

本市で9月8日㈰に開催されるトライアスロン競技のリハーサル大会を前に、市トライアスロン協会の辻信造事務局長にお話を伺いました。

本市で9月8日㈰に開催されるトライアスロンはどんな競技ですか？

辻さん 「鉄人レース」です。以前は、スイム3・9km、バイク180km、ラン42・2kmでした。今は競技として観客に見てもうため、スイム1・5km、バイク40km、ラン10kmがスタンダードになりました。

乾 まさに鉄人ですね。競技は今話していただき順番で行うのですか？

辻さん そうです。水泳を最後にすると溺れるなど危険ですから。

乾 リアスロンを始めたきっかけは何ですか？

辻さん 23歳の時に、テレビでトライアスロン大会「アイアンマンジャパン」でゴールする人を見て自然と涙が出たんです。いつかこの大会に出たいと思って始めました。

北斗 アイアンマンジャパンには出場できましたか？

辻さん 1991年に琵琶湖で開催された大会に出場しました。

乾 得意な種目はどれですか？

辻さん どれも好きなので、得意とかはないですね。

北斗 9月に行われるリハーサル大会の見どころはどこですか？

辻さん エリート大会のため実力者ばかりでレベルが高いところです。水泳のスタート時の水しぶきの迫力はすごいと思います。またバイクの時は、順位を争う相手と協力し、後続を引き離すために前後の位置取りを交代して、風の影響を少なくしながら進むところも見どころです。

乾・北斗 レース中でもライバルと一緒に協力してくるんですね。それでは最後に、国スポに対しての思いはありますか？

辻さん 運営側として、最大限の努力で安全、公平に選手を支えたいと思います。



地盤にくいを打ち込む工事

7月から本工事に着手し、建物の荷重を支えるくいを打ち込みました。今後は、建物の基礎工事、建物本体の工事を行っています。

本工事の開始



新市庁舎整備工事の実施設計

問 管財契約課市庁舎整備推進室

TEL (36) 5577・FAX (32) 3237・HP 28194

市庁舎整備基本設計に基づいて、取りまとめた実施設計の概要版を市ホームページに掲載しています。計画概要やイメージ図、レイアウトなども記載しています。また、国スポーツ開催1年前を

令和6年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会近畿ブロッククラウンド男子の部を開催します。6人制バレーの日本一をかけた熱い戦いが繰り広げられるこの機会に、ぜひバレー・ボールの魅力に触れてください。また、国スポーツ開催1年前を

問 国スポ・障スポ推進課
TEL (33) 6600・FAX (33) 6622・HP 28256

日時 9月29日(日) 午前10時30分～

場所 運動公園体育館

お知らせ伝言板

HP: ホームページ
ID番号

「びわ湖トライアスロン in 近江八幡」開催に伴う交通規制のお知らせ



令和7年の国民スポーツ大会に向け、リハーサル大会「びわ湖トライアスロン in 近江八幡特別大会」を開催します。この機会にぜひ、トライアスロンの魅力に触れてみてください。

大会当日は、宮ヶ浜周辺を含む、湖岸道路の一部で通行止めを行います。

周辺道路の混雑が予想されますので、迂回にご協力をお願いします。

日時

9月8日(日)

- ・湖岸道路(白王町地先～水車橋交差点)
午前8時～午後1時15分
- ・宮ヶ浜～湖岸道路
午前7時30分～午後1時30分
- ・宮ヶ浜～カイザーベルクびわ湖
午前8時～午後2時30分

問 国スポ・障スポ推進課

TEL (33) 6600・FAX (33) 6622・HP 27780

ノーサイコロ

トライアスロン

体当たり体験記

北斗 今回はトライアスロンの取材をさせていただきました。

乾 取材させていただいた辻さんは元トライアスロンの選手で、今は大会で審判をされたりしてますよね。

北斗 いつでも現役復帰できそうな元気さで、ほんまにトライアスロンが好きなのが伝わってきたよな。

乾 たしかに！今回初めてトライアスロン用の自転車に乗らせてもらったね。

北斗 そー！さすがタイムを競うためのマシンなだけあってフレームはカーボンやし、ギアを変える変速機



も僕らが乗ってきた自転車よりもさらに進化してた。ブレーキも車とかと同じディスクブレーキやったよな！ハンドルの形状もスピード域によって握る場所を変えられたり、より前傾姿勢で乗ることが考えてあったりとすごかったよな～！なっ乾！

乾 え？なになに？難しくて理解できひんわ。

北斗 僕の話を聞いてくれよ。近江八幡のすばらしい景色を見ながら競技ができるからうらやましいな。

乾 ほんまやなあ。僕もダイエットがてら湖岸をウォーキングしてみようかな。

2人 次回もお楽しみに。

フルスイコロ

トライアスロン編



辻 信造さん (58歳)

県トライアスロン協会 理事
市トライアスロン協会 事務局長
第13回全日本トライアスロン皆生大会やトライアスロン珠洲大会で総合優勝



熱い人 熱い魂





公開講座盛りだくさん 総合医療センターからのお知らせ

申・問 総合医療センター

TEL (33) 3151・FAX (33) 4877 〒523-0082 土田町 1379
URL <https://www.kenkou1.com>

公開講座に参加してみませんか

講座は全て総合医療センター 1 階のよしぶえホールで開催します。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。参加無料・申込不要

第6回脳卒中市民公開講座

「おしゃて！脳卒中」

脳卒中治療の「今」について、脳神経内科・脳神経外科・検査・薬・リハビリ・栄養の各分野の専門職員が分かりやすくお話しします。

日時 10月5日(土) 午後1時～3時30分
(午後0時30分受付)

認知症市民公開講座

「認知症との共生」

～認知症になんでも住み慣れた街で自分らしく暮らす～

認知症との共生について、脳神経内科・薬・リハビリ・相談窓口などの各分野の専門職員が分かりやすくお話しします。

日時 10月26日(土) 午後1時30分～午後4時
(午後1時受付)

第13回腎臓内科市民公開講座

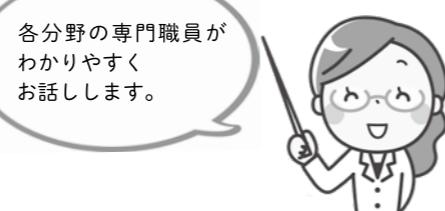
「慢性腎臓病と上手に付き合おう」

慢性腎臓病について、腎臓内科・検査・治療・運動・薬・栄養の各分野の専門職員が分かりやすくお話しします。

日時 10月20日(日) 午前9時30分～11時30分

(午前9時受付)

定員 100人(先着順) 参加者が多数の場合、1階受付前での視聴となる場合があります



認定看護師通信

特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有し、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。今回は、災害の備えについてご紹介します。

災害は備えがキーポイント！

令和6年元日に発生した能登半島地震では260人の犠牲者を出しました。家屋は倒壊し避難生活を送っている被災者は6月現在で2,800人に及びます。災害発生時多くの行政・医療機関による救助や援助が行われ、医療センターのDMAT(災害派遣チーム)も発生3日目から医療救護活動を行いました。また災害支援ナースも支援活動にあたりました。

例) 家具などの転倒防止
水や食料の備蓄など自助
(自分・家族)

災害は日頃からの備えが重要です。災害の備えを考えるとき「自助」「共助」「公助」の3つがあります。多くの命を救うために市民の皆さんご自身ができるのは、自分の身は自分で守る「自助」と近隣で助け合う「共助」です。

例) 避難所の確保
避難路の整備など共助
(近所・地域)

一人ひとりが「自分(家族)の身は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えをもって災害に備えましょう。

問 総合医療センター TEL (33) 3151(代表)・FAX (33) 4877



マイボトルを使用してペットボトルを減らしましょう

TEL (36) 5509・FAX (32) 5882・HP 21967

ペットボトル飲料は手軽に購入でき、軽くて割れにくい飲料容器として非常に使い勝手が良い便利な容器です。また、ペットボトルの資源回収や店頭回収が行われ、リサイクルは盛んになっています。

一方で、リサイクルには多くの手間とコストが必要となります。また、ペットボトルの利用拡大は、ごみ問題だけでなく、エネルギー消費の増加にもつながっています。そのため、水筒や魔法瓶などのマイボトル

ルを繰り返し使いましょう。マイボトルを利用することでペットボトルを減らすことができ、天然資源の節約やごみの減量になります。マイボトルを利用できるお店も増えてきています。

二酸化炭素排出量削減とごみ減量を推進するため、今後はより一層マイボトルを活用し、リデュース(発生抑制)、リユース(再使用)をしていく必要があります。



ポイ捨ての禁止等に関する条例が施行されます

問 環境政策課

TEL (36) 5593・FAX (36) 5882・HP 27625

本市は、沖島や安土城跡、西の湖やその周辺の水郷など歴史遺産や豊かな自然を有しています。近年、本市を訪れる観光客も増加しており、「美しいまち近江八幡」を積極的に発信するとともに、市民の健全で快適な生活を守るため、「近江八幡市ポイ捨ての禁止等に関する条例」を制定し10月1日から施行します。

条例のポイント 本市全域で適用されますが、JR各駅周辺や主要幹線道路、主要河川など、特にポイ捨て

行為を防止する場所を環境美化重点区域と定めています。これらの地域では、ポイ捨て禁止指導員が毎週パトロールし、美化活動、啓発、指導などをています。

ポイ捨ての対象物 ペットボトル・缶・瓶・その他の容器や飲食物の包装・釣り道具・タバコ・木くず・紙くず・金属くずなど

※条例の内容や環境美化重点区域など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



10月から武佐診療所が開所します

問 健康推進課

TEL (3733) 0331

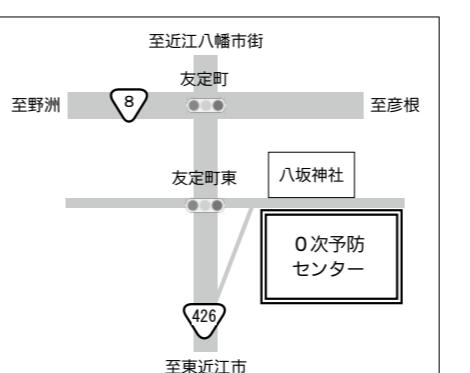
FAX (34) 6612

HP 288188

診療時間のみ対応

友定町にある0次予防センターの2階に新しく診療所を開所します。診療開始日 10月4日(金) 診療時間 月曜日・金曜日(祝日、年末始を除く) 午後1時30分から3時30分まで ※受付は午後3時まで

診療科 内科 アクセス 市民バス(あかこんバス) 武佐・末広町コース「友定町」停留所から徒歩1分、または近江鉄道「武佐駅」から徒歩8分です。



武佐診療所は、ふるさと応援寄附金を活用して開所します。

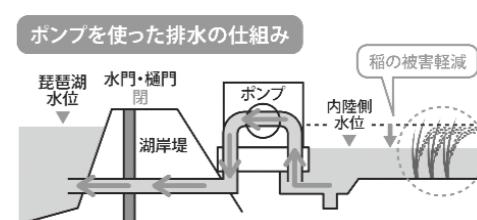


排水ポンプを使って浸水被害を軽減

(独)水資源機構琵琶湖開発総合管理所 TEL 077(574)0680・FAX 077(574)1739

大雨が降ると琵琶湖の水位が上昇することで内陸側に水が逆流し、土地の低いところが浸水することがあります。そのため毎年6月16日から10月15日までの間は、琵琶湖の水位を下げて、たくさんの水を溜められる状態にして洪水に備えています。それでも大雨で琵琶湖の水が内陸側へ逆流するような場合には、琵琶湖沿岸にある水門や樋門を開めて、琵琶湖沿岸にある排水ポンプで、内陸側に溜まった水を琵琶湖側に排出する「内水排除」を行います。内

水排除により、土地の浸水時間を短縮し、琵琶湖沿岸の水田の浸水被害を軽減させています。なお、強い雨の際にはポンプを運転しても、一時的に浸水することがあります。ご理解いただき、身の安全を第一に行動してください。



排尿で困っていませんか？

問 長寿福祉課 TEL(31)3737・FAX(31)3738

排尿は、私たちの生活と深く関係し、一人ひとりの尊厳や生活の意欲にも影響を及ぼす行動です。本市では、誰もが気持ちよく排泄できることで、本人の望む暮らしの維持向上を目指し、令和5年度から排尿支援プロジェクトを始めています。

こんな経験はありませんか？

- ・くしゃみをしたらおしっこが漏れてしまう
- ・夜に何度もおしっこがしたくなり目が覚める
- ・トイレに着くまでに漏れてしまう
- ・トイレのことが心配で外出が面倒になってきた



おしっこの困りごとは、専門家の指導の下で適切な治療や処置を受ければ、改善や悪化を防止できるものもあります。一人で悩まず、まずは主治医へ相談してみましょう！

すきま時間でできる尿もれ対策（骨盤底筋体操）

尿もれは骨盤底筋の筋力低下によって引き起こされる症状です。骨盤底筋は、骨盤の下部に位置する筋肉の総称で、骨盤や内臓を支え、尿や便のコントロールをしたり、体幹を底支えするなど、「縁の下の力持ち」のような役割を担っています。

この骨盤底筋を鍛えることで、男女ともに尿漏れ・頻尿・便失禁などのトラブルを改善することができ、安定したからだ作りを行うことができます。



椅子に座った姿勢で



仰向けの姿勢で



机を支えにした姿勢で



ポイント

- ①肛門や尿道付近の筋肉を意識しましょう。
- ②お腹に力が入らないように、おしっこを途中で止めるようなイメージで骨盤底筋をキュッと締めます。
- ③吐く息で5秒締める、吸う息で緩めるを10回1セット繰り返し行います。慣れてきたら締める時間を長くしましょう。
- ④骨盤底筋体操は毎日継続して行うことが大切です。

子どもと一緒に見守りましょう！ 保育センター養成講座を開講します



申・問 市ファミリー・サポート・センター（NPO法人子育てサポートおうみはちまんすくすく）
TEL(31)3320・FAX(31)3335

ファミリー・サポート・センターとは、地域の中で子育てを手伝ってほしい人とお手伝いできる人が会員になり、助け合う仕組みです。この度、子育てのお手伝いをいただく「保育センター」の養成講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。 参加無料

場所 ひまわり館
定員 20人程度
申込締切 10月4日（金）
※託児あり（要事前予約・利用無料）

養成講座日程

	日時	内容
10月10日（木）	午後1時30分～2時	オリエンテーション
	午後2時～3時30分	子どもの心の発達
	午後3時30分～4時30分	小児看護の基礎知識
10月11日（金）	午後1時～2時30分	気になる子どもの理解とかかわり
	午後2時30分～3時30分	子どもの安全と事故
	午後3時30分～4時30分	救命講習
10月17日（木）	午後1時30分～3時	保育のこころ
	午後3時～4時30分	子どもの虐待防止と親支援
	午後1時30分～2時30分	子どもの栄養と食生活
10月18日（金）	午後2時30分～4時	子どもの世話と遊び
	午後4時～4時45分	・保育センターとして活動するために ・質疑応答、登録



認知症になつても安心して暮らせる社会を

9月21日は 世界アルツハイマーです

問 長寿福祉課 TEL(31)3737・FAX(31)3738

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマー」です。この日を中心、世界中で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。本市でも「高齢・認知症になつても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、地域での認知症啓発に取り組んでいます。



もの忘れと認知症

加齢による「もの忘れ」と「認知症」は異なります。認知症は、脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に弱まり、認知機能が低下することです。認知症になる可能性は誰にでもあります。本人が最初に症状に気付き、誰よりも一番不安になって苦しむとも言われています。周囲があたたかく見守り、適切な援助を受けることで、安心して生活できます。

認知症によるもの忘れ	加齢によるもの忘れ
約束したこと自体を忘れる	約束をうっかり忘れる
置き忘れ、紛失が頻繁にある	置いた物の場所をしばしば思い出せない
※認知症は、早期に適切な診断を受けることが大切です。	



小学校で啓発活動



オレンジセンターの皆さん

地域包括支援センターをご利用ください

食事や運動などの正しい生活習慣を心掛け、趣味活動や集いの場に出かけて交流することで、認知症のリスクが下がると考えられています。また、早期の診断や治療につなげるために、自分自身や身近な人が「認知症では」と思う症状に気付いたら、医療機関や地域包括支援センターに相談しましょう。



お住まいの学区	名称	住所	電話番号
八幡・岡山・島（沖島）	中北部地域包括支援センター	北之庄町 912	(31)1970
金田・馬淵・武佐	東部地域包括支援センター	友定町 305 (0次予防センターカフェ内)	(43)0602
桐原・桐原東・北里	西部地域包括支援センター	江頭町 417-2	(36)2205
安土・老蘇	安土地域包括支援センター	安土町上出 908-1	(46)4134

オレンジのつどいを開催します

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して、高齢者の認知機能低下予防やフレイル予防の啓発と認知症を正しく理解するためのイベントを開催します。

もの忘れチェック会やミニマルシェ、歌謡パンドなど楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 9月28日（土）午前9時30分～午後4時

場所 北里ふれあいホール（江頭町）

問い合わせ 中北部地域包括支援センター tel (31)1970

西部地域包括支援センター tel (36)2205



保育所・幼稚園・認定こども園

令和7年4月入所（一斉）募集

申・問

幼稚園

HP (36) 523-8501 桜宮町236

TEL (32) 225-2301 桜宮町236

FAX (32) 6518

市公式LINEへの登録を

毎月の保育所などの入所募集枠

す。

ど、さまざまな情報を配信していま

す。左記二次元コードから、アカウ

ントへの登録をお願いします。

※初回登録フォームでの設定が必要

です。設定方法は市ホームページ

をご覧ください。

■保育所・認定こども園（長時間）・
小規模保育・家庭的保育

対象 市内在住（転入予定者含む）
の0歳児～5歳児（平成31年4月2日以降に生まれた児童）

※小規模・家庭的保育は0歳児～2歳児の乳幼児（令和4年4月2日以降に生まれた児童）

申込書類・募集要項の配付場所
9月9日（月）～30日（月）（土日・祝日除く）

申込書類・募集要項の配付期間
午前9時～午後4時

申込書類・募集要項の配付場所
9月9日（月）～30日（月）（土日・祝日除く）

子育て応援ひろば 9月のイベント情報

開館時間やイベント詳細は
市ホームページから確認できます。

HP 6961



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
ほ・金 双子ちゃんデー 午前10時～	ク★助産師さんと話そう 午前10時～(0歳児) ク赤ちゃん広場 午後10時～(2か月～1歳児) 安★ハローワークおでかけ相談 午後2時30分～	安おいしく食べよう 午前9時～(妊娠可) 安★スプーンに慣れよう 午前10時～(離乳食初期) ほ・八★初めてさんいらっしゃい 午前10時～ ほ・八★お誕生会 午前11時～ ほ・金★お誕生会 午前11時～	八★親子ヨガ 午前10時～(2歳以上) 四ほっこりカフェ 午前9時～(育児中の保護者) あママカフエ(参加費50円) 午前9時～	ほ・八赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児) ほ・八ティータイム (参加費50円) 午前11時～	四★歯科指導・子育て相談と身体測定 午前10時～(0歳児) ほ・八えほんのじかん 午前11時～ ほ・金赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児)	西多胎児親子交流広場 午前10時～ ほ・ちはぴ相談 午前10時10分～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	
8	9	10	11	12	13	14	
あそびの出前 (市民共生センター・就学前まで)	安土コミセンで遊ぼう 午前10時～(就学前まで) ほ・八初めてさんいらっしゃい 午前10時～ 保★離乳食教室 (完了期・1ヶ月児) 午前9時30分～(オンライン)、 午前10時30分～(来所)	安★親子ヨガ 午前10時～(1～2歳) 東★木の童具村がやってくる! おもちゃであそぼう 午前10時～(就学前まで) 西子育て相談・身体測定 午前10時～ ほ・八お話広場&お誕生会 午前10時30分～ 保★離乳食教室 (中後期・7ヶ月児) 午前9時30分～(オンライン)、 午前10時30分～(来所)	ク★子育て相談ほっこりルーム 午前9時～ ほ・八赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児)	ふたごさん広場 午前9時～ 安土子育て相談室 午前9時～	ほ・八赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児) あよし笛演奏会 午前10時30分～ ほ・八ことばの相談 午前10時10分～、11時10分～ (就学前まで)	西多胎児親子交流広場 午前10時～ ほ・ちはぴ相談 午前10時10分～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	
15	16(祝)	17	18	19	20	21	
ほ・八初めてさんいらっしゃい 午前10時～ ほ・ちはぴ相談 午前10時～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	東★キラキラボトル作り 午前10時～(0歳児) あママカフエ(参加費50円) 午前9時30分～(就園前まで) ほ・八★リズムでポン (参加費50円) 午前10時30分～(就園前まで)	西★わらべうた 午前9時～(1歳まで) 安ねんねサロン 午前9時30分～(1歳まで) ほ・八おしゃべりサロン 午前9時～(就学前まで) ほ・八赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児)	西★ミサンガを作ろう (参加費100円) 午後9時10分～(小学生) ほ・八アミリーサークル 午前10時15分～(2歳児) ほ・ちはぴ相談 午前10時～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	八王子保育園 北里保育園 紫雲保育園 ひむれ乳児保育所 あおば乳児保育所 メリー保育園 ありす保育園 安土ののはな保育園 さくらっこ保育園 八幡保育所 桐原保育所	八王子保育園 北里保育園 紫雲保育園 ひむれ乳児保育所 あおば乳児保育所 メリー保育園 ありす保育園 安土ののはな保育園 さくらっこ保育園 八幡保育所 桐原保育所	北之庄町 江頭町 野村町 出町 東横関町 大中町 西本郷町 安土町小中 出町 八幡町 大森町	(32) 4641 (36) 7007 (36) 8540 (32) 2036 (37) 4646 (31) 2655 (37) 5380 (46) 2319 (32) 7778 (32) 4806 (33) 4457
22(祝)	23(休)	24	25	26	27	28	
	八にこにこデー 午前9時30分～(0歳児) 八離乳食・栄養相談 午前9時30分～(0歳児・乳幼児) ほ・八初めてさんいらっしゃい 午前10時～ ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～	東★ガチャポンで玉ごろがし 午前9時～(就学前まで) ほ・八しゃべりば 午前9時～(0歳児) ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～ あママカフエ(参加費50円) 午前9時30分～	ク身体計測 午前9時～、午後1時30分～ ほ・八しゃべりば 午前10時～(0歳児) ほ・八赤ちゃんデー 午前10時～(0歳児) ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～ あ・ママカフエ(参加費50円) 午前9時30分～	安★応急手当を学ぼう 午前9時30分～ ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～ ほ・金赤ちゃんデー/身体測定日 午前10時～(0歳児) あ・持ち寄り交換会 午前9時30分～	ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～ ほ・金赤ちゃんデー/身体測定日 午前10時～(0歳児) あ・持ち寄り交換会 午前9時30分～	西多胎児親子交流広場 午前10時～ ほ・ちはぴ相談 午前10時10分～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	
29	30	1	2	3	4	5	
ほ・金身体測定日 午前10時～	ク赤ちゃん広場 午前9時～、午後1時30分～ (2か月～1歳児) 安絵本のひろば 午前10時～ ほ・八ハーフバースデー ^イ 午後1時～ 保★離乳食教室 (初回・5ヶ月児) 午前9時30分～(オンライン)、 午前10時30分～(来所)	ほ・八ほんわかの家・八幡(月～金曜日) TEL (32) 3077 ほ・金ほんわかの家・金田(月・水～日曜日) TEL (38) 5623 あ・あいあいの家(火・水・金曜日) TEL (31) 2677 ほ・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (38) 5623 保保健センター(月～金曜日) TEL (33) 4252	ほ・八ほんわかの家・八幡(月～金曜日) TEL (32) 3077 ほ・金ほんわかの家・金田(月・水～日曜日) TEL (38) 5623 あ・あいあいの家(火・水・金曜日) TEL (31) 2677 ほ・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (38) 5623 保保健センター(月～金曜日) TEL (33) 4252	は・ちはぴ相談 午後1時～ ほ・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (38) 5623 は・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (33) 4252	は・ちはぴ相談 午後1時～ ほ・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (38) 5623 は・ちはぴひろば(月・火・金・土曜日) TEL (33) 4252	西多胎児親子交流広場 午前10時～ ほ・ちはぴ相談 午前10時10分～、11時10分～、 午後1時10分～、2時10分～ (18歳まで/妊娠可)	

対象年齢の記載がないものは乳幼児が対象です。イベント名が★青色の字は予約が必要ですので、施設に直接申し込みください。

施設を表すアイコン・開館日（祝日は除く）

八 八幡子どもセンター（火～土曜日）
TEL (32) 6330
東 八幡東子どもセンター（火～土曜日）
TEL (37) 2862
西 八幡西子どもセンター（火～土曜日）
TEL (33) 0703
ク 子育て支援センター「クレヨン」（月～金曜日）
TEL (36) 7270
安 安土子育て支援センター（月・火・木・金曜日）
TEL (46) 6400

ほ・八 ほんわかの家・八幡（月～金曜日）
TEL (32) 3077
ほ・金 ほんわかの家・金田（月・水～日曜日）
TEL (38) 5623
あ・あいあいの家（火・水・金曜日）
TEL (31) 2677
ほ・ちはぴひろば（月・火・金・土曜日）
TEL (38) 5623
保 保健センター（月～金曜日）
TEL (33) 4252

▼在園児童で転園を希望の人は、一斉募集の申込期間中に転園希望先施設へ申込書類を提出してください。詳しくは募集要項をご覧ください。
認ください。

※郵送でも受け付けます。郵送の場合は、9月2日（月）～30日（月）必着で、当課までお送りください。申込方法は、募集要項をご覧ください。
※郵送でも受け付けます。郵送の場合は、9月2日（月）～30日（月）必着で、当課までお送りください。申込方法は、募集要項をご覧ください。

※郵送でも受け付けます。郵送の場合は、9月2日（月）～30日（月）必着で、当課までお送りください。申込方法は、募集要項をご覧

電話で平日に、住民票や印鑑登録証明書、税証明書の申請を予約し、土・日・祝日に受け取ることができ、電話予約制度は9月末日で終了します。以後は、コンビニ交付やオンライン申請、郵送による請求などをご利用ください。

問	市民課
TEL	(36) 5500・ FAX (33) 1717
税務課	(TEL) (36) 5505
HP	(36) 5506・ FAX (33) 3670
	16864・19344・7192

して、白雲館をブルーにライトアッ
プして啓発に取り組みます。

下水道の全国的な普及を図るため「全国下水道促進デー」として昭和36年に始まり、より親しみのある名称として、平成13年に「下水道の日」に変更されました。下水道の日は、立春から数えて「二月二十一日」にあたる9月10日ごろが古くから台風が多いことから、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に定められました。

区域では、6か月以内に排水設備の設置を、3年以内に水洗便所に改造しなければならないとされています。この機会に下水道への関心を深めることも、早期の接続をお願いします。

国土交通省では、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」としています。

これを受け、市では県や県内市町と連携して同期間を「屋外広告物クリーンキャンペーン」として、屋外広

・立てることができる
・手続きなしで、自己負担限度額を
超える支払が免除される
マイナ保険証の登録は、医療機関
や薬局、セブン銀行ATM、当課窓口
のほかマイナポータルからできます。
※登録にはマイナンバーカードと數
字4桁の暗証番号が必要です。

問 保険年金課 **TEL** (36) 5501
FAX (33) 1717・**HP** 15657

健康推進課からのお知らせ

▼9月24日火～30日月は結核予防週間

結核は、細菌による感染症です。感染しても、多くの場合は免疫機能で抑えられますが、吸い込んだ菌が非常に多い場合や、加齢や病気で免疫機能が低下している場合には発症します。結核の予防には、乳児期のBCG予防接種が有効です。また、定期健診で早期発見に努めましょう。

○BCG予防接種（期間内は無料）

対 1歳の誕生日前日までの子ども
○結核健診（年度内に1回は無料）

対 65歳以上の人
受診期間 5月～12月
HP 7143

▼コペアクラス（妊娠期教室）

実は、子どもが生まれると、生まる前よりも、「もめごと」が8倍に増えるといわれています。これを回避するためには、妊娠期の頃から夫婦が1つのチームとなって、互いに支え合える関係性を作り上げることが大切です。コペアクラスでは「夫婦で共に育児をすること」を促すプログラムを通して、それぞれのご夫婦がチームとなり、夫婦に合った家事見つけ出すお手伝いをします。

※詳しくは、市ホームページをご覧いただきかお問い合わせください

問 健康推進課 **TEL** (33) 4252・**FAX** (34) 6612
HP 12777

第1回近江八幡市福祉フェスティバル（第14回社会福祉大会）

「あそびにおいてよ・笑顔でふくし」をテーマに、福祉への関心につながるきっかけづくりとして開催します

日 9月29日(日)

①社会福祉大会／午前10時～
②福祉フェスティバル／正午～

場 ひまわり館 **申込不要**

問 市社会福祉協議会 **TEL** (32) 1781・**FAX** (36) 6910

9月23日(休)は手話言語の国際デー
白雲館をブルーにライトアップ

市では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、聴覚障がいの有無にかかわらず、人権を尊重することができる豊かな共生社会を目指す

金の一部を補助する制度を令和7年1月に実施予定です。詳しくは令和7年1月に、本紙や市ホームページでお知らせします。

申・問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 **TEL** 03(6907)1234

中退共制度について
申・問 (独)勤労者退職金共済機
構中小企業退職金共済事業本部 **TEL** 03(6907)1234

補助金について
申・問 商工振興課 **TEL** (36) 5517・**FAX** (46) 5320

診療報酬の改定により令和6年10月から、後発医薬品のある薬で先発医薬品を希望される場合は、後発医薬品との差額の一部を患者が自己負担する仕組みになります。

後発医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で、同じように使用できる薬です。この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いします。

・先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として医療保険の患者負担と合わせて支払うことになります。

・福祉医療など、公費負担の人も対象となります。

・医師が治療上必要と判断した場合や、後発医薬品の提供が困難な場合は該当しません。

※不明な点は、医師や薬局などにおきます。

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇（全額非課税）が受けられ、社外積み立てなどの管理も簡単。パートタイマーや家族従業員も加入できます。

問 中退共の退職金制度で会社に元気と活力を **TEL** (36) 5514・**FAX** (46) 5320
HP 7809

<p>立てることができる ・手続きなしで、自己負担限度額を 超える支払が免除される</p> <p>マイナ保険証の登録は、医療機関 や薬局、セブン銀行ATM、当課窓口 のほかマイナポータルからできます。 ※登録にはマイナナンバーカードと数 字4桁の暗証番号が必要です。</p> <p>問 保険年金課 TEL (36) 5501-331717・HP 15657</p>	<p>▼9月24日火～30日月は結核予防週間</p> <p>結核は、細菌による感染症です。 感染しても、多くの場合は免疫機能 で抑えられます。しかし、吸い込んだ菌が 非常に多い場合や、加齢や病気で免 疫機能が低下している場合には発症 します。結核の予防には、乳児期の BCG予防接種が有効です。また、 定期健診で早期発見に努めましょう。</p> <p>○BCG予防接種（期間内は無料）</p> <p>対 1歳の誕生日（前日）までの子ども</p> <p>○結核健診（年度内に1回は無料）</p> <p>対 65歳以上の人</p> <p>受診期間 5月～12月</p> <p>HP 7143</p>
--	---

増えるといわれています。これを回避するためには、妊娠期の頃から夫婦が1つのチームとなって、互いに支え合える関係性を作り上げることが大切です。コペアクラスでは「夫告物のルールに関する普及啓発や違反屋外広告物への対策を積極的に行い、屋外広告物の適正化を図ります。屋外広告物を掲出するには許可が必要な場合が多くありますので、当課までご相談ください。

問	TEL	(36) 555-1000
HP	FAX	(32) 503-2111
都市計画課	15789	
近江八幡こだわり食材 産地直売軽トラ市		
日	9月21日(土)	午前8時30分～
11時	(商品が無くなり次第終了)	
小雨決行	荒天中止	
場	市役所前駐車場	

のある人はお問い合わせください。

問 農業振興課

TEL (36) 5514・7809

FAX (46) 53320

**中退共の退職金制度で
会社に元気と活力を**

「中退共」は、中小企業のための国
の退職金制度です。掛金助成や税法
上の優遇(全額非課税)が受けられ、
社外積み立てなので管理も簡単。パ
ートタイマーや家族従業員も加入で
きます。

また本市では、中退共掛金を令和
6年1月から12月までの12か月間納
付された事業主に対し、被共済者掛

婦で共に育児をすること」を促すプログラムを通して、それぞれのご夫婦がチームとなり、夫婦に合った家事育児の分担やコミュニケーションを見つけてお手伝いをします。

※詳しくは、市ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

対 市内在住の妊娠中の夫婦

問 健康推進課

TEL (33) 4252・FAX (34) 6612

HP 12777

第1回近江八幡市福祉フェスティバル(第14回社会福祉大会)

「あそびにおいてよー笑顔でふくし」をテーマに、福祉への関心につながるきっかけづくりとして開催します

日 9月29日(日)

場 ①社会福祉大会／午前10時～
②福祉フェスティバル／正午～

ひまわり館 申込不要

内 ①社会福祉功労者への表彰、共同募金バッジ・デザイントーナメントなど
②ホールイベント、スタンプラリー、作業所販売、各種展示、おもちゃ図書館、おもちゃ病院など

問 市社会福祉協議会

TEL (32) 1781・FAX (36) 6910

9月23日(休)は手話言語の国際デー
白雲館をブルーにライトアップ

市では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、聴覚障がいの有無にかかわらず、人権を尊重することができる豊かな共生社会を目指す

①社会福祉大会／午前10時～
②福祉フェスティバル／正午～
ひまわり館 申込不要

内 場

①社会福祉功労者への表彰、共
同募金バッジ・デザイン表彰など
②ホールイベント、スタンプラリー
作業所販売、各種展示、おもちゃ図
書館、おもちゃや病院など

問 市社会福祉協議会

TEL (32) 1781・FAX (36) 6910

9月23日(休)は手話言語の国際デー
白雲館をブルーにライトアップ

市では、手話言語が音声言語と対
等であることを認め、聴覚障がいの
有無にかかわらず、人権を尊重する
ことができる豊かな共生社会を目指

金の一部を補助する制度を令和7年1月に実施予定です。詳しくは令和7年1月に、本紙や市ホームページでお知らせします。

中退共制度に関すること

申・問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
TEL 03(6907)1234

補助金に関すること

申・問 商工振興課
TEL (36)5517・FAX (46)53320

薬剤の計算方法が変わります

診療報酬の改定により令和6年10月から、後発医薬品のある薬で先発医薬品を希望される場合は、後発医薬品との差額の一部を患者が自己負担する仕組みになります。

有効成分で、同じように使用できる薬です。この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いします。

- ・先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として医療保険の患者負担と合わせて支払うことになります。
- ・福祉医療など、公費負担の人も対象となります。
- ・医師が治療上必要と判断した場合や、後発医薬品の提供が困難な場合は該当しません。

※不明な点は、医師や薬局などにお問い合わせください。

問 総合医療センター医事課
(33) 3151・**FAX** (33) 4877

お気軽にご相談ください

予 要予約 電予 予約は電話のみ

9月の各種無料サポートガイド

相談名	日時	場所	問い合わせ・申し込み先
弁護士相談 予	9月11日(水) 午後1時30分~4時30分 (受付 3日(火)午前8時30分~)	市役所2階 A会議室	人権・市民生活課 TEL(36)5566・(36)5881
	9月25日(水) 午後1時30分~4時30分 (受付 17日(火)午前8時30分~) ※いざれも先着6人・時間の指定はできません		※市役所代表電話(33)3111では予約できません
司法書士相談 予	18日(水) 午後1時30分~4時30分 (受付 10日(火)午前8時30分~)	安土コミュニティセンター2階 相談室	人権・市民生活課 TEL(36)5881・FAX(36)5882
行政相談	12日(木) 午後1時30分~4時	市役所2階 A会議室	
人権相談	12日(木)・26日(木) 午後1時~4時	市役所2階 A会議室	
福祉に関する相談・生活困窮の相談	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所2階 福祉政策課窓口	福祉暮らし仕事相談室 TEL(36)5583・FAX(32)6518
職業相談 (求人票の配布、就職などにかかる相談)	10日(火) 午前9時30分~11時30分	八幡子どもセンター	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
	10日(火) 午後1時30分~3時30分	八幡東子どもセンター	ハローワークプラザ近江八幡 TEL(33)8609
キャリアカウンセリング (仕事・働き方悩み相談) 予	月~金曜 午前8時30分~午後5時	ハローワークプラザ近江八幡	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
	27日(金) 午後5時~8時	アクティ近江八幡	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
創業個別相談 予	9月2日(月) 午前9時~午後5時	安土町商工会	安土町商工会 TEL(46)2389 近江八幡商工会議所 TEL(33)4141
	10月7日(月) 午前9時~午後5時	近江八幡商工会議所	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
介護者のつどい	27日(金) 午後1時30分~3時 ※高齢のご家族を介護されている人が対象	ひまわり館2階 研修室3	長寿福祉課 TEL(31)3737・FAX(31)3738
農業相談	9月2日(月)、10月1日(火) 午前9時30分~11時30分	総合支所1階 消防司令室	農業委員会 TEL(36)5520・FAX(46)5320
身体・知的障害者相談員による相談会	18日(水) 午前10時~正午	金田コミュニティセンター	障がい福祉課 TEL(31)3711・FAX(31)3738
目が見えにくい・見えない人の電話相談会	27日(金) 午前9時~正午	電話で相談を受け付けます	近江八幡市視覚障害者福祉協会 成澤さん TEL 090(1139)9801
教育相談	月~木曜 午前9時~午後4時30分 金曜 午前10時~午後5時30分 ※幼児・小・中学生とその保護者が対象	教育相談室(マナビィ2階)	教育相談室(マナビィ2階) TEL(37)8877
滋賀で一緒に保育しよう! 保育のしごと相談会 予	20日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時	滋賀マザーズジョブステーション (県立男女共同参画センター)	滋賀マザーズジョブステーション TEL(36)1831
看護職のための出張就職相談	13日(金)・27日(金) 午前10時~午後1時		
一日年金相談所 予	10月10日(木) 午前10時~午後4時	市役所4階 第1委員会室	草津年金事務所お客様相談室 TEL 077(567)2220
心配ごと相談	月~金曜の偶数日(祝日を除く) 午後1時~4時	ひまわり館1階 相談室1	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(32)6111・FAX(36)6910
福祉の困りごと相談	月~金曜(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	ひまわり館	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(31)2677・FAX(36)6910
ボランティア・地域福祉活動相談	月~金曜(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	ひまわり館	近江八幡・竜王更生保護サポートセンター(総合支所3階)
保護司相談	24日(火) 午後1時~4時	近江八幡・竜王更生保護サポートセンター(総合支所3階)	近江八幡保護区保護司会 TEL(46)3141(内線345)
税務相談 予	9月12日(木)、10月10日(木) 午前10時~午後4時	(公社)近江八幡納税協会 (近江八幡商工会議所2階)	(公社)近江八幡納税協会 TEL(33)4121・FAX(36)8415
相続等くらしの問題 行政書士無料相談	20日(金) 午後1時30分~3時30分	滋賀中央信用金庫本店	県行政書士会湖東支部(江南事務所) TEL(47)7517・FAX(47)8507
無料健康相談	6日(金)・12日(木)・18日(水)・24日(火)・30日(月) 午前9時~11時	滋賀八幡病院	滋賀八幡病院 TEL(33)7101・FAX(32)7725

国民年金加入手続きはお忘れなく

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人方が加入します。

第1号被保険者/自営業者・学生

など(厚生年金保険や共済組合に加入している人)

第3号被保険者/第2号被保険者に扶養されている配偶者

会社を退職されたときや第2号被保険者の扶養を外れたときは、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

第2号被保険者/会社員・公務員など(厚生年金保険や共済組合に加入している人)

第3号被保険者/第2号被保険者に扶養されている配偶者

会社を退職されたときや第2号被保険者の扶養を外れたときは、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

第二の男/9月20日(金)午後1時

申定場下記二次元コード、または電話で申し込みください。



▼マイナンバーカードの休日交付

※市内13か所の郵便局でもマイナンバーカードの申請ができます。ぜひご利用ください。写真撮影無料

特設窓口

市役所本庁舎1階 マイナンバー

窓口

※マイナンバーカードに関する手続き

▼安土名画座

上映作品/日時

宝島/9月5日(木) 午後1時

雨に歌えば/9月12日(木) 午前10時

上映作品/日時

宝島/9月5日(木) 午後1時

雨に歌えば/9月12日