

文芸セミナリヨ

TEL (46)6507・FAX (46)6510
ワンコインコンサート シリーズ128
「オルガンで5つの国を“さんぽ”しよう」

乳幼児から本物の音楽にふれてほしいと願い開催する約1時間のコンサート。



日 8月8日(出) 午前10時30分開演
(午前10時10分開場)
出 谷田浩子(パイプオルガン)
¥ 500円(全席自由)
※保護者膝上の乳幼児は無料

第238回はつらつコンサート「デュエットで聴く世界の歌・日本の歌」

コンサートの最後には「みんなで歌おう♪」のコーナーもあります。
日 8月20日(木) 午後2時開演(午後1時30分開場)
出 永田梨紗(ソプラノ)、安田旺司(バリトン)、松田みゆき(ピアノ)
¥ 500円(全席自由)



永田梨紗 安田旺司 松田みゆき

あづちマリエート

TEL (46)2645・FAX (46)3238
能楽教室受講生・体験者募集



謡と仕舞の基礎を学びます。経験者の応募も可能です。

日 月2回のお稽古(木曜日コース・金曜日コース・土曜日コース) 時間についてはお問い合わせください。
《体験日》 8月6日(木)・7日(金)・9日(日)・21日(金)・27日(木) 時間についてはお問い合わせください。
¥ 月額:2500円(高校生・大学生)・3500円(一般)、市外の方はいずれも500円増
講 深野新次郎さん・深野貴彦さん(観世流能楽師シテ方)
申 お問い合わせのうえ、所定の申込用紙を提出ください。

シニア世代健康スクエア

～健康教室～

ゴムチューブの体操や脳トレーニングで健康を保ちましょう。
日 9月4日(金)、18日(金) 午前10時～11時30分
講 土田政代さん(健康運動指導士)
対 50歳以上の健康な人
定 20人
¥ 1回350円(保険料、用具代込み)
持 体育館シューズ・タオル・飲み物
申 電話でご予約ください。

エクササイズ&ヨガ

軽快な音楽で体を動かした後は、ゆったりリラクゼーションで明日への活力を!

日 9月10日(木)・17日(木)・24日(木) 午前10時～11時30分
¥ 1回600円
対 18歳以上の人
定 25人程度(先着順)
講 山本いずみさん
持 体育館シューズ・ヨガマット(貸出あり)・タオル・飲み物
申 電話でご予約ください。



ストレッチで姿勢改善

からだのバランスを保ちいきいき健康に!

日 9月16日(水)・10月21日(水) 午前10時～11時30分
¥ 1回600円
定 35人程度(先着順)
対 18歳以上の人
講 藤田マオさん
持 体育館シューズ・タオル
※運動しやすい服装でお越しください。
申 電話でご予約ください。

リズムに合わせてリトミック♪

日 9月3日(木)・10月1日(木) 0～1歳児/午前10時～10時45分
2～3歳児/午前11時～11時45分
¥ 1回500円(親子1組)
申 電話で申し込みください。
持 体育館シューズ(親子とも)
※1回のみ参加も可能です。

市民共生センター

(はつらつ館・水曜休館)
TEL (31)2700・FAX (31)2800

折り紙教室～紅葉の折り方～

日 9月18日(金) 午後1時～4時
対 高齢者・障がい者
定 15人 ¥ 200円程度(実費)
持 ハサミ、のり、練習用の折り紙
マスクを着用ください。
申 8月6日(木)～27日(木)に電話で申し込んでください。先着順で定員になり次第締め切ります。(水曜のほか8月13日(木)～15日(土)休館)

高齢者のためのパソコン教室～Windows10を便利に使う～

日 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 計4回 午後1時～3時
対 市内在住の60歳以上の人で、当センターの「パソコン教室」を初めて受講される人 定 5人
持 Windows10の入ったパソコン
マスクを着用ください。
申 8月3日(月)～10日(祝)に電話で申し込んでください。先着順で定員になり次第締め切ります。



パソコンフォロー教室

ボランティアによるパソコン利用に関するアドバイスや指導を行います。
日 9月7日(月)からの毎週月・火・土曜(いずれかの日を選んで受講) 午前10時～正午 マスクを着用ください。

対 市内在住で、市民共生センターのパソコン教室、パソコンフォロー教室のいずれかを1年以内に受講したことのある人
申 8月4日(火)～8月11日(火)に電話で申し込みください。先着順で定員になり次第締め切ります。

かわらミュージアム

TEL (33)8567・FAX (33)8722

幸せを導く光

一天へと結ぶ調和と祈りの結晶―
「ヒンメリ」中川きよの作品展



麦わらを丹念に糸でつなぐフィンランドの伝統的装飾品「ヒンメリ」に魅せられた中川さんの秀作を一堂に。

日 8月23日(日)まで 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
月曜休館、祝祭日の場合は翌日
¥ 一般300円、小・中学生200円

運動公園(津田町18)

TEL (33)6303・FAX (33)3124
E-mail:048600@city.omihachiman.lg.jp

シニア卓球教室

日 8月31日(月)～10月26日(月) 毎月曜日(計8回 9月21日は休講) 午前9時30分～11時30分
対 市内在住・在勤の60歳以上の人

定 20人(先着順)
¥ 2000円(保険料含む)
申 8月3日(月)～17日(月)(午前9時～午後5時 土日・祝日も受付)に申込用紙に必要事項を記入のうえ参加費を添えてスポーツ推進課(運動公園)へ申し込みください。

健康ふれあい公園

TEL (37)0077・FAX (38)0006

プール&スタジオ定期教室 おススメレッスンご紹介

●プール
▷機能改善水中運動 たくさんの関節や筋肉を動かします。
毎週火曜 午前10時～10時45分
▷プラクティクスイム 泳ぎながら体を鍛えます。
毎週金曜 午前10時～10時45分
●スタジオ
▷カラダ改革トレーニング 効果的な筋トレができます
毎週火曜 午後7時～7時45分
▷YinYoga(陰ヨガ) 疲労回復・身体の引き締め効果あり。
毎週金曜 午前11時～午後0時15分
¥ プール教室(3カ月)12100円～13230円
スタジオ教室(3カ月)8000円
▶毎週は予定が…という人にはスポット利用(プール 1400円/回 スタジオ 1000円/回)がおススメ
※開催日時は教室によって異なります。詳細はお問い合わせいただくか下記のホームページをご覧ください。
https://omi8man-kenkofureai.jp/

お客様の笑顔が私達の自慢です!



住まいのことならすべて私たちにおまかせください!

株式会社ジェイジェイエフ

近江八幡市藤岡町北3-8-7

フリーダイヤル0120-32-9950

広告

『安心整備で 安全運転を!!。』

竹内モータース・グループ



(株)竹内モータース
近江八幡市出町429-7
TEL: 0748-33-2266

(株)ホーコー
近江八幡市若宮町213-3
TEL: 0748-37-3048

自家製蜜と純氷
天葉の湯 謹製
氷

長命寺温泉 天葉の湯

〒523-0808 滋賀県近江八幡市長命寺町68-1 ☎0748-31-1126

暑い夏こそ涼しい、無垢の木の住まい。



ワークホームズ近江八幡店

0748-32-7501

近江八幡市中小森町287-3 KTVハウジング近江八幡住宅展示場内 営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日