



私たちは日常的に、男性・女性という二つの枠組みで物事を考えがちですが、実際のセクシャリティ（性のあり方）はもっと複雑で多様です。しかし、性的マイノリティに関してネガティブな情報が多かったり、否定的にとらえる人がいたりするため、性的マイノリティの生きづらさにつながっています。

多様な性

性的マイノリティとは、レズビアンやゲイといった性的少数者を表す言葉です。代表的な性的マイノリティの頭文字をとり、「LGBTQ」とも呼ばれます。

頭文字	説明
L（レズビアン）	女性同性愛者
G（ゲイ）	男性同性愛者
B（バイセクシャル）	両性愛者
T（トランスジェンダー）	出生時に割り当てられた性別と、ジェンダーアイデンティティ（自分の認識している性別）が異なる人
Q（クイアまたはクエスチョニング）	自らの性のあり方について特定の枠に属さない人、わからない人

「異性を好きになる」「自分の性別に違和感がない」という多数（マジョリティ）の人々からみて少数（マイノリティ）という意味です。

身の回りに性的マイノリティはいない？

性的マイノリティは、様々な調査により、人口の5～8％と推定されています。これは、学校で考えるとクラスに1人程度の割合で存在することになります。しかし、それほど多いように実感されないのは、多くの性的マイノリティが、ありのままの自分を隠している、または隠さざるを得ない状況にあるからだと考えられます。



問いかけ

- ・性的マイノリティが安心して暮らせるようになるためには、地域でどんなことができるでしょうか？
- ・身近な人から性的マイノリティであることを明かされたとき、あなたならどのような言葉をかけますか？



性的マイノリティの抱える生きづらさ

- ・セクシャリティについて噂話をされたり、バラされたりする。
- ・学校や職場でいじめられる。差別的な取扱いをされる。
- ・就職活動で不採用になったり、内定を取り消されたりする。
- ・家族から虐待を受けたり、絶縁されたりする。

など



性的マイノリティの方の多くは、差別や偏見を恐れ、自身のセクシャリティを隠しながら生活しておられます。カミングアウト（自分が性的マイノリティであることを認め、それを自らの意思で他者に伝えること）を煽ったり、アウティング（他者の性的指向、性自認をその人の同意なく第三者に伝え、暴露すること）したりすることは、**絶対にしないでください。**

また、身近な人からカミングアウトされた時、相手はあなたを信用して打ち明けていることを理解し、「話してくれてありがとう」「何かできることはある？」など相手に寄り添った返事をするようにしましょう。

★使わないでほしい言葉と言い換え★

× NG な言葉

ホモ・レズ・おとおんな・おんなおとこ・オカマ・オネエ・オナベ

あっち系？・（ストレート※を指して）普通・その気（け）

※性自認と身体的な性別が一致しており、性的指向が異性である人

○ OK な言葉

ゲイ・レズビアン・ビアン・トランス男性※・トランス女性※

※トランス女性とは身体的には男性ですが、性自認（心の性別）は女性である人のことを指し、トランス男性はその逆に身体的には女性ですが、性自認は男性である人のことを指します。

じんけんクイズ



2023 年 7 月から近江八幡市で始まった、性的マイノリティのカップルを婚姻に相当する関係と公的に証明する制度の名前はどれでしょうか？

- ①近江八幡市同性婚制度
- ②近江八幡市同性カップル応援制度
- ③近江八幡市パートナーシップ宣誓制度

この制度により法律上の効果が生じるものではありませんが、性的マイノリティのカップルを公的に認めることにより、これらの方々の日常生活での生きづらさを軽減するとともに、全ての市民が多様な生き方、価値観を認め合い、互いの人権を尊重し合えるまちとなることを目指します。

《関連する法律》

- ・性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律
《LGBT 理解増進法》 【令和 5 年（2023 年）】

