



マナビィ通信 Vol.28

手話を学ぶ出前講座

簡単な手話体験や聴覚障がいについて学べます。
ゲームや当事者との交流を通して手話を楽しく学びましょう。

日 随時 対 概ね5名以上のグループ
¥ 無料 TEL 障がい福祉課 31-3711

手話奉仕員養成講座 (後期/基礎編)

聴覚障がいの知識の習得と、手話の基本文法や語彙を習得し、手話での表現能力のレベルアップを目指した講座です。

日 6月5日～11月13日の毎週木曜日
(8月14日は除く) 別途実地研修あり
・市内在住または在職の18歳以上の方
(高校生は別途条件有り)
・手話学習経験が概ね1年以上あり、手話で挨拶、自己紹介程度のコミュニケーションが可能の方
対 令和6年度近江八幡市手話奉仕員養成講座
【前期(入門編)】を修了された方
¥ 全日程の受講が見込まれる方
TEL 受講料無料 ※別途テキスト代が必要です
障がい福祉課 31-3711

支えあいの地域づくり出前講座

身近な地域における支えあいの必要性や活動紹介など誰もが安心して暮らしていくために地域のみんでできることを一緒に考えましょう。

日 随時 対 市内自治会等 ¥ 無料
TEL 市社会福祉協議会 31-2677

消費者教育出前講座

悪質商法や特殊詐欺の具体的な事例について、寸劇等で紹介し、消費者トラブルに遭わないためのポイントを分かりやすく説明します。クイズやすごろくで楽しく学ぶ、子ども向けの消費生活講座も可能です。ご依頼をお待ちしています。

日 随時 対 市内自治会・団体等
¥ 無料 (概ね10名以上)
TEL 消費生活センター(人権・市民生活課内)
36-5566

出前講座

『いつまでも「私らしく生きる」ために』

「自分の望む暮らし」「私らしい生き方」の実現に向けて、今からできることを考えてみましょう。
(申し込みは実施日の2か月前までをお願いします。)

日 平日 8:30～17:15 対 市内自治会等
¥ 無料 TEL 長寿福祉課 31-3737

ごみと食品ロスの減量出前講座

ごみや食品ロスの減量についてお伝えします。
環境について一緒に考えましょう。

日 随時 対 市内自治会・団体等
¥ 無料 TEL 生活環境課 36-5509

乳がんセルフチェック出前講座

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。実際に乳房モデルを用いて体験しながら、乳がんの自己触診法が学べる講座となっています。
(申し込みは実施日の2か月前までをお願いします。)

日 平日 8:30～17:15
¥ 無料
対 成人女性概ね5名以上のグループ
TEL 健康推進課 33-4252

認知症啓発講座

認知症の正しい理解と対応、見守りについて学びます。住み慣れた地域で安心して生活するために、わたしたちにできることを考える機会にもなる講座です。

(申込は実施日の2か月前までをお願いします。)

日 随時 対 市内自治会等 15名以上
¥ 無料 TEL 長寿福祉課 31-3737

日 日時 対 対象者 ¥ 参加費 TEL 問い合わせ先

令和7年度近江八幡市生涯学習に関する行事・講座・教室予定(上半期)

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 文芸セミナリヨ			☎46-6507	
4月17日(木) 14:00～15:00	第258回 はつらつコンサート 「ドンドン和太鼓 音と響きを楽しむべし」	開演前には「いきいき百歳体操」の映像を流し、コンサートの後には「みんなで歌おう♪」のコーナーがある、平日午後に行われる1時間のコンサート。 出演：大橋亮介、井上陽介、細田佳揮、二階堂萌生（和太鼓）	一般	全席自由 500円
5月3日(土祝) 10:30～11:30	ワンコインコンサート シリーズ157 「キラキラ！わくわく！ サクソフォンとあそぼ♪」	乳幼児から本物の音楽に触れてほしいと願い開催する午前中1時間のコンサート。 出演：カトレアサクソフォンカルテット（サクソフォン）	一般	全席自由 500円 ※保護者膝上 乳幼児無料
6月7日(土) 10:30～11:30	ワンコインコンサート シリーズ158 「風で描くカラフルな音の世界」	乳幼児から本物の音楽に触れてほしいと願い開催する午前中1時間のコンサート。 出演：川崎貴久（尺八）、松村真美（フルート）、岩佐智子（パイプオルガン）	一般	全席自由 500円 ※保護者膝上 乳幼児無料
6月19日(木) 14:00～15:00	第259回 はつらつコンサート 「ほかほかおむすびコンサート ～明日天気になあれ♪～」	開演前には「いきいき百歳体操」の映像を流し、コンサートの後には「みんなで歌おう♪」のコーナーがある、平日午後に行われる1時間のコンサート。 出演：CaTaUras（打楽器）	一般	全席自由 500円
7月5日(土) 10:30～11:30	ワンコインコンサート シリーズ159 「チェンバロとヴァイオリンの サマーコンサート」	乳幼児から本物の音楽に触れてほしいと願い開催する午前中1時間のコンサート。 出演：足木かよ（ヴァイオリン）、吉田祐香（チェンバロ）	一般	全席自由 500円 ※保護者膝上 乳幼児無料
7月21日(月祝) 13:30～16:00	パイプオルガンミニコンサート	文芸セミナリヨオルガン教室受講生によるミニコンサート。	一般	無料
8月11日(月祝) 13:30～16:00	こども演奏フェスティバル	オーディションに合格した小学生、中学生によるコンサート。	一般	全席自由 500円
9月6日(土) 10:30～11:30	ワンコインコンサート シリーズ160 「オーボエとクラリネットと ピアノによる初秋の音楽会」	乳幼児から本物の音楽に触れてほしいと願い開催する午前中1時間のコンサート。 出演：平松沙紀（クラリネット）、田中佑美（オーボエ）、楳山さやか（ピアノ）	一般	全席自由 500円 ※保護者膝上 乳幼児無料
9月21日(日) 14:00～16:00	アンサンブル・リュネット	4名の男性フルート奏者によるパフォーマンスグループを迎え、多彩なステージをお届けするコンサート。	一般	一般2000円 学生1000円 当日500円増し
○ 安土城天主信長の館			☎46-6512	
6月 7日(土) 6月14日(土) 6月21日(土) 6月28日(土) 10:00～10:50	タイムスリップツアー ～案内編～	2024年新しくなったVR安土城の4K映像で、リアルに映し出される創建当時の安土城や城下町を200インチの大スクリーンで散策・案内します。 定員40名程度。 ※予約優先	就学児～	要入館料
7月29日(火) 7月30日(水) 7月31日(木) 8月 1日(金) 9:00～10:30	こども歴史塾 ～VRで探れ安土城のひみつ～ きみも信長忍者隊になろう	「VR安土城」のショートムービー鑑賞後のクイズ大会、抽選で1組に特殊機能のコントローラーを操作して、マニュアル操作体験をしていただき、コンピュータグラフィックで作られた城下や安土城を自由に散策していただく予定です。その他の方は「安土城のひみつ」について解説、案内をします。 ※要予約	小学3年生～ 中学生と 保護者 各日8組20名 程度	ひとり500円 別途入館料 (保護者は 入館料のみ)

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ あづちマリエート			☎46-2645	
4月 5日 (土) 4月19日 (土) 5月 3日 (土) 5月17日 (土) 6月 7日 (土) 6月21日 (土) ※7月以降も開催	キッズダンススクール	プロの先生やお友達と一緒に楽しく体を動かしながら、ダンスを習いませんか。 講師：夢歩 【会場】文芸の郷練習場	小学1～3年生 9:30～10:30 小学4～6年生 11:00～12:00 各クラス定員 10名程度	市内月2000円 市外月3000円
4月10日 (木) 4月17日 (木) 4月24日 (木) 5月 1日 (木) 5月 8日 (木) 5月15日 (木) 5月22日 (木) 6月 5日 (木) 6月12日 (木) 6月26日 (木) 7月 3日 (木) 7月10日 (木) 7月17日 (木) 7月24日 (木) 7月31日 (木) 8月14日 (木) 8月28日 (木) 9月 4日 (木) 9月11日 (木) 9月18日 (木) 10:00～11:30	エクササイズ&ヨガ	前半には、アップテンポな音楽に合わせて初心者の方でも気軽に参加できるエクササイズを。後半は、リラクゼーションで心と体を解放します。また、体幹トレーニングも行い、若々しく健康に！ 講師：伊藤由利子（フィットネス・ヨガインストラクター）	18歳以上	第1クール 4. 5. 6月 第2クール 7. 8. 9月 各クール 5000円 スポット参加 1回800円
4月11日 (金) 4月25日 (金) 5月 9日 (金) 5月23日 (金) 5月30日 (金) 6月 6日 (金) 6月20日 (金) 6月27日 (金) 7月 4日 (金) 7月18日 (金) 9月 5日 (金) 9月12日 (金) 9月19日 (金) 10月17日 (金) 10月31日 (金)	シニア健康教室 前半コース 9:15～10:30 後半コース10:45～12:00 【6/6 シニア体力測定】 ※時間は同じ	日常で使う筋肉が衰えないよう、ゴムチューブを使った筋肉トレーニングや、楽しく脳トレーニングを行います。また、健康維持への知識が身につくお話もあります。 年間2回「体力測定」を開催します。 講師：土田政代（健康運動指導士）	50歳以上の 概ね健康な方	第1クール 4、5月 第2クール 6、7月 第3クール 9、10月 各クール 2500円 スポット参加 1回800円
○ かわらミュージアム			☎33-8567	
3月28日 (金) ～ 5月24日 (土)	田島一朗『WoneTazima』個展 尊い命～自分らしく～	名古屋市在住の田島一朗さんは、神社仏閣をめぐり、神主さんから聞いたこと、感じたこと、神話をもとに木彫、水彩、油彩、水墨画で表現されています。 作品のテーマ「尊い命～自分らしく～」を掲げられ、二科展入選3作、中部二科展特選作の木彫や絵画などを展示します。	どなたでも	入館料 一般 300円 小中学生 200円
7月26日 (土) ～ 8月24日 (日)	(仮称)書道展	福角窓月さんと市内小学生書道作品展	どなたでも	入館料 一般 300円 小中学生 200円
○ 市立資料館・重要文化財旧西川家住宅			☎32-7048	
4月中旬 ～ 5月中旬	五月節句人形展	江戸時代より八幡商人家に伝わった五月節句人形を展示します。	どなたでも	入館料要
○ BIWAKOビエンナーレ実行委員会事務局 (MAIL: info@energyfield.org)				
9月20日 (土) ～ 11月16日 (日)	国際芸術祭BIWAKOビエンナーレ 2025 “流転～FLUX”	滋賀県の琵琶湖を中心に広がる、近江八幡旧市街地などの会場を舞台に、国内外のアーティストが展示を行うアートイベント。	どなたでも	未定

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 近江八幡図書館			☎32-4090	
毎月 第2土曜日 10:15～	近江八幡おはなし研究会の おはなし会	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた、ストーリーテリングなど 0～2歳…10:15～ 3～4歳…10:35～ 5歳以上…11:00～	0歳以上の 親子	無料
毎月 第2水曜日 10:30～	おはなしメリーゴーランド	絵本の読み聞かせ、わらべうた・手遊びを 保護者と一緒に楽しむおはなし会	0～2歳の 親子	無料
○ 安土図書館			☎46-6479	
毎月 第3土曜日 10:10～	安土おはなし童話クラブの おはなし会	ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ 3～5歳…10:10～ 小学生以上…11:00～	3歳以上の 親子	無料
毎月 第4金曜日 10:30～	おはなしメリーゴーランド	絵本の読み聞かせ、わらべうた・手遊びを 保護者と一緒に楽しむおはなし会	0～2歳の 親子	無料
○ (公財) 近江八幡市国際協会			☎26-7092	
水曜日 10:00～11:30	日本語交流教室 なかよし (金田コミュニティセンター)	ボランティアの先生と一緒に日本語を勉強します。	外国人住民	1回100円
土曜日 19:00～21:00	日本語交流教室 たんぽぽ (金田コミュニティセンター)	ボランティアの先生と一緒に日本語を勉強します。	外国人住民	無料
土曜日 19:00～21:00	日本語交流教室 あづち (安土コミュニティセンター)	ボランティアの先生と一緒に日本語を勉強します。	外国人住民	無料
土曜日 10:00～12:00	ワールド アミーゴ クラブ (金田コミュニティセンター)	学校の宿題や日本語の学習をボランティアの先生 と一緒にします。	外国につながる のある小中学生	無料
○ 障がい福祉課			☎31-3711	
随時	障がい者理解のための講座	障がい者理解を目的とした研修会等に講師を派遣します。講師派遣リスト(当事者・家族団体、支援機関等)も作成していますので、積極的にご利用ください。	概ね5名以上の グループ	要相談
随時	障がい理解促進のためのDVD上映	市内在住の障がい者の生活の様子や思いを紹介したDVD付きの啓発教材を貸し出します。	市内自治会等	無料
○ 国スポ・障スポ推進課			☎33-6600	
6月21日(土) *現時点での予定	わたSHIGA輝く国スポ・障スポカウントダウンイベント・炬火イベント	全ての参加者が主役となり、特に、子どもたちには「自分の未来を輝かせる」きっかけとなる体験を提供するイベントです。併せて、炬火イベントを実施し、目前に迫った国スポ・障スポを市内一丸となって盛り上げます。 時間：未定 場所：カローラ滋賀はちまんスタジアム他	どなたでも	無料

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
フィットネススタジオ教室 ※一部の教室で定員に達する場合があります。記載されている料金以外に、1か月どのスタジオ教室にも入り放題の月額定期券（5,500円）があります。				
火曜日 10:00-10:50	姿勢改善ストレッチ 松浦	ストレッチによって正しい姿勢を身につけます。 健康な日々を過ごしましょう！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
火曜日 11:00-11:50	かんたんエアロ 松浦	簡単な動きのコンビネーションです。脂肪燃焼を して、いい汗をかきましょう！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
火曜日 15:50-16:50	asicsキッズスポーツラボ 竹井	アシックスが独自に開発した運動プログラムで す。基礎的な運動能力を遊びながら習得できま す。	年中・年長	3ヶ月(10回) 11,000円
火曜日 17:00-17:50	キッズチア ステップクラス 竹井	1クールで1曲を完成させます。ポンポンを持っ て、笑顔で踊りましょう♪自然にリズム感が身に つきます。	小学2～6年生	3ヶ月(10回) 8,000円
火曜日 18:00-18:50	キックボクササイズ キッズ 沖	キックボクササイズ小学生クラスです。音楽に合 わせてキックやパンチをすることで、本格的な格 闘技の動きを体感できます。親子での参加も可能 です。	小学生 (小学生のお子さまと 親子での参加可能)	3ヶ月(10回) 8,000円
火曜日 19:10-20:00	キックボクササイズ 沖	本格的な格闘技の動きで、楽しく滝汗をかいて引 き締まった理想のカラダを手に入れましょう！	中学生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
水曜日 9:00-9:50	ポールストレッチ 東	ポールを使って筋肉をほぐしながら、姿勢の改善 をしていきます！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
水曜日 10:00-10:50	リラックスヨガ 辻	身体のお老廃物を流し、胃腸を活発にします。疲労 回復や免疫力UP！ココロもカラダもデトックスし てリフレッシュ!!	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
水曜日 11:00-11:50	バレトン 辻	バレエ・ヨガ・フィットネスの動作を取り入れ、 音楽に合わせて身体を動かします。下半身を引き 締め、柔軟性やバランスを養います。	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
水曜日 12:00-12:50	キックボクササイズ 沖	本格的な格闘技の動きで、楽しく滝汗をかいて引 き締まった理想のカラダを手に入れましょう！	中学生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
水曜日 15:00-16:00	卓球教室 山本	卓球の技術を向上させたい人、運動不足を解消さ れたい人、何かを始めてみようと思う人など、生 涯スポーツとして長くできる卓球を本格的にやっ てみませんか？	中学生以上	3ヶ月(10回) 12,000円 1回 1,500円
水曜日 17:05-17:50	HIP HOP ジュニア 高橋	1人1人の個性を見ながら基礎からダンスを指導し ます。リズムにのってかっこよくダンスをしまし ょう！	小学3～6年生	3ヶ月(10回) 6,000円

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
フィットネススタジオ教室 ※一部の教室で定員に達する場合があります。記載されている料金以外に、1か月どのスタジオ教室にも入り放題の月額定期券（5,500円）があります。				
水曜日 18:00-18:50	HIP HOP 高橋	音楽にのって身体を動かすことで、運動不足解消やストレス発散にもなります！かっこよく踊りたい学生さんも参加してください♪	中学生以上	3ヶ月(10回) 8,000円
水曜日 19:10-20:00	リフレッシュエアロ～初級～ 高橋	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！有酸素運動で心肺機能を高め、生活習慣病予防にもつながります。	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
木曜日 9:00-9:50	ピラティス 木瀬	リハビリからアスリートまで取り入れられているエクササイズです。身体を動かす心地よさを感じながら体幹を鍛えましょう！	高校生以上	3ヶ月(10回) 8,000円 1回 1,500円
木曜日 10:00-10:50	太極拳 山根	ゆっくりとした動きで、体幹とバランス感覚を鍛えられます。下半身の引き締めや膝痛予防にも！	高校生以上	3ヶ月(11回) 8,800円 1回 1,500円
木曜日 11:00-11:50	ベーシックエアロ～基礎・初級～ 高橋	基本動作を反復し、エアロビクスに慣れて頂くプログラムです。初心者でも参加しやすいよう、膝などへの負担をおさえた動きです。	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
木曜日 16:00-16:45	キッズチア はじめてクラス 竹井	1クールで1曲を完成させます。ポンポンを持って、笑顔で踊りましょう♪自然にリズム感が身につきます。	年中～小1	3ヶ月(10回) 8,000円
木曜日 17:00-17:50	キッズチア A☆SPLASH 竹井	1クールで1曲を完成させます。ポンポンを持って、笑顔で踊りましょう♪自然にリズム感が身につきます。（ステップクラスからの進級クラスです。）	小学生	3ヶ月(10回) 8,000円
木曜日 18:00-18:50	ボディピラティス 藤原	意識的に体幹を使うことで姿勢を整えられます！ご自身で毎日を健康に過ごせる体づくりをしましょう！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
木曜日 19:10-20:00	ZUMBA 吉田	ラテン系の音楽を中心に、楽しみながら踊るダンスエクササイズです。簡単な振り付けで、年齢関係なく楽しめます！	高校生以上	3ヶ月(10回) 8,000円 1回 1,500円
金曜日 9:00-9:50	ベーシックヨガ 柴田	ゆっくりと無理なく、負荷の少ない動きのヨガです。初めての方でも安心してご参加いただけます！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
金曜日 10:00-10:50	かんたんエアロ&ストレッチ 柴田	音楽に合わせてながら、基本の動作を組み合わせで動いていきます。運動不足解消、ストレス発散にもなります。いい汗をかきましょう！	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
金曜日 11:00～11:50	Yin Yang yoga Yuki	心地よい暖かさとアロマの香りに包まれて、ゆっくりとポーズをとるヨガです。身体を芯からゆるめ疲労回復・集中力UP・身体の引き締めなどに効果があります。	高校生以上	3ヶ月(11回) 8,800円 1回 1,500円

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園 ☎37-0077				
フィットネススタジオ教室 ※一部の教室で定員に達する場合があります。記載されている料金以外に、1か月どのスタジオ教室にも入り放題の月額定期券（5,500円）があります。				
金曜日 13:00-13:50	ルーシーダットン 井上	ルーシーダットンは、自分で自分に施すタイ式マッサージです。冷え性改善にいかかでしょう!?	高校生以上	3ヶ月(10回) 8,000円 1回 1,500円
金曜日 19:50-20:40	美ラインエクササイズ 小松	エクササイズでインナーマッスルを鍛えます。女性らしいしなやかな美ボディに!!	高校生以上	3ヶ月(9回) 7,200円 1回 1,500円
土曜日 9:00-9:50	ポールストレッチ 竹井	ポールを使って筋肉をほぐし、背骨を中心に姿勢のゆがみを改善していきます。猫背、肩こり、腰痛の方におすすめです。	高校生以上	3ヶ月(10回) 8,000円 1回 1,500円
土曜日 10:00-10:50	キッズ体操 竹井	跳んだり回ったり、遊びながら運動能力の基礎を育みます。運動遊びを楽しもう♪	小学1・2年生	3ヶ月(8回) 8,000円
土曜日 11:00-12:00	asicsキッズスポーツラボ 竹井	アシックスが独自に開発した運動プログラムです。基礎的な運動能力を遊びながら習得できます。	年中・年長	3ヶ月(10回) 11,000円
土曜日 16:00-16:50	骨盤ヨガ	身体の歪みが気になる方にお勧めです。カラダをリラックスさせ、ココロもリフレッシュ!	高校生以上	3ヶ月(12回) 9,600円 1回 1,500円
○ 健康ふれあい公園 ☎37-0077				
プール教室(プール教室のコーチは変更になる場合があります)				
火曜日 10:15-10:45	水中ウォーキング30 村上(靖)	プールでの運動が初めての方にオススメです。足腰への負担が軽減されるので、運動不足気味の方にもオススメです。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
火曜日 11:00-11:45	はじめて水泳 村田	浮き方、立ち方、進み方といった初歩的な水泳指導です。水に慣れる事からクロールの習得を目的とします。	初心者	3ヶ月(11回) 12,100円
火曜日 12:00-13:00	クロール&平泳ぎ 村上(靖)	クロール・平泳ぎで25mを楽にキレイに泳ぐことを目指します。	クロール25mを目指す方	3ヶ月(11回) 13,200円
火曜日 13:15-14:00	ウォーキング&ストレッチ 村田	水中ウォーキングと水中でのストレッチを組み合わせ、肩こりや腰痛などの改善を目指します。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
水曜日 10:00-10:45	アクアビクス 辻	たくさんの関節、筋肉を意識して動かし、機能改善と脂肪燃焼を目指します!!	全ての方	3ヶ月(11回) 12,100円

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
プール教室(プール教室のコーチは変更になる場合があります)				
水曜日 11:00-12:00	誰でも泳げる簡単4泳法 村上(靖)	毎週1つのポイントに絞って4種目の基礎練習を行い、個人メドレーの完泳を目指して練習します。	クロールで25m 泳げる方	3ヶ月(11回) 13,200円
水曜日 12:15-13:00	ウォーキング&ストレッチ 村上(雄)	水中ウォーキングと水中でのストレッチを組み合わせ、肩こりや腰痛などの改善を目指します。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
水曜日 13:15-14:15	クロール&平泳ぎ 村上(雄)	クロール・平泳ぎで25mを楽にキレイに泳ぐことを目指します。	クロールで25m 泳げる方	3ヶ月(11回) 13,200円
水曜日 19:30-20:30	スイム1500 村上(雄)	コーチと一緒にトータル1500m目指して泳ぎましょう♪ (※連続で1500mを泳ぐわけではありません。)	4種目泳げる方	3ヶ月(11回) 無料
木曜日 9:30-10:00	水中ウォーキング30 村上(雄)	プールでの運動が初めての方にオススメです。 足腰への負担が軽減されますので、運動不足気味の方にもオススメです。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
木曜日 10:30-11:00	ウォーキング&スイム 村上(雄)	歩いたり、浮きながら手や脚などを使い、いろいろな動きを楽しみながら活動します。	顔をつけて 泳げる方	3ヶ月(11回) 無料
木曜日 11:15-12:00	はじめて水泳 村上(雄)	浮き方、立ち方、進み方といった初歩的な水泳指導です。水に慣れる事からクロールの習得を目的とします。	初心者	3ヶ月(11回) 12,100円
木曜日 12:15-13:15	クロール&背泳ぎ初級 村上(靖)	背泳ぎの基本姿勢とキックの動作を中心に練習します。	クロールで25m 泳げる方	3ヶ月(11回) 12,100円
木曜日 13:30-14:15	ウォーキング&ストレッチ 村田	水中ウォーキングと水中でのストレッチを組み合わせ、肩こりや腰痛などの改善を目指します。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
木曜日 19:30-20:00	ウォーキング&トレーニング 村田	水中ウォーキングと水の抵抗を利用したトレーニング等を組み合わせたクラスです。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料
金曜日 11:00-12:00	誰でも泳げる簡単4泳法 村上(靖)	毎週1つのポイントに絞って4種目の基礎練習を行い、個人メドレーの完泳を目指して練習します。	クロールで25m 泳げる方	3ヶ月(11回) 13,200円
金曜日 12:15-13:00	ウォーキング&ストレッチ 村上(雄)	水中ウォーキングと水中でのストレッチを組み合わせ、肩こりや腰痛などの改善を目指します。	全ての方	3ヶ月(11回) 無料

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
プール教室(プール教室のコーチは変更になる場合があります)				
金曜日 13:15-14:00	ワンポイントレッスン 村上(靖)	気になることをコーチに相談してみましょう！	クロールで25m 泳げる方	3ヶ月(11回) 無料
土曜日 19:30-20:30	4泳法 村田	4種目を効率よく泳ぐ！フォーム改善を目指します。	4種目泳げる方	3ヶ月(11回) 13,200円
火～金曜日 15:30-16:30	幼児スイミング(A)	前半は泳法に繋がる練習を行い、後半はのびのびと自由に遊びながらプールに親しみます。 泳力：呼吸吸気、潜る、浮く、進む	年少～年長	3ヶ月(11回) 14,520円
火～金曜日 16:40-17:40	学童スイミング(B)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	年長～小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
火～金曜日 17:50-18:50	学童スイミング(C)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 10:00-11:00	学童スイミング(I)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 11:10-12:10	学童スイミング(II)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	年長～小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 12:20-13:20	学童スイミング(III)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	年長～小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 13:30-14:30	幼児スイミング(IV)	前半は泳法に繋がる練習を行い、後半はのびのびと自由に遊びながらプールに親しみます。 泳力：呼吸吸気、潜る、浮く、進む	年少～年長	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 14:40-15:30	学童スイミング(V)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	年長～小学生	3ヶ月(11回) 14,520円
土曜日 15:40-16:30	学童スイミング(VI)	学校の水泳の予習、復習としての水泳の練習を中心にを行います。 泳力：プールと親しむ、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ	年長～小学生	3ヶ月(11回) 14,520円

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
多目的広場教室 ※一部の教室で定員に達する場合があります。				
火曜日 13:30-15:00	テニス教室 (一般・中級) 湊	一般・中級を対象にゲームなどを行います。	中学生以上	3ヶ月 (11回) 13,750円
火曜日 18:30-19:55	テニス教室 (ジュニア) 湊	小学生を対象に基礎・基本から丁寧に指導します。	小学生	3ヶ月 (11回) 13,750円
金曜日 10:00-11:30	テニス教室 (一般・初級) 湊	一般・初級を対象に基礎・基本から指導します。	中学生以上	3ヶ月 (11回) 13,750円
金曜日 18:30-19:40	テニス教室 (初心者) 多田	初心者を対象に基礎から丁寧に指導します。	小学3年生 ～中学生	3ヶ月(8回) 10,000円
金曜日 19:45-21:15	テニス教室 (初心者～初級) 多田	初心者を対象に基礎から丁寧に指導します。	成人のみ	3ヶ月(8回) 10,000円
土曜日 9:45-10:55	テニス教室 (初心者) 多田	初心者を対象に基礎から丁寧に指導します。	小学3年生 ～中学生	3ヶ月(8回) 10,000円
土曜日 11:00-12:30	テニス教室 (初級～初中級) 多田	初級～初中級の方向けにレッスンをを行います。	成人のみ	3ヶ月(8回) 10,000円
火曜日 16:45-18:00	サッカー教室 上田	ボールの扱い方など、サッカーの基礎・基本を丁寧に指導します。	小学3・4年生	3ヶ月 (11回) 13,200円
水曜日 16:45-17:45	サッカー教室 上田	ボールの扱い方など、サッカーの基礎・基本を丁寧に指導します。	小学1・2年生	3ヶ月 (11回) 12,100円
木曜日 15:45-16:30	サッカー教室 上田	ボールの扱い方など、サッカーの基礎・基本を丁寧に指導します。	年中・年長	3ヶ月 (11回) 12,100円
木曜日 16:45-17:45	サッカー教室 上田	ボールの扱い方など、サッカーの基礎・基本を丁寧に指導します。	小学1・2年生	3ヶ月 (11回) 12,100円
水曜日 18:00-18:50	ジュニア陸上教室 石塚	『走る』を中心に、道具を使ったゲーム・遊びを通して運動能力の向上を目指していきます！	小学4～6年生	3ヶ月 (11回) 12,000円

開催日時	講座・事業名	内容等	対象者	参加費
○ 健康ふれあい公園			☎37-0077	
多目的広場教室 ※一部の教室で定員に達する場合があります。				
水曜日 19:00-20:30	ジュニア陸上教室 石塚	全国出場経験のある選手が、専門種目に合わせた技術指導をしていきます。 陸上競技以外のスポーツをしている人には、そのスポーツに合わせた指導も行います。	中学生	3ヶ月（11回） 14,000円
木曜日 17:45-18:30	ジュニア陸上教室 石塚	『走る』を中心に、道具を使ったゲーム・遊びを通して運動能力の向上を目指していきます！	小学1～3年生	3ヶ月（11回） 12,000円



子どもたちを健やかに育てるための市民の合言葉

早ね 早起き あさ(あいさつ) し(食事) ど(読書) う(運動)

- ◆早寝・早起き…生活リズムを整えます。
- ◆あいさつ…… コミュニケーション(人と人とのかかわり)の始まりです。
- ◆食 事…… 朝食は1日の元気の源です。
- ◆読 書…… 心と言葉を豊かにします。
- ◆運 動…… たくましく生きるための健康や体力を養います。

市民のみなさまへ

1. ここで紹介している行事や講座は、近江八幡市民の皆さまが自分の心を磨き、豊かな人生を送ることができるようにさまざまな場所で学ぶためのものです。今回は、令和7年4月～9月に開催・募集されるものを載せています。
2. 対象が限定的であるものなどは省いていますので、予めご了承ください。
また、令和7年3月以降に決定した講座については、市広報などをご覧ください。
3. 詳しい内容やお申し込みについては、各問い合わせ先に直接お尋ねください。
4. この予定表は生涯学習を推進のための情報提供を目的として公開しております。営利目的等で利用することは固くお断りします。
5. この「行事・講座等の予定一覧」はホームページで見ることができます。