

お気軽にご相談ください 予要予約 電予 予約は電話のみ 1月の各種無料サポートガイド

相談名	日時	場所	問い合わせ・申し込み先
弁護士相談	17日(水) 午後1時30分～4時30分 (受付 9日(火)午前8時30分～) 31日(水) 午後1時30分～4時30分 (受付 23日(火)午前8時30分～) 電予 ※いずれも先着6人・時間の指定はできません	市役所2階 A会議室	人権・市民生活課 TEL(36)5566・(36)5881 ※市役所代表電話(33)3111では 予約できません
司法書士相談	24日(水) 午後1時30分～4時30分 (受付 16日(火)午前8時30分～) 電予		
行政相談	11日(木) 午後1時30分～4時	安土コミュニティセンター 2階 相談室	人権・市民生活課 TEL(36)5881・FAX(36)5882
人権相談	11日(木)・25日(木) 午後1時～4時	市役所2階 A会議室	
福祉に関する相談・ 生活困窮の相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所2階 福祉政策課窓口	福祉暮らし仕事相談室 TEL(36)5583・FAX(32)6518
職業相談 (求人票の配布、就職など にかかる相談)	10日(水) 午前9時30分～11時30分	八幡子どもセンター	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
	10日(水) 午後1時30分～3時30分	八幡東子どもセンター	
	月～金曜 午前8時30分～午後5時	ハローワークプラザ近江八幡	ハローワークプラザ近江八幡 TEL(33)8609
キャリアカウンセリング (仕事・働き方悩み相談) 予	26日(金) 午後5時～8時	アクティ近江八幡	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
創業個別相談 予	1月9日(火) 午前9時～午後5時	安土町商工会	安土町商工会 TEL(46)2389 近江八幡商工会議所 TEL(33)4141
	2月5日(月) 午前9時～午後5時	近江八幡商工会議所	商工振興課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
農業相談	1月はありません、次回2月1日(木) 午前9時30分～11時30分	総合支所1階 消防司令室	農業委員会 TEL(36)5520・FAX(46)5320
介護者のつどい	22日(月) 午後1時30分～3時 ※高齢のご家族を介護されている人が対象	ひまわり館2階 研修室3	長寿福祉課 TEL(31)3737・FAX(31)3738
身体・知的障害者相談 員による相談会	17日(水) 午前10時～正午	ひまわり館2階 相談室B	障がい福祉課 TEL(31)3711・FAX(31)3738
目が見えにくい・ 見えない人の電話相談会	26日(金) 午前9時～正午	電話で相談を受け付けます	近江八幡市視覚障害者福祉協会 成澤さん TEL 090(1139)9801
教育相談	月～木曜 午前9時～午後4時30分 金曜 午前10時～午後5時30分 ※幼児・小・中学生とその保護者対象	教育相談室(マナビィ2階)	教育相談室(マナビィ2階) TEL(37)8877
滋賀で一緒に保育しよう! 保育のしごと相談会 予	19日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時	滋賀マザーズジョブステーション (県立男女共同参画センター)	滋賀マザーズジョブステーション TEL(36)1831
看護職のための 出張就職相談 予	12日(金)・26日(金) 午前10時～午後1時		
一日年金相談所 予	2月8日(木) 午前10時～午後4時	ひまわり館2階 研修室1	草津年金事務所お客様相談室 TEL 077(567)2220
心配ごと相談	月～金曜の偶数日(2日(火)・4日(木)・8日(祝)を除く) 午後1時～4時	ひまわり館1階 相談室1	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(32)6111・FAX(36)6910
福祉の困りごと相談	月～金曜(1日(祝)～3日(水)・8日(祝)を除く) 午前8時30分～午後5時	ひまわり館	
ボランティア・ 地域福祉活動相談	月～金曜(1日(祝)～3日(水)・8日(祝)を除く) 午前8時30分～午後5時	ひまわり館	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(31)2677・FAX(36)6910
保護司相談	23日(火) 午後1時～4時	近江八幡・竜王更生保護サポ ートセンター(総合支所3階)	近江八幡保護区保護司会 TEL(46)3141(内線345)
相続等くらしの問題 行政書士無料相談	19日(金) 午後1時30分～3時30分	滋賀中央信用金庫本店	県行政書士会湖東支部(江南事務所) TEL(47)7517・FAX(47)8507
無料健康相談	5日(金)・11日(木)・17日(水)・23日(火)・29日(月) 午前9時～11時	滋賀八幡病院	滋賀八幡病院 TEL(33)7101・FAX(32)7725



近江八幡市消費生活センター発

暗号資産の投資話にご注意

SNSで知り合った人を信用してしないで!



【事例】

SNSで知り合った金融アナリストを名乗る人から「暗号資産で儲けてみないか」と誘われた。代わりに購入してくれると言うので、教えられた個人名義の銀行口座へ100万円を振り込んだ。

その後、海外の暗号資産取引所サイトで、購入した暗号資産の残高が確認できると紹介された。順調に利益が出ていたので出金しようとしたら、サイトが見られなくなった。

SNSやマッチングアプリなどで知り合った相手から、暗号資産などの投資話を持ちかけられても絶対に信用しないでください。

少額の投資を勧め、利益分を消費者の口座に振り込み、信用させたうえでさらに多額の投資に誘

導するケースもみられます。投資した元金や利益を出金しようとしても、サイトが閉鎖されたり、税金や手数料を名目に請求されたりして、結局出金はできません。この場合、ウェブサイト上では利益が出ているように見えてもサイト自体が架空のものと考えられ、被害の回復は困難です。

暗号資産交換業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。海外の交換業者であっても、国内で取引する場合は同様です。たとえ知人や友人からの誘いであっても、投資の実態や内容がわからないなど少しでも不安に感じたら取引をしないでください。

暗号資産に関する投資を持ちかけられたら、取引の前に消費生活センターにご相談ください。

消費者トラブルで困ったらご相談ください!

近江八幡市消費生活センター (人権・市民生活課内)
TEL(36)5566・FAX(36)5553

いやや
188



今日から始める!
健康づくり



Vol. 10

刺し身にしょうゆを

「かける」? 「つける」?



市では高血圧予防のための減塩のコツを紹介しています。そのひとつ「調味料は『かける』より『つける』」を検証してみました。

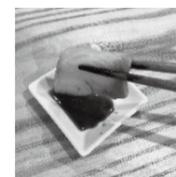
方法

本市の栄養士3人が、刺し身3切れを用いて、「かける」場合と「つける」場合のしょうゆの量を測定。



かける

瓶のしょうゆさしで、3切れにまとめて直接かける。



つける

小皿のしょうゆに1切れずつ表裏につける。

刺し身に付いたしょうゆ量(g)

	A	B	C
かける	1.1	1.1	1.4
つける	0.9	1.0	0.7

結果

3人とも「かける」より「つける」方が少なくなりました!



ちなみに...

スプレー容器を使うと、さらに減塩につながります。

毎月減塩レシピを配信中!

市公式LINEからご覧ください!

問 健康推進課 TEL(33)4252・FAX(34)661・HP 22721