

# 手づくりマスクで

## 新型コロナウイルスのリスクを減らそう！



### マスクの効果は

- くしゃみや咳の飛び散りを防げる
- 顔や口を直接触らない
- 鼻や口から入るウイルスの量を減らせる

手縫いでもミシンでも簡単に作れるよ

### 立体マスクの材料

- 表布 30 cm×20 cm  
※ガーゼ、ブロード、オックスなど
- 裏布 25 cm×20 cm  
※ガーゼ
- マスク用ゴム おとな 35 cm～  
こども 25 cm～

### 立体マスクの作り方 (全サイズ共通)

<b>1</b> 型紙に合わせて布を切る	<b>2</b> 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う	<b>3</b> 縫い代を割り、アイロンで押さえる	<b>4</b> 表布と裏布を中表に合わせて上下を縫う
			
<b>5</b> 縫い代の縫い目から2mm手前のところまで切り込みを入れる	<b>6</b> 表にひっくり返し、アイロンで押さえる	<b>7</b> ゴム通し口を1.5cm+1.5cmの三つ折りにし、アイロンで押さえる	<b>8</b> ゴム通し口の端を縫う
			
<b>9</b> ゴム通し口にゴムを通し、顔のサイズに合わせて長さを調節する	<b>10</b> 完成！！洗って、繰り返し使えるよ～		

立体マスクの型紙は、3種類あります。

- ①おとなサイズ
- ②小さめサイズ (小学校高学年～女性)
- ③こどもサイズ (幼児～小学生低学年)