

特定健診など 期間：5月～12月

健診名	対象者※1	費用※2	持ち物※3	実施場所※4
特定健診	国民健康保険に加入している 40～74歳の人	無料	・受診券（ピンク色） ・保険証 ・質問票	県内の 指定医療機関
後期高齢者健診	定期的な通院機会がない 75歳以上の人	無料	・受診券（黄色） ・保険証 ・質問票	県内の 指定医療機関
39歳以下健診	19～39歳の人	1,600円	・保険証（種別問わず）	市内の 指定医療機関

その他の健診・検診など 期間：通年

★印の健診・検診は期間が異なりますのでご注意ください。



健診・検診名	対象者※1	費用※2	実施場所※4
肺がん検診	40歳以上の人	レントゲン検査：500円 かく 喀たん検査：500円	市民保健センター
胃がん検診	エックス線	50歳以上の人 (2年に1回)	2,000円 市民保健センター
	内視鏡	50～74歳で偶数年齢の人 (2年に1回)	4,000円 総合医療センター
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	1,000円	市民保健センター
		1,700円	県内の指定医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	40～49歳：2,000円	市民保健センター
		50歳以上：1,500円	県内の指定医療機関
		40～49歳：2,200円	
		50歳以上：1,600円	
★大腸がん検診 (期間：5月～3月)	40歳以上の人	800円	市内の指定医療機関
★肝炎ウイルス検査 (期間：5月～12月)	40歳以上で 今まで検査を受けたことがない人	特定健診と同時：1,000円	市内の指定医療機関
		肝炎検査のみ：1,800円	
★結核健診 (期間：5月～12月)	65歳以上の人	無料	市内の指定医療機関

- ※1 対象年齢は年度末時点です。
- ※2 受診日時点で75歳以上の人、クーポン対象者は無料です。また非課税世帯などは事前申請で無料になる場合があります。
- ※3 5月上旬に健診対象者へ受診券を発送しましたので、受診の際はご持参ください（39歳以下健診には受診券はありません）。
- ※4 医療機関など、詳しくは受診券と同封のパンフレット、または健康ガイドブックをご覧ください。

日本人の6割は「生活習慣病」が原因で亡くなります。
自覚症状のないまま病状が進行し、重大な病気につながっているのです。
特定健診やがん検診などを定期的に受診し、健康に過ごしましょう！

問 【健診・検診に関すること】 健康推進課 TEL (33)4252・FAX (34)6612
【後期高齢者健診に関すること】 保険年金課 TEL (36)5751・FAX (33)1717

もう始まっています

健診・検診の 受診の流れ

1 予約
医療機関へ電話する。
※予約が要らない医療機関もあります。

2 当日
必要な持ち物を持って
受診に行く。

3 後日
検査結果の説明や通知
を受ける。
結果に応じて治療や
指導（特定保健指導）
などを受ける。

自分の健康をチェック☑！

今こそ **健診
検診** へ行こう！

皆さんは健診を
受けていますか？

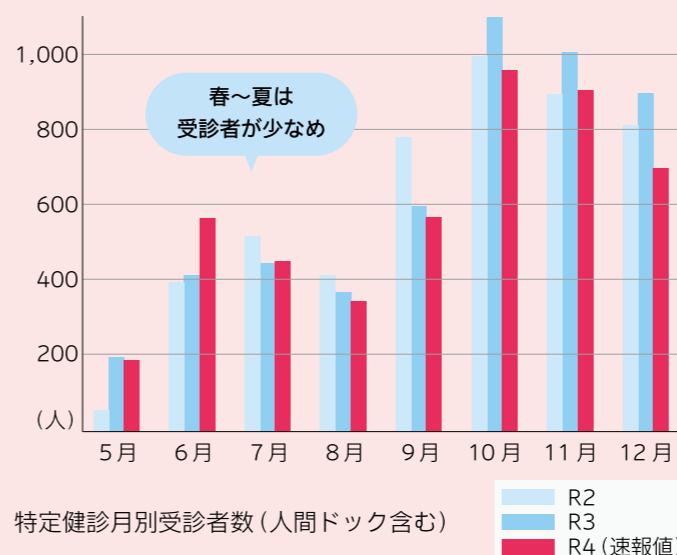
問診、身体測定、血圧測定、血液検査、
尿検査などを行う健診は、自分の健康
チェックにぴったりです。5月～12月
は特定健診・後期高齢者健診・39歳以
下健診が受けられます。対象の人は健
診を受けてみませんか。

がん検診も併せて受診

がんは早期発見することで、9割以
上の人が治ります。一生のうち2人に
1人ががんになる時代です。ひとごと
にせず、受診に行きましょう。特定健
診や後期高齢者健診を実施する市内の
指定医療機関では、大腸がん検診など
も同時に受けることができます。
また、市では肺がん・胃がん・子宮
頸がん・乳がんの集団検診も実施して
いますので、ぜひ予約してください。

がんの集団検診

日程 6月11日(日)・19日(月)・28日(水)、
7月2日(日)・7日(金)
時間 午前9時～11時
場所 市民保健センター
予約方法 TEL (33)4254(専用ダイ
ヤル)へ電話で予約してください。
※6月28日(水)は託児が利用できます。
※9月以降の実施日・予約開始日は健
康ガイドブック(HP 7143)の12
ページをご覧ください。



早めの受診がおすすめ！
特定健診は毎年10月から12月に多く
の人が受診に来られます。しかし、健
診は問診などで時間がかかり、またワ
クチン接種の時期とも重なるため、院
内が混みあい、予約も取りにくくなっ
ています。
比較的空いている夏までに、皆さん
ゆつたりと受診に来てください。



久我内科医院
久我 正文 医師