

面向在日本居住的外国居民 求职技能提升课程



工作用日语

护理 (Caregiving)

电脑技能

面试练习



学习在工作中使用的日语。

我们教授在工作中使用的日语，包括电脑相关工作和护理工作的日语，内容简单易懂。在找工作时，我们也提供面试练习和简历写作指导。

◆ 如果你学习四个月，你将获得证书。你可以在找工作时使用它。

● 谁可以参加本课程

- ① 长期居住者、永久居住者、与永久居住者或日本人结婚的人，以及已取得日本国籍的外国人。
- ② 能读写平假名和片假名，并会说基本日语
- ③ 已在 Hello Work（公共就业服务机构）申请过工作

● 课程详情

开课月份	7月、11月、3月
时长	4个月
班级人数	最多 15 人
费用	免费（教材费约 4,700 日元）
日程	每天 6 小时，每月 18 天
休息日	周六、周日、国定假日（如有需要，部分培训可能在节假日举行）

即使是初学者也不必担心。
我们将用简单的日语教学。

● 课程申请流程

在 HelloWork 申请课程

- ① 注册为求职者
- ② 咨询并了解课程内容
- ③ 申请“就业技能提升科”



参加说明会并面试

- ① 参加说明会（指导）
- ② 填写课前调查问卷并参加面试



如果被录取
即可参加

●这是课程表

1. 日语

你制作日语句子，同时学习日语语法、会话和日本文化。

2. 职业技能

你学习工作中有用的技能，如日本商务礼仪和沟通。



3. 基础护理

作为护理基础，你练习移动、进食、上厕所、换衣服、帮助洗澡以及擦拭身体的方法。



4. 计算机技能

你练习日语输入、文件整理以及制作图形和表格。

电脑实操 你练习使用 Word 和 Excel 制作工作中使用的文件和报告。

演示：学习如何使用 PowerPoint 制作幻灯片，插入图表和照片，以及演示的方法。



5. 求职支持

老师会支持你的求职活动。你学习如何找工作、制作就业卡，找到你的“优势”，明确你想进入公司的理由。你练习制作申请材料和面试。你将会获得一对一咨询，帮助你的求职。



● 过去和未来的课程

年份	月份	培训学校	地点
2026	7 月	Career College ITOGEN	甲贺市 水口町
	11 月	PC College Stac	近江八幡市 池田町
2027	3 月	Career College ITOGEN	甲贺市 水口町



● Techno College Maibara

(Shiga Prefectural Vocational Training Center, Maibara Campus)

4-1-1 logi, Maibara City, Shiga 〒521-0091 ☎ 0749-52-5300

Coordinator for Foreign Residents' Training

Website: <https://www.pref.shiga.lg.jp/kougij/>

Facebook: <https://www.facebook.com/kogisen.maibara>



Website



Facebook

● Shiga Prefectural Department of Commerce and Labor, Labor Employment Policy Division

4-1-1 Kyomachi, Otsu City (Shiga Prefectural Government East Building 4F) 〒520-8577

☎ 077-528-3755