

育児のこと、何でも話せる場所
おっぱい塾



育児を考えている全てのお母さん、お父さんが気軽に話せる場所を作っています。助産師と一緒に活動し、母乳育児の情報も得られます。



profile

● あづちわくわくおっぱい塾

場所 安土コミュニティセンター
日時 毎月第4木曜日
10:00～11:30頃

● 近江八幡おっぱい塾楽楽

場所 ①湖東信用金庫
(近江八幡支店)
②はちはぴひろば
日時 ①毎月第2木曜日
②毎月第3火曜日
ともに 10:00～11:30頃

気軽に、なんでも話せる場所です♪

育児中は、どうしても一人で物事を考えがちになり、多くの悩みを抱えています。そんな時、頼りになるのは「先輩ママさん」・「子育て中のママさん」です。今困っていることや些細な疑問を誰かに話すと、気持ちが楽になりますよ。

妊婦さん、初めてさん
大歓迎です！

遅れてきても、
途中で帰ってもOK！

ミルク・混合の
お母さんもぜひ！



参加した人から、こんな声^{きこ}が

妊娠中から参加して
おれよかった！リアルな
話が参考になりました。

初めての母乳育児で
不安でしたか、他の人の
意見を参考に育てる
ことができました。

皆さんの話を聞いて、
悩んでいることが一緒
だと安心できました。

活動の様子、問い合わせは
instagramへ！

あづちわくわく
おっぱい塾

近江八幡
おっぱい塾楽楽

妊娠前や妊娠中の人も
ぜひ参加してください！

近江八幡おっぱい塾楽楽の皆さん

新米パパ・ママ必見！ 赤ちゃん用品以外にも！ 子育て前の準備をしましょう

市内のサポート団体を
知る・参加する

活動内容、日時、場所などを事前に
調べ、リアルな声を聞いておきましょ
う。いろんなお話が聞けます。

妊娠・出産の
バースプランをたてる

パートナーと一緒に、妊娠中の過
し方や出産時・後にしたいことを具体
的に想像していきましょう。

産後を
イメージする

育児が始まると、目の前の対応に追
われます。予防接種や困ったときの相
談先などを決めておきましょう。

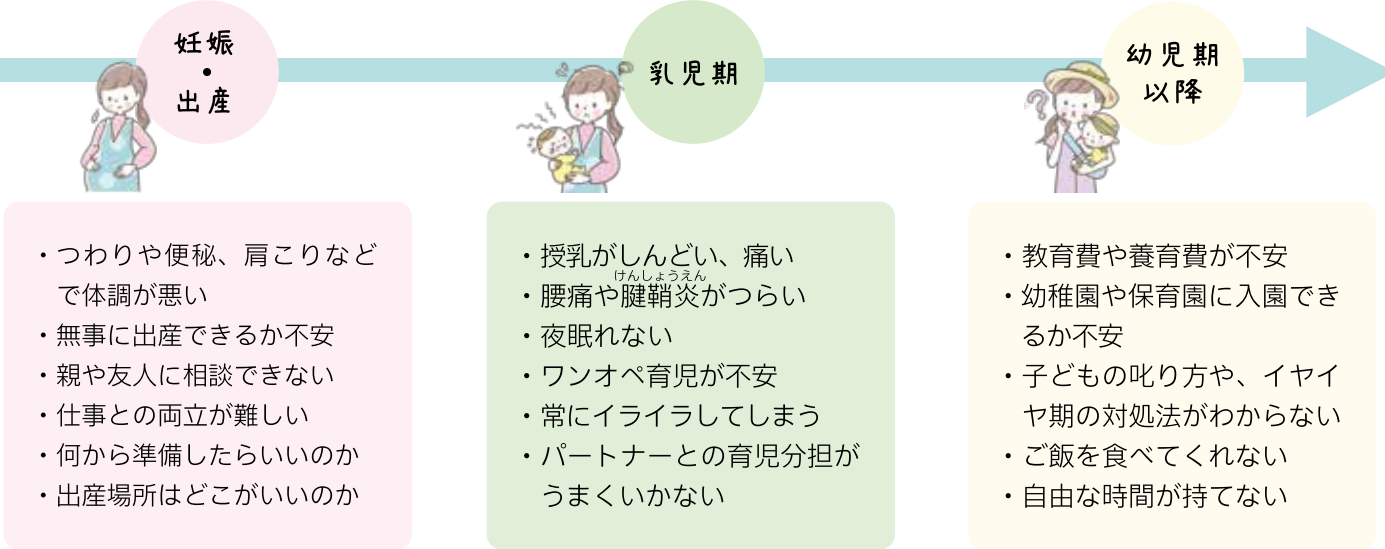


“こ 孤 育 て” になっていませんか？

問 こども家庭センター TEL(36)5562・FAX(32)6518

子育ては24時間365日休みなしで、想定外のことが次々と起こります。慣れない子育てに、精神的・体力的な負担が蓄積している人も多いのではないのでしょうか。この特集では、そんな皆さんをサポートする子育て支援団体や子育て支援施設を紹介します。

子育ての悩み^{なやみ}は、時期によってさまざま…



一人で悩まず、ご相談ください

本市には、子育て経験者を中心に、自主的な活動を行う「子育て支援団体」が27団体あります。そこでは、親子での活動や子育て中に生じる悩みの相談、子育て情報の交換などができる場になっています。今回は、主に妊娠や出産、育児のサポートをしている2団体を紹介します。

私たちがサポートします！

市内子育て支援団体の皆さん

子育て支援施設でも 多数のイベント実施中！



0歳児教室【登録制】

0歳児の親子が出会い、子どもとのかかわり方やヒントを学びます。子育て仲間情報交換をしながら、つながりあって楽しく子育てができる教室です！

赤ちゃんのマッサージの仕方を学んだり、一緒に体を動かして遊んだりしましょう♪

・安土子育て支援センター
・子育て支援センター「クレヨン」



カンガルー広場

親自らがメンバーの皆さんと一緒に活動を考え、子育てについて互いに交流しながら、親も子ども共に育ちあう「広場」です。

みんなでやりたいことを考えて一緒に楽しみましょう！

八幡・八幡西子どもセンター



令和6年度版 / 市子育てガイドブック「ハチピースタイル」も配布中！

ハチピースタイルとは？

これから子どもを産み育てる人、子育て中の人、転入してこられた人、皆さんに役立ててもらえるよう、市の子育てに関する情報をまとめた冊子です。

配布場所

母子健康手帳の発行時や、子育て支援施設で配布しています。

掲載内容

- ・子育ての悩み相談場所
- ・子育てカレンダー
- ・健診情報
- ・もしもの時の連絡先
- ・育パパ手帳

など



成長に合わせた、
イベントがあって楽しそう♪
一緒に遊びに行こう！



お誕生会

お誕生月の子をみんなで祝います。
親子でできる歌遊びや、絵本を読むほか、
フォトブースで写真、手形もとれます♪
お誕生月でない子も、お友達をお祝いしに
遊びに来てね！

ほんわかの家 八幡&金田

他にもイベント盛りだくさん！

「誰かに聞いてほしいな」、「話がしたいな」、「こんな時どうしたらいいの？」そんなときは、気軽にお近くの施設にお立ち寄りください。自由来館も可能です。

詳しくは市ホームページ



お産・子育てをより良くしていく

Birth For the Future @しが



profile

メンバー

ママ、助産師、看護師、保健師、保育士、ヨガインストラクター、理学療法士などの9人

活動日 毎月第2木曜日

問い合わせ（メール）

birthforthefuture.shiga@gmail.com

普段の活動、思い
など詳しくは
Instagramへ！



産科医師の高齢化や不足、少子化で出産する場所が減少するなど、出産環境はどんどん変わっています。そこで、県内のお産状況をより良くするため、この団体を立ち上げました。県内19市町に渡って活動しています。

お産と一緒に振り返る

「滋賀のお産をしゅべり隊」

助産師さんも

地域サポーターさんも

お産について、うれしかったことや、逆につらかったことなどを一緒に話しましょう。話すことで、気持ちの昇華ができますよ。また、県内のお産状況などもお伝えしています。お産・子育てについての情報交換の場としても活用ください。

未来につなぐ

「アンケート調査」と「学会発表」

「滋賀のお産状況」を知るため、アンケートを行っています。「継続ケア」や「出産環境」、「出産経験」の率直な意見などを伺いました。アンケートは学会で発表し、医療従事者との交流もしました。今後は県内全市町にも伝えていく予定です。



2023年度アンケート

BFF@しが活動報告&ランチ交流会 開催！

誰でも・参加無料

日時：7月19日（金） 午前10時～
会場：ひまわり館 定員：30人

申し込みはこちら



滋賀発・BFFの活動は、
全国にも広がっています！



活動への思いをシェアしました

お産の思い出など、おしゃべりしながら、一緒にお産を考えていきましょう！



BFF@しかの皆さん

まだまだあります！

市内の子育て支援団体の活動内容

今回紹介した2団体以外にも、市内にはさまざまな子育て支援団体があります。右記二次コードから全27団体、それぞれの活動内容が確認できますので、ぜひご覧ください！

こんな活動を行っています

相談できる場、気持ちを
打ち明ける場の提供

子どもたちの自主的な
遊び場の提供

食事・栄養の
サポート、相談

学校に行けない子ども・
家族のサポート

子育て情報紙の発行

リユース品の交換会

親子での物作り

各団体の活動内容は
こちら

