

# 避難所での約束ごと

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、以下の約束ごとを必ずお守りください。

- ①受付で配布しました**高性能マスクを常時着用**してください。持病等の関係で着用が困難な場合は、お申し出ください。
- ②人と人との**間隔は2m以上**あけてください。
- ③**会話は必要最小限(おしゃべりはしない)**とし、特に大声を発することは控えてください。
- ④**こまめに手洗い、うがい**をしてください。  
アルコール消毒液やせっけんをご活用ください。
- ⑤概ね**30分に1回、5分程度換気**を行います。  
また、**1日に2回、体温を計っていただきます**。  
ご理解ご協力をお願いします。
- ⑥**体調が悪くなったり、熱が出てきた場合は、すぐにお知らせください**
- ⑦**帰宅される際は受付までお知らせください**。