

図書館においてよ!

近江八幡図書館 Ⅲ(32)4090 · ℻(32)4099 $TEL(46)6479 \cdot FAX(46)6591$ 安十図書館

※ 10 日 月 はシステムメンテナンスのため両館とも休館します。また、 蔵書点検のため、安土図書館は 17日 月~21日 金を休館します。

日	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21)	22
23	24	25)	26	27	28	

○一安土図書館

□−近江八幡図書館

2月の休館日

おすすめ新着本 児童書

『あ、あな!』

チョーヒカル/作(ポプラ社)



リコーダーのあなの中には歌う鳥た ち、耳のあなの中にはエイリアン!?身 のまわりにあるいろいろな「あな」、そ の中には何があるんだろう? ちょっと 不気味で怖い気もするけれど、のぞい てみたくてたまらない。そんな好奇心 を刺激される、リアルでパワフルな絵 にわくわくする絵本です。

『プラテーロとぼく』

〈2月のおはなし会〉

日時 5日 (水) 午前 10 時 30 分~ **対象** 0 ~ 2 歳

※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

3~4歳・午前10時35分~、5歳以上・午前11時~ ※金田コミュニティセンターでのおはなし会は、22日 出に

日時 28日 金 午前10時30分~ 対象 0~2歳

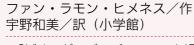
※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

安土おはなし童話クラブのおはなし会

対象・時間 3~5歳・午前10時10分~、

近江八幡おはなし研究会のおはなし会

対象・時間 0~2歳・午前10時15分~、





◆近江八幡図書館

開催日 8日生

開催します。

◆安十図書館

開催日 15日 生

小学生·午前11時~

おはなしメリーゴーランド

おはなしメリーゴーランド

「ぼく」がロバのプラテーロと過ごす 日々をつづった、スペインの詩人・ヒ メネスによる散文詩です。「ぼく」はア ンダルシアの美しい自然の中で、日々 見たもの感じたこと全てをプラテーロ に語りかけます。その飾らない素直で 優しい言葉に、プラテーロへの愛情と 郷愁が温かく感じられます。

※すべて申込不要(当日参加制)

『月面にアームストロングの足跡は存在しない』

おすすめ新着本 一般書



月周回軌道上の宇宙船で月の開発に 向けた任務を行う主人公たち6人に、 世界初の月面着陸時の足跡を捏造する よう司令が出ます。実行するか否か結 論が出ない中、宇宙船に人工衛星が衝 突します。めまぐるしく状況が変化す るとき、6人はどう判断し、行動するの でしょうか。

穂波了/著(KADOKAWA)

『柚木麻子のドラマななめ読み!』

柚木麻子/著



ドラマななめ読み!

(フィルムアート社)

元脚本家志望であり、ドラマ好きの 作家が「東京ラブストーリー」から「虎 に翼」まで、ドラマを見て思うところ をつづったエッセイです。女性の人間 関係を描いてきた著者が、視聴者の胸 に刺さる女性キャラクターを魅力的に 語ります。ドラマの新たな見方を教え てくれる 1 冊です。

2月の図書館

「暖暖~図書館で温活~」 「壁を乗り越えろ!」 児童書「スイーツめしあがれ」

展示テーマ

2月の移動図書館「はちっこぶっく号」 巡回スケジュール ※各施設の滞在時間は30分です

	日時	場所		
	午前10時30分~	島コミュニティセンター		
	午前11時30分~	老蘇コミュニティセンター		
5日(水)	午後1時30分~	フレンドマート安土店		
	午後 2 時 30 分~	★男女共同参画センター		
	午後3時30分~	フレンドマート八幡鷹飼店		
	午前9時30分~	武佐コミュニティセンター		
6 日(木)	午前10時30分~	馬淵コミュニティセンター		
	午前11時40分~	北里コミュニティセンター		
	午前9時30分~	金田コミュニティセンター		
7日金	午前10時30分~	桐原コミュニティセンター		
	午前11時30分~	岡山コミュニティセンター		

★サン・ビレッジ近江八幡が工事中のため、2月と3月は場所が変わります。

近江八幡市消費生活センター発

美容医療サービス その場で契約せず慎重に判断を! **№** 29294



【事例】

SNSで「顔のリフトアップ1万円」という美 容医療の広告を見てクリニックに行ったところ、 カウンセラーと名乗る人物から「広告の施術では 効果を実感できない。他の施術のほうが良い」と 70万円の契約を勧められた。「高額なので今す ぐ決められない」と断ったが、「今日中に契約す るなら55万円に値引きする。分割払いも可能だ」 と長時間個室で説得され、強引に契約書にサイン させられてしまった。

【アドバイス】

SNS などで割引や無料カウンセリングの広告 を見て美容クリニックに行ったところ、別の高額

な施術の勧誘を受けたというトラブルの相談が寄 せられています。美容目的の施術には緊急性はな く、直ちに施術する必要はありません。「今日中 に契約すれば割引」などと急かされても、その場 で契約するのは避けましょう。美容クリニックの 施術は医療行為であり、身体的危険が全くないと いうことはありません。実際に施術を受けるかど うかは、医師から施術内容や料金、効果やリスク について十分な説明を受けたうえで慎重に判断し ましょう。

契約内容によってはクーリングオフができる場 合もあります。困ったら早めに消費生活センター に相談してください。

消費者トラブルで困ったらご相談ください! 近江八幡市消費生活センター (人権・市民生活課内)

TEL(36)5566 • FAX(36)5882

消費者ホットライン 188





ちょっとずつ 減塩レシピ



高血圧症の予防のため、ワンポイントアドバイスとともに手軽な減塩レシピをご紹介します。

#うま味を利用する

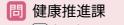
「うま味」を利用するとおいしさを損なわず に減塩できるといわれています。だし汁に鶏 肉やシイタケ、野菜など複数のうま味成分が 加わることによって、深い味わいになります。



No.11 「鶏肉の治部煮」_{材料(4人分)} • 鶏肉 320g ・ニンジン 80g (1/2 本) ・小松菜 200g(1束) 5g (小さじ 1) ・片栗粉 18a(大さじ2) ・干しシイタケ 20g(4個) 400ml ・だし汁(かつおと昆布) シイタケの戻し汁 200ml • 酒 15g(大さじ1) (・しょうゆ、みりん 各 18g(大さじ 1)

作り方

- ① 干しシイタケは水につけて戻しておく(戻し汁は残す)。鶏肉は 1 口大のそぎ切りにして洒をもみこみ、片栗粉をまぶしておく。
- ② ニンジンは5mm幅の半月切り、小松菜は4cmの長さに切る。干し シイタケは食べやすい大きさにする。
- ③ 鍋にAを入れ煮立たせ、鶏肉と二ンジン、干しシイタケを煮る。 火が通ったら小松菜を入れてさっと煮る。



6つの減塩のコツはHPをチェック

TEL (33)4252 • FAX (34)6612 • HP 22720

市公式LINEで 毎月レシピを配信中!



広報おうみはちまん 2025.2.1 広報おうみはちまん 2025.2.1