

寿命延伸の要因を学ぶ

滋賀県民の長寿の秘密

栄養調査から
読み解く健康の鍵

10/17 土

10:00~11:30

こんな講座です！

- ✓ なぜ滋賀県民の健康寿命は著しく延伸しているのか
- ✓ 食なのか、運動なのか、複数のライフスタイル関連要因とは
- ✓ 健康維持や生活習慣病の発症予防によい生活とは

会場 近江八幡市役所（3階）特別会議室

定員 30名程度（先着順）

参加費 無料

問い合わせ 生涯学習課 0748-36-5533

講師

今井 絵理 准教授
滋賀県立大学 人間文化学部

講座のお申し込みは二次元コードから

