



図書館においてよ！

近江八幡図書館 TEL(32)4090・FAX(32)4099
安土図書館 TEL(46)6479・FAX(46)6591

※ 10 日 (月) はシステムメンテナンスのため両館とも休館します。また、蔵書点検のため、安土図書館は 17 日 (月) ～ 21 日 (金) を休館します。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月の休館日
□ー近江八幡図書館
○ー安土図書館
■ー両館

おすすめ新着本 児童書

『あ、あな！』

チョーヒカル／作 (ポプラ社)



リコーダーのあなの中には歌う鳥たち、耳のあなの中にはエイリアン!? 身のまわりにあるいろいろな「あな」、その中には何があるんだろう? ちょっと不気味で怖い気もするけれど、のぞいてみたくてたまらない。そんな好奇心を刺激される、リアルでパワフルな絵にわくわくする絵本です。

『プラテロとぼく』



ファン・ラモン・ヒメネス／作
宇野和美／訳 (小学館)

「ぼく」がロバのプラテロと過ごす日々をつづった、スペインの詩人・ヒメネスによる散文詩です。「ぼく」はアンダルシアの美しい自然の中で、日々見たもの感じたこと全てをプラテロに語りかけます。その飾らない素直で優しい言葉に、プラテロへの愛情と郷愁が温かく感じられます。

おすすめ新着本 一般書

『月面にアームストロングの足跡は存在しない』



穂波了／著 (KADOKAWA)

月周回軌道上の宇宙船で月の開発に向けた任務を行う主人公たち 6 人に、世界初の月面着陸時の足跡を捏造するよう司令が出ます。実行するか否か結論が出ない中、宇宙船に人工衛星が衝突します。めまぐるしく状況が変化するとき、6 人はどう判断し、行動するのでしょうか。

『柚木麻子のドラマななめ読み！』



柚木麻子／著
(フィルムアート社)

元脚本家志望であり、ドラマ好きの作家が「東京ラブストーリー」から「虎に翼」まで、ドラマを見て思うところをつづったエッセイです。女性の人間関係を描いてきた著者が、視聴者の胸に刺さる女性キャラクターを魅力的に語ります。ドラマの新たな見方を教えてくれる 1 冊です。

<2月のおはなし会>

※すべて申込不要 (当日参加制)

◆近江八幡図書館

おはなしメリーゴーランド

日時 5 日 (水) 午前 10 時 30 分～ 対象 0 ～ 2 歳
※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

近江八幡おはなし研究会のおはなし会

開催日 8 日 (土)
対象・時間 0 ～ 2 歳・午前 10 時 15 分～、
3 ～ 4 歳・午前 10 時 35 分～、5 歳以上・午前 11 時～
※金田コミュニティセンターでのおはなし会は、22 日 (土) に開催します。

◆安土図書館

おはなしメリーゴーランド

日時 28 日 (金) 午前 10 時 30 分～ 対象 0 ～ 2 歳
※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

安土おはなし童話クラブのおはなし会

開催日 15 日 (土)
対象・時間 3 ～ 5 歳・午前 10 時 10 分～、
小学生・午前 11 時～

2月の図書館 一般書 「暖か～図書館で温活～」
展示テーマ 「壁を乗り越えろ！」
児童書 「スイーツめしあがれ」

2月の移動図書館「はっちこぶっく号」巡回スケジュール ※各施設の滞在時間は 30 分です

日時		場所
5 日 (水)	午前 10 時 30 分～	島コミュニティセンター
	午前 11 時 30 分～	老蘇コミュニティセンター
	午後 1 時 30 分～	フレンドマート安土店
	午後 2 時 30 分～	★男女共同参画センター
	午後 3 時 30 分～	フレンドマート八幡鷹飼店
6 日 (木)	午前 9 時 30 分～	武佐コミュニティセンター
	午前 10 時 30 分～	馬淵コミュニティセンター
	午前 11 時 40 分～	北里コミュニティセンター
7 日 (金)	午前 9 時 30 分～	金田コミュニティセンター
	午前 10 時 30 分～	桐原コミュニティセンター
	午前 11 時 30 分～	岡山コミュニティセンター

★サン・ビレッジ近江八幡が工事のため、2 月と 3 月は場所が変わります。



近江八幡市消費生活センター発

美容医療サービス

その場で契約せず慎重に判断を！ HP 29294



【事例】

SNS で「顔のリフトアップ 1 万円」という美容医療の広告を見てクリニックに行ったところ、カウンセラーと名乗る人物から「広告の施術では効果を実感できない。他の施術のほうが良い」と 70 万円の契約を勧められた。「高額なので今すぐ決められない」と断ったが、「今日中に契約するなら 55 万円に値引きする。分割払いも可能だ」と長時間個室で説得され、強引に契約書にサインさせられてしまった。

【アドバイス】

SNS などでも割引や無料カウンセリングの広告を見て美容クリニックに行ったところ、別の高額

な施術の勧誘を受けたというトラブルの相談が寄せられています。美容目的の施術には緊急性はなく、直ちに施術する必要はありません。「今日中に契約すれば割引」などと急かされても、その場で契約するのは避けましょう。美容クリニックの施術は医療行為であり、身体的危険が全くないということはありません。実際に施術を受けるかどうかは、医師から施術内容や料金、効果やリスクについて十分な説明を受けたうえで慎重に判断しましょう。

契約内容によってはクーリングオフができる場合もあります。困ったら早めに消費生活センターに相談してください。

消費者トラブルで困ったらご相談ください！

近江八幡市消費生活センター (人権・市民生活課内)
TEL(36)5566・FAX(36)5882

いやや 消費者ホットライン 188



赤コン君と作る！

ちょっとずつ 減塩レシピ



高血圧症の予防のため、ワンポイントアドバイスとともに手軽な減塩レシピをご紹介します。

#うま味を利用する

「うま味」を利用するとおいしさを損なわずに減塩できるといわれています。だし汁に鶏肉やシイタケ、野菜など複数のうま味成分が加わることによって、深い味わいになります。



エントリー

No.11 「鶏肉の治部煮」材料 (4 人分)

・鶏肉 320g ・ニンジン 80g (1/2 本)
・酒 5g (小さじ 1) ・小松菜 200g (1 束)
・片栗粉 18g (大さじ 2) ・干しシイタケ 20g (4 個)

A { ・だし汁 (かつおと昆布) 400ml
・シイタケの戻し汁 200ml
・酒 15g (大さじ 1)
・しょうゆ、みりん 各 18g (大さじ 1)

作り方

- ① 干しシイタケは水につけて戻しておく (戻し汁は残す)。鶏肉は 1 口大のそぎ切りにして酒をもみこみ、片栗粉をまぶしておく。
- ② ニンジンは 5 mm 幅の半月切り、小松菜は 4 cm の長さに切る。干しシイタケは食べやすい大きさにする。
- ③ 鍋に A を入れ煮立たせ、鶏肉とニンジン、干しシイタケを煮る。火が通ったら小松菜を入れてさっと煮る。

問 健康推進課

TEL (33)4252・FAX (34)6612・HP 22720

6 つの減塩のコツは HP をチェック

市公式 LINE で
毎月レシピを配信中！ ▶

