



図書館においてよ!

近江八幡図書館 TEL(32)4090・FAX(32)4099
安土図書館 TEL(46)6479・FAX(46)6591

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月の休館日

□—近江八幡図書館
○—安土図書館
■—両館

おすすめ新着本 児童書

『恐竜のあたまの中をのぞいたら』



大島英太郎／作（福音館書店）

恐竜の化石から脳の形を再現することで、いろいろなことがわかってきました。トリケラトプスは三半規管が未熟で運動が苦手、ティラノサウルスはワニの脳に酷似し嗅覚が発達していたそうです。最新の恐竜研究を、鮮やかなイラストでまとめた科学絵本です。

『海の館のひらめ』



安房直子／文（あすなろ書房）

見習いコックのしまおは、ある日調理場で言葉を話すひらめに会います。調理されて骨だけになったひらめは「海の館のひらめ」と名乗り、しまおが一人前のコックになる手助けをしてくれると言います。不思議なひらめに導かれて、しまおは少しずつ料理人らしく成長していきます。

＜11月のおはなし会＞

※すべて申込不要（当日参加制）

◆近江八幡図書館

おはなしメリーゴーランド

日時 13日(水) 午前10時30分～ 対象 0～2歳
※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

近江八幡おはなし研究会のおはなし会

開催日 9日(土)
対象・時間 0～2歳・午前10時15分～、
3～4歳・午前10時35分～、5歳以上・午前11時～
※金田コミュニティセンターでのおはなし会は、16日(土)に開催します。

◆安土図書館

おはなしメリーゴーランド

日時 22日(金) 午前10時30分～ 対象 0～2歳
※参加人数が多い場合は回数を分けて開催します。

安土おはなし童話クラブのおはなし会

開催日 16日(土)
対象・時間 3～5歳・午前10時10分～、
小学生・午前11時～

おすすめ新着本 一般書

『つがいをいきる』



松井久子／著（春陽堂書店）

76歳の「私」と89歳の「彼」との新婚生活をつづった私小説。人生の最終章にさしかかった2人が、それぞれの生活や好みを変えることなく互いを尊重し、寄り添うように生きる姿を描いています。やがてくる老いをどう迎えるかを考えさせられます。

『メトロポリタン美術館と警備員の私』



パトリック・プリングリー／著（晶文社）

最愛の兄を亡くした著者は、ニューヨークのメトロポリタン美術館の警備員の職につきます。古今東西の美術品に囲まれ、名画の中に入り込むような不思議な体験を重ねるうちに、兄喪失の悲しみは徐々に癒えていきます。真の芸術がもつ力を感じることができる1冊です。

11月の図書館 一般書「#ミステリー界隈」
展示テーマ 児童書「くいしんぼうレストラン」、「ふしぎはっけん!」

11月の移動図書館「はっこぶっく号」 巡回スケジュール ※各施設の滞在時間は30分です

	日時	場所
1日(金)	午前9時30分～	金田コミュニティセンター
	午前10時30分～	桐原コミュニティセンター
	午前11時30分～	岡山コミュニティセンター
6日(水)	午前10時30分～	島コミュニティセンター
	午前11時30分～	老蘇コミュニティセンター
	午後1時30分～	フレンドマート安土店
	午後2時30分～	サン・ビレッジ近江八幡
7日(木)	午後3時30分～	フレンドマート八幡鷹飼店
	午前9時30分～	武佐コミュニティセンター
	午前10時30分～	馬淵コミュニティセンター
	午前11時40分～	北里コミュニティセンター



近江八幡市消費生活センター発

その通販サイト本物ですか？ ～近年の偽サイトの見分け方～



【事例】

インターネットでブランドの腕時計を探していたところ、他より大幅に安い価格で販売している通販サイトを見つけた。「あと1個で販売終了」と記載があったので、慌てて代引き配達で注文した。改めてサイトを確認すると、販売店の住所・連絡先が見当たらず、怪しいと思った。商品が届いたらどうしたらよいか。

【アドバイス】

SNSやインターネット広告から、大幅値引きにつられて偽サイトにアクセスするケースがみられます。偽サイトでも、ブランド品や販売業者のロゴマークがあり、公式サイトと同じ写真が使用されています。もし偽サイトで注文したことに気

づいたら、すぐにキャンセルメールを送り、代引き配達の場合は受け取りを拒否しましょう。クレジットカードで支払った場合は、早めにカード会社へ連絡しましょう。また、価格だけに目を奪われず、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

＜近年の偽サイトの特徴＞

- ・大幅な値引き
- ・サイトのURLが正式な英語表記と多少異なる
- ・日本語の字体・文章表現が不自然
- ・販売業者の住所や電話番号の記載がない
- ・前払いでの個人名の口座振込など、限定された支払い方法
- ・サイト内のリンクが適切に機能しない

消費者トラブルで困ったらご相談ください!

近江八幡市消費生活センター（人権・市民生活課内）

TEL(36)5566・FAX(36)5882

いやや
消費者ホットライン 188



赤コン君と作る!

ちょっとずつ 減塩レシピ



高血圧症の予防のため、ワンポイントアドバイスとともに手軽な減塩レシピをご紹介します。

#汁物は具だくさんにして汁を減らす

具だくさんにして汁を減らし、「食べるスープ」にするのが減塩成功のカギです。鶏肉のうまみとゴボウの香りや食感と、ピリッとしたショウガの風味が少ない塩味をカバーして、おいしく食べられます。



エントリー No. 8 「鶏ゴボウスープ」

材料（4人分）

- ・鶏もも肉 60g
- ・ゴボウ 80g（1/2本）
- ・玉ネギ 80g（1/2個）
- ・ニンジン 50g（1/3本）
- ・シイタケ 40g（4個）
- ・ショウガ 10g（1/2かけ）
- ・水 500ml
- ・鶏がらスープの素 6g（小さじ2杯）
- ・コショウ 少々
- ・青ネギ 10g（1本）

作り方

- ①鶏もも肉は1cmの角切り、ゴボウは斜めの輪切り、玉ネギは3mm幅の薄切り、ニンジンは細切り、シイタケは薄切り、ショウガは千切りにする。
- ②水に①と鶏がらスープの素を入れ、軟らかくなるまで煮る。
- ③コショウと小口切りにした青ネギを加えて完成。

問 健康推進課

TEL (33)4252・FAX (34)6612・HP 22720

6つの減塩のコツはHPをチェック

市公式LINEで
毎月レシピを配信中!

