



相手を守り、
自分を守る運転を
よろしくお願いします。

近江八幡警察署 交通課
あきと
黒川 昭登 課長

「注意 1 秒 ケガ一生」

自転車は、だれでも簡単に乗ることができますが、ルールを守らないと大けがにつながる場合があります。「ルール」は「相手の命」を守るだけでなく、「自分の命」を守るためのものと考え、この機会に、もう一度確認してみましょう。

令和 5 年中の自転車乗用中の事故の概要

滋賀県警察本部の統計では、県内で発生した自転車事故の件数が **516 件** で全事故の **約 2 割** を占めています。また、全事故における **死者数** のうち、自転車乗用中の割合が **最も多い** 状況です。

✓ まずは、自転車の点検

ベル きちんと鳴るか

ハンドル 曲がっていないか、グラグラしていないか

ブレーキ 前・後輪ともきちんとブレーキがかかるか

ライト 点灯するか

サドル グラグラ揺れないか、両足先が地面につく高さか

反射板 汚れていないか、よく見えるか

タイヤ (前後) 空気は十分入っているか

いっしょに、確認してみよう！

✓ 次に、ヘルメットの確認

ヘルメットの位置
おでこが出ないように深くかぶる

あご紐の長さ (子ども)
指が 1 ～ 2 本入る隙間がある

ヘルメットの位置
横から見たとき、ヘルメットが水平

耳紐の位置
耳が外に出るように、顔にそわせる

あご紐の長さ (大人)
指が 1 本入る隙間がある

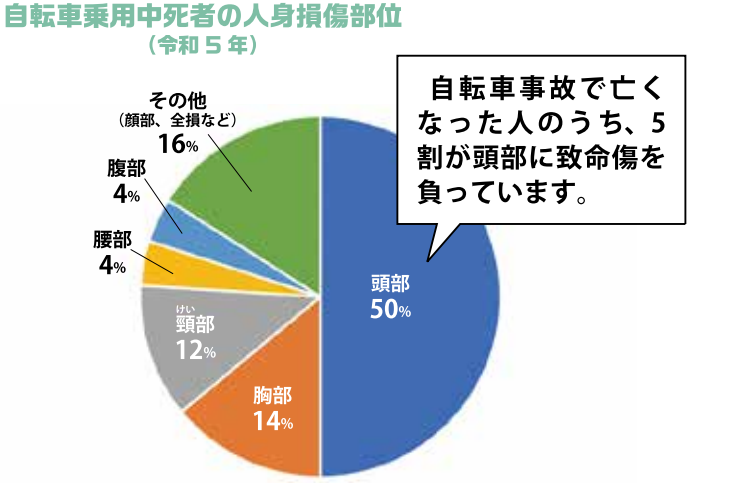
✓ 万が一の保険も忘れず

交通ルールを守っていても、不慮の事故で自分が加害者になることもあります。高額な賠償責任が生じる恐れがありますので、保険に加入しましょう。

加入は滋賀県の条例で **義務化** されています！

ヘルメットは、自分の命を守る

令和 5 年 4 月 1 日から、全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用が努力義務化されました。頭を守ることは、自分の命を守ることに繋がります。



ヘルメットの選び方

最近のヘルメットは、スポーツでも使われるものから、一見帽子のように見えるものまでさまざまです。自分のスタイルに合わせ、お気に入りのヘルメットを選んでください。

選ぶポイント

- 安全基準を満たしているか
- 適切な重さか
- サイズは合っているか
- 色は用途に合っているか
- 通気性は十分か など

安全性を示すマーク (例)

- SG (一般財団法人製品安全協会)
- JCF (公益財団法人日本自転車競技連盟)

補助金を活用ください

対象者 ①市内在住の満 65 歳以上の人
②市内在住の高校生世代以下の未成年 (18 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日まで)

補助金額 購入経費の 2 分の 1 (100 円未満の端数切り捨て、上限 3,000 円)

申請期限 令和 7 年 3 月 31 日 (月) まで

※主な安全基準を満たした新品のものに限ります。申請方法など、詳しくは右記二次元コードからご確認ください。

主なルール違反

信号、停止を守らない 安全確認をしない

信号や道路標識を守り、左右の **安全確認** をしてから渡りましょう。

歩道や車道で右側を通行してしまっている

自転車は **軽車両** です。原則、**車道の左側を通行** しましょう。歩道は歩行者が優先です。

夜間の無点灯運転

暗くなると、周りから発見されにくくなります。事故につながる恐れがありますので、必ず **点灯** しましょう。

並んでの運転

「並進可」の標識がある場所以外では、並んで走っては **いけません**。通行の妨げになります。

今後、罰則付き違反に

酒気帯び運転

お酒 を飲んで運転することは大変危険です。転んでけがをするだけでなく、加害者になることもあります。

※酒酔い運転は既に罰則付き違反です。

ながら運転

携帯電話 (スマホ) を触りながらの「ながら運転」は、バランスを崩しやすく、視界が狭まり、注意が散漫になります。