

# おみはちまん

広報  
omihachiman

6

2020

No. 123

特集

今こそ一人ひとりが健康づくり

「フレイル」を予防して

いきいき元気に暮らしましょう



保存版

新型コロナウイルス感染症に関する支援一覧

## 体づくり

自宅で過ごす時間が増えると、座っている時間が長くなり、運動不足に。自宅でもできるちょっとした運動で自分の体を守りましょう。

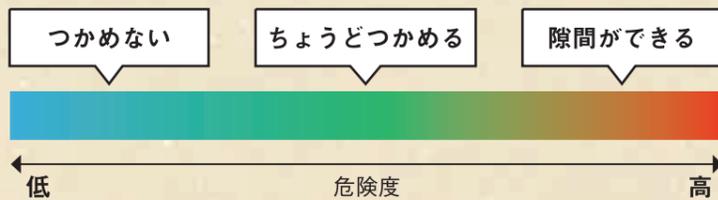
### やってみよう！ 指輪っかテスト

誰でもひとりで簡単に筋肉量を測定できるテストです。定期的にチェックすることで、自分の筋肉量を確認することができます。



#### テスト方法

- ①両手の親指と人差し指で輪を作る。
- ②利き足でないほうのふくらはぎの一番太い部分をつかむ。



### お腹の筋力を鍛える



× 10回

- ①あお向けになり、両膝を立て、足を肩幅に開き、両手を太ももに置く。
- ②太ももをなでるように息を吐きながら、ゆっくりと上体を起こす。5秒キープ。

### 太ももの筋力を鍛える



左右 10回ずつ

- ①椅子に浅く座り、背筋を伸ばして椅子の脇を両手でつかむ。
- ②ひざを伸ばし、ゆっくり床と水平になるまで上げ、つま先は上に立てる。5秒キープ。

### ふくらはぎの筋力を鍛える

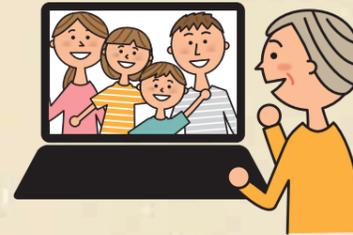
- ①立って椅子やテーブルなどにつかまる。
- ②背伸びをするように真上にゆっくりとかかとをあげる。
- ③ひざが曲がらないようにゆっくりとかかとをおろす。



× 10回

## 交流

外出しにくい中でも、人との交流を意識することが大切です。電話やメール、お手紙、インターネット上のビデオ通話サービスなどを利用して、ご家族やご友人などとのコミュニケーションを楽しみましょう。



今こそ一人ひとりが健康づくり！

「フレイル」を予防して  
いきいき元気に暮らしましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、外出の自粛が求められていますが、感染を恐れるあまり「生活不活発」になることはフレイルの進行につなが

ります。フレイル予防のために、今から取り組みそうなものから続けて実践してみましょう。ご高齢の方へご家族からこの内容をお伝えください。

問 長寿福祉課 TEL (31) 3737・FAX (31) 3738

## 「フレイル」とは？

「健康と要介護の間の状態」を表す言葉です。

生活するうえで大きな不自由はないものの、加齢により心身の機能（筋力や運動能力、認知能力）、社会とのつながりなどが低下した状態を指します。

この状態が続くと、「身体や頭の動きが低下する」「歩くことや身の回りのことなどの生活動作がしにくくなる」「体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすくなる」「感染症が重症化しやすい」などといわれています。

フレイルに早く気づき、正しく治療や予防をすることが大切です。

### Check!!

こんなことはありませんか？  
フレイル危険度をチェック！

- 1日3食のうち食事を抜くことがある。
- お茶や汁物などでむせることがある。
- 以前に比べて歩く速度が遅くなった。
- この1年間に転んだことがある。
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるといわれる。
- 今日が何月何日かわからない時がある。
- 家族や友人との付き合いが減っている。



1つでもあてはまると、フレイル予防に取り組む必要があります。

## 栄養

食べることは免疫力を維持することに役立ちます。低たんぱくを予防する食事メニューを市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。☎14305



副菜 (1~2皿)



主菜 (1皿)



主食



肉か魚 (1日2品)



卵か豆腐 (1日1品)



3食バランスよく食べる

タンパク質を積極的にとる

# お口の健康を守る

かんだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えると、食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりや減少を招くことから、フレイルと深い関係があります。食事は1日3回、よくかんで食べ、毎食後の歯みがきを欠かさないようにしましょう。

## ほほの運動



×5回

- ①左のほほに空気をためる。
- ②右のほほに空気をためる。
- ③両方のほほに空気をためる。

## 舌の運動

×5回



- ①舌を上下に出す。
- ②左右に動かす。
- ③唇をゆっくり舐めるように回す。  
左回りから右回りへ。

## 唇の運動

「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、食べるために必要な筋肉を鍛えます。

×3回

パパパパパ、タタタタタ  
カカカカカ、ラララララ



×5回

パパパ、タタタ、カカカ、ラララ  
パタカラ、パタカラ、パタカラ

# 介護予防に関するご相談は お近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう支援するための高齢者の総合相談窓口です。社会福祉士やケアマネージャー、保健師などの専門職が、身体の弱りや介護に関する悩み、福祉、医療に関するさまざまな相談を行っています。



中北部地域包括支援センター

担当学区 八幡・岡山・島  
住所 北之庄町912  
電話番号 (31) 1970

東部地域包括支援センター

担当学区 金田・馬淵・武佐・安土・老蘇  
住所 長田町1268-1  
電話番号 (34) 7355

西部地域包括支援センター

担当学区 桐原・北里  
住所 江頭町417-2  
電話番号 (36) 2205

# コグニサイズで認知機能を高める

国立長寿医療研究センターが開発した、運動(足踏みなど)と認知課題(しりとり・計算など)を組み合わせる認知症予防の取り組みの総称です。頭と体を同時に働かせることで、脳の活動が活発になり、認知症予防に効果が期待できます。少しの時間でも毎日チャレンジしてみましょう。

## 運動課題

### 足踏み



いすに座って足踏みしたり、立った状態でその場で足踏みをする。

+

※運動課題、認知課題をそれぞれ練習した後、2つを同時に行ってください。

## 認知課題

93-7=86

100から7ずつ引き算をする

100-7=93

86-7=79 ...

1～30まで数えながら  
3の倍数で手を叩く



1分間で野菜の名前を  
思いつく限り声に出す



## テレビやパソコン、スマホで気軽に 動画で運動しませんか？

コグニサイズやいきいき百歳体操など自宅で手軽にできる運動をご紹介します。ぜひご覧ください。



※番組の構成により、放送されない場合があります。

### 放送時間

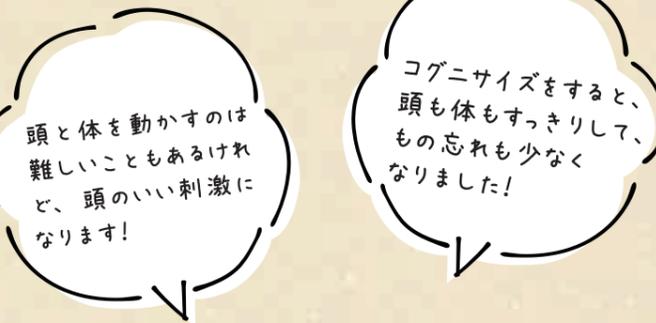
家でできる運動紹介  
(コグニサイズなど)

午前8時～  
午後0時15分～  
午後6時15分～  
午後10時45分～

いきいき百歳体操(簡易版)  
毎日午前8時15分～(30分)



「近江八幡市公式YouTubeチャンネル」で検索



イラスト協力/認知症地域支援推進員

# お気軽にご相談ください

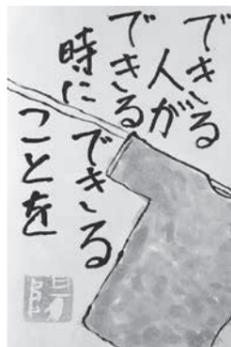
予 要予約

## 6月の各種無料サポートガイド

相談名	日時	場所	問い合わせ・申し込み先
弁護士相談 司法書士相談	今月は中止します		人権・市民生活課 TEL(36)5566・(36)5881 FAX(36)5553
行政相談 人権相談	電話での相談のみ随時受け付けます (6月1日(月) 全国一斉相談は中止します)		人権・市民生活課 TEL(36)5881・FAX(36)5553
職業相談	開催状況については、市ホームページをご確認ください  13052		商工労政課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
	月～金曜 午前8時30分～午後5時	ハローワークプラザ近江八幡	ハローワークプラザ近江八幡 TEL(33)8609
キャリアカウンセリング (仕事・働き方悩み相談)	開催状況については、市ホームページをご確認ください  13052		商工労政課 TEL(36)5517・FAX(46)5320
創業個別相談	6月8日(月) 午前9時～午後8時	近江八幡商工会議所	商工労政課 TEL(36)5517・FAX(46)5320 近江八幡商工会議所 TEL(33)4141
	7月6日(月) 午前9時～午後8時	安土町商工会	安土町商工会 TEL(46)2389
農業相談	今月は中止します		農業委員会 TEL(36)5520
男性介護者のつどい	19日(金) 午後1時30分～3時 *高齢のご家族を介護されている男性対象	ひまわり館2階 研修室3	長寿福祉課 TEL(31)3737・FAX(31)3738
教育相談 (市内在住の幼児・小・中学生とその保護者対象)	まずはお電話ください 時間 午前9時～午後4時30分	教育相談室(マナビィ2階)	教育相談室(マナビィ2階) TEL(37)8877
保育人材バンク 『出張就職相談』	6月19日(金)・7月17日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時	滋賀マザーズジョブステーション (県立男女共同参画センター)	【問】滋賀県保育士・保育所支援センター TEL077(516)9090 【申】滋賀マザーズジョブステーション TEL(36)1831
一日年金相談所	6月4日(木) 午前10時～午後4時 ※既に予約済みの人のみ	ひまわり館2階 研修室3	草津年金事務所お客様相談室 TEL077(567)1311
心配ごと相談	月～金曜の偶数日 午後1時～4時	ひまわり館	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(32)6111・FAX(36)6910
福祉の困りごと相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
退職男性のための 地域活動相談	8日(月)、22日(月) 午後1時～3時	ひまわり館	近江八幡市社会福祉協議会 TEL(31)2677・FAX(36)6910
ボランティア・ 地域福祉活動相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
保護司相談	23日(火) 午後1時～4時	近江八幡・竜王更生保護サポートセンター(総合支所3階)	近江八幡・竜王更生保護サポートセンター TEL(46)3141(内線345)
相続等くらしの問題 行政書士無料相談	26日(金) 午後1時30分～3時30分	滋賀中央信用金庫八幡西出張所	県行政書士会湖東支部(江南事務所) TEL(47)7517・FAX(47)8507
税務相談	6月4日(木)・7月2日(木) 午前10時～午後4時	(公社)近江八幡納税協会 (近江八幡商工会議所2階)	(公社)近江八幡納税協会 TEL(33)4121・FAX(36)8415
無料健康相談	5日(金)・11日(木)・17日(水)・23日(火)・29日(月) 午前9時～11時	滋賀八幡病院	滋賀八幡病院 TEL(33)7101・FAX(32)7725

### 毎月1日は人権を考える日 ◆ポスター・絵手紙部門

「近江八幡市人権啓発カレンダー2020」から作品を紹介します。



八幡西中学校  
久保 陽暖さん



金田小学校  
松村 龍虎さん

## 今月の くらしの 豆知識

### 近江八幡市消費生活センター発

## 新型コロナウイルスの感染拡大に乗じた 詐欺・悪質商法に注意してください

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した相談が消費生活センターに寄せられています。被害の未然防止のために、いくつかの事例と対策を紹介します。

#### 事例1：マスクの送り付け商法

封筒に入ったマスクが届いた。家族のだれも注文していない。

注文していない商品が届いても、代引きなどでお金を払わないでください。勝手に送ってきた商品は、14日間保管した後は自由に処分してかまいません。あせって事業者に連絡したりせず、14日経ってから処分しましょう。

#### 事例2：給付金詐欺

市役所を名乗って「新型コロナウイルスで給付金があります。窓口は混雑しているのでATMに行ってください」という電話がかかってきた。

行政が給付のためにATMの操作を指示したり、手数料を振り込ませたりすることは絶対にありません。これらは詐欺の手口です。また、個人情報や銀行の暗証番号を聞かれても絶対に教えないでください。

その他にも「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている」と不安をあおり不要な契約を結ばせようとする悪質な訪問販売などがあります。

今後もさらに新たな手口が増えることが予想されます。不審な電話、メール、訪問などがあつた場合には一人で悩まず、消費生活センターに相談してください。



### 消費者トラブルで困ったらご相談ください!

近江八幡市消費生活センター(人権・市民生活課内)

TEL(36)5566・FAX(36)5553 消費者ホットライン

いやや

188



## トクある防災

Vol.3 万一の災害時の  
避難生活(食事編)



あなたは、備蓄品と聞いてどんなものが思い浮かびますか。

「乾パン」「インスタント食品」…最近では防災用品も充実してきていますので、アレルギーなど、ご家庭の事情に合った備蓄品を選べるようになってきました。日常で使う食材を少し多めに買っておくなどのちょっとした工夫でも、災害に備えることができます。

今回は、食事についての知識や知恵をクイズに答えながら学びましょう。



問 近江八幡市消防団 OFL 分団  
(危機管理課内)

TEL(33)4192・FAX(33)4193

第1問 食料の備蓄は何日分あればいいでしょう?

(国が推奨する食料備蓄の目安)

①1日分 ②3日分 ③7日分

第2問 備蓄した非常食を食べながら、新しく買い足す「ローリングストック法」。この場合、非常食の賞味期限の限度は?

①1年 ②2年 ③3年

第3問 食器が割れた!食器の数が足りない!そんなときに簡易で手作りの食器が作れる材料は?

①新聞紙 ②アルミホイル

③ペットボトル



第1問の答え ③7日分 備蓄は各家庭で十分な量をストックしましょう。例えば、非常食を3～4日分用意しておけば、はじめは冷蔵庫の中の物や普段からストックしている乾麺などでのぐことができ、残りは非常食を活用することで、国が推奨する食糧備蓄の目安に近づきます。

第2問の答え ①1年 普段から非常食を食べることで、味に慣れたり、好みのものを準備することもできます。例えば、非常食を7日分(21食)用意した場合、約2週間～3週間に1回の頻度で1食分を定期的に食べて、その都度食べた分を補充していけば、ちょうど1年で初めて用意した21食はすべて入れ替わります。

第3問の答え 全て正解です。インターネットなどで、身近なもので作れる食器が紹介されています。いざというときに困らないように作り方を調べておきましょう。

# お知らせ伝言板

HP：ホームページ  
ID番号



## 市議会臨時会 新型コロナウイルス感染予防対策費など9議案を可決

議会事務局  
TEL(36)5528・FAX(36)7101



## 市庁舎整備に関するお知らせ

市庁舎整備推進室  
TEL(36)5577・FAX(32)2695

### 市庁舎整備基本設計業務 委託業者選定委員会を開催

今年度を実施する市庁舎整備基本設計業務は、公募型プロポーザルにより、業務を委託する設計業者の選定を行います。その業者選定のための委員会を開催しました。

4月17日金に行われた第1回委員会では、委員長の選出や委託業務の内容、審査基準などを決定しました。委員長には、摂南大学教授の池内淳子さんが就任しました。

また、5月21日(木)に行われた第2回委員会では、参加事業者の基礎審査を行いました。

今後、技術提案書などを基にプレゼンテーションやヒアリングを7月18日に実施し、7月末に契約を行う予定です。

なお、各委員会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面での開催としました。

### 市庁舎整備基本設計業務 委託業者選定委員(敬称略)

- ・委員長 池内淳子(摂南大学教授)
- ・副委員長 橋本行史(関西大学教授)
- ・委員 森重幸子(京都美術工芸大学准教授)
- ・委員 尾賀康裕(近江八幡商工会議所会頭)
- ・委員 江南仁一郎(副市長)

### 現本庁舎の耐震改修工事の 施工業者が決定しました

広報5月号でお知らせしました、現本庁舎の耐震改修工事の入札を5月12日に行いました。入札の結果、「みやび建設・若佐建築設計事務所特定建設工事共同企業体」に決定しました。現在は、設計業務に着手しており、今年秋頃から、耐震改修工事を行います。

※市庁舎整備に関する情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



## 市職員の採用試験を実施します

申・問 総務課 TEL(36)5554・FAX(32)3237・HP14354・14355  
TEL(36)5501 桜宮町236

職 種	採用予定人数	対 象 者	第1次試験日時・場所
①一般行政職(上級)	12人程度	・平成6年4月2日～平成11年4月1日生まれの人	7月12日(日)午前9時15分 滋賀職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ滋賀)(古川町)
②土木技術職(上級)	2人程度	・平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人 ・学校教育法に基づく4年制大学で土木に関する専門課程を履修し卒業した人(令和3年3月31日までに卒業見込みの人を含む)、または同等の知識を有する人	
③建築技術職(上級)	2人程度	・平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人 ・学校教育法に基づく4年制大学で建築に関する専門課程を履修し卒業した人(令和3年3月31日までに卒業見込みの人を含む)、または同等の知識を有する人	
④保健師職(上級)	1人程度	・昭和60年4月2日以降に生まれた人 ・保健師の資格を有する人、また令和3年3月31日までに資格を取得見込みの人	
⑤幼稚園教諭・保育士職(中級)	6人程度	・平成2年4月2日以降に生まれた人 ・幼稚園教諭と保育士の両方の資格を有する人、また令和3年3月31日までに両資格を取得見込みの人	

## 令和2年10月1日採用

職 種	採用予定人数	対 象 者	第1次試験日時・場所
⑥一般行政職(経験者採用)	2人程度	・昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ・令和2年5月1日現在で民間企業など(国家・地方公務員含む)の事業所に勤務し、職務経験が3年以上の人	⑥⑦ 6月28日(日)午前9時15分 ⑧⑨⑩ 6月28日(日)午後0時45分 場所 市文化会館(出町) または ひまわり館(土田町)
⑦一般行政職(Uターン・Iターン採用)	2人程度	・昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ・令和2年5月1日現在で県外に在住し(県外の市区町村の住民基本台帳に記録されていること)、県外の民間企業など(国家・地方公務員含む)の事業所に勤務し、職務経験が3年以上の人 ・採用後は近江八幡市に定住する人	
⑧土木技術職(就職氷河期を含む世代を対象)	1人程度	・昭和49年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ・技術士(建設部門または上下水道部門)、技術士補(建設部門または上下水道部門)、1級または2級土木施工管理技士(種別:土木)のうち、いずれかの資格を有する人	
⑨建築技術職(就職氷河期を含む世代を対象)	1人程度	・昭和49年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ・一級建築士または二級建築士、1級または2級建築施工管理技士(種別:建築)のうち、いずれかの資格を有する人	
⑩建築技術職(上級)	1人程度	・平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人 ・学校教育法に基づく4年制大学で建築に関する専門課程を履修したか、または同等の知識を有する人	

### 受付期間

職種①～⑤ 6月19日(金)まで  
職種⑥～⑩ 6月17日(水)まで  
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜除く)

※郵送による申し込みは、各受付最終日消印分まで有効

### 申込方法

申込用紙は、総務課(市役所3階)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書希望(受験職種を明記)」と記入した封筒に、94円切手を貼付し、宛名を明記した返信用封筒(長三サイズ23.5cm×12cm程度)を同封して請求してください。申し込みは、1職種に限りです。

### その他

・第2次試験以降の日程などは、第1次試験合格者に通知します。  
・詳細は、市ホームページでご確認ください。  
・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため日程や会場が変更になる場合があります。



## 住まいの耐震化を考えてみませんか

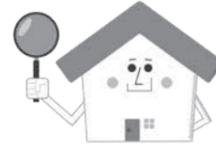
申・問 建築課(総合支所)  
TEL(36)5544・FAX(36)5595・HP 7106  
E-mail 011201@city.omhachiman.lg.jp

地震に強いまちづくりには、地震に強い住まいづくりも重要です。市では耐震に関する各種補助事業を行っていますので、ご利用ください。

### 木造住宅の無料耐震診断

耐震診断員を派遣して、あなたの住まいの耐震性を調査します。  
**対象となる住宅**

- ①昭和56年5月31日以前に着工、完成しているもの
  - ②延べ床面積の過半の部分が住宅用であるもの
  - ③階数が2以下かつ延べ面積が300㎡以下のもの
  - ④木造住宅で軸組工法のもの
  - ⑤国土交通大臣などの特別な認定を得た工法による住宅でないもの
- ※耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅を対象に、耐震補強案を作成し、耐震改修工事の概算費を算出します。



### 木造住宅の耐震改修工事費補助

耐震性がないと判定された住宅に、一定の耐震性を持たせるために行う耐震改修工事に対して補助を行います。

#### 対象となる住宅

無料耐震診断の対象となる住宅で、耐震診断の結果「倒壊する可能性が高い」と診断されたもの。(令和3年3月上旬に耐震改修工事を完了できるものに限る)

#### 補助額

対象工事費50万円以上の工事に対して工事費の8割(上限100万円)を補助

※高齢者世帯や子育て世帯などには割増補助があり、最高130万円程度の補助を受けることも可能です(補助要件を満たす場合のみ)。



### 危険なブロック塀等の解体工事費補助

#### 対象となるブロック塀等

次の条件をすべて満たすもの

- ①コンクリートブロックの塀やレンガ、石などを積み上げて造った塀
- ②避難路または避難地に面するもので高さが60cm以上であるもの
- ③傾きやひび割れがあり、地震などの災害時に倒壊する危険性のあるもの

#### 補助額

ブロック塀等の解体に要する工事費の3分の2(上限10万円)。ただし、撤去するブロック塀等の長さ1mあたりの単価に上限があります。

※解体工事費(処分費含む)のみが補助の対象となります。新築や改修など他の工事にかかる費用は補助対象にはなりません。

#### 補助金申請は着手前に手続きを

着手後の申請は補助対象となりませんのでご注意ください。申請に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度は電話やメールでのお問い合わせ、郵送での申請を受け付けます。



## 地域のスポーツを推進するリーダー 35人のスポーツ推進委員を紹介します

問 スポーツ推進課 TEL(33)6303・FAX(33)3124

スポーツ教室の開催やスポーツ大会の運営、出前講座など幅広くスポーツの推進に取り組みます。任期は令和4年3月までです。(敬称略、()内は学区)

 山村 俊彦 (八幡)	 宮田 稔 (八幡)	 畑中 将希 (八幡)	 宮川 久美 (八幡)	 森島 茂美 (八幡)	 玉川 龍一 (八幡)	 森 美樹雄 (島)
 中西 智子 (島)	 西居 音治 (島)	 河村 智 (岡山)	 岡田 克彦 (岡山)	 中江 奈緒美 (岡山)	 田附 あゆみ (金田)	 松田 充蔵 (金田)
 永福 幸浩 (金田)	 爪 登 (金田)	 岡田 秀夫 (金田)	 三好 隆啓 (金田)	 村井 寛治 (桐原)	 大前 英己 (桐原)	 小岸 貞夫 (桐原)
 田中 佑司 (桐原)	 田中 孝一 (馬淵)	 村井 清和 (馬淵)	 中村 光男 (北里)	 岩井 美智子 (北里)	 石橋 孝 (北里)	 井上 秀貴 (武佐)
 久郷 利雄 (武佐)	 本間 晃 (安土)	 松澤 正典 (安土)	 山本 智史 (安土)	 中澤 栄子 (安土)	 安田 完 (老蘇)	 澤 善明 (老蘇)

### 安土文芸の郷テニスコートが

## 人工芝に生まれ変わりました!



設置から25年以上が経過し、水はけの悪さやコート面の凹凸などの経年劣化が目立っていた安土文芸の郷テニスコートの改修工事を行いました。従来のクレー(土)から砂入り人工芝になったことで、水はけが良くなり、降雨後もすぐ利用できるようになったほか、夏場の照り返しが軽減できるなど、より使いやすいテニスコートに生まれ変わりました。

※利用方法など、詳しくはあづちマリエートへお問い合わせください。

TEL(46)2645・FAX(46)3238



## 買い物ごみ・レジ袋を削減 お出かけにマイバッグを携帯しましょう

問 環境課 TEL(36)5509・FAX(36)5882・HP 8491

スーパーやコンビニなどで買い物をすると、ついレジ袋を買ってしまう人もいませんか。便利だからと余分に買いすぎて、捨ててしまっていないですか。

ごみとして出されるレジ袋を少しでも減らすためには、レジ袋の使用そのものを抑えていくことが重要です。不要なレジ袋を断り、マイバッグなどを携帯することはその第一歩になります。買い物ごみを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。



給付金・補助金・支援金など	県からの要請で休業した	市	感染拡大防止臨時支援金	県からの要請に応じ、原則4月25日から5月6日までの全ての期間で休業などをした中小企業者などに対して支援金を支給します。 中小企業等／20万円、個人事業主／10万円 また、市独自でそれぞれ5万円を上乗せして支給します。申請期限／6月26日まで	県緊急事態措置コールセンター 077-528-1344 市商工労政課 36-5517
	新たな事業を始めたい	滋賀県小規模事業者新事業スタートアップ支援補助金	県内に本店がある小規模事業者が、新商品・サービスの試作や販路開拓をするために必要な経費の一部を支援します。 補助率／4分の3、補助額／上限50万円 申請期限／6月18日まで	県中小企業支援課 077-528-3733	
		市新事業展開支援補助金	事業の継続が難しい事業者が、保有する人材や物資を活用して、新たな事業を始めるための準備に必要な費用を補助します。 補助額／対象事業費の3分の2、上限50万円 ※「人、モノが集まる情報交差点サイト」で2以上の事業者が連携して実施する場合は4分の3	市商工労政課 36-5517	
	事業者同士のマッチングを支援	市	「人、モノが集まる情報交差点サイト」	余っている物資や人手などの「提供したい」情報と、新たな事業に取り組むために足りない技術や人手、物資などの「欲しい」情報を市ホームページに集約し、提供します。	
	売上が前年比半減した		持続化給付金	売上が前年同月比50%以上減少した事業者に給付金を支給します。 法人／上限200万円 個人事業主／上限100万円	持続化給付金事業コールセンター 0120-115-570
	テレワークを導入したい		IT導入補助金	テレワーク環境を整備するためITツールを導入する場合に支援を受けられます。 1企業当たり／30万～450万円	サービスデザイン推進協議会 0570-666-424
	雇用を維持したい		雇用調整助成金	一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当等の一部助成が受けられます。	
	子の世話で従業員が休業した		小学校休業等対応助成金	臨時休校をした小学校などに通う子どもの世話が必要となった従業員へ特別休暇を取得させた事業主に対して、助成金を支給します。 1日当たり上限額／8,330円	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター 0120-60-3999
	子の世話で自分が休業した		小学校休業等対応支援金	臨時休校をした小学校などに通う子どもの世話で休業した一定の条件を満たす個人事業主またはフリーランスに対し、助成金を支給します。 1日当たり／4,100円(定額)	
	畜産農家の経営支援	市	がんばれ「近江牛」緊急支援事業	既存の牛マルキン制度で補填されない生産費の4分の1を、市独自に上乗せして支援します。	市農業振興課 36-5514
市		つながり「近江牛」支援事業	畜産農家の事業継続・経営安定を図るため、肥育素牛の導入などに要する経費に対し、市独自の支援を行います。 支援金額／1頭当たり10万円(上限50万円)		
猶予	税の申告ができない		県税の申告期間の延長	新型コロナウイルスへのり患などの理由がある場合は、回復されたのち最大2カ月間、申請により県税の申告期限を延長することができます。	県中部県税事務所 22-7707
	社会保険料などが払えない		厚生年金保険料の納付猶予	厚生年金保険料などの納付の猶予が受けられます。	日本年金機構草津年金事務所 077-567-2271



広報3月号では、居宅・介護予防サービスについてお知らせしました。今回は施設サービスや地域密着型サービスについてお知らせします。

**施設サービス**  
介護保険施設として次の施設があります。入所を希望するときは直接施設に申し込みください。

- ▼特別養護老人ホーム  
(介護老人福祉施設)  
自宅での生活が困難な人のための施設です。食事や入浴などの介護が24時間受けられます。
- ▼老人保健施設(介護老人保健施設)  
自宅復帰を目標としたリハビリを中心に、食事や入浴などの介護を受けられます。
- ▼入所対象者 要介護1～5の人
- ▼その他の施設  
(介護療養型医療施設・介護医療院)  
長期間にわたり医療や介護が必要な人のための施設です。
- ▼入所対象者 要介護1～5の人

**地域密着型サービス**  
住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。代表的な4つのサービスを紹介します。

- ▼認知デイ(認知症対応型通所介護)  
認知症と診断された高齢者が、介護やリハビリを日帰りで受けることができます。
- ▼グループホーム  
(認知症対応型共同生活介護)  
認知症と診断された高齢者が少数で介護や支援を受けながら共同生活する施設(住居)です。要支援1の人は利用できません。
- ▼小規模多機能型居宅介護  
「通い(デイサービス)」、「訪問(ホームヘルプ)」、「泊まり(ショートステイ)」のサービスを一体的に受けられます。毎月定額で利用できます。
- ▼看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)  
小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、看護も受けられます。毎月定額で利用できます。要支援1・2の人は利用できません。

## やさしいにほんご Vol.3

Yasashii Nihongo

### 「やさしい日本語」を使うためのポイント

- ◆カタカナや和製外来語をさける  
外来語は、もとの言葉と意味や発音が異なるものが多いので気をつけましょう。  
例) 私は、サラリーマンです。  
→私は、会社で働いています。  
イベントは、キャンセルです。  
→行事は、中止です。  
※「バス」、「テレビ」、「ラジオ」などは、言いかえ表現が難しいので、そのまま使います。
- ◆敬語は使わない  
例) どちらのお国から、お越しですか？  
→どこの国から、来ましたか？  
お手伝い、いたしましょうか？  
→手伝いましょうか？  
※「お国」、「お手伝い」は辞書で調べることができません。「国」、「手伝い」なら検索できます。

問 まちづくり協働課 TEL(36)5552・FAX(36)5553



**介護保険で利用できるサービス**  
問 介護保険課  
TEL(33)3511・FAX(31)2037・HP 6921



**市民が主役のまちづくりを推進**  
まちづくり団体育成支援補助金のご案内  
申・問 (一財)ハートランド推進財団 TEL(33)5510  
企画課 TEL(36)5527・FAX(32)2695・HP 14270

## 近江八幡市民の皆さまへ

## 新型コロナウイルス感染症に関する支援一覧

制度の詳しい内容は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ」ページをご覧ください。

令和2年5月18日現在

保存版

市 …市の独自施策

給付金など	すべての皆さまに	特別定額給付金	令和2年4月27日時点で、市の住民基本台帳に記録されている人に、1人につき10万円を給付します。対象者が属する世帯の世帯主にまとめて給付します。	市特別定額給付金推進室 (総務課内) <b>0570-038-999</b> 総務省コールセンター <b>0120-260-020</b>
	業務や通勤などで発症	労災保険の休業補償	業務または通勤により新型コロナウイルスを発症したものであると認められる場合には、労災保険給付の対象となります。平均賃金の80%を補償します。	東近江労働基準監督署 <b>41-3367</b>
	感染またはその疑いで無給や減給	国民健康保険などの傷病手当の支給	国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人で、新型コロナウイルスに感染したり感染が疑われたりして無給や減給になった場合に、傷病手当を受け取れる場合があります。	市保険年金課 <b>36-5501</b>
	大学などの学費などの支援	授業料などの減免・給付型奨学金の支給	家計が急変し、収入が住民税非課税世帯相当まで減少する場合、または、生計維持者が解雇などをされた場合で、学費などの支援が必要であれば、授業料などの減免・給付型奨学金の支給の対象となる場合があります。	各大学などの窓口 日本学生支援機構 <b>0570-666-301</b>
貸付	休業・失業などで生活資金に不安	緊急小口資金 (主に休業者向け)	据置期間/貸付日から1年以内 返済期間/据置期間経過後2年以内 貸付額/20万円以内	市社会福祉協議会 <b>32-1781</b> 個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンター (※県貸付金・奨学金の償還などの猶予の相談も受け付けます) <b>0120-46-1999</b>
		総合支援資金 (主に失業者向け)	据置期間/貸付日から1年以内 返済期間/据置期間経過後10年以内 【貸付額】 単身世帯/月15万円以内 複数世帯/月20万円以内	
	大学などの学費などの貸付	授業料などの貸与型奨学金の貸付	家計が急変し、学費などの支援が必要となった場合に、貸与型奨学金の貸付の対象となる場合があります。	日本学生支援機構 <b>0570-666-301</b>
住まい	収入減で住居を失った または そのおそれがある	住居確保給付金の支給	離職などにより住居を失った、または、失うおそれのある人に、就職に向けた活動をするなどを条件に原則3カ月間、家賃相当額(上限あり)を支給します。 要件/離職・廃業から2年以内であること。やむを得ない休業などにより収入を得る機会が減少し、離職などと同程度の状況にあること。など	市福祉暮らし仕事相談室 <b>36-5583</b>
	住むところがない	市 公営住宅での一時的な受け入れ	解雇などにより、住居の退去を余儀なくされた人を対象に、市・県営住宅の空き住戸を一時的に提供します。	【市営住宅】 市住宅課 <b>36-5511</b> 【県営住宅】 県住宅課 <b>077-528-4234</b>
その他	国民健康保険被保険者 資格者証の取り扱い		新型コロナウイルスの感染が疑われる人が、帰国者・接触者外来を受診した際に、資格者証を提示した場合、通常の被保険者証と同様の窓口負担割合(3割または2割)で受診できます。	市保険年金課 <b>36-5751</b>

猶予・減免	納税が今は厳しい	税の納付猶予	市・県・国税の支払いが困難なとき、猶予が認められる場合があります。	【市税】 市収納・債権対策課 <b>36-5504</b> 【県税】 県中部県税事務所 <b>22-7707</b> 【国税】 大阪国税局猶予相談センター <b>0120-527-363</b> 近江八幡税務署 <b>33-3141</b>
	保険料が払えない	介護保険料の減免	介護保険料の支払いが困難なとき、減免が認められる場合があります。	市介護保険課 <b>33-3511</b>
		国民健康保険料などの減免	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが困難なとき、減免が認められる場合があります。	市保険年金課 <b>36-5751</b>
		国民年金保険料の免除や納付の猶予	国民年金保険料の納付が困難なとき、免除や納付の猶予が認められる場合があります。	市保険年金課 <b>36-5502</b>
	上下水道料金が払えない	市 上下水道料金の支払い猶予	水道料金を一時的に納付できない人に対し、納期の延長や分割納付の相談を受け付けます。 対象/5・6月検針分(6・7月請求分) 延長期間/3カ月間	市水道事業所お客様センター <b>33-1661</b>
ひとり親家庭で生活が苦しい	生活資金償還金の支払い猶予	母子父子寡婦福祉資金の償還が困難なとき、猶予が認められる場合があります。	市子ども支援課 <b>36-5562</b> 県子ども青少年局 <b>077-528-3554</b>	
子育て	子育て世帯へのさまざまな支援	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、対象児童一人当たり1万円を支給します。申し込みは原則不要です。	
		市 子ども在宅応援金の支給	令和2年3月31日時点で、市の住民基本台帳に記録されている0歳から18歳までの全ての子どもを対象に、子どもたちが家庭で長時間過ごすことによる各家庭の経済的負担を軽減するため、子ども一人当たり1万円を支給します。	市子ども支援課 <b>36-5562</b>
	市 児童扶養手当受給者への生活応援金	児童扶養手当を受給する世帯に対し、対象児童一人当たり1万円を支給します。申し込みは原則不要です。		
	市 低所得者世帯への家庭学習支援	低所得世帯の家庭学習を支援するため、現に就学援助を受けている小中学生の準要保護世帯に対し、一人1万円を学用品費に上乘せして支給します。 ※生活福祉資金貸付制度による特例貸付を受けた人も対象となります。	市学校教育課 <b>36-5538</b>	
雇用	仕事がなくなった	市 専門技術職などの緊急募集	市への「Uターン・Iターン枠」や「社会人経験者枠」、「就職氷河期を含む世代対象枠」として専門技術職を10月1日付で採用します。 ※詳しくは9ページをご覧ください。	市総務課 <b>36-5554</b>
		市 介護福祉施設 障害福祉施設 緊急雇用補助金	離職・失業した市内在住の人が、新たに介護施設や障害福祉施設に継続して3カ月以上就労した場合に、5万円を交付します。	市介護保険課 <b>33-3511</b> 市障がい福祉課 <b>31-3711</b>

日本政策金融公庫の融資	【無利子融資】 当初3年間で実質無利子の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」があります。 ※経営が困難になった農林水産漁業者向けの融資「農林漁業セーフティネット資金」もあります。	日本政策金融公庫 事業資金相談ダイヤル <b>0120-154-505</b>
商工中金の危機対応融資	【無利子融資】 当初3年間で実質無利子の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」があります。	商工中金 <b>0120-542-711</b>
危機関連保証	売上高が前年同月比で15%以上減少している中小企業者が対象です。 保証率/借入債務の100% 保証枠/一般保証・セーフティネット保証と別枠で2億8千万円 ※制度の利用には市が発行する認定書が必要です。	【認定書発行に関すること】 市商工労政課 <b>36-5517</b> ※融資は民間金融機関が行います。
セーフティネット保証5号(指定業種のみ)	売上高が前年同月比で5%以上減少している中小企業者が対象です。 保証率/借入債務の80% 保証枠/一般保証と別枠で2億8千万円 ※制度の利用には市が発行する認定書が必要です。	
滋賀県水産振興資金 利子補給等補助金	売上減少などの影響を受けている県水産振興資金既借入者の償還条件を緩和し、発生する利息と保証料を補助します。	県水産課 <b>077-528-3873</b>

**資金繰りのための融資を受けたい**

**融資・貸付**

**感染予防対策を実施します**

<b>市</b> マスクの配布	感染拡大傾向が著しく見られ、マスクの入手が全市民的に困難な場合、感染リスクの高い施設などに配布します。	市各関係課 <b>33-3111</b> (代表)
<b>市</b> 就学前教育施設内の空間除菌	幼稚園・保育所などの就学前教育施設内の空間除菌を行います。	市幼児課 <b>36-5507</b>
<b>市</b> 図書館への書籍消毒機の導入	紫外線や送風で本を殺菌・清掃できる「書籍消毒機」を導入します(近江八幡・安土両館)。	市立図書館 <b>32-4090</b>

**さまざまな相談窓口**

新型コロナウイルス感染症に関すること	市相談窓口/県相談窓口 <b>0570-038-999/077-528-3637</b>	市相談窓口 平日 8:30-17:00 県相談窓口 毎日 8:30-17:15	小中学校に関すること	市学校教育課 <b>36-5530</b>
受診に関すること	帰国者・接触者相談センター <b>077-528-3621</b>	毎日 24 時間	学校給食に関すること	市学校給食センター <b>37-5110</b>
人権相談に関すること	市人権・市民生活課 <b>36-5881</b>		放課後児童クラブに関すること	市子ども支援課 <b>36-5524</b>
便乗詐欺・悪質商法に関すること	市消費生活センター <b>36-5566</b>		幼稚園・保育所(園)・認定こども園に関すること	市幼児課 <b>36-5507</b>
生活困窮支援に関すること	市福祉暮らし仕事相談室 <b>36-5583</b>		ひとり親家庭福祉に関すること	市子ども支援課 <b>36-5562</b>
子どもの虐待・DVなどに関すること	市子ども家庭相談室 <b>31-4001</b> 児童相談所虐待対応ダイヤル 彦根子ども家庭相談センター <b>189</b>	毎日 24 時間	子どもの発達や障がいの不安、心配ごとに関すること	市発達支援課(相談部門) <b>31-3734</b>
			障がい者施策に関すること	市障がい福祉課 <b>31-3711</b>

※市の各相談窓口は記載がない限り、原則平日の8:30-17:15に受け付けます。

**Counseling service for foreigners**

在住外国人に関すること (がいこくじんむけそうだん) Counseling service for foreigners	市国際協会(こくさいきょうかい) Omihachiman City International Association <b>0748-26-7092</b> (Weekday Only)	COVID-19 Counseling service for foreigners	JNTO Japan Visitor Hotline 365Days24Hrs. Supported languages English, Chinese, Korean <b>050-3816-2787</b>
--	--	--	--



**生まれてくる赤ちゃんを守るために  
風しんの予防接種費用などを助成**

申・問 健康推進課 TEL(33)4252・FAX(34)6612

**成人の風しん任意予防接種助成事業**

HP 7978

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障や緑内障などの重度な障がい併発する「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれてくる危険性があります。妊娠中は予防接種が受けられないため、妊娠を予定または希望している女性やご家族が接種を心がけることが重要です。そこで、風しんの予防接種を受ける費用の一部を助成します。

- 対象** 市内に住所を有する人で、次の①～③のいずれかに該当する人
- ① 妊娠を希望する女性
  - ② 妊娠を希望する女性の配偶者など同居家族
  - ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者など同居家族
- ※過去に風しん抗体検査を受けた結果により、対象とならない場合があります。
- 助成回数** 1人1回限り
- 助成費用** 接種費用の7割(上限4200円)
- ※対象者や助成方法など、詳しくは健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

**風しん抗体検査第5期定期予防接種**

HP 7026

これまでに予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い、特定の期間に生まれた人について、抗体検査費用および予防接種費用を助成します。

- 対象** 市内に住所を有する、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、昨年度にクーポン券を使用して抗体検査をしていない人
- ※対象者には5月8日にクーポン券を郵送しています。
- ※抗体検査の結果、抗体が低い人は風しん第5期定期予防接種の対象となります。
- 検査(接種)費用** 無料
- 助成方法** クーポン券を指定医療機関などに持参ください。
- ※クーポン券が届く前の検査(接種)は対象外となります。詳しくは、クーポン券に同封の文書をご覧ください。



平時の今だからこそ

**災害時の避難に備えましょう**

地震や台風などの災害発生による避難所での生活は、密集した空間となることが予想されるため、新型コロナウイルスなどの感染症の発生・拡大の危険性が高くなります。災害の発生時の避難に備えて、今から準備しておきましょう。

**感染予防のための衛生用品を用意しましょう**

体温計、マスク(または口を覆うタオルなど)、消毒液、ウェットティッシュ、ゴミ袋、ペーパータオル、手拭き用タオルなど、日頃から非常持ち出し袋に用意しておきましょう。

**避難所が変更・増設される可能性があります**

市ホームページなどで確認してください。

**近江八幡タウンメールや**

**Yahoo! 防災情報アプリに登録しましょう**

避難所開設などの情報を速やかに配信します。Yahoo! 防災情報アプリはスマートフォンなどのアプリストアからダウンロードすることができます。(登録・利用料無料)



**親戚や友人の家への避難も検討しましょう**

避難所が過密状態になるのを防ぐため、可能な場合は親戚や友人宅への避難や、家の中の安全な場所を確認しておきましょう。

**平時から体温を測るなど体調を確認しておきましょう**

避難した際に、せき・発熱・下痢などの症状がある場合は、速やかに申し出てください。



**結核健診を受診してみませんか**

申・問 健康推進課 TEL(33)4252・FAX(34)6612

**対象** 市内に住所を有する昭和31年4月1日以前に生まれた65歳以上の人。

**申込方法** 受診する医療機関に「市の結核健診」とお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の症状がある場合は、別の日に受診してください。

- ① かげの症状や発熱している場合、または過去14日以内にこれらの症状で受診や服薬などがある場合
- ② 濃厚接触者の経過観察期間に該当する場合

③ 過去14日以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある場合

**実施医療機関** 健康カレンダーをご覧ください。

**検査内容** 胸部レントゲン撮影

**費用** 無料(助成は年度内で1回のみ)

**実施期間** 12月31日まで

※この期間中に2回受けられた場合、2回目の費用はお支払いいただきます。他の医療機関も含め、実施期間内で2回目でないか確認したうえで、受診してください。



### 6月は食育月間 この機会に食生活を見直しませんか

健康推進課  
TEL (33) 4252・FAX (34) 6612・HP 14307

国では、6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定めています。市では、乳幼児期からの望ましい生活習慣の定着、生活習慣病の発症・重症化予防を目指し、「生活リズムを整える」「1日3食きちんと食べる（特に朝食の内容を整える）」を重点項目として食育に取り組んでいます。食育月間を機会に、皆さんも自分や家族の食生活を見直してみませんか？

「主食・主菜・副菜」をそろえた  
バランスのよい食事を心がけましょう



#### まずは食べる

- ・主食となるご飯やパンをしっかり食べる。
- ・毎日食べて、生活リズムを整える。



#### 主菜となるものを加える

- ・ごはん、卵や納豆などを足す。
- ・ウインナーや卵焼き、湯豆腐など手軽に食べられるものを食べる。
- ・パンにハムやチーズをはさむ。



#### 不足しがちな野菜のおかずをプラスする

- ・ごはんと具たくさんみそ汁・スープを習慣化する。
- ・ミニトマト、カット野菜などそのまま食べられるもの、果物を添える。
- ・夜ご飯を多めに作り、朝ごはん食べる。（煮物、炒め物など）
- ・卵焼きに野菜を加えて、卵とじにする。
- ・ほうれん草の納豆あえ、ブロッコリーのごまあえなど1品作る。



### 児童手当 現況届は6月30日(火)までに提出を

問 子ども支援課 TEL (36) 5562・FAX (32) 6518  
安土末づくり課 TEL (46) 7206・FAX (46) 6146

児童手当を受けている人に、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するため、子どもの養育状況を確認する、「現況届」の提出をお願いします。届出がないと受給資格があっても6月分以降の児童手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

提出書類 ①児童手当・特例給付現況届（受給者に送付）  
②健康保険被保険者証の写し（受給者が市の発行する国民健康保険者証をお持ちの場合は不要）  
③別居監護申立書（支給対象の子どもと住民票上の世帯を別になっている場合）

## 今日は何かあるのかな

今月号はイベントカレンダーの掲載はありません。

6月は各子どもセンターをはじめとする子育て支援施設でのイベントを中止します。来館することはできますが、来館人数と時間を制限させていただきます。皆さんのご理解をお願いします。

#### 時間制限

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
来館人数制限 施設により来館できる人数が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※発熱・せきなどの症状がある人は利用できません。  
※来館時には、住所・連絡先などを記載する確認書を提出いただきます。

問 子ども支援課 TEL (36) 5524・FAX (32) 6518  
HP 6961



### ごみの出し方にご協力をお願いします ごみ袋を口をしっかりと結び出して出しませう

問 環境課 TEL (36) 5509・FAX (36) 5882・HP 13935

ご家族や地域の人、ごみ収集作業従事者などへの新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市指定ごみ袋の口をしっかりと結び、封をしてからごみステーションに出してください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

#### ごみの捨て方のポイント

- ・使用済みマスクやティッシュは小分けの袋に入れると、ごみ袋から外に飛び出しにくくなります。

- ・ごみに直接触れないようにしてください。
- ・ごみ袋は口をしっかりと結びつけてください。
- ・ごみを捨てた後は、石けんを使って手をよく洗ってください。



### マスク着用や外出自粛で高まるリスク 熱中症に注意しましょう

問 健康推進課 TEL (33) 4252・FAX (34) 6612

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、これから暑い季節を迎えます。外出の自粛で運動不足になると、汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできていないほか、水分をためる機能のある筋肉が減り、脱水状態になりやすいといわれています。また、マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなるともいわれています。

#### 熱中症の予防のポイント

- ① 3食をきちんと食べる。
- ② 水分をこまめに補給する。

- ③ 経口補水液を常備しておく。
- ④ 暑い場所を避ける。
- ⑤ 換気をこまめにする。
- ⑥ 快適な環境でよく睡眠をとる。
- ⑦ 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を行う。

#### 熱中症になったときには

- ① 涼しい場所に避難する。
  - ② 衣服をゆるめ、体を冷やす。
  - ③ 水分と塩分を補給する。
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

ダウンロードはこちらから

利用・登録無料



Android版



iOS版

### 子育て情報アプリ 「ハチピー」をご利用ください

問 子ども支援課 TEL (36) 5524・FAX (32) 6518

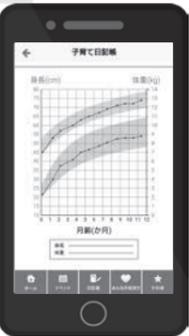
近江八幡のパパ・ママのための子育て応援アプリです。子育てに関するイベントや施設の情報、予防接種のスケジュール、子育て日記帳など便利な機能が盛りだくさん。淡海子育て応援カードとも連携でき、お子さんとのお出かけにも便利です。ぜひご利用ください。

さまざまなお知らせを表示



メニュー画面

写真やコメントで  
お子さんの成長を  
記録できます



子育て日記帳  
(成長曲線)

妊娠・子育てへの想いや  
体験談などを  
自由に投稿できます



みんなの気持ち

予防接種の  
スケジュール管理  
ができます



予防接種スケジュール

お知らせ伝言板

場所	内容
費用	持物
講師	講師
申込方法	申込締切/期間
申込締切	

あかこんバスの時刻表などを一部変更します

6月1日より市民バス(あかこんバス)⑩北里・岡山・丸の内コースの時刻表とバス停の一部を変更します。今回は、路線バスの一部路線廃止に伴う交通空白地域解消を目的として⑩コースのみの変更となります。詳しくは市ホームページ、⑩コースバス停でご確認ください。

なお、道路幅などの理由により、片方向にしかバス停標識を設置していないところがありますが、標識がなくてもバスは停車しますので、進行方向側でお待ちくださるようお願いいたします。

**問** 市民バス運行管理室

TEL(36)57800

TEL(36)5515・FAX(36)55533  
HP8847

福祉医療費受給券・助成券の更新申請書を提出してください

福祉医療費助成制度などの受給券および助成券は、7月31日で期限切

れとなり、利用できなくなります。

8月1日以降の新しい受給券・助成券の交付には更新申請書の提出が必要で、対象となる人には更新申請書を送付しますので、内容確認と必要事項を記入のうえ、6月19日までに提出してください。詳しくは、お送りいたします更新申請書をご覧ください。

※乳幼児福祉医療費助成制度対象の人は更新の手続きは不要です。

※小・中学生通院助成制度(オレンジ色)対象の方の更新手続きについては、8月の広報でご案内します。

**問** 保険年金課

TEL(36)5501・FAX(33)1717

安土末末づくり課

TEL(46)7206・FAX(46)6146

国民年金保険料の「追納制度」のお知らせ

国民年金保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなりますが、このため、これらの期間の保険料を10年以内であれば、さかのぼって納付できます。

詳しくは、お問い合わせください。

**問** 草津年金事務所 国民年金課

TEL077(567)2220

保険年金課

TEL(36)5502・FAX(33)1717

配慮を必要としていることを知らせることで援助を受けやすくするものです。

**ヘルプカードとは**

いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人にお願ひするためのカードです。ヘルプマークには記入できない個人情報やより詳しい情報を記入することができません。

カードを携帯する人がいた場合には、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をしていただくようお願いいたします。



**問** 障がい福祉課

TEL(31)3711・FAX(31)3738

HP7877

目が見えにくい 見えにくい人の相談会を開催します

**日** 6月26日金 午前9時〜正午

**場** ひまわり館 相談室1

**対** 目が見えにくい人、見えない人やご家族

**問** 近江八幡市視覚障害者福祉協会 成澤さん

TEL090(1139)9801

安土末末づくり課

TEL(46)7206・FAX(46)6146

侵略的外来水生植物の早期発見にご協力ください

琵琶湖では「オオバナミズキンバイ」や「ナガエツルノゲイトウ」などの侵略的外来水生植物の分布範囲が拡大しています。

これらは琵琶湖や内湖、河川などの水際に生育する水陸両生の多年生の植物です。また、繁殖力が旺盛で漂着した葉や茎の断片からでも大規模に再生する恐れがあります。発見された場合は、情報をお寄せください。

**問** 琵琶湖外来水生植物対策協議会事務局(県自然環境保全課内)

TEL077(528)3483

環境課 TEL(36)5593

地下水の水質調査結果

水質汚濁防止法に基づき、県が毎年、地下水の汚染の状況を監視する調査の結果が報告されましたのでお知らせします。

この地域に限らず、地下水を飲用として利用している人は井戸を適切に管理し、定期的に厚生労働大臣の登録を受けた民間の水質検査機関または建築物衛生法に基づく水質検査業者で水質調査を受けて、飲用に適した水質であることを確認してください。

○県調査No.11

(上田町、千僧供町、長福寺町地区)

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です!

ごみのポイ捨て・不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の他、関係法令で厳しい罰則が定められています。土地・建物の所有者または管理者は、その場所の清潔を保つように努めるとともに、廃棄物が捨てられた時は、その廃棄物を自らの責任で処理しなければいけません。

市では、道路や河川など公共スペースのごみの不法投棄を監視・回収するクリーンパトロールを行っています。また、地域によっては清掃ボランティア団体が結成され、不法投棄や散在性ごみの回収を行っています。市民一人ひとりが、ごみの適正処理を行い、美しいまちづくりに取り組みましょう。

市では、不法投棄の対策として、啓発看板の提供を行っています。希望される団体および自治会がありましたら、環境課までご連絡ください。

**問** 環境課

TEL(36)5509・FAX(36)6518

HP13933

お詫びと訂正

広報5月号11ページ「市政功労者を表彰します」で山本昌仁さんの功績内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤)消防団員

(正)多額の寄附金

基準値超過物質 有機塩素系化合物  
1,2-ジクロロエチレン  
用途 脱脂洗浄剤、溶剤など  
対策 飲用しないでください。5分間程度の煮沸でほとんど除去できます。

○県調査No.32

(岡山、桐原、北里学区地域)

基準値超過物質 ヒ素

対策 飲用しないでください。詳しくは、県のホームページでご確認ください。

URL https://www.pref.shiga.lg.jp/file/attachment/5167539.pdf

**問** 地下水の飲用について

東近江保健所 TEL(22)1266

環境調査について 東近江環境事務所 TEL(22)7758

第64回富士登山の一般参加者の募集中止のお知らせ

今年度の夫婦都市富士宮市親善訪問富士登山については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一般参加者の募集を行いません。例年多くの応募をいただいておりますが、富士登山を心待ちにしておられた方々には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**問** 富士と琵琶湖を結ぶ会事務局(文化観光課内) TEL(36)5573

HP14927

白鳥メディカルゾーン

①白鳥内科  
院長：田原 美喜  
TEL(43)1178

②田原整形外科  
院長：田原 武雄  
TEL(33)1780

③耳鼻咽喉科坂口クリニック  
院長：坂口 博史  
TEL(36)3341

④とも子どもクリニック  
院長：太田 智和  
TEL(33)5565



三密も避けられる  
琵琶湖を一望もできる  
テラス席あります。

長命寺温泉 天葉の湯

滋賀県近江八幡市長命寺町68-1 ☎0748-31-1126

このたびの新型コロナウイルス感染予防に向けて、市や市社会福祉協議会を通じてマスクなどの寄贈が、市内の個人、団体、事業所などから相次ぎました。市内の介護施設や障がい者福祉施設、児童福祉施設などで大切に使用させていただきます。

## 新型コロナウイルス 感染予防に向けての 善意に感謝



### 篤志をお寄せいただいた皆さん

(令和2年5月18日現在 敬称略・順不同)

- 近江八幡管工事協同組合・(株)山中 (湖南市) マスク 1千枚
- 小林商事(株) (西生来町) マスク 1千枚
- ダイヤモンドフォト (八木町) マスク 220枚
- みやび建設(株) (鷹飼町北四丁目) マスク 1050枚
- (株)関西歯車工業社 (十王町) 防塵服 15着、ソックス 22足、スリッパ 3足
- 近江八幡ライオンズクラブ マスク 1万枚
- びわ湖八幡ロータリークラブ マスク 1万枚
- 小西和子 (上田町) 手作りマスク 20枚
- 富士シート(株)滋賀第1工場 (南津田町) マスク 1万枚
- 信和建材(株) (西本郷町) マスク 2千枚
- J Aグリーン近江 (東近江市) マスク 2千枚
- 奥井グループ (株)心瑛(島町) マスク 大人用 2千枚 子ども用 1250枚
- 国際ソロブチミスト近江八幡 総合医療センターへ感染防護費にと 50万円

多くの皆さんの善意に感謝します。ありがとうございました。

### 東近江行政組合消防本部 からのお願い



このような防護服であらゆる事象に対応していますのでご理解ください

東近江行政組合では、救急隊員・消防隊員は、新型コロナウイルス感染症を含むあらゆる事象に対応するための対策として防護服などを着用して活動を行っております。また、ご家庭に活動した際には迅速に活動するため、靴の上や靴下の上からカバーを装着し対応させていただくことがありますので、ご理解をお願いします。

問 東近江行政組合消防本部総務課 (22) 7600

### 2020年度国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

人事院では、2020年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を次のとおり実施します。

《試験の区分》事務、技術、農業、農業土木、林業

《受験資格》①本年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2021年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

《申込受付期間》6月22日(月)～7月1日(水)(原則としてインターネット申し込みをしてください)

《第1次試験日》9月6日(日)

《試験地》京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市

※受験案内は左記のホームページ(国家公務員試験採用情報NAVY) <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> をご覧ください。

問 人事院近畿事務局試験第一係 (06) 4796 2191

### 洗濯機による 大げかにご注意ください

◇小さなお子様のおられるご家庭の皆様はドラム式洗濯乾燥機をご使用になる際に特に次の点にご注意を

ドラム式洗濯乾燥機は誤った使い方をすると中に閉じ込められ窒息したりやけどや感電、けがをするなど危険な状態になる恐れがあります。

- ①お子様にドラム内にのぞかせない
- ②小さなお子様を洗濯機に近づかせない
- ③チャイルドロック機能の活用を

各社にて操作方法が異なりますので取扱説明書を確認いただくかメーカーへお問い合わせください。

- ④使用後はドアを閉める
- ⑤近くを乗りやすいたなどを置かないでください。

◇全自動洗濯機・二層式洗濯機をご使用の際は指の大きめに注意を

洗濯・脱水層が止まる前に取り出そうとすると洗濯物が指にからまり大げかに(時には指を切断)をします(ゆっくりとした回転でも危険です)。完全に停止してから洗濯物を取り出してください。

問 一般社団法人日本電機工業会 (03) (2556) 5887 <http://www.jena-net.or.jp/>

不正改造車は犯罪! <http://www.jena-net.or.jp/>

まわりのみんなが迷惑!

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品などが販売されています。

しかしながら、①灯火の色が不適切な灯火器および回転灯などの取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼付、③タイヤ、ホイールの車体(フェンダー)外へはみ出し、④基準外ウイング(エア・スポイラー)の取り付け、⑤マフラーの切断・取外しまたは基準不適合マフラーの装着などの不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。これら不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金などの対象となります。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体などと協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、滋賀運輸支局では、6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。皆さんも是非、この機会に不正改造についての認識を深めていただき、不正改造は絶対に行わないようにしましょう。

詳しい情報は左記のホームページ <http://www.tenken-seibi.com> をご覧いただくとともに不正改造車を見かけたら情報をお寄せください。

問 迷惑黒煙・不正改造車情報提供窓口(滋賀運輸支局検査・整備・保安部門) (077) (585) 7252

の着色フィルムの貼付、③タイヤ、ホイールの車体(フェンダー)外へはみ出し、④基準外ウイング(エア・スポイラー)の取り付け、⑤マフラーの切断・取外しまたは基準不適合マフラーの装着などの不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。これら不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金などの対象となります。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体などと協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、滋賀運輸支局では、6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。皆さんも是非、この機会に不正改造についての認識を深めていただき、不正改造は絶対に行わないようにしましょう。

詳しい情報は左記のホームページ <http://www.tenken-seibi.com> をご覧いただくとともに不正改造車を見かけたら情報をお寄せください。

問 迷惑黒煙・不正改造車情報提供窓口(滋賀運輸支局検査・整備・保安部門) (077) (585) 7252

暑い季節は、素足で楽しむ軽やかな無垢の床。

おうちで相談会

ご自宅パソコンや携帯端末を使って家づくりの相談が可能に♪上記QRコードからご予約下さい

ワークホームズ近江八幡店

0748-32-7501

近江八幡市中小森町287-3 KTVハウジング近江八幡住宅展示場内 営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

内科・消化器科・小児科・循環器科・アレルギー科

まつざわ (Internal medicine) <http://324508.jp>

(0748) 32-4508

Matsuzawa Medical Clinic 近江八幡市立総合医療センター 八木町

広告 (旧 松澤医院)

近江八幡市土田町 268-3

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM 8:30 ~ 12:00	※	○	○	○	○	○	○
※日曜は9:00 ~	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:30 ~ 7:00	/	○	/	○	/	○	/

●マイン薬局 ●けいさつ署 ●桐原東小学校 ●センターよりとほ 3分 ●クリーニング ●相互 ●堀上町

### 善意のともじび

4月17日から5月18日までの受付分 福祉基金にと

光友易学 5千円

子ども発達支援センターにと 匿名 2千円

教育に役立ててと (株)尾賀電 50万円

### 今月の税・料の納付

(納付期限 6月30日(火))

市県民税(全期・1期)

国民健康保険料(1期)

スマホアプリでかんたん決済

HP 13488

PayPay決済サービス

楽天銀行コンビニ支払サービス

LINE Pay請求書支払いサービス

PayPay請求書払いサービス

### みんなの手話 ③8

【出典 わたしたちの手話学習辞典】

## 病院

脈をとるしぐさをしてから 四角い建物を表す

障がい福祉課 (31) 3711・(31) 3738

## 文化会館

TEL (33)8111・FAX (33)8112

### 米村でんじろうサイエンスショー

8月1日(土)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

### オンタイムうたごえコンサート

9月13日(日)に延期して開催の予定でしたが、中止いたします。

### あづちマリエート

TEL (46)2645・FAX (46)3238

### 能楽教室受講生募集

日 月2回の稽古(木曜日  
コース・金曜日コース・土曜日コース)  
時間についてはお問い合わせください。

月 月額 一般3500円、高校生・大学生2500円、市外の方は500円増  
講 深野新次郎さん、深野貴彦さん  
申 問い合わせの上、所定の申込用紙を提出ください。

### シニア世代健康スクエア～健康教室～

ゴムチューブの体操や脳トレニングで健康を保ちましょう。

日 6月5日(金)・6月26日(金)  
いずれも午前10時～11時30分  
講 土田政代さん(健康運動指導士)  
対・定 50歳以上の健康な人・20人  
月 1回 350円  
持 体育館シューズ・タオル・飲み物  
申 電話で申し込みください。

### エクササイズ&ヨガ教室(初夏コース)

軽快な音楽で体を動かしヨガのゆったりリラクゼーションで元気がつらつに。

日 6月11日(木)・18日(木)・25日(木)  
午前10時～11時30分  
月 1回600円(要予約)  
定 35人程度 講 山本いづみさん  
対 18歳以上の健康な人  
持 体育館シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル  
申 電話で申し込みください。

### ストレッチで姿勢改善

体のバランスを保ちいきいき健康に。

日 6月17日(水)・7月15日(水)  
午前10時～11時30分  
月 1回600円(要予約)  
定 35人程度 講 藤田マオさん

対 18歳以上の健康な人  
持 体育館シューズ、タオル、飲み物  
動きやすい服装で参加を。

### 電話予約要

(おことわり)

6月4日開催予定の「リズムにあわせてリトミック」、6月12日開催予定の「体力測定とスポーツで健康に」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

### 安土城天主信長の館

☎(46)6512・FAX (46)6513

### こども歴史塾

～VRで探れ 安土城のひみつ  
きみも信長忍者隊になろう～

VR絢爛安土城のショートムービー鑑賞後、信長忍者隊になるためのクイズ大会と館内見学。抽選で1組がVRマニュアル操作の体験ができCGで再現された城下町や安土城を自由に散策できます。

日 7月21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水) 午前9時集合  
月 170円、大人(保護者)610円  
定 各日10組30人(申込順・要予約)  
対 小学3年生～中学生と保護者  
申 6月13日(土)から電話で申し込みを。

### かわらミュージアム

TEL (33)8567・FAX (33)8722

### 正木康子水墨画展

日 6月30日(火)まで会期延長します(月曜休館)。  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
月 一般300円、小・中学生200円

### 運動公園(津田町18)

TEL (33)6303・FAX (33)3124

E-mail:048600@city.omihachiman.lg.jp

### 親子スポーツリズムトレーニング教室

日 6月30日(火)～7月28日(火) 毎週  
火曜 計5回 第1部 午後5時30分～6時  
第2部 午後6時10分～6時40分  
場 サン・ビレッジ近江八幡  
対 4歳以上の幼児と保護者  
定 各部 50人  
月 1500円(教室初日に集めます)  
※保護者無料

講 西利範さん(スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)

申 6月8日(月)～6月22日(月)(午前9時～午後5時)にスポーツ推進課(運動公園体育館内)に申し込みを(土・日曜も受付、ファクス可)。

### スポーツリズムトレーニング 小学生夏季教室

日 7月31日(金)、8月4日(火)、7日(金)、18日(火)、25日(火) 計5回  
第1部 午前9時～9時45分  
第2部 午前10時～10時45分  
場 金田小学校体育館  
定 各部 100人 講 西利範さん  
月 2000円(教室初日に集めます)  
申 6月24日(水)～7月15日(水)(午前9時～午後5時)にスポーツ推進課(運動公園体育館内)に申し込みを(土・日曜も受付、ファクス可)。

### ナイターテニス教室

日 7月18日(土)～9月12日(土) 毎週  
土曜日(8月15日は休講) 計8回  
午後7時～9時  
※雨天中止(予備日 9月19日・26日)  
場 運動公園テニスコート  
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人 定 60人

月 5000円(教室初日に集めます)

講 日本スポーツ協会公認指導員

申 6月19日(金)～7月3日(金)(午前9時～午後5時)にスポーツ推進課(運動公園体育館内)に申し込みを(土・日曜も受付、ファクス可)。

### サン・ビレッジ近江八幡

TEL (37)0303・FAX (37)0255

### ファミリーバドミントン教室

子どもから高齢者まで手軽に楽しめるバドミントンを楽しみましょう。

日 7月8日(水)～29日(水) 毎週  
水曜 計4回 午後7時30分～9時  
対 市内在住・在勤・在学の  
小学4年生以上の人

講 市スポーツ推進委員

定 30人 月 500円

申 6月3日(水)～24日(水) 午前9時～午後5時に受講料を添えてサンビレッジ近江八幡の窓口に申し込みを(土・日曜も受付)。



## 図書館においでよ!

近江八幡図書館 TEL (32) 4090・FAX (32) 4099  
安土図書館 TEL (46) 6479・FAX (46) 6591

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 6月の休館日

- 近江八幡図書館
- 安土図書館
- 一両館



### おすすめ新着本 児童書

『おとなりさん』

木坂涼/文 大塚いちお/絵  
(講談社)

くまさんのおとなりさんはだあれ? ももいろの耳がみえているよ。ページをめくると、そこにはうさぎさんが。うさぎさんのおとなりさんはだあれ? 赤いものがすこしみえているよ。おとなりさんはだれかな? さいごにはみんながすきな、おいしいものがでてくるよ。

『エリック・カールのえいごがいっぱい』

エリック・カール/絵 (偕成社)

『あたまとんとたいたいたら』

中川ひろたか/作 ザ・キャビンカンパニー/絵 (鈴木出版)

『きえるあひる』 なつめよしかず/さく (福音館書店)

『どんなふうに見えるの?』

木林林/作 はたこうしろう/絵 (鈴木出版)

『オオカミの時間 今そこにある不思議集』

三田村信行/著 (理論社)



### おすすめ新着本 一般書

『ひこばえ 上・下』

重松 清/著  
(朝日新聞出版)

1970年、父は母と離婚したのち、消息を絶った。その48年後、当時小学2年生だった「私」も今は定年間近となり、孫が生まれる年齢となった。そんなある日父の訃報をきく。「私」はこれを機に父の人生をたどることになり、半世紀を経て亡き父との空白の時間を埋めていく。

『私たちの望むものは』 小手鞠るい/著 (河出書房新社)

『沢木耕太郎セッションズ〈訊いて、聴く〉I～III』

沢木耕太郎/編者 (岩波書店)

『三兄弟の僕らは』 小路幸也/著 (PHP研究所)

『笑って生きろ』 瀬戸内寂聴/著 (中央公論新社)

『東京ホロアウト』 福田和代/著 (東京創元社)

『子育てはだいたい大丈夫』

森戸やすみ/著 (内外出版社)

### 「密」をさけるために 分散来館にご協力ください

図書館では新型コロナウイルス感染予防対策を実施しておりますが、土・日曜は多数の人が来館されます。館内の「3つの密」を避けるため右記の分散来館にご協力くださいますようお願いいたします。

来館される際は、マスクの着用をお願いします

【平日、土・日曜とも】6月2日(火)以降

○午前10時～(午前9時30分～)

60歳以上のシニア世代の人

○正午～(午前11時30分～)

乳児・就学前のお子様連れの人

○午後3時～(午後2時30分～)

上記以外の人

※( )は5月31日(日)まで

### 《今月のおはなし会》

6月は、近江八幡図書館、安土図書館とも新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みします。7月については、本紙や図書館のホームページなどでお知らせします。



【広告】

## 1坪からの増改築

予算内で 夢実現

雨漏れ	屋根 補修・葺替	漆喰	塗装
-----	-------------	----	----

ハウズドクター  
【本社】彦根市和田町41-11  
【近江八幡支店】【大阪支店】

# (株)三共

☎0120-272-852      ローンOK!

お客様の笑顔が私たちの自慢です!

増改築   不動産   リフォーム  
ガス   外壁塗装

JJF

住まいのことならすべて私たちにおまかせください!

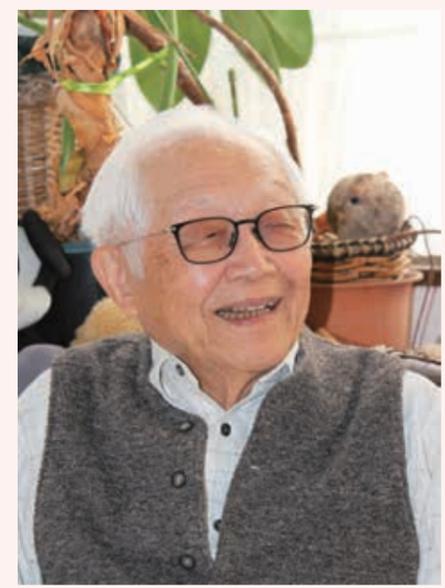
## 株式会社ジェイジェイエフ

近江八幡市鷹町北3-8-7  
フリーダイヤル0120-32-9950

【広告】

まちかど スクープ ちょっといひ話

# 古関裕而さん（NHK朝ドラ「エール」のモデル） 近江八幡で Hammond オルガン演奏会 当時を知る 堀江宏さん（加茂町）に聞く



古関裕而さんの演奏会の思い出を懐かしそうに語る堀江宏さん

本紙4月号の「ふるさと再発見」(第16回)の「近江八幡と古関裕而氏」でもふれましたとおり、現在放送中のNHK朝の連続テレビ小説「エール」の主人公のモデルとなった作曲家・古関裕而さんは、戦後の絶頂期の昭和20年代に、近江八幡市内で Hammond オルガンの演奏会を開いておられました。当時のことをご存知の堀江宏さん(90歳、加茂町)にとっておきのエピソードをお話いただきました。

NHKの朝ドラ「エール」のモデルである作曲家・古関裕而さんが、実は近江八幡に来ておられました！1952年(昭和27年)の夏のことです。当時、私は大学生で、W・M・ヴォーリスさんと一緒にYMCAや教会で活動しておりまして、そこで古関さんの近江兄弟社学園(現・ヴォーリス学園)での Hammond オルガンの演奏会の開催を知りました。**満員の会場にびっくり**

ごく内輪の催しと思っていたのですが、当日、会場となった近江兄弟社学園の教育会館を訪れると満員だったのには驚きました。おそらく当時、「君の名は」が大ヒットしていたからだと思います。ここでお断りしておきたいのは、同名のアニメ映画とは違って、翌年(1953年)に岸恵子・佐田啓二主演で映画化もされた菊田一夫作のNHKの人気ラジオドラマです。「放送される時間は銭湯の女湯が空になった」という

伝説の番組であり、古関さんはラジオドラマと映画両方の主題歌の作曲や音楽全般を担当しておられました。**多忙を極めていた古関さん**

実のところ「当日になってドタキャンもあるのではないか」と私は考えておりました。と申しますのも戦後の絶頂期にあった古関さんは、数多くの仕事をかけもちしておられたと思いますし、何よりも当時のラジオドラマは、テープレコーダーなど使用しない生放送で、しかも菊田さんの台本が遅く俳優の皆さんはぶっつけ本番でNHKに来ておられる。当然ながら番組の伴奏は、アドリブで行う離れ業をしなければならぬ。ほど多忙を極めていたと思います。

それでも新幹線のない当時、長距離列車に揺られ東京から来幡いただいたのは、近江兄弟社が輸入販売していた Hammond オルガンを番組で愛用しておられたからだと思います。NHKで演奏を体験し自宅用にも購入されました。後年、古関さんご自



演奏会を開催したヴォーリス氏も愛用していた Hammond オルガン (学)ヴォーリス学園提供

宅の Hammond オルガンの修理に当時近江兄弟社の社員であった持田和夫さん(博労町元)が上京・訪問し、修理後に古関さんの妻・金子さんにお昼飯をご馳走になったという逸話も残されています。

**ヴォーリスさんと笑顔で握手**

演奏会の冒頭、舞台上立った古関さんはあいさつの中で「私は作曲家であり、演奏家ではありません」と断りながらも、ラジオドラマ「鐘の鳴る丘」の主題歌「とんがり帽子」をはじめ「長崎の鐘」、「君の名は」など Hammond オルガンの流麗な調べを次々と披露されました。夢のような演奏会も閉幕に当たり古関さんがオルガンを離れセンターマイクへ進まれたとき、舞台左手からヴォーリスさんが登場され、にこやかな笑顔で握手をされました。歓迎ムードに包まれた会場で古関さんは子どものように紅潮されて、その手を握り返されました。思わず信愛の情を示された瞬間でありました。ヴォーリスさんの人柄は、人に感動を起させる神様の愛が詰まっているということを感じながら会場を後にしたのを、昨日のことのように覚えております。



古関さんの演奏会(「湖畔の聲」昭和27年8月号・(公財)近江兄弟社提供)

4月24日・25日



## 「わーい！お菓子だ」たねやグループが保育所や高齢者施設などにお菓子のプレゼント

「たねやグループ」が、新型コロナウイルス感染拡大の中、気分が沈みがちな地域の子もたちや高齢者そして施設を支えるスタッフらを励まそうと、市内の保育所や放課後児童クラブ、高齢者施設あわせて61カ所にお菓子をプレゼントしました。

八幡保育所では、カラフルな貝の形をしたもなかのお菓子の思いがけないプレゼントに園児たちは大はしゃぎしていました。

また、上田町の特別養護老人ホームふれあいにも、口溶けがよく高齢者が食べやすい生地を使った和菓子が届けられ、ホームのスタッフからお菓子を受け取った入所者は目を細めていました。



4月19日



## 岩戸山十三仏千日会 新型コロナの撲滅願って護摩祈祷

聖徳太子が刻んだといわれる摩崖仏「十三仏」が山頂にある安土町内野地先の岩戸山の登り口で千日会が行われ、新型コロナウイルスの撲滅を願った護摩祈祷が行われました。地元の正實寺と大圓寺の住職らが山伏のほら貝を合図に祈祷を始めると、火柱が上がるなか集まった地元の人たちも手を合わせて一日も早い終息を祈っていました。

4月15日



## 「学校が再開したら使ってね」島学区まち協 手作りマスクを島小学校にプレゼント

新型コロナウイルス感染拡大に伴い予防のためのマスク不足が続く中、島学区まちづくり協議会の「生きがい福祉部会」が手作りの布マスク120枚を島小学校に贈呈しました。島小学校の村地嘉博校長は「学校が再開したときに子どもたちの喜ぶ顔が目に見えます」と話していました。

## 目に見えない恐怖への祈り

# 勧請縄と茅の輪くぐり

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、国内外で「ステイホーム」すなわち「外出を避け自宅で過ごす」に象徴される社会的な距離の確保をあらゆる場所で余儀なくされていきます。医療の発達した現代においてすら未知なる目に見えない恐怖への対抗に、人類の英知の結集が急務となっています。

では、医療の未発達であった時代は、どのように対応していたのでしょうか。当時の人々は、さまざまな祈りでその難から逃れようとしていました。そしてそれらの行事は、現代に生きる私たちにも受け継がれています。今回は、その行事のいくつかを、『近江八幡の歴史』第3巻「祈りと祭り」の記載内容を中心に紹介していきます。

まず、新年に行われるのは

「勧請縄」（かんじょうなわ、ところによってはかんじんなわ）です。これは、疫病や災いが入るのを防ぐため大きな注連縄しめなわを、集落の入り口や主要な道に掛ける行事です。邪悪なものが入らないようにするため、注連縄の中央には「トリクグラズ」と呼ばれる魔除けをイメージする呪具じゆぐが取り付けられます。武佐町の勧請縄につけられたトリクグラズは「オニの顔」と呼ばれ、ヒノキの枝と葉で作った輪に角を表すトチノキの枝が2本



武佐町の勧請縄

飾られています。

また、旧暦の6月晦日には「夏越しの祓え」という行事が各地で行われます。これは一年の後半の健康と厄除けを祈願するものです。梅雨の時期に入り、長雨や洪水、高い湿気による流行り病はやりが起こりやすいことから、さまざまな儀式で身を清め、心身ともに健康に「夏」を迎え、無事に難を乗り「越」していくためにこのような行事が行われてきたのです。

夏越における清めの儀式の集大成といえる儀式に「茅の輪くぐり」の行事があります。茅（ちがや）の輪には、それを腰に着けた者とその家族のみ疫病から難を逃れたという伝承があり、やがて、茅で作られた大きな輪を潜り抜けることで心身を清めることができる祓えの行事



沙沙貴神社の「夏越の大祓」

に展開したと考えられ、この行事は全国各地で行われています。第3巻「祈りと祭り」では、旧近江八幡市の事例として、日牟禮八幡宮や池田町の正栄寺、中村町の荒神社の茅の輪くぐりを紹介していますが、旧安土町域で行われるのが沙沙貴神社の「夏越の大祓」です。琵琶湖岸で刈り取ったヨシとマコモで大きな輪を作り、6月の最終日曜日と30日に無病息災を祈念した神事が行われます。なお、他の神社・寺院でも、茅の輪はヨシとマコモで作られています。

❗ 新型コロナウイルス関連の情報は、市ホームページをご覧ください

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが急に中止になることがあります。開催されるかどうかは事前に担当課または主催者へご確認ください。また、市の各施設は臨時閉館を行っている場合があります。

最新情報は、市ホームページ [URL https://www.city.omihachiman.lg.jp/](https://www.city.omihachiman.lg.jp/) で随時発信しておりますので、ご確認をお願いします。

人口と世帯 令和2年5月1日現在  
( )は前月比

総数 82,212人(+194)  
男 40,430人(+116)  
女 41,782人(+78)  
世帯 34,233世帯(+178)

※外国人住民(44カ国・地域/1,550人)を含みます。