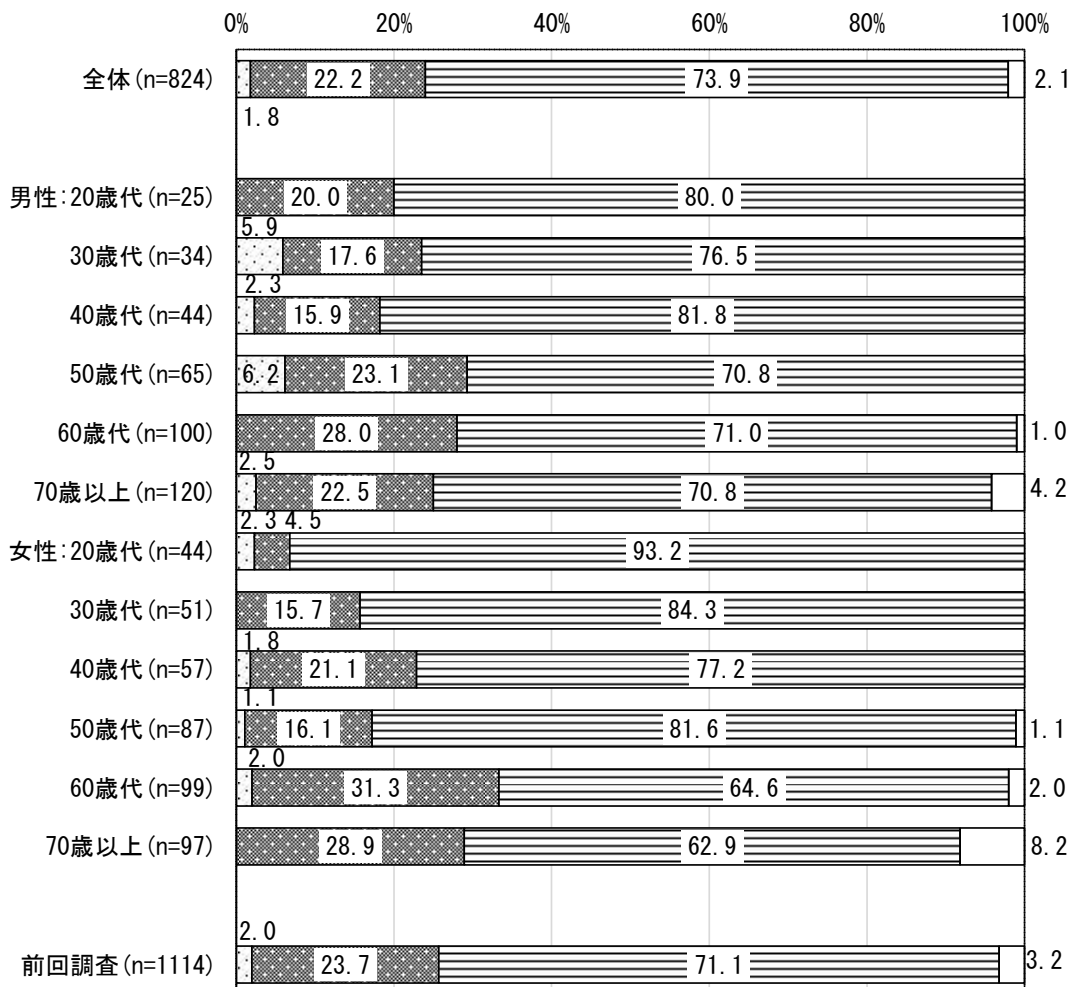
(単位:%)

区分	利用料金が安くなること	施設数の増加	プログラム内容の充実	アフタースポーツのための施設 (レストランなど) の充実	指導者の資質の向上	託児施設の充実	特にない	その他	無回答
全体 (n=824)	49.2	27.8	13.5	7.5	7.2	6.8	29.2	3.0	5.6
男性:20歳代 (n=25)	60.0	48.0	12.0	8.0	4.0	0.0	24.0	0.0	0.0
30歳代 (n=34)	50.0	23.5	11.8	5.9	8.8	14.7	26.5	2.9	2.9
40歳代 (n=44)	59.1	45.5	13.6	4.5	9.1	6.8	20.5	0.0	0.0
50歳代 (n=65)	64.6	27.7	9.2	9.2	6.2	3.1	26.2	6.2	0.0
60歳代 (n=100)	40.0	30.0	9.0	10.0	8.0	2.0	35.0	1.0	5.0
70歳以上 (n=120)	33.3	20.0	8.3	5.8	8.3	2.5	40.0	4.2	13.3
女性:20歳代 (n=44)	56.8	27.3	13.6	4.5	6.8	13.6	29.5	0.0	0.0
30歳代 (n=51)	51.0	31.4	19.6	7.8	3.9	41.2	7.8	7.8	2.0
40歳代 (n=57)	66.7	21.1	19.3	5.3	3.5	15.8	21.1	3.5	1.8
50歳代 (n=87)	60.9	28.7	20.7	6.9	6.9	2.3	23.0	4.6	1.1
60歳代 (n=99)	54.5	28.3	16.2	8.1	10.1	1.0	27.3	2.0	7.1
70歳以上 (n=97)	29.9	24.7	12.4	10.3	6.2	2.1	41.2	2.1	14.4

問 19 本市では、県内の他市町にさきがけて『近江八幡市スポーツ推進条例』を制定しています。  
この『近江八幡市スポーツ推進条例』を知っていますか。(○は1つだけ)

- ・「名前も条例の内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が73.9%と最も高く、次いで「名前は知っている（聞いたことがある）が、条例の内容は知らない」が22.2%、「名前も条例の内容も知っている」が1.8%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「名前も条例の内容も知らない」は女性の20歳代が93.2%と最も高く、30～50歳代で約8割となり、男性の全年代でも7割～8割台となっています。「名前は知っている（聞いたことがある）が、条例の内容は知らない」は、男女の60歳代と女性の70歳以上で約3割となり、他の年代に比べてやや高くなっています。また、「名前も条例の内容も知っている」は男性の30歳代が5.9%、50歳代が6.2%と若干高くなっています。

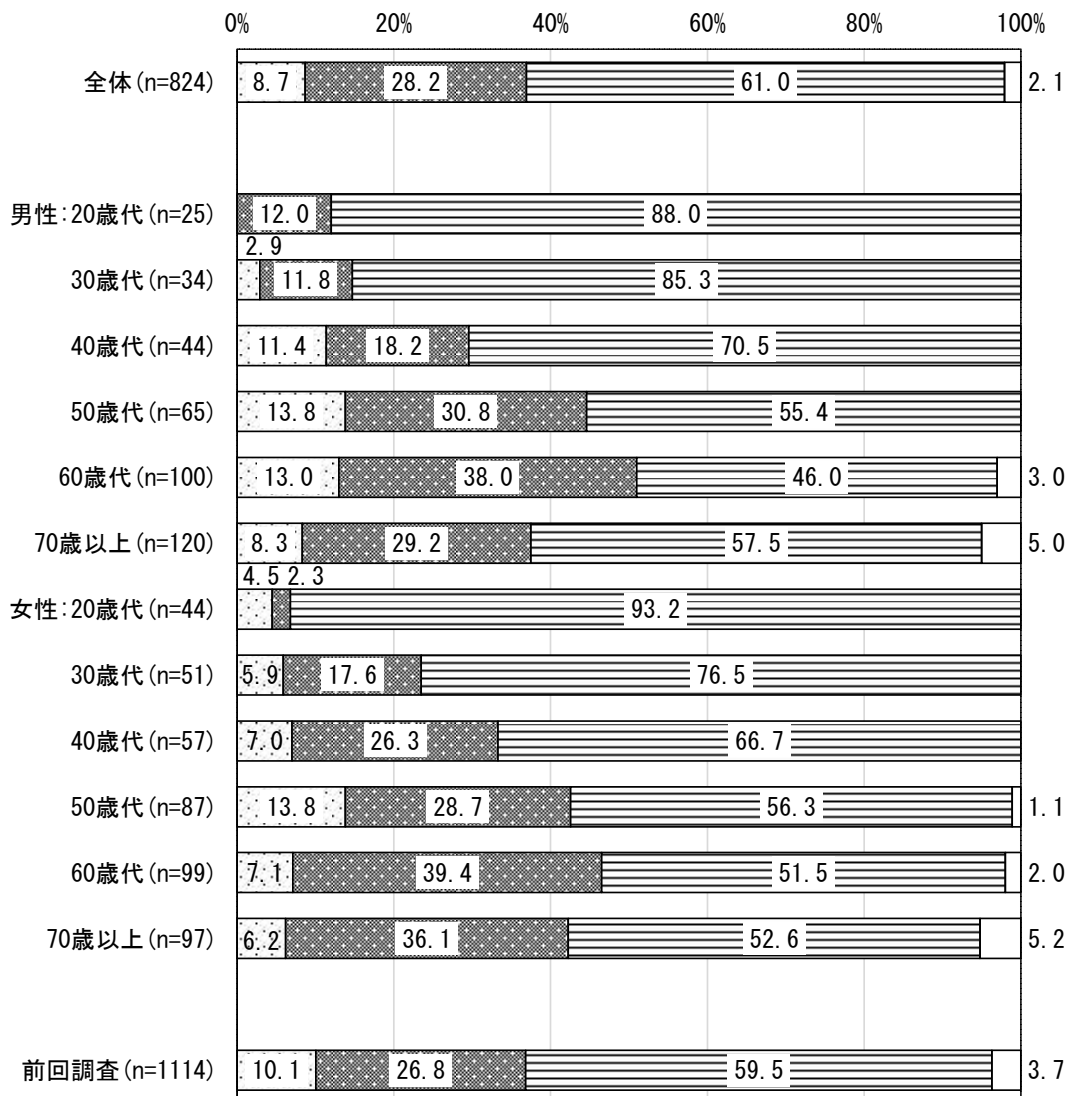
- 名前も条例の内容も知っている
- 名前は知っている（聞いたことがある）が、条例の内容は知らない
- 名前も条例の内容も知らない（聞いたことがない）
- 無回答



問 20 市では、スポーツ推進委員（旧体育指導委員）がスポーツ推進を目的に活動しています。  
この委員を知っていますか。（○は1つだけ）

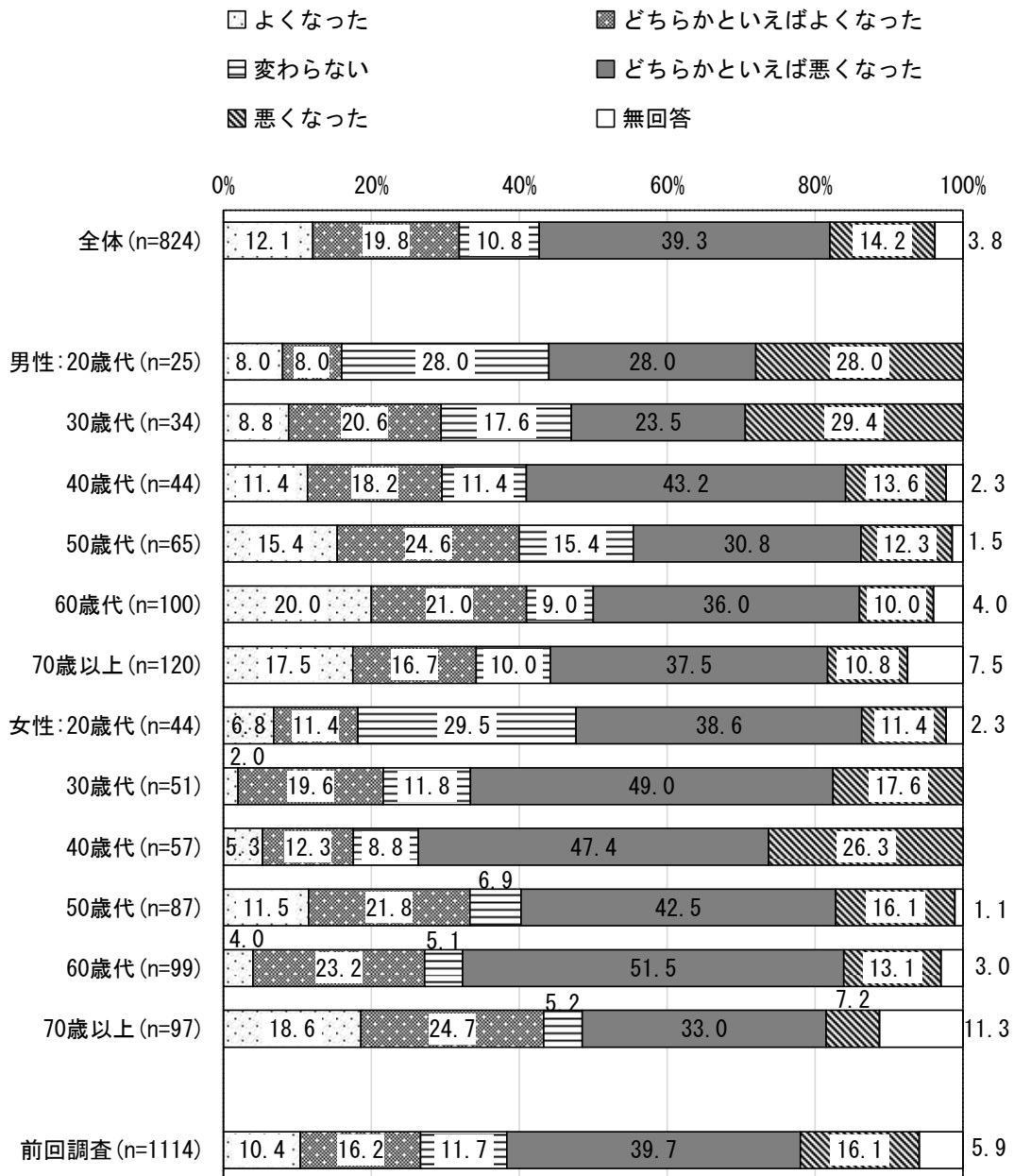
- ・「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」が28.2%、「名前も活動内容も知っている」が8.7%となり、これらを合わせた〔知っている〕は36.9%となっています。なお、「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」は61.0%と最も高くなっています。
- ・性別年代別で見ると、男女ともに年代が上がると〔知っている〕の割合が高くなる傾向にあります。男女とも50歳代以上で約4～5割となっています。

- 名前も活動内容も知っている
- 名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない
- 名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）
- 無回答



問 21 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのよう  
 になったと感じますか。(○は1つだけ)

- ・「よくなった」と「どちらかといえばよくなった」を合わせた〔よくなった〕と感じている人の割合は31.9%となっています。一方で「どちらかといえば悪くなった」と「悪くなった」を合わせて〔悪くなった〕と感じている人の割合は53.5%と高くなっています。
- ・性別年代別でみると、男女ともに年代が上がると〔よくなった〕と感じている人の割合が高くなる傾向にあります。男性の50～60歳代と女性の70歳以上では4割台となっています。

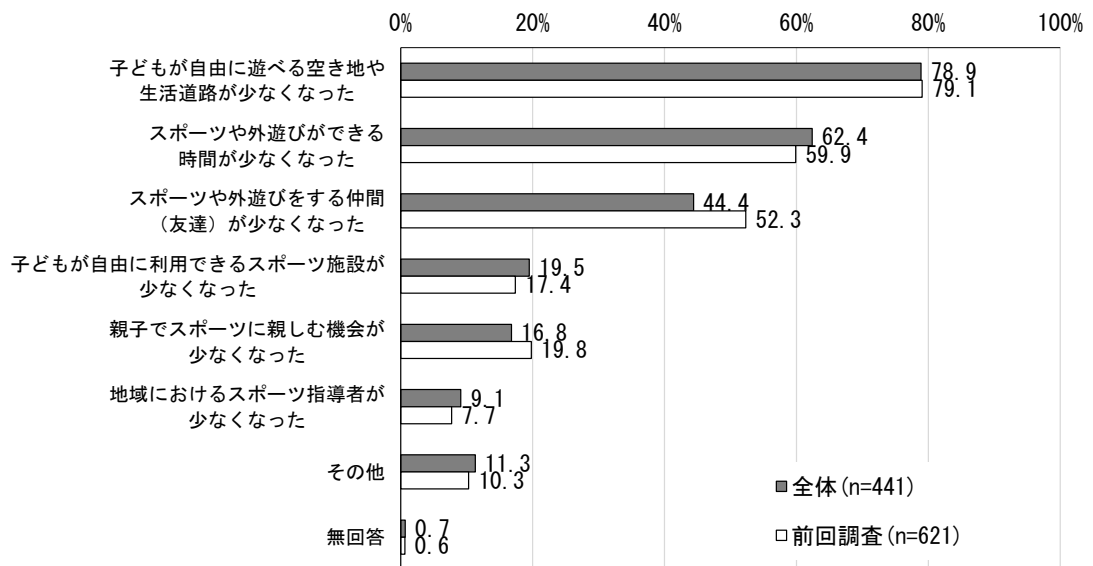




問 21 で「どちらかといえば悪くなった」、「悪くなった」を選択した方におたずねします。

問 21-1 それはどのようなところですか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」の割合が 78.9%と最も高く、次いで「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」が 62.4%、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」が 44.4%となっています。
- ・性別年代別でみると、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」は男性の 40 歳代が 96.0%と最も高く、その他の男女の全年代で 5～8 割台と高くなっています。また、「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」は女性の 50 歳代以上で 7 割台となり、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」は男性の 60 歳代以上と女性の 70 歳以上で 5～6 割台となっています。

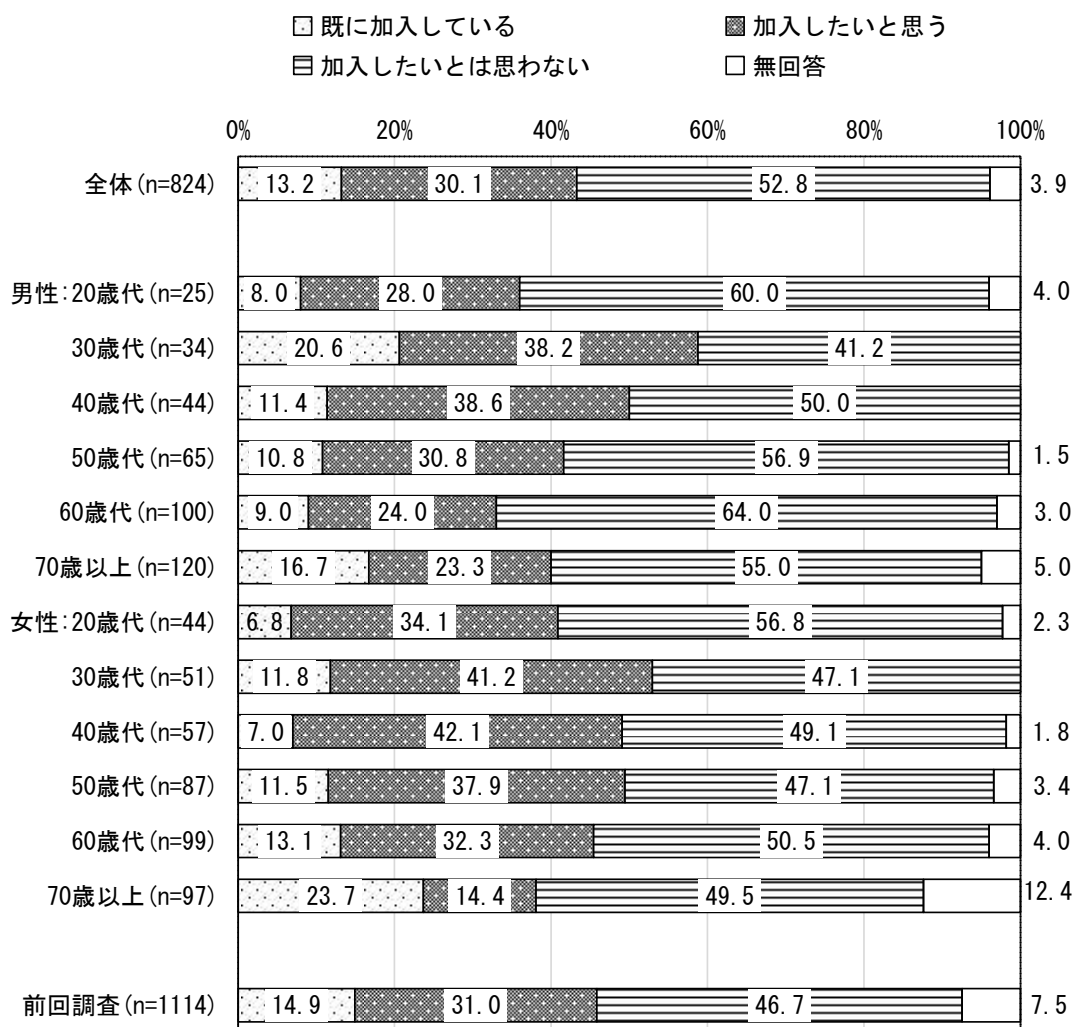


(単位:%)

区分	な く な た	空 地 が 少 な る	子 ど も が 自 由 に 遊 べ る	た き 間 が 少 な い	ス ポ ー ツ や 外 遊 び が 少 な い	く る 仲 間 が 少 な い	ス ポ ー ツ や 外 遊 び の 時 間 が 少 な い	な き 子 ど も が 自 由 に 遊 べ る	む 機 会 が 少 な い	親 子 で ス ポ ー ツ に 親 し む 機 会 が 少 な い	指 導 者 が 少 な い	地 域 に お け る ス ポ ー ツ 指 導 者 が 少 な い	そ の 他	無 回 答
全体 (n=441)	78.9	62.4	44.4	19.5	16.8	9.1	11.3	0.7						
男性:20歳代 (n=14)	78.6	35.7	35.7	28.6	28.6	7.1	7.1	0.0						
30歳代 (n=18)	72.2	50.0	27.8	27.8	11.1	11.1	33.3	0.0						
40歳代 (n=25)	96.0	56.0	40.0	24.0	8.0	0.0	20.0	0.0						
50歳代 (n=28)	82.1	50.0	46.4	28.6	21.4	10.7	10.7	0.0						
60歳代 (n=46)	69.6	60.9	52.2	13.0	17.4	8.7	10.9	0.0						
70歳以上 (n=58)	79.3	67.2	62.1	12.1	22.4	12.1	5.2	0.0						
女性:20歳代 (n=22)	59.1	59.1	31.8	22.7	18.2	4.5	13.6	0.0						
30歳代 (n=34)	85.3	64.7	35.3	17.6	14.7	8.8	8.8	0.0						
40歳代 (n=42)	78.6	45.2	42.9	14.3	11.9	4.8	19.0	0.0						
50歳代 (n=51)	82.4	70.6	31.4	17.6	17.6	7.8	13.7	0.0						
60歳代 (n=64)	85.9	75.0	45.3	25.0	10.9	12.5	3.1	1.6						
70歳以上 (n=39)	69.2	71.8	53.8	20.5	23.1	12.8	10.3	5.1						

問 22 自分の好きな運動やスポーツの団体、サークルがあれば、あなたは加入したいと思いますか。(○は1つだけ)

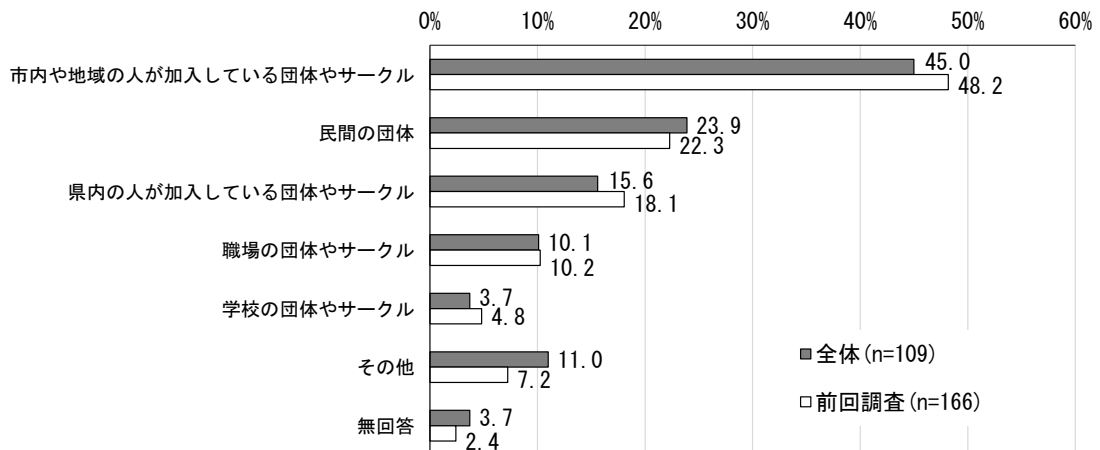
- ・「加入したいと思う」が30.1%、次いで「既に参加している」が13.2%となっています。なお、「加入したいとは思わない」は52.8%と最も高くなっています。
- ・性別年代別で見ると、「既に参加している」は男性の30歳代と女性の70歳以上で2割台とやや高くなっています。また、「加入したいと思う」は、男性の30～40歳代と女性の30～50歳代で3割後半～4割台となっています。



問 22 で「既に参加している」を選択した方におたずねします。

問 22-1 それは、どのような団体やサークルですか。(あてはまるものすべてに○)

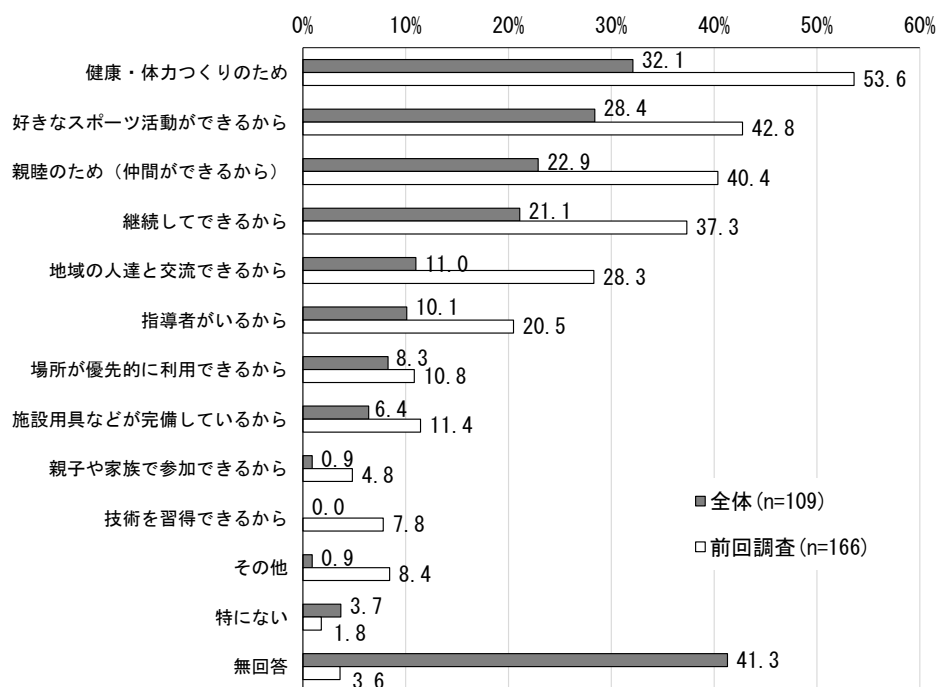
・「市内や地域の人が入っている団体やサークル」の割合が 45.0%と最も高く、次いで「民間の団体」が 23.9%、「県内の人が入っている団体やサークル」が 15.6%、「職場の団体やサークル」が 10.1% となっています。



問 22 で「既に参加している」を選択した方におたずねします。

問 22-2 その団体やサークルに参加した動機は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

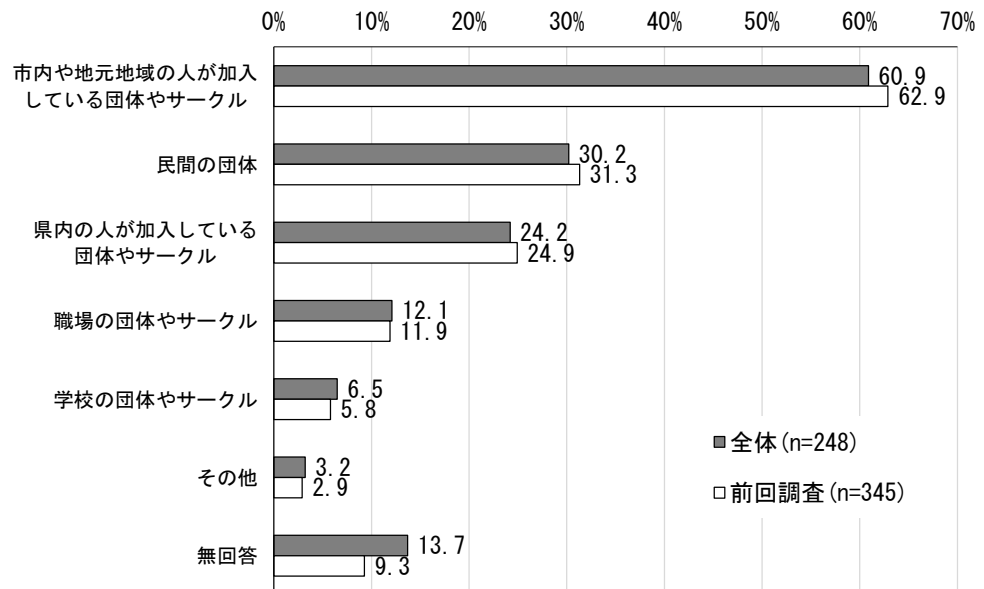
・「健康・体力づくりのため」の割合が 32.1%と最も高く、次いで「好きなスポーツ活動ができるから」が 28.4%、「親睦のため(仲間ができるから)」が 22.9%、「継続してできるから」が 21.1% となっています。



問 22 で「加入したいと思う」を選択した方におたずねします。

問 22-3 それはどのような団体やサークルですか。(あてはまるものすべてに○)

・「市内や地元地域の人加入している団体やサークル」の割合が 60.9%と最も高く、次いで「民間の団体」が 30.2%、「県内の人加入している団体やサークル」が 24.2%、「職場の団体やサークル」が 12.1%となっています。

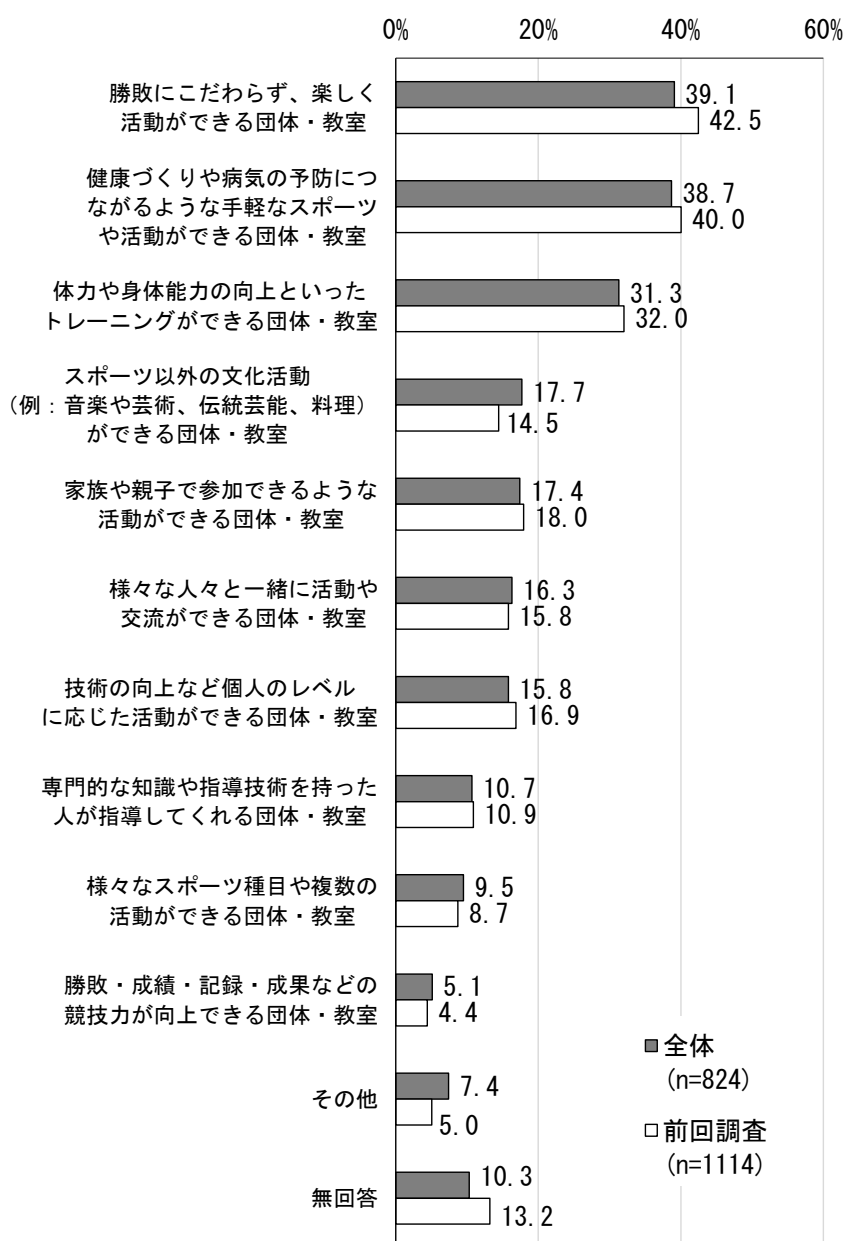


(単位: %)

区分	市内や地元地域の人加入している団体やサークル	民間の団体	県内の人加入している団体やサークル	職場の団体やサークル	学校の団体やサークル	その他	無回答
全体 (n=248)	60.9	30.2	24.2	12.1	6.5	3.2	13.7
男性: 20歳代 (n=7)	57.1	14.3	42.9	57.1	28.6	0.0	0.0
30歳代 (n=13)	76.9	38.5	30.8	15.4	7.7	0.0	15.4
40歳代 (n=17)	64.7	47.1	35.3	23.5	0.0	5.9	11.8
50歳代 (n=20)	80.0	50.0	40.0	15.0	10.0	0.0	0.0
60歳代 (n=24)	62.5	29.2	12.5	4.2	4.2	0.0	16.7
70歳以上 (n=28)	57.1	7.1	14.3	3.6	3.6	7.1	25.0
女性: 20歳代 (n=15)	66.7	20.0	33.3	33.3	13.3	6.7	6.7
30歳代 (n=21)	47.6	28.6	42.9	19.0	19.0	0.0	9.5
40歳代 (n=24)	58.3	25.0	29.2	8.3	8.3	0.0	16.7
50歳代 (n=33)	51.5	60.6	18.2	6.1	0.0	3.0	9.1
60歳代 (n=32)	59.4	18.8	15.6	6.3	3.1	6.3	18.8
70歳以上 (n=14)	64.3	7.1	0.0	0.0	0.0	7.1	21.4

問 23 どのようなことができるスポーツ団体・教室があれば、参加したり、会員になりますか。  
 (あてはまるものすべてに○)

- ・「勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」が 38.7%、「体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室」が 31.3%となっています。
- ・性別年代別でみると、「勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室」は男性の 20～50 歳代と女性の 20～60 歳代で約 4～5 割とほとんどの年代で高くなり、「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」は男性の 60 歳代以上と女性の 40 歳代以上の中高年で約 4～6 割となっています。また、「体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室」は男性の 20～60 歳代、女性の 20 歳代と 40～60 歳代で 3～4 割となり、幅広い年代で一定のニーズがあります。「家族や親子で参加できるような活動ができる団体・教室」は子育て世代である 30 歳代の男女で 4～5 割台と高くなっています。また、「スポーツ以外の文化活動ができる団体・教室」は女性の 30～60 歳代で 2～3 割台となり、他の年代よりやや高くなっています。

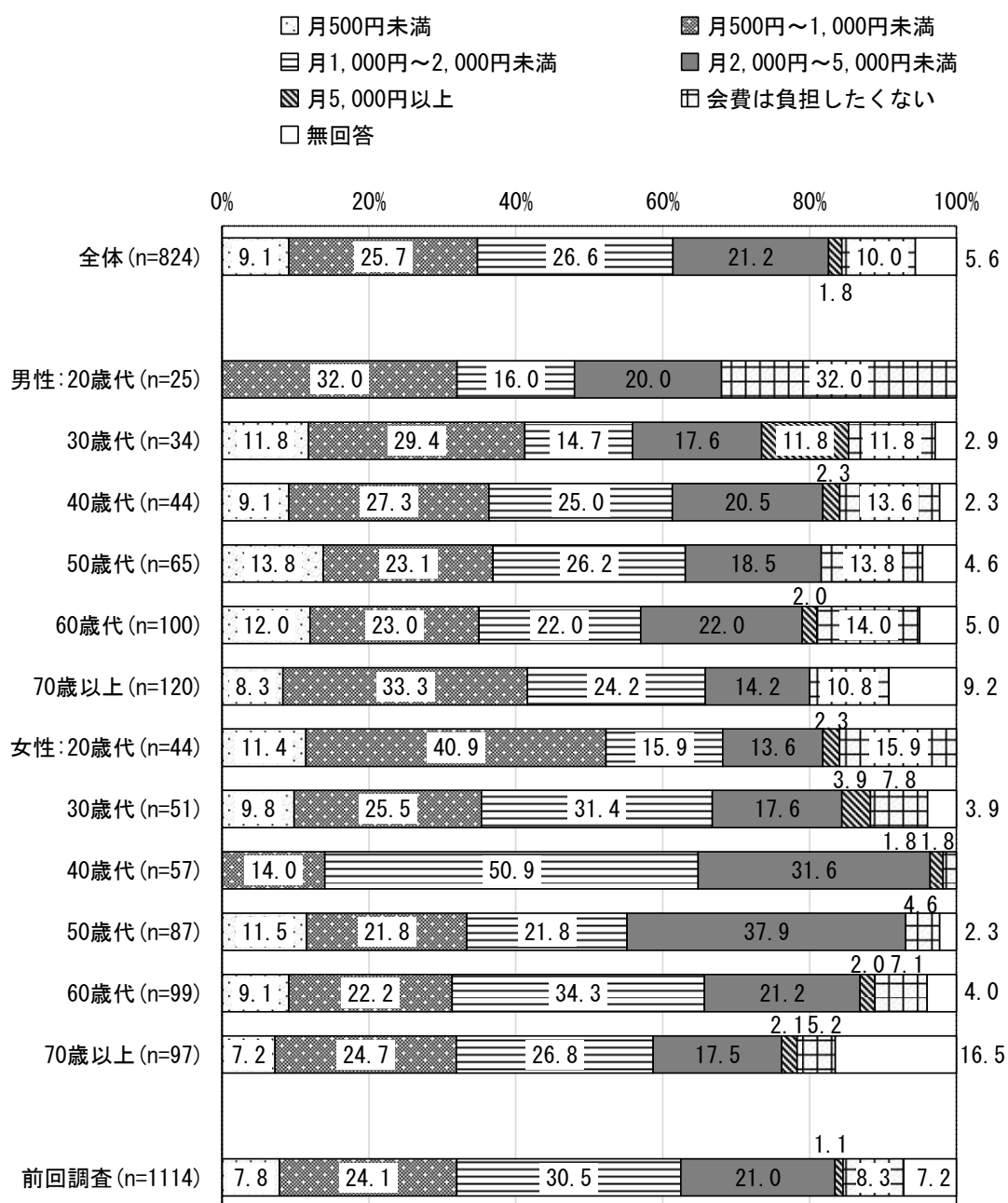


(単位：%)

区分	有効回答数 (件)	が勝敗にこだわらず、楽しく活動できる団体・教室	動が健康づくりや病気の予防につながるような軽なスポーツや活動	室トレーニングが向上といつた	体力や身体能力の向上といつた	でできる団体・教室	スポーツ以外の文化活動例：音楽や芸術・伝統芸能(料理)が音	活動が家族や親子で参加できるような団体・教室	が様々な人々と一緒に活動や交流	応じた技術の向上など個人のレベルに	室た専門的な知識や指導技術を持つ	動が様々なスポーツ種目や複数の活	競勝敗力が向上できる記録・団体・教室	その他	無回答
全体	824	39.1	38.7	31.3	17.7	17.4	16.3	15.8	10.7	9.5	5.1	7.4	10.3		
性別年代別															
全体	823	39.1	38.6	31.3	17.7	17.4	16.3	15.8	10.7	9.5	5.1	7.4	10.3		
男性:20歳代	25	52.0	4.0	36.0	12.0	16.0	0.0	20.0	8.0	16.0	4.0	16.0	8.0		
男性:30歳代	34	38.2	5.9	35.3	5.9	47.1	20.6	35.3	17.6	11.8	14.7	2.9	2.9		
男性:40歳代	44	54.5	22.7	43.2	4.5	29.5	13.6	36.4	18.2	13.6	13.6	11.4	2.3		
男性:50歳代	65	43.1	20.0	36.9	10.8	15.4	18.5	21.5	21.5	10.8	4.6	13.8	3.1		
男性:60歳代	100	36.0	51.0	30.0	15.0	10.0	11.0	14.0	11.0	6.0	2.0	7.0	11.0		
男性:70歳以上	120	32.5	39.2	25.8	16.7	5.0	19.2	10.0	5.0	9.2	5.0	7.5	19.2		
女性:20歳代	44	43.2	20.5	36.4	6.8	29.5	27.3	20.5	9.1	15.9	18.2	6.8	6.8		
女性:30歳代	51	49.0	29.4	25.5	23.5	54.9	15.7	19.6	9.8	15.7	11.8	7.8	5.9		
女性:40歳代	57	40.4	38.6	33.3	33.3	29.8	17.5	10.5	12.3	0.0	5.3	12.3	7.0		
女性:50歳代	87	41.4	49.4	37.9	23.0	9.2	19.5	20.7	10.3	5.7	1.1	2.3	3.4		
女性:60歳代	99	43.4	60.6	35.4	25.3	15.2	20.2	11.1	11.1	12.1	1.0	4.0	7.1		
女性:70歳以上	97	23.7	46.4	17.5	18.6	3.1	8.2	3.1	5.2	8.2	0.0	6.2	25.8		
スポーツの関心別															
非常に関心がある	129	42.6	34.9	38.0	17.1	24.8	23.3	29.5	22.5	19.4	14.7	7.0	3.1		
関心がある	442	42.8	38.7	33.9	15.2	18.6	17.0	17.2	9.3	9.7	4.8	6.1	10.0		
あまり関心がない	141	38.3	44.0	24.8	22.7	12.1	12.8	7.1	7.1	2.8	0.0	7.8	12.1		
関心がない	35	20.0	20.0	8.6	22.9	11.4	8.6	8.6	0.0	0.0	0.0	25.7	20.0		
どちらでもない	69	23.2	39.1	23.2	20.3	11.6	8.7	4.3	7.2	7.2	2.9	7.2	17.4		
健康感別															
健康である	158	36.7	29.7	28.5	14.6	18.4	18.4	23.4	13.3	17.7	9.5	7.6	13.9		
どちらかといえば健康である	490	39.8	41.0	33.5	18.4	16.9	16.1	15.3	10.8	8.0	4.9	5.9	8.0		
どちらかといえば健康でない	133	39.8	41.4	25.6	16.5	18.0	13.5	9.0	6.0	4.5	0.8	9.0	10.5		
健康でない	37	40.5	32.4	29.7	21.6	16.2	16.2	13.5	10.8	8.1	5.4	21.6	21.6		
体力の自信別															
自信がある	40	27.5	25.0	20.0	20.0	15.0	12.5	30.0	20.0	17.5	17.5	12.5	10.0		
どちらかといえば自信がある	405	42.0	37.0	34.6	13.8	19.3	17.5	18.5	12.1	11.6	7.2	4.2	10.9		
どちらかといえば不安がある	275	37.8	40.0	29.5	22.9	15.3	16.0	12.0	8.4	7.6	1.5	9.1	9.1		
不安がある	83	41.0	41.0	26.5	18.1	20.5	13.3	10.8	7.2	2.4	2.4	15.7	10.8		
自身のスポーツ活動量別															
満足している	158	38.6	32.3	26.6	15.2	10.8	15.2	16.5	12.7	10.1	7.0	4.4	13.9		
もっとしたい	227	43.2	38.8	37.4	17.6	20.7	14.1	23.3	11.5	13.7	7.9	4.4	6.2		
したいと思うができない	330	41.2	43.9	34.2	17.3	20.6	18.8	13.6	11.2	8.2	3.6	8.8	7.6		
感心がない	93	28.0	30.1	15.1	21.5	9.7	15.1	6.5	4.3	3.2	1.1	15.1	20.4		
運動不足別															
大いに感じる	249	42.6	41.0	34.5	19.7	24.5	19.7	15.7	13.3	10.0	6.4	9.6	6.4		
ある程度感じる	396	37.9	39.9	29.8	17.4	16.9	15.2	15.7	7.6	9.1	3.8	6.1	10.1		
あまり感じない	140	39.3	35.0	32.1	13.6	9.3	12.9	17.9	13.6	7.1	7.9	5.7	17.1		
全く感じない	35	31.4	20.0	20.0	22.9	5.7	17.1	11.4	14.3	20.0	0.0	14.3	11.4		
健康診断別															
ある	302	41.1	44.4	31.1	19.2	16.9	15.2	15.6	10.3	8.6	4.0	6.6	8.6		
ない	478	38.9	36.2	31.8	16.5	18.4	16.7	16.3	11.5	9.8	5.9	7.3	10.7		
健康診断を受けたことがない	36	33.3	27.8	25.0	19.4	11.1	19.4	13.9	2.8	13.9	5.6	16.7	11.1		

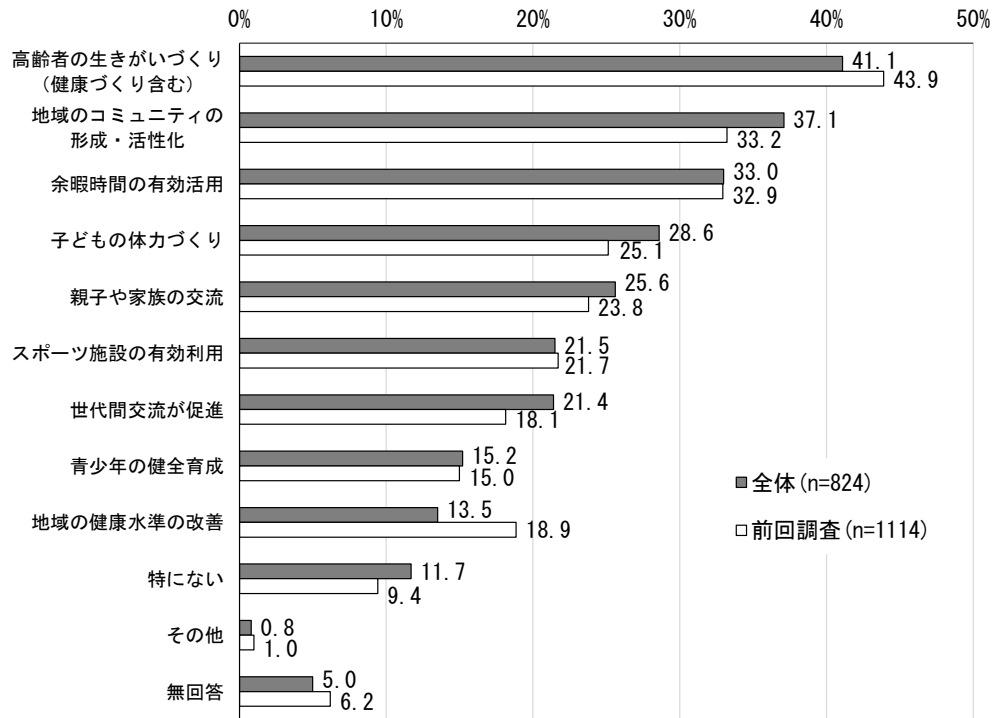
問 24 あなたは、スポーツ団体・教室でのどの程度の会費なら負担しても良いと思いますか。  
1ヶ月あたりでお考えください。(○は1つだけ)

- ・「月 1,000 円～2,000 円未満」の割合が 26.6%と最も高く、次いで「月 500 円～1,000 円未満」が 25.7%、「月 2,000 円～5,000 円未満」が 21.2%となっています。
- ・性別年代別で見ると、「月 500 円～1,000 円未満」は女性の 20 歳代が 40.9%と最も高く、男性の 20～40 歳代と 70 歳以上で 2 割後半～3 割台となっています。「月 1,000 円～2,000 円未満」は女性の 40 歳代が 50.9%と最も高く、女性の 30 歳代と 60 歳代で 3 割台となっています。また、「月 2,000 円～5,000 円未満」は女性の 40～50 歳代で 3 割台と高くなっています。女性の方がやや高い金額を負担ができると考えています。



問 25 地域におけるスポーツ推進に、どのような効果を期待しますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「高齢者の生きがいがづくり（健康づくり含む）」の割合が41.1%と最も高く、次いで「地域のコミュニティの形成・活性化」が37.1%、「余暇時間の有効活用」が33.0%、「子どもの体力づくり」が28.6%、「親子や家族の交流」が25.6%となっています。
- ・性別年代別でみると、「高齢者の生きがいがづくり（健康づくり含む）」は男女ともに60歳代以上が5～6割台と高くなっています。また、「子どもの体力づくり」は女性では30歳代が68.6%と最も高く、20歳代と40歳代が4～5割台となり、男性でも20歳代と30歳代で約5割となるなど、子育て世代で高くなっています。



(単位:%)

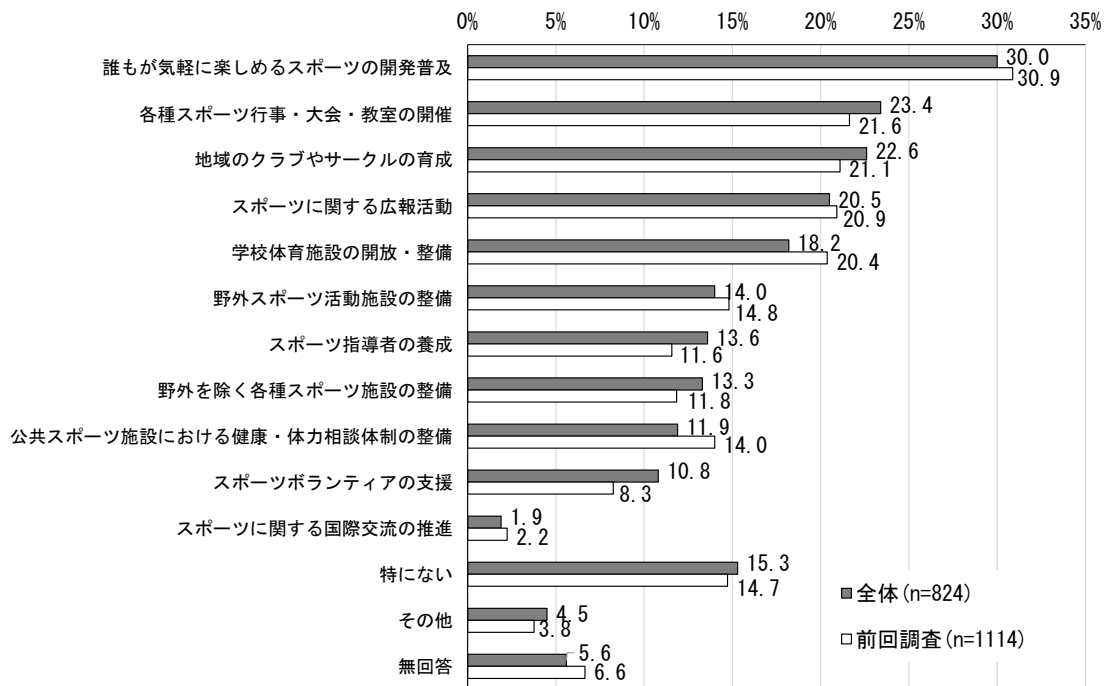
区分	り 高 齢 者 の 生 き が い が づ く り ( 健 康 づ く り 含 む )	形 成 ・ 活 性 化 の コ ミ ュ ニ ティ の	余 暇 時 間 の 有 効 活 用	子 ども の 体 力 づ く り	親 子 や 家 族 の 交 流	用 ス ポー ツ 施 設 の 有 効 利	世 代 間 交 流 が 促 進	青 少 年 の 健 全 育 成	地 域 の 健 康 水 準 の 改 善	特 に な い	そ の 他	無 回 答
全体 (n=824)	41.1	37.1	33.0	28.6	25.6	21.5	21.4	15.2	13.5	11.7	0.8	5.0
男性:20歳代 (n=25)	0.0	20.0	44.0	48.0	24.0	24.0	12.0	12.0	4.0	24.0	0.0	0.0
30歳代 (n=34)	11.8	35.3	47.1	52.9	44.1	35.3	14.7	11.8	5.9	11.8	0.0	0.0
40歳代 (n=44)	22.7	40.9	18.2	38.6	45.5	25.0	25.0	20.5	6.8	9.1	6.8	4.5
50歳代 (n=65)	21.5	41.5	40.0	23.1	27.7	26.2	24.6	21.5	7.7	16.9	0.0	0.0
60歳代 (n=100)	55.0	42.0	26.0	16.0	26.0	18.0	25.0	14.0	14.0	13.0	2.0	5.0
70歳以上 (n=120)	57.5	37.5	25.8	9.2	16.7	12.5	28.3	11.7	14.2	10.8	0.0	10.0
女性:20歳代 (n=44)	29.5	29.5	27.3	40.9	27.3	9.1	20.5	13.6	22.7	22.7	0.0	2.3
30歳代 (n=51)	21.6	49.0	31.4	68.6	60.8	25.5	13.7	21.6	3.9	3.9	0.0	3.9
40歳代 (n=57)	21.1	31.6	40.4	56.1	33.3	21.1	21.1	29.8	12.3	10.5	0.0	3.5
50歳代 (n=87)	37.9	33.3	40.2	20.7	17.2	33.3	23.0	12.6	14.9	9.2	2.3	1.1
60歳代 (n=99)	55.6	45.5	44.4	28.3	18.2	30.3	21.2	10.1	24.2	8.1	0.0	5.1
70歳以上 (n=97)	64.9	26.8	24.7	16.5	11.3	10.3	13.4	12.4	13.4	11.3	0.0	11.3



#### 4. スポーツ推進についての要望

問 26 スポーツをもっと推進させるために、市は今後どのようなことに力を入れたほうがよいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発普及」の割合が 30.0%と最も高く、次いで「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が 23.4%、「地域のクラブやサークルの育成」が 22.6%となっています。
- ・性別年代別でみると、「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発普及」は女性の 60 歳代以上では 4 割台となり、男性の 40 歳代以上と女性の他の年代では 2 割～3 割台となっています。「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」は男性の 20 歳代と 30 歳代、女性の 30 歳代が 3 割台と高くなっています。また、「学校体育施設の開放・整備」は男性の 40 歳代が 4 割台、女性の 30 歳代が 3 割台となり高くなっています。



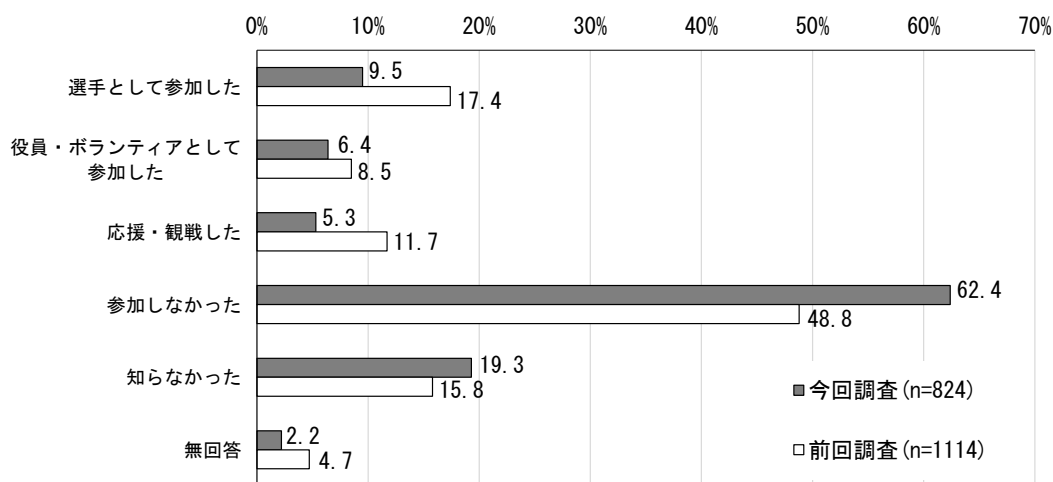
(単位: %)

区分	誰もが気軽に楽しめる	教室の開催	各種スポーツ行事・大会・	地域のクラブやサークルの	スポーツに関する広報活動	学校体育施設の開放・整備	野外スポーツ活動施設の整備	スポーツ指導者の養成	野外を除く各種スポーツ	健康・体力相談施設における整備	公共スポーツ施設における整備	スポーツボランティアの支援	推進に関する国際交流の	特にない	その他	無回答
全体 (n=824)	30.0	23.4	22.6	20.5	18.2	14.0	13.6	13.3	11.9	10.8	1.9	15.3	4.5	5.6		
男性:20歳代 (n=25)	16.0	32.0	32.0	8.0	16.0	24.0	12.0	28.0	4.0	4.0	4.0	16.0	4.0	0.0		
30歳代 (n=34)	8.8	32.4	20.6	29.4	20.6	14.7	20.6	20.6	11.8	14.7	5.9	11.8	8.8	0.0		
40歳代 (n=44)	22.7	22.7	29.5	36.4	43.2	25.0	15.9	22.7	9.1	11.4	2.3	6.8	2.3	0.0		
50歳代 (n=65)	21.5	29.2	23.1	15.4	20.0	15.4	15.4	15.4	9.2	13.8	3.1	18.5	9.2	1.5		
60歳代 (n=100)	33.0	27.0	20.0	21.0	16.0	16.0	16.0	14.0	15.0	10.0	0.0	18.0	4.0	5.0		
70歳以上 (n=120)	22.5	14.2	20.8	16.7	13.3	17.5	7.5	5.8	7.5	14.2	1.7	20.0	5.0	13.3		
女性:20歳代 (n=44)	31.8	20.5	13.6	20.5	22.7	18.2	15.9	15.9	6.8	11.4	9.1	29.5	0.0	0.0		
30歳代 (n=51)	21.6	35.3	29.4	33.3	35.3	15.7	21.6	17.6	11.8	17.6	3.9	5.9	5.9	0.0		
40歳代 (n=57)	31.6	24.6	26.3	24.6	19.3	7.0	12.3	21.1	17.5	12.3	0.0	10.5	7.0	3.5		
50歳代 (n=87)	27.6	27.6	23.0	25.3	13.8	6.9	12.6	11.5	18.4	4.6	1.1	12.6	3.4	2.3		
60歳代 (n=99)	48.5	23.2	26.3	19.2	16.2	14.1	14.1	11.1	14.1	13.1	0.0	11.1	3.0	5.1		
70歳以上 (n=97)	42.3	13.4	16.5	9.3	8.2	6.2	10.3	6.2	10.3	4.1	1.0	17.5	3.1	14.4		

## 5. 近江八幡市のスポーツイベントについて

問 27 あなたは、この1年間に市や学区、自治会（町）などが主催した地域スポーツ行事に参加しましたか。（あてはまるものすべてに○）

- ・「選手として参加した」が9.5%、次いで「役員・ボランティアとして参加した」が6.4%、「応援・観戦した」が5.3%となっています。なお、「参加しなかった」は62.4%と最も高く、「知らなかった」は19.3%となっています。
- ・性別年代別でみると、「選手として参加した」は男性の30歳代以上と女性の30～40歳代で1割台となっています。「役員・ボランティアとして参加した」は男性の50歳代で2割、「応援・観戦した」は男性の30歳代と40歳代で1割台となり、他の年代よりやや高くなっています。また、「知らなかった」は、男性の20歳代で5割を超え、女性の20歳代と30歳代で4割台となり、若い年代の認知度が低くなっています。



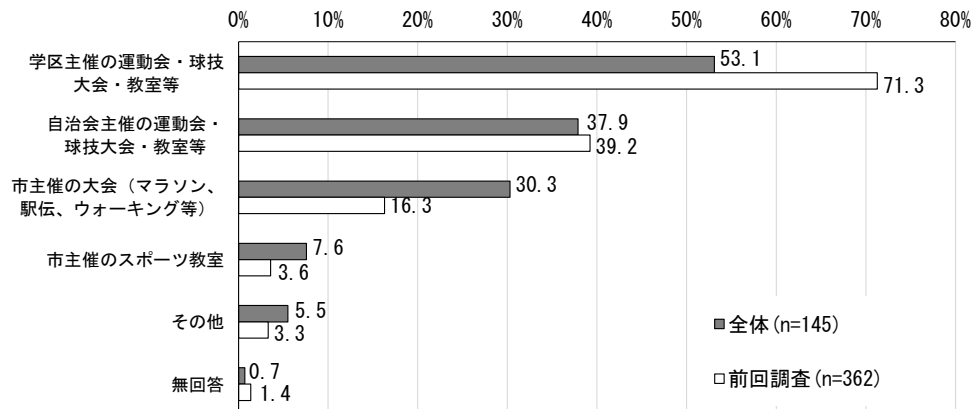
(単位: %)

区分	選手として参加した	役員・ボランティアとして参加した	応援・観戦した	参加しなかった	知らなかった	無回答
全体 (n=824)	9.5	6.4	5.3	62.4	19.3	2.2
男性: 20歳代 (n=25)	0.0	0.0	0.0	52.0	52.0	0.0
30歳代 (n=34)	14.7	2.9	14.7	41.2	29.4	0.0
40歳代 (n=44)	11.4	9.1	11.4	54.5	20.5	0.0
50歳代 (n=65)	12.3	20.0	6.2	56.9	12.3	0.0
60歳代 (n=100)	11.0	11.0	9.0	61.0	16.0	1.0
70歳以上 (n=120)	13.3	11.7	6.7	57.5	11.7	5.8
女性: 20歳代 (n=44)	4.5	0.0	0.0	47.7	47.7	0.0
30歳代 (n=51)	11.8	2.0	7.8	41.2	41.2	0.0
40歳代 (n=57)	10.5	5.3	3.5	68.4	22.8	0.0
50歳代 (n=87)	5.7	1.1	1.1	75.9	17.2	0.0
60歳代 (n=99)	8.1	2.0	1.0	85.9	3.0	3.0
70歳以上 (n=97)	6.2	3.1	5.2	66.0	15.5	7.2

問 27 で「選手として参加した」、「役員・ボランティアとして参加した」、「応援・観戦した」を選択した方におたずねします。

問 27-1 どのような地域スポーツ行事に参加しましたか。(あてはまるものすべてに○)

- ・「学区主催の運動会・球技大会・教室等」の割合が 53.1%と最も高く、次いで「自治会主催の運動会・球技大会・教室等」が 37.9%、「市主催の大会（マラソン、駅伝、ウォーキング等）」が 30.3%となっています。
- ・性別年代別でみると、「学区主催の運動会・球技大会・教室等」は女性では 30 歳代で 7 割、20 歳代と 50 歳代で 5 割となり、男性では 60 歳代以上で約 6 割、30～50 歳代で 4～5 割台となるなど幅広い年代が参加しやすい行事となっています。また、「自治会主催の運動会・球技大会・教室等」は男性では 70 歳以上が約 6 割、40 歳代が 4 割台となり、女性の 60 歳代でも 4 割で、中高年が比較的参加しやすい行事となっています。「市主催の大会（マラソン、駅伝、ウォーキング等）」は男女ともに 40～50 歳代が 4～6 割、女性の 20 歳代でも 5 割となるなど、中年と若年層の一部で競技志向の高い大会への参加割合が高くなっています。「市主催のスポーツ教室」は女性の 40 歳代が約 3 割と他の年代に比べ高くなっており、利用者の偏りが懸念されます。



(単位：%)

区分	学区主催の運動会・球技大会・教室等	自治会主催の運動会・球技大会・教室等	市主催の大会 (マラソン、駅伝、ウォーキング等)	市主催のスポーツ教室	その他	無回答
全体 (n=145)	53.1	37.9	30.3	7.6	5.5	0.7
男性: 20歳代 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代 (n=10)	50.0	30.0	10.0	10.0	20.0	0.0
40歳代 (n=11)	45.5	45.5	45.5	0.0	0.0	9.1
50歳代 (n=20)	55.0	25.0	60.0	5.0	0.0	0.0
60歳代 (n=24)	62.5	33.3	33.3	8.3	4.2	0.0
70歳以上 (n=32)	59.4	59.4	9.4	6.3	6.3	0.0
女性: 20歳代 (n=2)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30歳代 (n=10)	70.0	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0
40歳代 (n=7)	42.9	28.6	57.1	28.6	0.0	0.0
50歳代 (n=6)	50.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0
60歳代 (n=10)	30.0	40.0	30.0	10.0	0.0	0.0
70歳以上 (n=13)	38.5	30.8	23.1	7.7	23.1	0.0

## IV 調査結果まとめ

### 1 スポーツへの関心や取り組みについて

スポーツに関心がある人の割合は約7割と高くなっているものの、男性と比べ女性の関心は低く、健康な人ほど関心は高くなるなど、性別や健康状態によって差があることがわかります。さらに、健康や体力のために何かを心掛けていることがある人の割合は8割と高く、その内容は、「食生活」の6割に次いで、「睡眠・休養」と「運動やスポーツ」は4割と高くなっています。

また、約8割の人は運動不足であると感じているものの、1年間でスポーツをした人の割合をみると、約半数（45%）の人がスポーツをしていません。友人や仲間との交流のためにスポーツをする人の割合は前回から減少していますが、体を動かすことを心掛けていない人でも、仲間や誰かに誘われたり、自分に合うスポーツなどの条件が整ったり、休日の増加や家事・労働時間が減少すれば、体を動かしたいと考えています。特に20～40歳代の若い世代は一緒にできる仲間や誰かに勧誘されれば、体を動かしたいと考えています。

2023年は野球、バスケットボール、バレーボールなどの国際大会で日本人選手が活躍しました。今後、滋賀県では『わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025』をはじめスポーツへの関心を持つきっかけとなるイベントが開催予定です。本調査結果によると、スポーツに関心のある人ほどスポーツをしていることから、スポーツへの関心が持てる取り組みが必要です。

国が目指している「週に1回以上のスポーツをする人の割合」を高めていくには、ライフステージに応じたスポーツの推進をしていくことが重要であり、特にスポーツへの意識が低下している20歳代やスポーツをする割合の低い女性の関心を高めていくことが必要です。

### 2 スポーツに関する情報提供について

市開催のスポーツイベントについて、「知らなかった」という回答が20歳代の男性で5割超、女性の20～30歳でも4割を超えており、若い世代は他の世代に比べると突出して割合が高く、うまく情報が届いていない現状が明らかになりました。従来の紙媒体を利用した情報伝達だけでなく、SNSなどの若い世代の利用頻度の高い媒体を通じて情報発信を行っていく必要があります。

また、利用手続きや料金支払いの簡素化も男性の20～40歳代で4～5割、女性の20歳代でも3割を超えており、若い世代で要望が高い傾向にあります。これについては、パソコンや携帯電話での予約時に料金の支払いまでを完結するようなシステム導入などの対応が考えられます。

### 3 スポーツを支える人材育成について

求められている指導者については、「スポーツに関する楽しみや健康づくりに結び付くスポーツの指導」に対するニーズが6割を超え、スポーツ推進に関する要望としても、「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発普及」が3割と比較的高いことから、従来多くみられた競技志向の強い指導者よりも、誰もが気軽に楽しめるスポーツの指導や教室を運営できる人材が求められています。また、障がい者や高齢者に対するスポーツ指導に対する期待も男女ともに50歳代以上で約3割を超え高い傾向にあります。

スポーツに関するボランティア活動については、参加したことがない人は6割を超えており、指導者とともにスポーツ運営を支える人についての育成も大切です。

## 4 スポーツ推進に関する要望について

公共スポーツ施設からのサービス提供では、「健康、体力づくりのための教室の充実」が女性の30～60歳代で約4～5割を占め、男性の60歳代でも3割を超えており、女性や高齢者でニーズが高い傾向にあります。地域スポーツの推進による効果としては、「高齢者の生きがいづくり（健康づくり含む）」が男女でも60歳代以上で半数を超え、「子どもの体力づくり」は女性の20～40歳代と男性の20～40歳代で約4～7割を占め、高齢者や子どもへの効果を期待する割合が高い傾向にあります。

一方、地域スポーツへの行事参加については、学区主催の行事が5割、自治会主催の行事が4割、市主催の大会が3割と比較的高い傾向にあるものの、市主催のスポーツ教室は1割未満にとどまり、その利用者も女性の40歳代が3割で突出するなど、利用者の偏りがみられます。

これらの結果から、高齢者や子ども向けのスポーツ教室の充実など、市民のニーズに合致した教室企画が求められていると考えられます。

また、スポーツへの会費支出については、全体で2,000円未満が6割を占めているものの、女性の40～50歳代では「月2,000～5,000円未満」が3割台となるなど、負担しても良い金額が比較的高い傾向にあります。このことから、ニーズが合えばある程度の会費負担を許容できる人が一定割合いることが確認できます。

## 5 スポーツと健康づくり活動について

スポーツと健康づくりについては、男女とも多くの年代で期待されているテーマであることが、多くの設問に対する回答からわかります。しかし、今回の調査では、特に20歳代の若者でスポーツへの関心や取り組みが前回に比べ低下しています。若い年代に向けた情報提供への工夫が求められます。また、子育て世代の多くは、スポーツの推進により子どもの体力づくりへの効果を期待しています。

今後の急速な高齢化の進展に備え、スポーツを通じて市民の健康を維持していくことがますます重要となります。スポーツへの関心が低い人や健康でないと感じている人、体力に不安がある人、運動不足を感じている人などの多くは、健康づくりや疾病予防につながるスポーツや活動があれば参加したいと思っています。これらのニーズに合った楽しく、親しみやすいスポーツへの取り組みを促進することが期待されます。

以上