

# 家庭学習チェックシート

子どもと一緒にチェックしてみましょう。「いいえ」の場合はアドバイスや励ましをお願いします。

決まった時刻に学習していますか



はい ・ いいえ



学校から帰っていつ始めるか、始める時刻を必ず決めましょう。なるべく毎日決まった時刻にすると、習慣化します。

計画表を作って取り組んでいますか

はい ・ いいえ



様々な用事や趣味などに時間を使うことがありますから、自分の予定に合わせて、生活の計画や学習の計画を立てましょう。

目標を決めて取り組んでいますか

はい ・ いいえ



漢字をいくつ覚えるやワークブックを何ページするなど、目標を決めるとやる気が出ます。はじめから無理な計画は立てずに、だんだんとレベルアップしていきましょう。

落ち着ける場所で学習していますか

はい ・ いいえ



毎日学習する場所を決めましょう。近くに気が散ってしまうものがあれば、片づけましょう。学習の計画表が、近くに貼ってあるといいですね。

テレビや音楽は消していますか



はい ・ いいえ



「ながら勉強」は身につけません。テレビや音楽のスイッチは切って、学習は時間を決めて、集中して取り組ましましょう。

正しい姿勢で学習していますか



はい ・ いいえ



背筋を伸ばして座りましょう。正しい姿勢で学習すると、能率が上がります。休憩も大切ですので、上手にとりましょう。

分からないときは、教科書を見たり、調べたりしていますか

はい ・ いいえ



わからないところを学習するのが大切です。自分で調べる習慣をつけましょう。でも、わからないときは、翌日、先生に教えてもらいましょう。

我が家のチェック項目をつくってみましょう。

はい ・ いいえ



近江八幡市の保護者の皆さまへ

保存版

# 学校と家庭・地域が連携して 子どもたちの生きる力を育もう



「生きる力」とは知・徳・体の  
バランスのとれた力のこと

## 子どもたちを健やかに育てるための市民の合言葉！

**早寝・早起き**  
眠りが心身を休養させ、身体をつくり、心を強くします。早起きが習慣化すれば正しい生活リズムがつけられます。

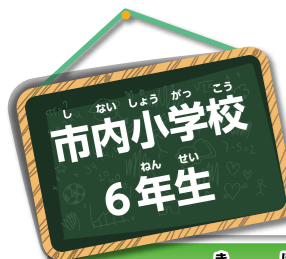
**あいさつ**  
「心を開く」「その心に近づく」という意味があります。コミュニケーション（人と人とのかかわり）の大切な第一歩です。

**食事**  
朝食は1日の元気の源、1日の始まりの大切な食事です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、体の動きが活発になります。

**読書**  
心と言葉を豊かにします。言葉をふやす、自分の意見をもつ、新しいアイデアや表現方法を得ることなどに繋がります。

**運動**  
たくましく生きるための健康や体力を養います。適度な運動は食欲を増進し、心地よい疲れをもたらします。

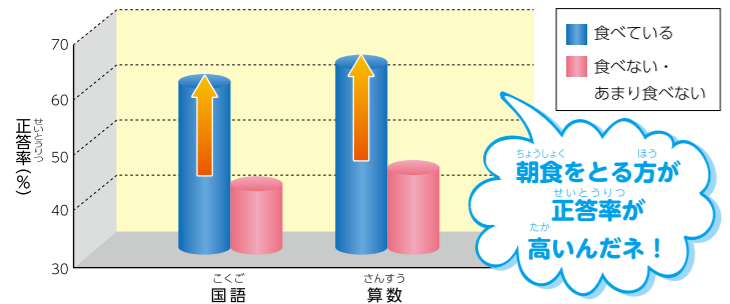
近江八幡市教育委員会



# 平成26年度全国学力・学習状況調査より

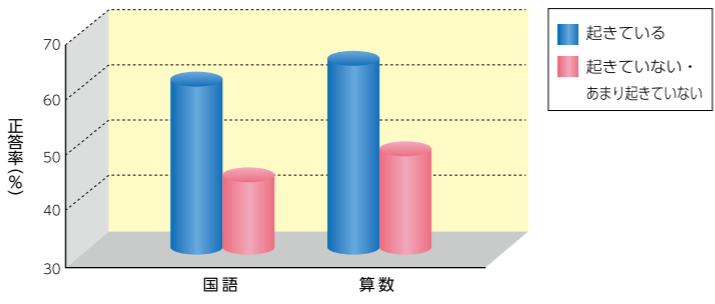
## 基本的な生活習慣を身につけましょう

朝食を毎日食べていますか

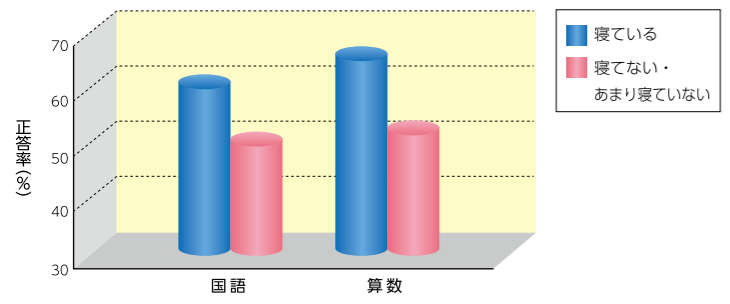


朝食をとる方が正答率が高いんだネ!

毎日同じ時刻に起きていますか



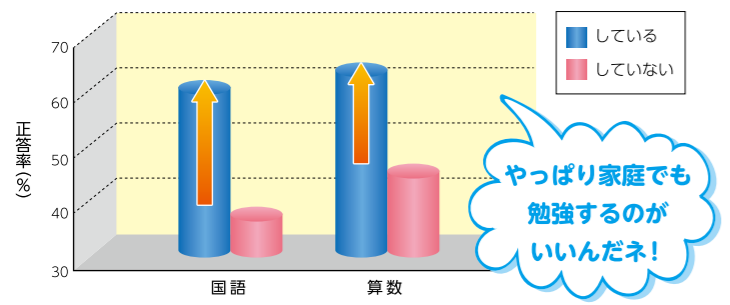
毎日同じくらいの時刻に寝ていますか



朝食をとったり、毎日決まった時間に起きたり寝たりする基本的な生活習慣の定着は、正答率に大きな関係があることがわかりました。生活のリズムを整えましょう。

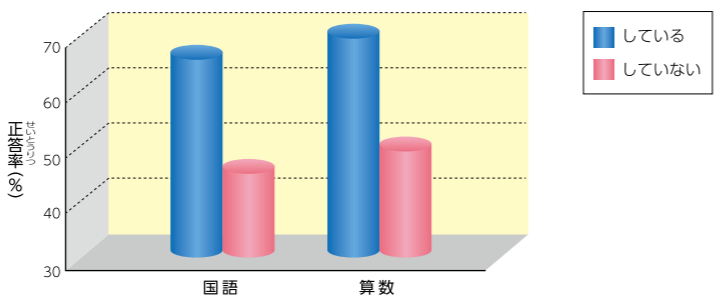
## 毎日、家庭学習をする習慣をつけましょう

学校の宿題をしていますか



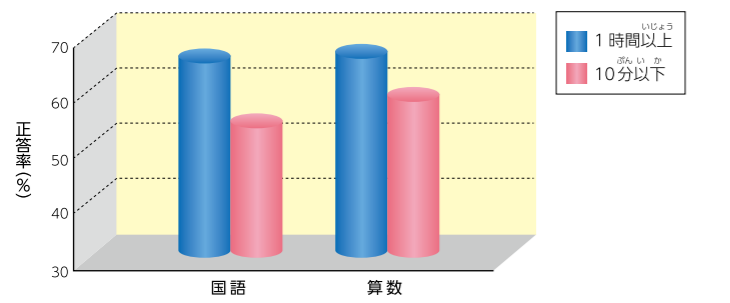
やっぱり家庭でも勉強するのがいいんだネ!

家で計画を立てて学習をしていますか



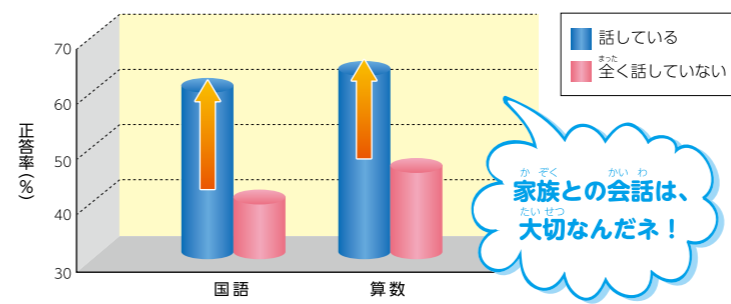
家庭での計画的な学習や読書は正答率に大きく関係しています。宿題以外にも、予習・復習をし、読書の時間をとりましょう。

平日どれくらい読書をしていますか



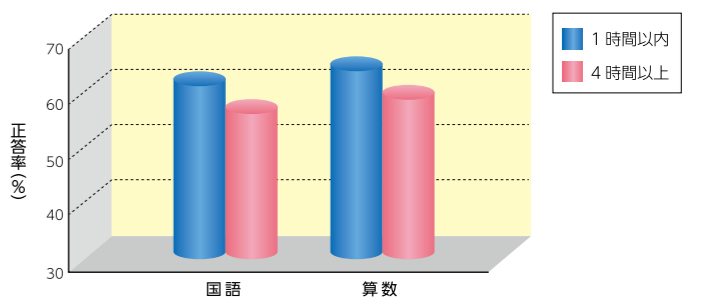
## テレビ・ゲームの時間を減らし、家族との会話を増やしましょう

家の人と学校のことを話していますか

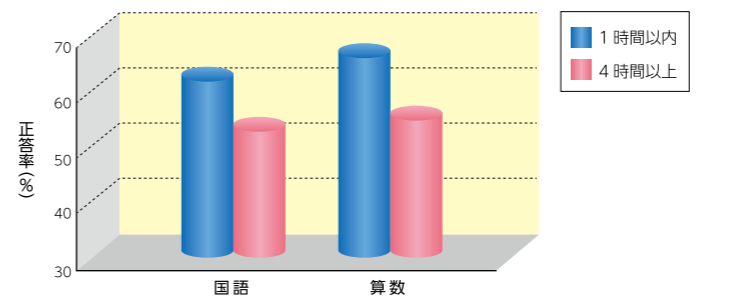


家族との会話は、大切なんだネ!

平日何時間テレビなどを見ていますか



平日何時間ゲームをしていますか



時間を決めましょう。ずっとテレビがついている状態は正答率に大きく関係しています。スイッチを切って、家族との会話を増やしましょう。

## 保護者の皆さまにお願い

生活リズムの確立を  
起床時刻・就寝時刻・朝食など、大人のリズムに合わせるのではなく、子どものリズムをつくるようにしましょう。

家での会話を  
一日の出来事を、家族の中で話せる雰囲気をつくりましょう。毎日とはいかないかも知れませんが、できるだけ子どもの話を聞いてあげましょう。また、将来の夢や希望について話すことも大切です。

学習時間の確保を  
毎日、家庭での学習時間や読書の時間をとりましょう。習慣づけると大きな力になります。また、小さな頃から、本や新聞などを読み、様々なことに興味を持たせましょう。

早寝・早起き・あさ・し・ど・う  
子どもを健やかに育てる、合い言葉にしていきましょう。