

ひとりで悩んで いませんか？

いじめやセクハラ、パワハラなど、
人権に関する問題で悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに、専門の機関に相談してください。
秘密はかたく守ります。安心してご相談ください。

あなたのお話を
お聞きします。

どの機関にご相談いただいても
必要な専門窓口をご紹介します。

「誰もが幸せに暮らしたい」
これは、私たち
みんなの願いです。



滋賀県人権相談ネットワーク協議会とは

滋賀県では、さまざまな人権に関する悩みに、的確に対応
できるよう、国や県などの専門の相談機関が「滋賀県人権相
談ネットワーク協議会」を組織しています。

滋賀 人権相談

検索



このリーフレットは県ホームページでもご覧いただけます。

人権に関する相談窓口

(令和8年6月現在)

ひとりで悩まずに相談してください。
秘密はかたく守ります。安心してご相談ください。

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等
人権全般	人権全般に関する相談	大津地方法務局人権擁護課	0570-003-110 (みんなの人権110番) (全国共通) (最寄りの法務局につながります)		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15 ※インターネットでも受け付けています。 「法務省インターネット人権相談受付窓口」 https://www.jinken.go.jp/ ※LINEでも受け付けています。 「法務局LINEじんけん相談」
		人権相談室 (公財)滋賀県人権センター)	077-527-3885	077-527-3885	月、火、水、金(祝日、年末年始等を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 jinken-soudan@dream.jp
	こころの悩みについての相談	滋賀県こころのサポートしが (LINE相談)	【相談できる内容】 家族のこと 学校のこと こころのこと 友達のこと 自分のこと		毎日16時～24時 ※LINEで相談を受け付けています。
女性	性別問わず相談可 性別による差別、 夫婦・家族間の 問題等に関する相談	滋賀県立男女共同参画センター (配偶者暴力相談支援センター)	0748-37-8739		火、水、金、土、日 9:00～12:00、13:00～17:00 木 9:00～12:00 (祝日の翌日・年末年始・ 施設点検日等を除く) ※LINE相談も受け付けています。 「こころのサポートしが」 毎日16:00～22:00
	思いがけない妊娠に 関する相談	滋賀県子育て支援課 (にんしんSOS滋賀)	090-8810-2499		月、水、金 18:00～20:00 日 14:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ※メール、LINEでも相談 を受け付けています。
	職場でのセクシュアル・ハ ラスメント等に関する相談	雇用環境・均等室(滋賀労働局)	077-523-1190	077-527-3277	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	夫婦、家族間の問題等	中央子ども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	077-564-7867		祝日、年末年始を含む毎日 8:30～22:00
		彦根子ども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	0749-24-3741		月～金(祝日、年末年始を除く) 9:15～16:00
子ども	いじめ等子どもに関する相談	こどもの人権110番 (大津地方法務局人権擁護課内)	0120-007-110 (全国共通)		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	育児、虐待、いじめ等 あらゆる相談	子ども・子育て応援センター (こころんだいやる)	077-524-2030	077-528-4855	祝日を含む毎日9:00～21:00 (12/29～1/3を除く)
	いじめ等の悩み24時間 電話相談	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (全国共通)		祝日を含む毎日24時間 ※9:00～21:00に県内からかけた場合は上記 の「こころんだいやる」につながります。
	養育上の悩み、非行・虐待等 に関する相談	中央子ども家庭相談センター	077-562-1121	077-565-7235	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
		彦根子ども家庭相談センター	0749-24-3741	0749-24-7464	
		大津・高島子ども家庭相談センター	077-548-7768	077-548-7769	
		日野子ども家庭相談センター	0748-36-1201	0748-36-1202	
	児童虐待の通告	虐待ホットライン (中央子ども家庭相談センター内)	077-562-8996	077-562-8996	祝日、年末年始を含む毎日24時間
		オペレーターまたは最寄りの子ども 家庭相談センターへつながります (児童相談所虐待対応ダイヤル)	189		
	子どもとその家庭に関する 相談	東近江子ども家庭相談室 (健康福祉事務所(東近江保健所))	0748-22-1300	0748-22-1617	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:15～16:00
		湖東子ども家庭相談室 (健康福祉事務所(彦根保健所))	0749-21-0281	0749-26-7540	
	子ども・若者に関する 総合相談	滋賀県子ども・若者総合相談窓口 (滋賀県立精神保健福祉センター)	077-567-5058	077-566-5370	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
	思春期精神保健福祉に関する相談 (摂食障害や症状に関するご心配)	滋賀県立精神保健福祉センター	077-567-5010	077-566-5370	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
	不登校・行きしぶりに関する 相談	滋賀県心の教育相談センター	077-586-8125		月～金(祝日、年末年始等を除く) 10:30～12:30、13:30～16:30 (来所相談の予約は9:30～17:00)
	特別支援教育相談	滋賀県総合教育センター (教育相談専用電話)	077-588-2505	077-586-0011	月～金(祝日、年末年始等を除く) 9:00～12:30、13:30～16:30
	子どもの問題行動等に関する 相談	大津少年サポートセンター	077-521-5735		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
		米原少年サポートセンター	0749-52-0114		
	ひとり親家庭等の相談	滋賀県ひとり親家庭 総合サポートセンター	077-526-8801	077-521-5082	月～金および毎月第1・3土曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 support@nozomi-kai.com

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等
高齢者	介護や虐待・権利擁護に関する相談	各市町地域包括支援センター	地域包括支援センター一覧（県ホームページ）をご覧ください。		
障害者	権利擁護に関する相談	障害者110番 (社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会)	077-566-0110	077-566-3581	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00 13:00～16:00
	障害者差別・虐待に関する通報・相談	滋賀県障害者権利擁護センター	077-521-1175	077-528-4853	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
	身体に障害のある方の相談（補装具・更生医療）	滋賀県立リハビリテーションセンター 更生相談係	077-567-7221	077-567-7222	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 eg3002@pref.shiga.lg.jp
	知的発達に障害のある方の相談	知的障害者更生相談所 (滋賀県立精神保健福祉センター)	077-563-8448	077-562-4334	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:00
	身体障害者補助犬に関する相談	身体障害者補助犬苦情・相談窓口 (滋賀県障害福祉課)	077-528-3541	077-528-4853	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
部落差別	部落差別に関する相談	人権相談室 (（公財）滋賀県人権センター)	077-527-3885	077-527-3885	月、火、水、金（祝日、年末年始等を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 jinken-soudan@dream.jp
	えせ同和行為に関する相談	滋賀県人権施策推進課	077-528-3531	077-528-4852	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
外国人	外国人のための人権相談	外国人権利相談ダイヤル (大津地方法務局人権擁護課内)	0570-090911 (この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、最寄りの法務局につながります。)		月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00 対応言語は英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語およびタイ語
	外国人の生活相談	しが外国人相談センター (（公財）滋賀県国際協会)	077-523-5646	077-510-0601	月～金（祝日、年末年始を除く） 10:00～17:00 ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む20言語で対応 (コールセンターによる通訳を含む) ※メールでも受け付けています。 mimitaro@s-i-a.or.jp
患者等	エイズに関する相談	HIV相談専用電話 (滋賀県健康危機管理課)	077-524-0051	077-528-4866	月、水（祝日、年末年始等を除く） 9:00～12:00
	ハンセン病に関する相談	滋賀県健康しが推進課	077-528-3655	077-528-4857	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
	がんに関する相談	・各がん診療連携拠点病院 ・地域がん診療病院 ・がん診療連携支援病院	がん相談支援センター・がん相談窓口一覧(県ホームページ)をご覧ください。 https://www.pref.shiga.lg.jp/ganjoho/live/live/		
	医療に関する患者や家族の相談	医療安全相談室 (滋賀県医療政策課)	077-528-4980		月～金（祝日、年末年始、閉庁日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
		大津市医療安全支援センター (大津市保健所保健総務課内)	077-511-9671	077-525-6161	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00
	難病患者の方の生活や就労に関する相談	滋賀県難病相談支援センター	077-526-0171	077-526-0172	月～金（祝日、年末年始を除く） 10:00～16:00 ※メール相談も受け付けています。 sigananbyo@ex.biwa.ne.jp
	難病患者の方の医療や療養生活に関する相談	滋賀県難病医療連携協議会 (滋賀医科大学医学部附属病院内)	077-548-3674	077-548-2815	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～15:30 ※メール相談も受け付けています。 nanbyo@belle.shiga-med.ac.jp
	・精神保健福祉に関する相談 (依存症、自殺未遂の相談を含む) ・こころのケア関連 (PTSD等)	滋賀県立精神保健福祉センター	077-567-5010	077-566-5370	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:00
	障害が特定していないなど、どこに相談してよいかわからない場合の相談	医療福祉相談モール ワンストップ相談受付 (滋賀県立精神保健福祉センター内)	077-569-5955		月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:00
	・精神保健福祉に関する相談 (ひきこもり、依存症、自殺未遂の相談を含む) ・難病患者の方の生活や介護に関する相談	南部健康福祉事務所 (草津保健所)	077-562-3526	077-562-3533	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:00
		甲賀健康福祉事務所 (甲賀保健所)	0748-63-6148	0748-63-6142	
		東近江健康福祉事務所 (東近江保健所)	0748-22-1300	0748-22-1617	
		湖東健康福祉事務所 (彦根保健所)	0749-21-0281	0749-26-7540	
		湖北健康福祉事務所 (長浜保健所)	0749-65-6610	0749-63-2989	
		高島健康福祉事務所 (高島保健所)	0740-22-2419	0740-22-5693	
		大津市保健所	077-522-6766	077-525-6161	

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等
患者等	こころの悩みについての相談	こころの電話相談 (滋賀県立精神保健福祉センター)	077-567-5560		年末年始を除く毎日 10:00～12:00、13:00～21:00
	精神科救急医療に関する相談	精神科救急医療電話相談	077-566-1190		月～金 17:15～21:30 土・日・祝 9:30～12:00、 13:00～21:30
ひきこもり	ひきこもりに関する相談	滋賀県ひきこもり支援センター (滋賀県立精神保健福祉センター)	077-567-5058 077-567-5010	077-566-5370	月～金 (祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
		ひきこもり電話相談 (滋賀県社会福祉協議会)	077-526-7031	077-567-5160	毎週木曜 (祝日、年末年始を除く) 13:00～17:00
犯罪被害者等	犯罪被害等に関する相談	警察総合相談電話 「県民の声110番」	077-525-0110 (短縮ダイヤル#9110)		月～金 (祝日、年末年始を除く) 8:30～16:30
		性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖 (SATOCO)	090-2599-3105 (全国共通短縮番号 #8891)		24時間365日 ※メール相談も受け付けています。 satoco3105biwako@gmail.com
		滋賀県犯罪被害者総合窓口 おうみ犯罪被害者支援センター	077-525-8103 077-521-8341	077-525-8103	月～金 (祝日、年末年始を除く) 10:00～16:00 ※ホームページに相談 フォームがあります
LGBT等	LGBT等に関する相談	LGBTQ電話相談 (公財)滋賀県人権センター)	090-3188-2255		第2木曜、第4金曜 18:00～21:00 (最終受付 20:30)
消費生活	消費生活に関する相談 (商品の購入・サービスの利用 に関する困りごと、契約・解約 に関するトラブルなど)	滋賀県消費生活センター	0749-23-0999	0749-23-9030	月～金 (祝日、年末年始を除く) 9:15～16:00 ※インターネットでも受け 付けています。 「滋賀県インターネット 消費生活相談」
		消費者ホットライン (最寄りの市町消費生活相談窓口 または滋賀県消費生活センターに つながります)	188 (全国共通)		各窓口の受付時間となります。
労働	労働に関する相談 (職場でのいじめ、嫌がらせ を含む)	滋賀労働局 総合労働相談コーナー	077-522-6648	077-527-3277	月～金 (祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:30
	労働に関する疑問、 トラブル	滋賀県労働相談所	0120-967164 (通話料無料、県 内固定電話から のみ利用可能) 077-511-1402 (通話料有料)		月～金 (平日) 12:00～16:00 祝日、年末年始を除く

市町人権相談ネットワーク協議会担当窓口

市町名	部・課名	電話番号	FAX番号	市町名	部・課名	電話番号	FAX番号
大津市	政策調整部 人権・男女共同参画課	077-528-2791	077-527-6288	湖南市	総務部人権擁護課	0748-71-2322	0748-72-3788
	保健所保健総務課	077-522-6756	077-525-6161	高島市	市民生活部人権施策課	0740-25-8524	0740-25-8102
彦根市	企画振興部人権政策課	0749-30-6115	0749-24-8577	東近江市	市民部 人権・男女共同参画課	0748-24-5620	0748-24-0217
長浜市	市民協働部 人権施策推進課	0749-65-6560	0749-65-6571	米原市	市民部協働人権課	0749-53-5167	0749-53-5138
近江八幡市	市民部 人権・市民生活課	0748-36-5881	0748-36-5882	日野町	企画振興課	0748-52-6552	0748-52-2043
草津市	草津市立人権センター	077-563-1660	077-563-7070	竜王町	未来創造課	0748-58-3701	0748-58-1388
守山市	総合政策部人権政策課	077-582-1116	077-582-0539	愛荘町	人権政策課	0749-42-7696	0749-42-7698
栗東市	市民部人権擁護課	077-551-0108	077-552-0432	豊郷町	人権政策課	0749-35-8113	0749-35-4575
甲賀市	市民環境部人権推進課	0748-69-2148	0748-63-4554	甲良町	住民人権課	0749-38-5063	0749-38-5072
野洲市	人権センター	077-587-4533	077-518-1860	多賀町	教育委員会事務局 生涯学習課	0749-48-8130	0749-48-2363